

Ausgabe 38 Sep. - Dezember 2024

Sunnseitn

VEREIN FÜR
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



12 Jahre

Kostenlos Non Profit Vereinszeitung

online lesen: www.Sunnseitn.info

Meine Gesundheit ist mir wichtig I Das wilde Pferd
Wilde Fahrt, ahoi! Maya Neujahr I Volle Pflanzenpower...
Nicht mit dem Strom, nicht gegen ihn... I Kräuterwissen





Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl 1596935419. Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: norbert.feilhaber@gmx.at

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

Inhalt

- Gemeinnütziger Gesundheitsverein Gmünd
- 04 **Meine Gesundheit ist mir wichtig I Atmung**
Karl A. Immervoll
 - 06 **Gedicht: „Normal“**
Kamira Eveline Berger
 - 07 **Wilde Fahrt, ahoi! Maya-Neujahr 26.7.2024-24.7.2025**
Mag. Kurt Neumeyr
 - 08 **Nicht mit dem Strom, nicht gegen ihn...**
Margit Handler & Elisabeth Susanna
 - 10 **Märchen / Das wilde Pferd**
Marlies Müllner
 - 12 **Volle Pflanzenstärke für gestärkte Kinder**
Subhash
 - 14 **Neu Sehen lernen/ Aufrichtigkeit**
Heidi und Franz Grissenberger
 - 16 **Weizengrasssaft und Alfa Alfasaft**
Norbert O. M. Feilhaber
 - 17 **Wirkung der Karde**
Silvie Haider
 - 18 **„Alles Große im Leben hat einmal klein angefangen“**
Martina Wiltshko- Hölzl
 - 20 **Taminas Shop**
Norbert O. M. Feilhaber
 - 22 **Sanfte Medizin für eine neue Zeit!**
Hedy Busch
 - 23 **Mein Kräuterwissen wächst**
Monika Winter Grubner
 - 24 **15. August Maria Himmelfahrt**
 - 26 **Veranstaltungskalender**

W³ **Sunnseitn im Web** Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info
by Peter Hatzfeld Sundownon-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Mein Extra-Markt

Nah & Frisch

Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5
3754 Irnfritz
02986/6226

office@kaufhaus-zotter.at
www.kaufhaus-zotter.at

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedsbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

Berichte: Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (*keine Werbung, keine www, keine Marken-Namen*) auch mit Fotos **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Werbeberichte sind kostenpflichtig! Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn.

Redaktionsschluss für nächste Ausgabe Nr. 39, Jänner bis April 2025 ist **So. 01. Dez. 2024/12 Uhr, Erscheinungsdatum Di. 07. Jänner 2025.**

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, dreimal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn kostenlos **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter **<http://www.Sunnseitn.info>**.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna:

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert O. M.:

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

MEINE GESUNDHEIT IST MIR WICHTIG

Heute möchten wir auf einen wichtigen Bereich, die „ATMUNG“
„YOGA – ATMUNG – PRANAYAMA“ näher eingehen.

Prana ist eine Bezeichnung für die Lebensenergie (vergleichbar auch mit Qi). Ayama kann mit „kontrollieren“ oder auch mit „erweitern“ übersetzt werden. Der Begriff Pranayama bezeichnet also die bewusste willentliche Lenkung, Regulierung und Vertiefung der Atmung durch Aufmerksamkeit und beständiges üben. Die Yoga-Atmung legt besonderen Wert auf das Verhältnis von Ein- zu Ausatmen ist 1:2. Atmet man eine Sekunde ein, soll man 2 Sekunden ausatmen. Die Ausatmung soll deshalb länger sein als die Einatmung, weil man nur so eine optimale Kontrolle über die Lungen erlangen kann und so die alte, verbrauchte Luft aus den Luftbläschen der Lunge herausgepresst werden kann.

Es ist beim Einatmen auch durch noch so große Bemühungen nicht möglich frische Luft in die Lungen zu bringen, solange die Luftbläschen der Lunge mit verbrauchter alter Luft gefüllt sind und leider stößt man bei normaler Atmung nur geringe Mengen an alter Luft aus der Lunge aus. Es bleiben also durch eine unvollkommene Ein- und Ausatmung beträchtliche Teile der Lunge inaktiv.

Der beste und einzige Weg sein Lungengewebe gesund zu erhalten, ist die volle Ausnutzung der Lungenkapazität, indem voll aus- und voll eingeatmet wird.

Ausgangsposition: Man sitzt in einer der Meditationsstellungen, Rückgrat, Kopf und Nacken werden gerade gehalten und sind in einer Linie, Gesicht, Kiefer und Schultern sind entspannt. Die Augen sind geschlossen. Die nachfolgende Basis-Übung kann auch im Liegen geübt werden. Bei allen Atemübungen sollte die Atmung so gut wie geräuschlos verlaufen, es wird immer durch die Nase ein- und ausgeatmet.

Klassische Atem-Übung: Ein- Aus- Atemverhältnis 1:2. Man beginnt mit 4 Sekunden ein- und 8 Sekunden ausatmen. Atmen sie ein, zählen sie dabei, 1 und 2 und 3 und 4. Atmen sie aus und zählen sie, 1 und 2 und 3 und 4 und 5 und 6 und 7 und 8. Diese Atemübung wird sie wohltuend entspannen und sie werden sich danach sehr gut fühlen.

Bauchatmung: Die rechte Hand auf den Bauch legen, so spürt man die Bewegung des Bauches beim Atmen besser. Nun durch die Nase vollständig ausatmen, dabei bewegt sich der Bauch nach innen. Nun mit der Einatmung durch die Nase den Bauch ausdehnen, sodass sich der untere Teil der Lungen füllt. Dann wieder ausatmen und den Bauch einziehen, ca. 3 Minuten fortfahren, bis man sich an die Bauchatmung gewöhnt hat.

Brustatmung: Die rechte Hand auf den Bauch legen und die linke Hand an die Seite der unteren Rippen. Nun durch die Nase vollständig ausatmen, danach einatmen und dabei

zuerst den Bauch weiten und dann den unteren Brustkorb. Beim Ausatmen die Luft aus dem Brustkorb und aus dem mittleren Teil der Lungen fließen lassen, dabei den Bauch leicht nach innen ziehen, ca. 3 Minuten fortfahren.

Schlüsselbeinatmung: Die linke Hand auf das Schlüsselbein legen und spüren, wie es sich hebt und senkt. Ausatmen, Einatmen und dabei den Bauch und den unteren Teil der Lungen, dann auch den oberen Brustkorb dehnen. Das Schlüsselbein hebt sich ein wenig. Beim Ausatmen die Luft zuerst aus dem oberen Brustkorb, dann aus dem unteren und schließlich aus dem Bauch ausatmen- das eine geht fließend in das andere über. Wieder einatmen und den Bauch, den unteren Brustkorb und den oberen Brustkorb weiten, sodass das Schlüsselbein sich ein wenig hebt. Mit dieser langsamen und tiefen Atmung einige Minuten fortfahren, mit einer Ausatmung beenden.

Wenn man so atmet, nutzt man die Kapazität der Lungen vollständig und nimmt etwa siebenmal mehr Sauerstoff auf als bei der normalen flachen Atmung.

Autorin: Gertrud Weiss (Quelle: erarbeitet aus verschiedenen Skripten von absolvierten Seminaren und Weiterbildungen)



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Möchten auch Sie Mitglied unseres Vereines werden

Obfrau: Elfriede Kainz 02853/ 83673

Schriftführerin: Gertrud Weiss Tel.: 0676/41 55 708

Für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag von Euro 20,- (*Überweisung auf unser Konto AT12 1200 0100 0083 4787 - Zahlungsreferenz Mitgliedsbeitrag VGK und ihren Namen*) bieten wir unseren Mitgliedern monatlich kostenlose GESUNDHEITSTREFFS (ca. 8 x im Jahr) an, die auch von Nichtmitgliedern gegen einen Unkostenbeitrag von Euro 5 pro Vortrag (wenn nicht anders angegeben) besucht werden können.

Vorankündigung: der nächste „TAG für's ICH“

Gesundheitstag der besonderen Art,

findet am 9. März 2025 im Hotel Sole Felsen Welt, Gmünd statt.

N o r m a l

Normal
ist nicht
normal

Wie gut
dass du
anders
bist

So
können wir
uns
gegenseitig
bereichern

Karl A. Immervoll

Wilde Fahrt, ahoi! MAYA-NEUJAHR 26.7.2024-24.7.2025



Wir alle sitzen jetzt im gleichen Boot und segeln durch 1 Jahr CAUAC, BLAUER STURM 6 / WEISSE MAGIER-WELLE! Damit durchlaufen wir und die gesamte Erde ein intensives Jahr der **Transformation** in völlig neue Richtungen, Sphären, materielle Welten. Das Windows-Hoppala kurz vor Jahreswechsel hat gezeigt, wie zerbrechlich dieses achso sichere Kontrollsystem ist und wie schnell man „unplugged“ durch's Leben kommen muss/darf! Dem Dimensionssprung steht nur „scheinbar“ Vieles im Weg. Und genau das führt zur Aufteilung der Seelenwege ob man z.B. heuer mit dem Sturm sausen will oder lieber abgebremste „Sicherheit“ wählt. CAUAC fordert unsere **Flexibilität** heraus, möchte mit uns **tiefeschürfend entrümpeln, große Sprünge wagen, Gas geben**, auf allen Ebenen. So ist er unser Partner, unterstützt dass alles super gelingt und wir sanft aber in total neuen Möglichkeiten landen. Außerdem wirkt er heuer doppelt stark, Widerstand ist also auf Dauer wirklich zwecklos, denn das Leben selbst bedeutet ja schon Veränderung.

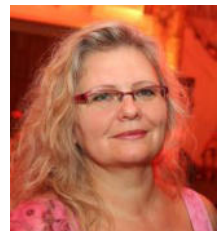
Die 6er-STUFE zeigt, dass wir uns auch um **Überblick, Klären, Aussortieren, Systematisieren und Ordnen** zu kümmern haben, um die nächsten Jahres-Stufen dann bestens vorbereitet, absolvieren zu können. Sie wirkt glücklicherweise **ausgleichend und harmonisierend**, was uns sicher gut tut in all dem Trubel!

Die dazugehörige JAHRESWELLE ist eine große Besonderheit, weil sie IX, den WEISSEN MAGIER ins Spiel bringt! Nicht schon wieder, werdet Ihr denken. Ja, wir werden ihn sowieso bis 2032 nicht los, so oder so. Diesmal mischt er sogar extra-präsent mit. Er bringt wie immer das **spirituelle, luftige, mentale Element** ein und sorgt weiterhin für hitzige Debatten bzw. Macht-& Kriegs-Spiele, wo Egos noch nicht geläutert wurden. Fix ist, dass es trotzdem um die „**Vergeistigung der Materie**“ geht, egal wie neandertalerisch es auf dem Planeten zugeht. (mehr im Artikel 08/2023)

In allen folgenden MAGIER-Jahren (2019-32) passiert strenge Auslese und Verbannung der Dunkelwelt. Die Erde wird z.B. durch ein **intensives Reinigungsjahr** wie CAUAC ein Stück mehr **befreit und erlöst!** Deshalb macht alle mit und seid Ihr selbst der **Wandel**, der in sich ruht und ein stabiles Friedensfeld um sich herum verankert!

Ich wünsche Euch leichtfüßige Erneuerung, Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 – www.lichtkraft.com





Nicht mit dem Strom, nicht gegen ihn...

In Zeiten, in denen zerstörerische Kräfte die Oberhand haben, sollte man nicht mit dem Strom schwimmen, das heißt, der Masse folgen. Man sollte aber auch nicht gegen den Strom ankämpfen, denn dass dieser seine Richtung ändert, ist unwahrscheinlich. Vielmehr sind solche Zeiten Weckruf, Neuland zu schaffen – in uns selbst und in unserem Wirkungsfeld. Diese Gedanken gehen auf Rudolf Steiner, den Begründer der Anthroposophie und der Waldorf-Pädagogik, zurück. Ähnlich formuliert es der Apostel Paulus im 2. Brief an die Korinther: *Wenn also jemand in Christus ist, dann ist er eine neue Schöpfung: Das Alte ist vergangen, Neues ist geworden.* (2Kor 5,17)

Einer, der dieses Prinzip lebte, war Elzeard Bouffier aus Südfrankreich: Nach dem Tod seines Sohnes und später seiner Frau, verlässt der Mann in den Jahren vor dem 1. Weltkrieg seinen Hof in der fruchtbaren Ebene und zieht sich als Schäfer in die Einsamkeit der Cevennen, einem wasserlosen und steppenartigen Gebiet am Südrand der Alpen, zurück. Die wenigen Dörfer in dieser Gegend sind trostlos. Wer kann, zieht weg. Nicht wenige enden im Wahnsinn oder im Suizid. Der rund 50-jährige Schäfer findet sich nicht damit ab, protestiert aber auch nicht gegen diese scheinbar unvermeidliche Entwicklung in dieser Region. Er tut, was er gut kann: Er sammelt Eicheln, lässt diese im Wasser quellen, bohrt mit einem Stock Löcher in den Boden und legt die Eicheln hinein. Auf diese Weise sät der Schäfer, der von einem Hund und rund 50 Schafen begleitet wird, innerhalb von drei Jahren rund 100 000 Eichen. Er schätzt, dass von diesen Jungbäumen zumindest 10 000 überleben werden.

Es wird seine Passion für den Rest seines Lebens, von den beiden Weltkriegen nimmt er in der Einsamkeit kaum Notiz. Zwischen 1910 und 1945 pflanzt Elzeard Bouffier hunderttausende Eichen, Buchen, Ahornbäume und Birken und schafft damit einen der schönsten Wälder Frankreichs mit einem



Ausmaß von insgesamt 11 Kilometer Länge und 3 Kilometer Breite. Die Behörden stehen vor einem Rätsel ob dieses „Naturwunders“ und stellen den Wald unter Schutz.

Die Wurzeln der Bäume halten den Regen fest, Bachbette füllen sich wieder, Wiesen und Weiden entstehen, das Mikroklima ändert sich.

Ein Wandel vollzieht sich auch in den Dörfern: Alte Häuser werden abgerissen, neue gebaut, junge Familien siedeln sich an, rund 10 000 Menschen wohnen wieder in der Region. Die Arbeit hält den Schäfer bis ins hohe Alter fit, 1947 entschläft er 89-jährig.

Der Schriftsteller Jean Giono, der Bouffier mehrmals besuchte, setzte ihm in seinem Buch „Der Mann mit den Bäumen“ (Zürich 1972) ein literarisches Denkmal: *Wenn man sich vergegenwärtigte, dass dies alles von den Händen und dem Herzen dieses Mannes herrührte, ohne jede technische Hilfsmittel, dann ging einem auf, dass die Menschen auch in anderen Gebieten so schöpferisch sein könnten wie Gott, nicht nur im Zerstören.*

Autor: Mag. Kurt Neumeyr, Religionspädagoge

Sobald du merkst,
dass du dich im
Kreis drehst,
ist es Zeit, aus der
Reihe zu tanzen.

—
Martina Ellegast
+43 (0)676/66 86 155
Arthur Kruppstr. 7
3300 Amstetten



Zentrum
Zum Wohle
des Ganzen

Stärke dein Leben.

www.zumwohledesganzen.at

Märchen

Das wilde Pferd

Es war einmal ein wildes Pferd.



Das war so wild, dass niemand sich in seine Nähe traute.

Selbst der mutige Rittmeister nicht. Der braune Hengst schlug aus, krachend auf die Holzplanken, seine Augen rollten und die Mähne flatterte wild umher.

Doch eines Tages war es anders.

Es war ganz still in der Box und alle eilten herbei um zu sehen, was geschehen war.

Und wie staunten sie!

Helmut, ein kleiner Bub von 2 Jahren stand unter dem braunen Hengst mit Namen Attila und streichelte beglückt die Pferdebeine. Und Attila, er senkte behutsam seinen Kopf und seine Lippen berührten sanft den Kopf des Kindes.

Den Zuschauern blieb das Herz Was wäre wenn.....Doch das Helmut hatte es geschafft, durch von Attila zu gelangen und auf Er besuchte noch oft Attila, der den kleinen Burschen wartete. Und der Rittmeister? Und die Diese dachten: Wenn Attila so uns so sanft.



stehen.

Wunder ging weiter.

eine lockere Latte in den Stall diesem Weg kehrte er zurück. immer schon sehnsüchtig auf

Stallburschen?

sanft ist, ist er sicher auch bei

Sie veränderten ihre Einstellung Attila gegenüber und so geschah das Wunder, dass aus dem ehemals wilden Pferd ein sanftmütiges Wesen wurde, dass fortan als Therapiepferd eingesetzt wurde.

Und Helmut? Die Freundschaft blieb ein Leben lang und knüpfte an die tausend Jahre alten Freundschaften zwischen Pferden und Menschen an.

Ein wahres Märchen aus dem Jahre 1979

Illustration: Margit Handler

Erzählerin: Elisabeth Susanna

Buchempfehlung:

„**Das Karma der Liebe**“ Geshe Michael Roach (Verlag Blumenau)

„**Damit Yoga wirkt**“ Geshe Michael Roach (Verlag Blumenau)

„**Wassermann**“ Naturgemäß leben im neuen Zeitalter (Beate Plangger)



Spenden vom Sunnseitnfest für den Verein „Ferien ohne Handicap“

190 Euro Spenden vom Nimm und Gib Tisch am Sunnseitnfest vom 16. Juni 2024 wurden dem Verein „Ferien ohne Handicap“ Obfrau Birgit Stoifl übergeben. Vielen Dank allen Spendern und SpenderInnen für die gute Sache!



Nächstes Sunnseitnfest 2025

Da das Sunnseitnfest ein voller Erfolg war, findet es auch 2025 am So. 15. Juni statt. Menschen, die sich beteiligen wollen, sei es mit Vortag, Tanz, Musik können sich schon jetzt anmelden bei Elisabeth Susanna: 0676 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

Qi-Gong



Medizinisches Qi-Gong nach Dr. Pang Ming und Übungen aus den 8 Brokate Shaolin Qi Gong. Meridian Übungen, Meditation, Chi Übertragung. Gua Sha Anwendung, Einführung Bo Training Praxis. Bo Training unterstützt im speziellen die Hände, Arme

und den Oberkörper. Termine mit Norbert siehe Webseite:

www.ganzheitliche-energetik.at, Tel.: 0680/12 52 223



Volle Pflanzenpower für gestärkte Kinder

Die Sommerferien sind vorüber und mit dem neuen Schul- und Kindergartenjahr ergeben sich für Kinder, Eltern und PädagogInnen neue und zum Teil auch alt bekannte Herausforderungen:

Probleme mit dem Loslösen, Konzentrationsmangel,

Ängste, Unbehagen, Schlafschwierigkeiten, gefordertes Immunsystem, ungebetene Gäste auf den Köpfen, etc. sind nur ein Teil von allem, was gelöst werden möchte.

Als Mama von vier Kindern ist es mir wichtig, handlungsfähig zu sein und auf natürliche Helfer zurückgreifen zu können, um unseren Sprösslingen und manchmal auch uns selbst helfen zu können. Denn welche Mutter, welcher Vater kennt nicht das Gefühl, die Nerven schmeißen zu wollen, wenn es mal so richtig schwierig wird?

Für zahlreiche Themen nützen wir die volle Power der Natur, die geballte Pflanzenkraft, die in ätherischen Ölen steckt und die uns körperlich sowie emotional unterstützt.

So läuft der Diffuser mit Pfefferminze, Zitrone, Weihrauch und Rosmarin beim Lernen und Erledigen der Hausübung, um Konzentration und Gedächtnis zu stärken. Damit sich die Kinder selbst unterstützen können, steckt im Federpennal ein Roll-On oder Riechstift mit solchen Duft-Kompositionen.

Ätherische Öle

Natürliche Lösungen für dein körperliches & emotionales Wohlbefinden

Marlies Müllner

0676-5512824

www.oelieferleben.at

A woman holding a bottle of doTERRA Lavender essential oil.

Mein Angebot

- Kostenlose doTERRA Basisvorträge
- Aromatouch-Anwendungen
- Aromafachberatung
- Aroma-Workshops zu ausgewählten Themen

Hands performing a massage on a person's back.

Nächster kostenloser Informationsvortrag

Gut gestärkt in die kalte Jahreszeit

Freitag, 20.9.2024

18.30 Uhr

Park & Ride Bücherei

Kirchenplatz 3

3751 Sigmundsherberg

Hands holding a small bottle of essential oil.

Für Beruhigung, Schlaf und Entspannung kommen vor allem Lavendel, Vetiver und Zedernholz zum Einsatz, während Zitrone und Pfefferminze als Muntermacher fungieren.

Um Läuse das Einnisten auf den Köpfen zu vermiesen, kann man aus einfachen Zutaten einen non-toxic Spray mit ätherischen Ölen wie Teebaum, Zitrone, Geranie, Lavendel, etc. herstellen, der dann schon präventiv eingesetzt werden kann.

Aufgrund der Tatsache, dass ätherische Öle über unser Riechorgan in den ältesten Teil unseres Gehirns, das sogenannte limbische System (= Sitz unserer Gefühle) gelangen, eignen sich die Pflanzenessenzen wunderbar zur Unterstützung bei sämtlichen emotionalen Themen. So müssen Ängste, Sorgen und Kummer nicht

unüberwindbar scheinen, sondern kann die Verarbeitung dieser Gefühle auf völlig natürliche Art und Weise hochwirksam unterstützt werden.

Egal, ob ätherische Öle auf die Haut aufgetragen oder eingeatmet werden, ein ganz genauer Fokus auf Herstellung und Qualität ist zum Wohle unserer Kinder und uns selbst unabdingbar! Je reiner, desto besser. Hier dürfen wir gerne genaue Beratung in Anspruch nehmen.

So bleibt schlussendlich nur noch ein duftendes, wunderschönes, neues Schul- und Kindergartenjahr zu wünschen.

Autorin: Marlies Müllner

Unabhängige doTERRA-Beraterin

www.oelefuersleben.at

Instagram: [@oelefuersleben](https://www.instagram.com/oelefuersleben)

0676-5512824

3751 Sigmundsherberg



GLASBAU
STEINE Ertl

TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK

www.glasbausteine.at



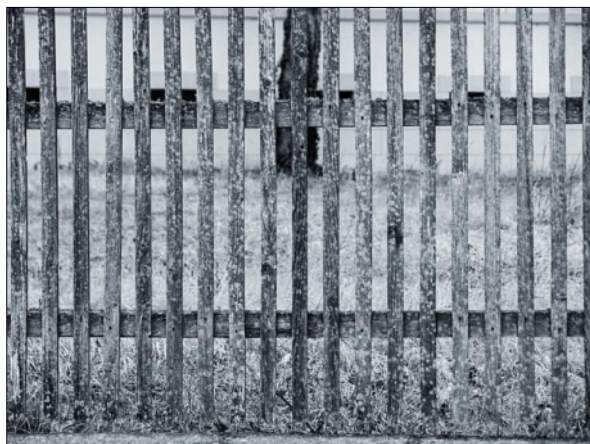
Neu Sehen lernen

Aufrichtigkeit

Obwohl unsere Überzeugungen immer und ausschließlich nur subjektiv sein können, da wir die allumfassende Wahrheit weder ergreifen und verstehen, noch ausdrücken können, gibt es doch so etwas wie aufrichtige Kommunikation. Sie drückt aus, was wir für richtig und wahrhaftig halten. Wenn wir aufrichtig kommunizieren, sind wir ehrlich.

Wir glauben ja gerne, dass unsere Überzeugungen, Vorstellungen und Wahrnehmungen der Welt und der Geschehnisse darin einigermaßen objektiv sind, und doch sind sie das Ergebnis von so genannten *Informationen*, sofern sie nicht auf eigener Wahrnehmung beruhen. Sie wurden geformt. Nicht wir selbst wägen ab, verglichen und bewerteten – nicht in erster Linie. Schon zuvor wurde bestimmt, was uns überhaupt vorgelegt wird und in welchem Rahmen es zu betrachten ist. Wir kennen nur einen Teil des Geschehens und vielleicht gar nicht den wichtigsten. Daher sollten wir andere, aufrichtig geäußerte Meinungen zur Kenntnis nehmen, selbst wenn wir nicht geneigt sind, ihnen zu folgen. Das gebietet die Demut vor dem eigenen beschränkten Wissen. Es bedeutet nicht, dass man alles glauben kann oder soll: Selbst wenn jemand vollkommen ehrlich wäre, er oder sie könnte Propaganda aufgesessen sein.

Hätten wir in der Öffentlichkeit solche Wertschätzung und solchen Respekt in der noch gar nicht so lange vergangenen Corona-„Pandemie“ geübt, uns wären die größten Fehleinschätzungen erspart geblieben. Sucharit Bhakdi und seine Frau haben z. B. schon 2020 die offizielle Darstellung der Medien in ihrem Buch *Corona Fehllalarm?* korrigiert. 2021 warnen sie dann vor genau den Schäden der genbasierten Therapie (Neusprech-Propaganda: „Impfung“), die nun in noch nie da gewesener Zahl auftreten: Thrombosen, Herzmuskel- und Herzbeutelentzündungen, plötzlicher Tod von jungen Erwachsenen etc. Hätten die Regierenden die Meinung der beiden respektiert, uns wäre viel erspart geblieben. Stattdessen traf Sucharit Bhakdi die Antisemitismus-Keule durch äußerst fragwürdige Beschuldigungen. Noch viel schlimmer erging es Julian Assange, der Kriegsverbrechen der USA veröffentlichte, in der Folge 9 Jahre lang in einer Botschaft Zuflucht suchen musste und dann 5 Jahre lang ohne Gerichtsverfahren unter folterähnlichen Bedingungen in England inhaftiert



„Zaun #8668“

war, bis er sich im Juli 2024 gezwungenermaßen auf einen fadenscheinigen Handel einließ und freikam. An solchen Reaktionen der Herrschaft kann man ablesen, wie wichtig ihr ihre Propaganda ist. Fotografie wurde schon immer als Mittel zur Täuschung und Manipulation eingesetzt, wohl weil sie – zu unrecht – den Ruf der Objektivität hat. Heutzutage ist an ihre Stelle oft Gefilmtes in Form von Videos getreten, deren Wahrheitsgehalt leider ebenfalls nur wenig hinterfragt wird. Ja, auch die Astrologie war in früheren Zeiten, als sie noch in hohem Ansehen stand und man allgemein um ihre Treffsicherheit wusste, Mittel der (auch politischen) Propaganda. Umso höher muss man es Astrologen wie dem berühmten Engländer William Lilly anrechnen, wenn sie selbst ihre politischen Gegner richtig und verschwiegen berieten: Der englische König Charles I. hatte fragen lassen, wohin er seine Flucht wenden solle um nicht ergriffen zu werden. Obwohl Lilly mit den Parlamentariern sympathisierte, gab er aufrichtig Antwort, die er einem entsprechenden Stundenhoroskop entnahm. Charles I. richtete sich *nicht* danach, vermutlich weil er seinem Gegner Unlauterkeit unterstellte oder einfach von anderer Seite schlecht beraten war, und wurde prompt gefasst. Ein Opfer seines Misstrauens, das er aufgrund eigener Intrigen hegte? William Lilly jedenfalls hatte auch in Bezug auf Gegner*innen hohe Ansprüche an sich und seine Schüler:

„Sei vertrauensvoll, treu, verrate niemandes Geheimnis. Nein, nein, ich beauftrage dich, enttäusche niemals das Vertrauen eines Freundes oder Feindes, indem du etwas enthüllst.“

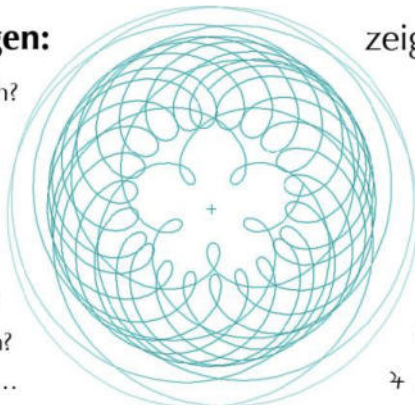
(William Lilly: „Christliche Astrologie“, 1647)

Autor: Subhash · fotografie@subhash.at · <https://fineart-fotografie.at>

TRADITIONELLE ASTROLOGIE

beantwortet **Fragen:**

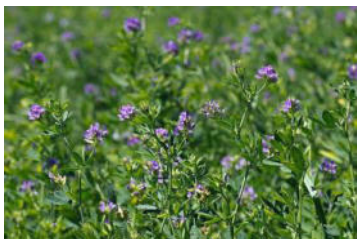
- ☞ Lebt meine Katze noch?
- ☞ Ist er der Richtige?
- ☞ Wo sind unsere Schlüssel?
- ☞ Werde ich den Job bekommen?
- ☞ Die Wohnung kaufen?
- ☞ Werden wir gewinnen?
- ☞ ... und viele andere ...



zeigt **beste Zeiten** für

- ✦ Geschäftseröffnungen
- ✦ Urlaub & Fernreisen
- ✦ Operationen
- ✦ Hochzeiten & Feste
- ✦ Bewerbungen
- ✦ Firmengründungen
- ✦ Grundsteinlegungen
- ✦ ... und vieles mehr ...

SUBHASH Tel.: 0681/81 51 1006 **Signal:** Subhash.24 **Telegram:** @subhash_at
Weitere Information (Internet): <https://astro.subhash.at> **eMail:** astro@subhash.at



Wir sind ...

... Heidi & Franz mit unseren vier Kindern (Georg, Lisa, Franz und Josef). Neben unseren Tieren, wie Pferden, Katzen und Hühnern, bewirtschaften wir, seit dem Jahr 2000, unsere 13 Hektar **biologisch**, mit voller Leidenschaft und Überzeugung.

Alfa Alfa Feld in Blüte

Persönlich interessieren wir uns sehr für das Mysterium **Kornkreise**, was uns dazu bewegte, 2007 ein eigenes Museum zu eröffnen. Mit Voranmeldung, können Sie gerne einen Einblick in unser Hobby erhalten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind zuhause im wunderschönen Mostviertel, Bezirk Amstetten.

Unsere Produkte

... sind nachhaltig, biologisch und gesund. Wir sind zuhause im wunderschönen Mostviertel, Bezirk Amstetten.

Unserer Familie ist ein bewusster und gesunder Lebensstil ein großes Anliegen. Wir setzen auf eine natürliche Stärkung des Körpers durch Pflanzensäfte und pressen seit 2020 Weizengras- und Alfa Alfa (=Luzerne) Saft selber.

Du kannst unseren Saft direkt bei uns ab Hof abholen!



Gefrorene Tabs

Alfa Alfa Saft

... reich an Vitamin A, B1, B6, C, E, K, Calcium, Kalium, Magnesium, Eisen, Zink, Phosphor sowie essentielle Aminosäuren



- ... reguliert Säure-Basen Haushalt
- ... fördert Zellerneuerung
- ... stärkt die Abwehrkräfte
- ... hilft bei Menstruationsproblemen und Beschwerden in den Wechseljahren, Energieausgleich bei Erschöpfung

Alfasaft gibt Lebenskraft! Alfasaft im Glas mit Wasser kann man auch mit Saft/Tee uvm. Mischen

Weizengrasssaft

... fördert Zellstoffwechsel, reich an Antioxidantien, Vitamin C, E, B1, Calcium, Eisen, Magnesium, hoher Eiweißanteil (18g pro 100g Saft)

Familie Grissenberger
Gimpersdorf, 3331 Kematen a. d. Ybbs
<https://urlaubgrissenberger.at>



Wirkung der Karde

Über einen Bluttest wird festgestellt ob Du Borreliose hast oder nicht.

Symptome können sein: Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Kopfschmerzen, Fieber-Schüttelfrost, Genickstarre, Gelenksschmerzen ohne Grund, Muskelschmerzen ohne Grund, Hautausschlag, Abgeschlagenheit. Einige Monate oder Jahre nach dem z.B. Zeckenstich kann auch eine Gelenkentzündung auftreten. Diese betrifft meistens die Kniegelenke. Bei einigen Menschen kann sich eine chronische Entzündung meist an den Innenseiten der Arme und Beine und der Körperenden wie Nase, Finger und Zehen.

Die schulmedizinische Behandlung wird mit Antibiotika durchgeführt. Die Symptome nehmen meist rasch ab. Wird noch immer trotz Antibiotika Behandlung Borreliose festgestellt, es geht dir schon recht gut, ist der Erfahrungswert, dass bei Einnahme von Karde Tinktur und Katzensgralle keine Borreliose mehr nachgewiesen werden kann.

Ich stelle mir es so vor: Die Borrelien rollen sich wie ein Igel zusammen bei reiner Antibiotika Behandlung. Sind in dieser Zeit nicht aktiv. Dir geht es super. Wenn alles passt gehen die Symptome wieder los. Mit hochwertiger Karde Tinktur lösen sich die Borrelien auf, so die Erfahrung.

Impfen kann man sich gegen infizierte, meist Zecken, NICHT lassen!

Autor: Norbert O. M. Feilhaber

Wenn Ihnen die Inhalte meiner Sozial Media Kanäle gefallen und Sie mehr erfahren möchten einfach den Kanal *abonnieren*.

WhatsApp Kanal: Ganzheitliche Energetik

Telegramm Kanal: Norbert Feilhaber

Instagram Kanal: norbert feilhaber

Facebook: Norbert Feilhaber

Facebook: Helfende Hände



„Alles Große im Leben hat einmal ganz klein begonnen“



Dieser Spruch fiel mir gestern beim Einkaufen ganz zufällig in die Hände. Ein guter „Zufall“, denn das Thema dieser Ausgabe der Sunnseitn ist „Samen säen“ und ein Samen ist ja auch klein, bis eine schöne große Pflanze daraus erwächst, - wenn die Bedingungen passen. Ein Samen könnte aber auch für einen Lebensentwurf eines Menschen stehen oder für ein Projekt, das verwirklicht werden will.

Was braucht es für „Zutaten“ (da-zu-tun) um einen Lebensentwurf oder ein Projekt zu verwirklichen? (Manchmal sind die Zutaten wankelmütig und ich helfe mit Bachblüten gerne nach, diese zu stabilisieren ;-))

Hier die Punkte, die mir dabei wichtig erscheinen:

- Die bewusste Entscheidung ein Projekt/Lebensentwurf in die Tat umzusetzen, trotz möglicher Einwände. (Bachblüte Walnut)
- Werde ich es schaffen? Die Angst als Verhinderer. Selbstbewusst bleiben. (Mimulus, Larch)
- Alles braucht seine Zeit, also viel Geduld und Ausdauer wird benötigt. (Impatiens)
- Auch das Loslassen von hinderlichen Glaubenssätzen und Gewohnheiten würde helfen um voranzukommen, denn die Energie folgt der Aufmerksamkeit. (Honeysuckle)
- Die Bereitschaft neues zu lernen. (Chestnut Bud)
- Von Rückschlägen sollte man sich nicht entmutigen lassen und immer wieder neue Motivation finden. (Gentian, Hornbeam)

Der Herbst ist eine gute Zeit um neue Dinge anzugehen, vielleicht haben auch Sie etwas vor, ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Umsetzung.

Autorin: Silvie Haider
Original Bachblütentherapie
Mobil: 0650/6139912
Web: www.silviehaider.com



B r a c o 2024: Live Termine & Live Online-Begegnungen (Live Streaming) siehe Webseite: www.braco.me
B r a c o wurde 2012 als ausgewählter Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Es gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz »**Möge Frieden auf der Erde herrschen**«.



Was ist Projekt sei.at?

Ein spirituelles Projekt

Das Projekt sei.at ist ein rein spirituelles Projekt und widmet sich speziell der Wiederentdeckung unserer wahren spirituellen, göttlichen Natur. Zweck ist das Bekanntmachen spiritueller Informationen und das Zusammenbringen spiritueller Wahrheitssucher zum persönlichen Austausch.

GEMEINSAM den Weg beschreiten.

www.sei.at





TaminasShop - spirituelle Kleidung - SeelenMalerei

In meinem Atelier im wunderschönen Waldviertel zaubere ich, Martina Wiltshko-Hölzl handgefertigte Wollwalk-Mäntel, dich ich mit viel Liebe zum Detail und einer Prise Magie

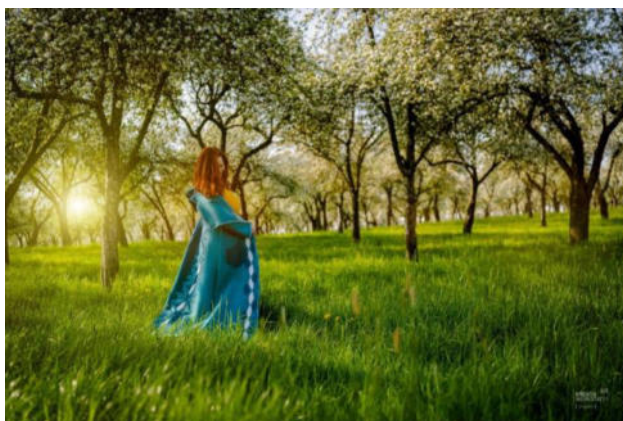
kreiere. Meine Unikate umhüllen dich mit einer schützenden Aura & begleiten dich auf deiner eigenen magischen Reise, zu dir selbst.

Hochwertige Materialien

Die Mäntel werden aus 100% feinstem Wollwalk gefertigt, der nicht nur wärmeisolierend und atmungsaktiv, sondern auch leicht wasserabweisend ist. Öko-Zertifiziert.

Einzigartige Applikationen

Jeder Mantel ist ein Kunstwerk für sich, verziert mit handgefertigten Applikationen, die Geschichten von Krafttieren, Blumen, Blättern und spirituellen Symbolen erzählen.



Nachhaltige Produktion

Umweltfreundliche Materialien liegen mir am Herzen. Sie sind nicht nur hochwertig, sondern auch nachhaltig und ethisch vertretbar.

Zeitloses Design

Die Wollwalk-Mäntel sind zeitlose Begleiter, die dich durch jede Jahreszeit stilvoll begleiten und schützen können.

Zertifikat

Zu jedem Wollwalk-Mantel erhältst du ein Echtheitszertifikat, das die Einzigartigkeit und Handarbeit des Kleidungsstücks bestätigt.

Nach deinen Wünschen

Du hast auch die Möglichkeit mir deine Wünsche bekannt zu geben und ich fertige dir dein ganz persönliches Unikat.



TAMINAS Shop

Martina Wiltschko-Hölzl

Rindiberg 80

3972 Bad Großpertholz

Mobil: 0676/899 58 300

Email: lebe_liebe_la-
che_lerne@gmx.at

www.taminas-shop.com



Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen

<http://www.hollervulkan.at>; +43 (0) 664 / 99 1 99 99





Sanfte Medizin für eine neue Zeit!

Der Mensch ist ein geistiges Geschöpf, daher ist Heilung durch den Geist möglich. Geistiges Heilen arbeitet und beschäftigt sich nicht mit Anatomie, Symptomatiken oder unvorteilhaften Zuständen, bekämpft nicht Altes und befundet nicht. Geistiges Heilen arbeitet ganzheitlich immer an der Gesundheit (nie an der Krankheit), am fein-

stofflichen Körper des Menschen oder Systemen, um Neues zu schaffen. Es werden Türen geöffnet, durch welche jeder selber gehen darf. Geistiges Heilen stärkt die Kraft im Menschen und ist Impulsgeber für das Bewusstsein, welches Heilung und Harmonie auslöst. Geistiges Heilen hat zum Ziel, Menschen an den Strom des Lebens anzuschließen, damit die Lebenskraft ungehindert im Körper fließt. Inneres Wachstum verknüpft mit geistigen Errungenschaften stellen sich von alleine ein, wenn wir täglich unsere Praxis absolvieren.

Negative Zustände werden als niedrige Schwingung bezeichnet. Kapseln sich lebendige Organismen von der Natur, vom Leben vom Netzwerk der Schöpfung ab, kommt es langfristig zu Störungen im System. Über die Wieder-Verbindung mit dem Strom des Lebens regenerieren sich Systeme.

Ich vermittele aufspannende und humorvolle Weise, wie wir unser volles Potential in der Neuen Zeit entfalten und verankern können, damit die Kraft der Liebe fließen kann. Es wird anhand vieler praktischer Anwendungsbeispiele aus dem Alltagsleben bewusst gemacht, wie unmittelbar unser Geist wirkt.

Aus meiner täglich gelebten Praxis verknüpfe ich in verständlicher Weise: Die **Lehren der Essener, Medizinisches Qi Gong und Geistiges Heilen, Lichtarbeit, Weisheiten aus dem Buddhismus**, um die Bedeutung der Lebenskraft und des Geistes greifbar und nachvollziehbar zu machen.

Ich zeige, wie wir die Kräfte der Natur, der Seele und des Geistes nutzen und aufnehmen, wie gezielt an jeden Punkt unseres Körpers lenken können. Wie wir Energie an Personen, Tiere und Pflanzen übertragen. Ich verwende gerne Gleichnisse und Schriften aus dem Neuen Testament, um Verständnis und Zusammenhänge für Themen des eigenen Lebens nutzbar zu machen. **In meinem Buch** „Seelenblüten“, Sanfte Medizin für eine neue Zeit, teile ich meine Erfahrung mit Geistiger Heilung. Gerne zeige ich bei Vorträgen Live Demovorführungen „Geistiges Heilen“ an Freiwilligen, damit Besucher hautnah miterleben und sich jeder ein klares Bild machen kann, wie unmittelbar unser Geist wirkt.

Liebe und Kraft wünsche ich dir von ganzem Herzen Norbert

Autor: Norbert O. M. Feilhaber
<http://www.ganzheitliche-energetik.at>



Mein Kräuterwissen wächst...

Als ich im Jahre 2000 ins Waldviertel kam, waren Blumen vielleicht als Tischschmuck oder Deko interessant und Kräuter und Gewürze kannte ich in der Küche. Zum Glück hatte ich einen netten Nachbar, der mir schrittweise die Natur näherbrachte. So versuchte ich mich im Anbau von Lavendel, den ich dann trocknete und für Lavendelsäckchen verwendete. Auf den Geschmack gekommen, wurden dann Ringelblumen gesät, die Blüten sammelte ich und legte sie in Öl ein. Aus diesem Auszug machte ich meine erste Heilsalbe. Das Öl abgeseiht, mit Bienenwachs vermischt und in Doserl abgefüllt. Beim Spazieren im Wald entdeckte ich auf so manchen Baumstamm eingetrocknetes Harz. Vorsichtig löste ich es ab und wärmte es im Öl auf, reinigte es von Holzrückständen, mit Bienenwachs vermischt ergab eine wunderbare Zugsalbe, auf die mein Sohn schwört. Auch diverse Tinkturen und Seifen hab ich schon probiert. Im Sommer werden dann Kräuter gesammelt und getrocknet und zu kleinen Büschel gedreht, die ich dann zum Räuchern verwende. Mein Kräuterwissen ist noch nicht perfekt, aber ich arbeite dran.



Alles Liebe bis bald
Eure Hedy



Andreas Keck

Das Geschäft führt neben einem erlesenen Reformhaussortiment biologische Produkte sowie Gesundheitsspezialartikel. Produktschwerpunkt: EM-Effektive Mikroorganismen, Heilpilze...Volksfeststrasse 14, 4020 Linz



+43 (0) 732/77 11 46, E-Mail: gesuender_leben@aon.at,
Online Shop <https://www.gesuender-leben.at>

15. August Maria Himmelfahrt Maria als Kräuterpatronin

Noch alten Volksglauben spendet der Himmel zwischen 15. und 20. August einen besondern Segen. Es ist die wichtigste Kräutergewinnung des Jahres. Kräuterrichtbüschel binden, segnen und austheilen, beruht auf der Legende, dass nach dem Tode Marias, das Jakt geöffnet wurde, anstatt des Leichnams schlug eine Woge köstlichen Wohlgeruchs, angefüllt mit Rosen, Schafgarbe, Beifuss, Dost, Johanniskraut und Ringelblumen entgegen. Rund um die Jaktstätte wuchsen Heilkräuter, welche die Gottesmutter so geliebt hatte. Die Kirche feiert das Fest Maria-Himmelfahrt und trägt zu Ehren Marias Blumen und Heilkräuter in die Kirche zur Weihung. Die geweihten Büschel sollten für gute Ernte und Viehheilung, gegen Krankheit, Seuchen und der Verankerung des Viehs wirken. Das ganze Jahr über nimmt man vom geweihten Büschel um damit für und gegen alles zu räumen. Mit dem Himmelfahrtstraub wird die Weihung auf den Menschen übertragen...

Autorin: Monika Winter Gruber, Heilkräuterfrau
Kronabethof/ A-3070 Kasten bei Böheimkirchen 9
monika.gruber.1@aon.at

Vereinsmitgliedsantrag

Trabenreith 22, A-3754 Irnfritz-Messern
0676 /39 255 39, norbert.feilhauer@gmx.at
www.sunnseitn.info, ZVR-Zahl 1596935419



Bonus für Vereinsmitglieder:

- Die Möglichkeit einen Bericht in der Non Profit Sunnseitn Din A5 zum Wohle aller kostenfrei zu schreiben (keine Werbung)
- Eine ¼ Seite Werbeschaltung ist für Vereinsfördermitglieder FREI pro Eintrittsjahr (12 Monate ab Eintritt)
- Zusenden der Zeitung Sunnseitn 3 Mal im Jahr
- 25 % Ermäßigung bei Werbung in der Sunnseitn
- 50 % Ermäßigung bei Vorträgen: Verein Sunnseitn mit Gesunden Gemeinden
- Der Veranstaltungskalender ist für alle Interessenten um 3 Euro pro Veranstaltung zugänglich. Handelt es sich um eine Vereinsveranstaltung ist die Schaltung frei.

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße / Hausnummer

.....
PLZ/Wohnort

.....
Telefon/Mobil + E-Mail

.....
Datum

.....
Unterschrift

BITTE ANKREUZEN ✎

☐ ✎ **Förder Mitglieder:** 15 € Mitgliedsgebühr pro Jahr.

☐ ✎ **Außerordentliche Mitglieder:** Erhöhte Mitgliedsgebühr pro Jahr.

☐ ✎ **Spende:**

Bankverbindung

WALDVIERTLER VOLKSBANK HORN
Kontowortlaut: Sunnseitn

IBAN

AT74 4360 0000 0380 1545

Veranstaltungskalender 2024

Monatlich



Sunnseitntag einmal im Monat, Vormittag: Brunch und Vernetzung, Nachmittag: Wohlfühlerleben, Abends: Mantrensing, Agnihotrafeuer, **A-3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255.39, norbert.feilhaber@gmx.at

Monatlicher "Aroma Workshop" und Aroma-Stammtisch, Essentielle Öle – Förderung von Entspannung / Meditation, Basisöle, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Termine: 4. September 2. Oktober 6. November, 4. Dezember, Mittwoch, 18 Uhr, **A-3950 Gmünd** Spitalgasse 5, 1. Stock, Tür 5, Gesundheitspraxis, Anm: Gertrud Weiss, 0676-4155708, energieplatzerl@aon.at, Kosten: Freie Spenden – bzw. Kosten je nach verwendeter Öle

Meditations – Gruppe (Sahaja-YOGA), Kursleiterin: Astrid Tropper-Zeiler, Jeden Montag um 19 Uhr, **A-3950 Gmünd**, Spitalgasse 5, Gemeinschaftsraum Seniorenwohnhause, Erdgeschoß links, (Hausschuhe mitbringen), Freie Spenden

Säure – Basen Stammtisch, Kursleiterin: Elfriede Kainz / Gertrud Weiss, 10. Oktober und 14. November, 19:30 Uhr, Kursgebühr: Freie Spenden, **A-3950 Gmünd**, Spitalgasse 5, Gemeinschaftsraum, Anmeldung 02852/ 83673 oder 0676/ 41 55 708



OM CHANTING
RESONATE WITH OM
mit VRINDI, Daniella Radha

So. 15. Sep. 2024
um 16 Uhr

Retreat LebensKraft
3754 Trabenreith 22
Waldviertel Bez. Horn

Anmeldeschluss eine Woche vor
OM CHANTING
0680/12 52 223

OM CHANTING
ist eine wunderschöne, alt- überlieferte
Technik, die hilft, ins POSITIVE zu
transformieren.

OM CHANTING
ladet unsere INNEREN BATTERIEN wieder
auf
stärkt unsere AURA
macht die Gedanken klar
stärkt die KONZENTRATION
heilt unser HERZ

Mit OM CHANTING kreieren wir
GEMEINSAM ein STARKES ENERGETISCHES
FELD & verbinden uns mit der Kosmischen
KRAFT.

OM CHANTING reinigt & stärkt den Platz, an
dem es ausgeführt wird, sowie jeden
einzelnen Teilnehmer.

Die heilsame Schwingung des OM breitet sich in
einem Umfeld von bis zu 2 km aus & hält lokal &
individuell für bis zu 48 Stunden an.

DAUER: 60 Min

September

Do., 19. Sept., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: „Warum Pilze in der Ernährung?“**, Vortrag von **Bruno Weihsbrodt, A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt

So., 15. Sept., 16-17 Uhr, **OM CHANTEN mit Vrindi**. Retreat LebensKraft, Trabenreith 22, A-3754 Irnfritz. Anmeldeschluss, 1 Woche vor Om Chanten! 0676/39 255 39, 02986/64 64 9

Do., 19. Sept., 18:30 Uhr, **Lichtarbeiter*in - Impulsvortrag mitpraktischen Beispielen & Vorführung**. Donaulände 1, 3430 Tulln an der Donau. Im Alpenvereinshaus, 1. Stock. Anmeldung/Info: 0676/39 255 39, 02986/64 64 9

Sa. 21.+So.22 Sep., 10-16 Uhr, **Qi Gong Tage** im Retreat LebensKraft, Trabenreith 22, A-3754 Irnfritz. 0676/39 255 39, 02986/64 64 9

Oktober

Di., 1. Okt., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: „Hausmittel für mich“**, Vortrag von Mag. Irina Schwabegger- Wagner, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt

Sa. 05. Okt., 9-18 Uhr, **Viva la Soul**, Marktplatz 6, A-3903 Eichenbach. Das Event für Körper, Geist und Seele. Energetik – Spiritualität - Gesundheit und Kreativität auf den Punkt gebracht.

Sa., 19. Okt., 14 Uhr – 17-18 Uhr, **Workshop: „Schönheitspflanzen und ihre Wirkungen“**, Kursleiterin: Renee Schüttengruber, Kursgebühr: 155 Euro, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen Welt, Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/ 41 55 708 bis spätestens 15. 10.2024

Do., 24. Okt., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: Der „Kursbewusste Mensch“- ein inspirierender Impulsvortrag**, Vortrag von Heinz Breuer, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt

November

Do., 7. Nov., 19:30 Uhr **Gesundheitstreff: „Demenz: Erkennen- Verstehen- handeln“**, Vortrag von **Gerlinde Oberbauer DGKP** (in Kooperation mit dem Verein Hospiz Waldviertel Gmünd und Demenz Service NÖ), **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt

Dezember

Do., 5. Dez., 19:30 Uhr **Gesundheitstreff: „Long Covid- Turbokrebs“**, Vortrag von Bettina Flick, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt.



Viva la Soul

Das Event für
Körper, Geist und Seele
im Waldviertel!

- **Energetik - Spiritualität - Gesundheit und Kreativität auf den Punkt gebracht.**

Samstag, 05. Oktober 2024

3903 Echtsenbach

10 - 18 Uhr, Gasthaus Klang

Spannende Vorträge im separaten Vortragsraum.

Ein Event - 40 Aussteller

Eintritt: Freiwillige Spende. Gastronomie vor Ort.

www.viva-la-soul.at