

Ausgabe 33 Jän. - April 2023

Sunnseitn

VEREIN FÜR
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



11 Jahre

Kostenlose Non Profit Vereinszeitung



online lesen: www.Sunnseitn.info

„MULUC“, der Rote Mond und das Geld | Liebe leben
Neu Sehen lernen - Wahrheit | Die 7 Hauptchakren
„Liebe“- Der Flügelschlag eines Schmetterlings | Omi - Zeit
Klimakrise, CO₂ - Schmä | #frauenpowercharity





Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl 1 596935419. Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: norbert.feilhaber@gmx.at

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

Inhalt

- Gemeinnütziger Gesundheitsverein Gmünd
- 04 Meine Gesundheit ist mir wichtig
Jochen Petz
- 06 Die 7 Hauptchakren
Silvia Edinger
- 08 „Liebe“- Der Flügelschlag eines Schmetterlings
Kamira Eveline Berger
- 09 „Muluc“ der Rote Mond und das Geld....
Hedy Busch
- 10 Omi- Zeit
Subhash
- 12 Neu Sehen lernen / Wahrheit
Gaby Sipöcz
- 14 Kreativstube Zwettl
Petra Anna Willinger
- 16 Wege zur Natur / Langsam ist es still geworden
Elisabeth Susanna
- 17 Liebe leben
Norbert O. M. Feilhaber
- 18 Klimakrise, CO₂ Schmäh
- 21 Sunnseitn Gemeinschaft
- 22 Veranstaltungskalender
- 24 Hilfe, auf die es ankommt, kommt an

W³ Sunnseitn im Web Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info
by Peter Hatzfeld Sundownon-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Mein Extra-Markt

Nah & Frisch

Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5
3754 Irnfritz
02986/6226
office@kaufhaus-zotter.at
www.kaufhaus-zotter.at

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedsbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

Berichte: Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (*keine Werbung, keine www, keine Marken-Namen*) auch mit Fotos **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Werbeberichte sind kostenpflichtig! Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn.

Redaktionsschluss für nächste Ausgabe Nr. 34, Mai bis August 2023 ist **Mo. 03. April 2023/ 12 Uhr**, **Erscheindatum Mo. 08. Mai 2023**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, dreimal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn kostenlos **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter **<http://www.Sunnseitn.info>**.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna:

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert O. M.:

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Titelfoto von Manuela Eibensteiner: Die Welt braucht Liebe & Rosen. Kollektion, Originalbild gemalt auf Büttenpapier. 0650 54 26 076, <http://www.art-me.at/die-welt-braucht-liebe-rosen-kollektion/>

MEINE GESUNDHEIT IST MIR WICHTIG

Die älteste Grundidee der chinesischen Philosophie ist das Prinzip der zwei polaren Gegensätze Yin und Yang, sie entstehen aus dem Ganzen oder aus dem Nichts, aus ihnen entwickeln sich alle Dinge des Universums. Jeder Gegenstand und jedes Lebewesen, alles im Universum besteht aus Yin und Yang. Beim menschlichen Körper ist die Zuordnung Rückseite YANG, Vorderseite YIN, die obere Körperhälfte besitzt mehr Yang-Eigenschaften als die untere.

YIN wird auch zugeordnet: Schwäche, Passivität, Kälte, Rückzug

YANG: Aktivität, Hitze, Stärke, Erregung

Heute betrachten wir näher unsere Organe Niere und Blase, welche dem Wasserelement und der Jahreszeit „Winter“ zugeordnet sind.

Die wichtigsten Funktionen von Niere und Blase sind, Speicherung der Essenz des Lebens, verantwortlich für Lebenserhaltung

Die NIEREN „Wurzel allen Lebens“ sind auch Träger der Erbenergie, haben eine Verbindung zum Ohr (hören) Dominanz über die Wasserregulation, Reinigung und Verfeinerung der Körperflüssigkeiten, Blutfiltration, Ausscheidung

Körpergewebe: Knochen, Knochenmark, Zentralnervensystem, Zähne, Kopfhaut.

Körperflüssigkeiten: Urin, Sperma, Schweiß (kalt)

Äußerlicher körperlicher Ausdruck: Zähne, Haare

Verhalten bei Stress und Veränderung: ZITTERN

Nieren – geistige Entsprechung – Willenskraft

Modalitäten-Zuordnungen: Wasser, Kälte, Winter, Nacht, Norden, schwarz, tiefblau, salzig, faulig, stöhnen, Angst, Furcht, Antrieb

Energetische Störungen: Angstzustände mit Müdigkeit, Verkrampfungen, Steifigkeit und Kältegefühl

Energiemangel Nieren- Blasen Funktionskreislauf: bei Stress kann es zu Kopfschmerzen, Spannungszuständen im Nacken und Kreuzbein kommen, sowie zu Angstgefühlen, Verdauungs- und Kreislaufzuständen.

Durch kalte Füße kann es leicht zu Verkühlungen bis hinauf zur Blase kommen (entlang des Blasen-/Nieren-Meridians), umgekehrt kann ein warmes Fußbad positiv auf das Meridianpaar wirken.

BLASE - YANG, Element Wasser - Winter

Hauptarbeitszeit ist zwischen 15 und 17 Uhr, positive Emotionen sind **Frieden und Harmonie**, negative Emotionen sind Ruhelosigkeit, Ungeduld, Frustration.

Positive Gedanken/Affirmationen für Blase:

ICH BIN friedvoll.

ICH BIN ausgeglichen.

Alle Uneinigkeiten und Konflikte in meinem Inneren sind geklärt.

ICH habe mein Gleichgewicht gefunden.

NIEREN – YIN, Element Wasser – Winter

Hauptarbeitszeit zwischen 17 und 19 Uhr, die positiven Emotionen sind sexuelle Sicherheit und die negativen Emotionen – sexuelle Unschlüssigkeit.

Positive Gedanken/Affirmationen für die Nieren:

ICH fühle mich sexuell sicher.

Meine sexuellen Kräfte sind im Gleichgewicht.

Nahrungsmittel, welche die **Nieren und die Blase** stärken:

Fisch (heimische Gewässer bevorzugt), Algen, Sellerie, Reis, Hirse, Buchweizen, Rote Rüben, Bohnen. Zusätzlich sind Preiselbeeren (ihr Saft) für die Blase sehr hilfreich.

Geschwächt werden können die Nieren durch Kaffee, Schwarzer Tee, Zucker.

Gewürze, Tee, Kräuter für die Niere: Zimt, Nelken, Brennesel, Goldrute

Heilfarben: gelb, bei Entzündung blau

Reine ätherische Öle: Wacholder, Geranie, Salbei, Lemongras, Zedernholz

Nur die besten Nahrungsmittel zuführen, sodass unsere Zellen vor Freude jubeln und sich bester Zellfunktionalität erfreuen. Auch der liebevolle Umgang mit uns selbst und unseren Mitmenschen stärkt und harmonisiert uns auf allen Ebenen unseres SEINS.

Ein Spruch zum Nachdenken:

Die Zutaten für ein glückliches Leben kann man nicht kaufen - sie sind in unseren Herzen!

LIEBE muss nicht perfekt sein - nur ECHT!

Autorin: Gertrud Weiss – VGK Gmünd – Tel. 0676/ 41 55 708



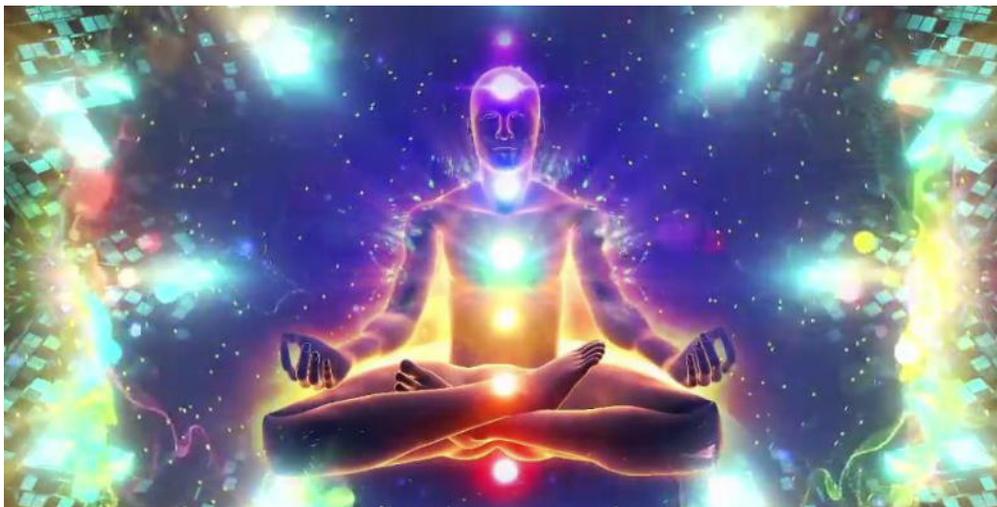
Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Obfrau: Elfriede Kainz
Tel. 02852/83673
Schriftführerin: Gertrud Weiss
Tel. 0676/ 41 55 708

Die 7 Hauptchakren und ihre Einflussbereiche auf dein Leben

Die Chakren, die Energielagerplätze deines Körpers. Die 7 Hauptchakren befinden sich entlang deiner Körpermitte und sind mit der Lebensenergie in den jeweiligen Körperbereichen verknüpft.

Im Wurzelchakra, am unteren Ende der Wirbelsäule, und in deinen Beinen stecken die Themen der Erdung, der Stabilität und der Sicherheit. Je nachdem wie kraftvoll du am Boden stehst und wie intensiv du deine Beine spüren kannst desto mehr oder weniger Energie hast du in diesem Körperbereich und kannst somit die jeweiligen Themen entsprechend gut im Leben entfalten. Das zweite Chakra, das Sakralchakra befindet sich 2 Finger unter deinem Bauchnabel und hängt mit deinen Gefühlen zusammen, das Annehmen oder Ausdrücken deiner Gefühle ist hier ein wichtiges Thema. Das Lockerbleiben und auch die Lebensfreude sitzen in diesem Körperbereich. Die Hüfte hängt ebenfalls mit dem Sakralchakra zusammen, und die Beweglichkeit deiner Hüfte ist hier ein wichtiger Punkt.



Das dritte Chakra ist das Solarplexuschakra, es befindet sich am unteren Ende deines Brustkorbes und hängt mit dem Brustkorb-Bereich zusammen. Hier sitzt dein Mut, dein Selbstwert und deine Tatkraft. Wenn du einen Buckel machst kommt nicht genug Energie in diesen Bereich. Um dich mutig und selbstsicher zu fühlen ist es wichtig, dass du deinem Brustkorb mehr Energie gibst, dass du deinen Brustkorb hochhalten kannst und nicht einknickst.

Dein viertes Chakra ist das Herzchakra, es befindet sich in Herzhöhe und hängt mit dem Empfinden von Liebe, Mitgefühl und Sanftheit zusammen. Wie viel Liebe um dich herum kannst du sehen, geben und empfangen? Über dem Herzchakra am Hals befindet

sich das Halschakra. Hier haben wir die Themen der Sprache und der Kommunikation, den klaren Ausdruck unserer Gedanken und unserer Authentizität.

Das 6.Chakra, welches sich zwischen deinen Augenbrauen befindet, dein 3. Auge-Chakra hängt mit deinem sechsten Sinn zusammen, der Intuition, deinem Höheren Selbst, deiner inneren Stimme, der übersinnlichen Wahrnehmung, deinem Fokus und deinen Visionen. Und ganz oben am Kopf an deiner Schädeldecke befindet sich dein 7.Chakra, das Kronenchakra. Das Kronenchakra hängt mit dem klaren Bewusstsein im Hier und Jetzt zusammen, deiner Präsenz und Wachheit mit all deinen Sinnen, und auch deiner Dankbarkeit fürs Leben. Denn je mehr Dankbarkeit, desto mehr Glückseligkeit und desto mehr Leichtigkeit und Flow.

Deine Aufmerksamkeit lenkt deine Energie. Je mehr Aufmerksamkeit du in einem Bereich aufbauen und halten kannst, desto stärker wird das jeweilige Chakra. Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten mehr Lebensenergie in deinen Chakren aufzubauen und besser in deine Kraft zu kommen.

Autor: Jochen Petz, <http://www.highest-potential.jetzt>



GLASBAU
STEINE Ertl

TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK

www.glasbausteine.at



„Liebe“- Der Flügelschlag eines Schmetterlings

Ich war völlig verduzt, als sich seine gesunde Hand behutsam in Richtung der neben ihm sitzenden Frau bewegte und vorsichtig, als habe er Angst sie zu verletzen, über ihren Handrücken strich. Die Berührung konnte nicht stärker gewesen sein als der Flügelschlag eines Schmetterlings und doch löste die Geste ein seliges Lächeln im blassen Gesicht der so beschenkten Frau aus. "Liebe", das Wort schoss mir in den Kopf und das Bild Michelangelos vom Lebensfunken, den Gott an den Menschen weitergab, als dazugehörige Assoziation. Eine Szene aus meinen Kreativstunden im Altersheim, die mich so berührte, dass ich sie aufschreiben wollte. Liebe inmitten von Alterselend und Schlaganfall-Tristesse, als Wunder, das einem unvermutet begegnet.....



Autorin: Silvia Edinger © PANSILVA



„MULUC“, der ROTE MOND und das Geld ...

Liebe SchöpfergöttInnen! (Channeling v. kosmisch. Maya-Ältestenrat)

Heute reden wir Tacheles. Wir wissen um Eure Sorgen mit der Materie & Geld. Es war ja ursprünglich nur als Tauschmittel gedacht, doch dann wurde ihm immer mehr Einfluss zugesprochen bis es schließlich zur Heiligen Kuh mutierte. Jetzt scheint seine planetare Übermacht grenzenlos und auf ewig besiegelt zu sein. Aber die aktuelle Maya-Jahresqualität MULUC (26.7.2022-24.7.2023) kann Euch helfen Euch zu besinnen. **Wacht auf!** Geld braucht Ihr lediglich für jenen kleinen Teil Eurer Existenz, wo Ihr Verträge eingegangen seid für Miete, Strom, Heizung, etc. Alle anderen Lebensbereiche können aus Eurer **Kreativität** neu überdacht werden. Womit könnt Ihr direkt tauschen, wovon besitzt Ihr Unmengen? Was braucht Ihr eigentlich alles *nicht* (mehr kaufen)? Ihr könnt es auch „Gesellschafts“-Spiel titulieren und beginnen frei-willig zu verzichten, um freier vom System zu werden. Steigt aus oberflächlichen Ablenkungen aus, benützt Eure Körperkräfte bzw. gesundet Eure Physis mit lebendiger Nahrung, die die Natur üppigst für Euch hervorbringt. Helft Euch gegenseitig, lasst es fließen zwischen **Gleichgesinnten**. Sogar ganz kleine Gruppen verfügen schon über jede Menge Potenzial. Es scheint vielleicht gerade so, dass Ihr wegen „schlechterer Zeiten“ Euren Gürtel enger schnallen müsst. Doch 1. stimmt das nicht, weil es Luxus + Fülle einfach intelligent zu verlagern gilt, und 2. ist das derzeitige Zerbröckeln der natürliche Prozess, weil Geld nie für diese krebsartige Funktion gedacht war. Es frisst sich also selbst auf, damit wir wieder zur Unabhängigkeit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortung zurückkehren. Das soll keine Strafe sondern ein Geschenk sein! Ihr als SchöpfergöttInnen mit all dem Wissen + Weisheit ausgestattet, müsst Euch lediglich daran erinnern *wollen* und sofort zeigen sich zahlreiche Lösungen die praktiziert werden können! Das MULUC-Jahr kann *die Zeit* Eurer großen Umkehr sein, entscheidet Euch. Fühlt diesen neuen Lebensgenuss, wenn Ihr Ideen in die Tat umsetzt und erkennt Eure magischen Kräfte, Euer Geld zu vermehren indem Ihr es effizienter einsetzt. Nehmt ihm die Macht über Euch, betrachtet es von einer spielerischen Seite, dann werdet ihr automatisch kreativ! Löscht die alten Angststrukturen, löst Euch von Familien-Existenzdramen, räumt auch geistig auf. So kann sich ein völlig befreiter Zugang zu Eurem **Geld-Flow** einstellen. Viel Erfolg dabei!



Ich wünsche Euch unbändige Lebenslust im Erwachen, Eure
KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 – www.lichtkraft.com



Omi -Zeit

Da ich die meiste Zeit im Waldviertel verbringe, sehe ich mein Enkelkind leider nicht so oft wie ich gerne möchte, abgesehen von gelegentlichen Besuchen. Umso größer war meine Freude, als mich meine Tochter ersuchte, auf meinem Enkel aufzupassen, sie muss ja leider auch in den Ferien arbeiten. Eine ganze Woche konnte ich mit dem Kleinen verbringen. Es begann schon am Morgen mit dem gemeinsamen Frühstück. Der selbst gemachte Kakao von Omi schmeckte natürlich ganz anders, auch das Butterbrot, eigentlich für mich gedacht, mundete vorzüglich. Dann spielten wir den ganzen Vormittag, ich zeigte im „Himmel und Hölle“ falten, das ja fast keiner mehr kennt. Als nächstes bastelten wir Fensterketten, wir schnitten aus gefaltetem Papier endlose Girlanden. Da staunte mein kleiner Bub. Mittags wurde gemeinsam gekocht, er rührte den Teig an, für die „weltbesten-Omi-Palatschinken“. Nebenbei wurde noch Marillenmarmelade eingekocht, auch da war er eine große Hilfe. Den Nachmittag verbrachten wir im Garten mit Schaukel, Ballspielen und verstecken spielen. Leider ging die Woche viel zu schnell zu ende. Aber ich freu mich auf die nächste „Omi-Zeit“.

Liebe Grüße und bleibt gesund wünscht

Hedy



Wegbegleiter & Lichtarbeiter
für das Neue Zeitalter
MARTIN Ibos BRÖDERBAUER

Kleinweißenbach 46
3913 Großgöttfritz

3920 Groß Gerungs

Tel: 0664/37 36 766
info@broederbauer.at

LIFE TRANSFORM

Das Spiel Deines Lebens!

www.lebens-sozialberater.at

www.power-tools.org

www.herzengel.at

www.heilengel.at

www.lifetransform.at

**Öffnungszeiten:
nach Vereinbarung**

BERATUNGEN - COACHING - WORKSHOPS - BEWUSSTSEINS- & BÜCHERSHOP

Du hast das ein oder andere Thema in deinem Leben, von dem du weißt,
dass es so nicht weitergehen kann und willst es verändern?

Am besten auch noch mit viel Freude und Leichtigkeit?

Dann bist du hier bei uns genau richtig!

Egal ob dich ein Thema selbst blockiert, deine Gesundheit, Partnerschaft
oder deine Beziehung zu anderen Menschen - gemeinsam finden wir
die passende Methode für dich, um dein Leben wieder in Fluss zu bringen.

Melde dich noch heute für einen Termin an!

LIFE TRANSFORM - löst deine Blockaden und verändert dein Leben
spielerisch in Leichtigkeit und Liebe

STRAHLENDES HERZ - bringt dich in deine Mitte und deine Aspekte in Einklang

KARTEN ZUR BEWUSSTSEINSERWEITERUNG - unterstütze dich selbst,
mit 3 verschiedenen von uns gechannelten Kartensets, auf allen Ebenen

Besuche uns im Onlineshop unter

www.power-tools.org

und auch in unserem neuen

Bewusstseins- und Büchershop

in Kleinweißenbach!

Viele ausgewählte Bücher, Kartensets,
Räucherwerk, Essenzen, Steine, Klangschalen
und vieles mehr warten auf DICH!

Aktuelle Seminar- und Workshoptermine
unter www.herzengel.at & www.heilengel.at.





Neu Sehen lernen

Wahrheit

„... mit Wörtern und Bildern und Zahlen begannen sie meinen Geist zu zermahlen ...“

(Käptn Peng: „Kugelschlucker“)

Lange Zeit wurde eine Frage nach absoluter Wahrheit verächtlich als philosophisches Hirngespinnst ohne praktischen Nutzen betrachtet.

Seit der Verbreitung der Corona-Geschichte ist wieder allgemeines Thema, was denn nun wahr sei, was man glauben dürfe, wem man überhaupt vertrauen könne. Gerne wird darauf mit dem Verweis auf Autoritäten geantwortet, wie in einer hierarchischen Gesellschaft ja auch nicht anders zu erwarten. Man wird informiert, mit Zahlen und so genannten Fakten (wörtlich: „Gemachtes“) überschüttet. Uinformiert, uniformiert. Das Ziel ist anscheinend, möglichst viele Menschen gleichförmig in die gewünschte Form zu bringen, sie gleich zu formatieren. Wahrheit? – Uninteressant.

Mythologisch und astrologisch gesehen war Uranus das grenzenlose Potential, das All-Mögliche, das Formlose. In seiner Welt leben wir allerdings nicht, unsere Grenze bildet Saturn, der Sohn des Uranus, der die unbegrenzten Möglichkeiten zu begrenzten Wirklichkeiten gemacht hat. Nun haben wir etwas in der Hand, längst nicht mehr alles, aber wenigstens etwas. Saturn ist ja Formgebung, (Un)i(n)formation, Ängstlichkeit, Geschlossenheit, aber auch Disziplin, Verlässlichkeit und Klarheit.

Mit Wahrheit hat das selbstverständlich nichts zu tun, sie ist vor allem für die Herrschaft genauso uninteressant wie schon immer. Wichtig ist (ihr), was wirkt. Wirklichkeit ist wichtig und noch wichtiger: „Realität“, Dinglichkeit, die materielle Welt. Da weiß man, was man (in der Hand) hat, woran man ist, was wirklich ist. Vor allem kann man versuchen, es zu beherrschen. Nicht aber so etwas Ungreifbares wie Wahrheit.

Wahrheit ist nicht dinglich, nicht definierbar, nicht sagbar. Jede Form, jede



„„Solidarität #1459-4“

Definition (= Abgrenzung) ist eine Abspaltung vom Großen Ganzen, von der Einen Wahrheit. Jede Form hat begrenzte Dauer, und etwas mit begrenzter Dauer konnte weder im europäischen Mittelalter, noch kann es in der asiatischen spirituellen Gegenwart wahr sein. Wahrheit ist nicht etwas, das kommt und geht. Form ist, so gesehen, Lüge, Falschheit, Sünde, aber das, worin ein Ich Existenz hat.

Die Wahrheit, die sich nicht in eine Form bringen lässt ohne verschleiert zu werden, liegt in der Stille. In der Stille der Gedanken. Wie sollte man Stille aussprechen können? Die Erkenntnis der Wahrheit wird Erleuchtung genannt. Auch der erleuchtete Mensch kann sie nicht beschreiben. Denn wenn sie ist, ist er nicht. Und doch ist er wie ein Badender, der aus dem Wasser steigt: Die Frische haftet noch an ihm und erinnert die, die ihn sehen können, an das Meer.

*„Es ist schneller als Schall, es ist schneller als Licht,
es ist direkt vor dir, doch du siehst es nicht,
es ist so unbeschreiblich und so wahnsinnig groß,
es ist überall wo du bist, doch wo bist du bloß?“*
(Käptn Peng: „Es ist“)

Autor: Subhash ☆ fotografie@subhash.at ☆
0681/81 51 10 06 ☆ <https://fineart-fotografie.at>

Herzliches Dankeschön
an Iris für die Korrektur



**B r a c o 2023: Live Termine & Live Online-Begegnungen
(Live Streaming) siehe Webseite: www.braco.me**

B r a c o wurde 2012 als ausgewählter Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Es gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz »**Möge Frieden auf der Erde herrschen**«.

Kreativstube Zwettl

Im November 2021 beschloss ich mir ein Geschenk zu meiner Pensionierung zu machen. In den vielen Jahren, die ich nun schon im Waldviertel lebe, hatte ich die schönsten Erinnerungen an Zwettl. Für mich das Zentrum des Waldviertels. Schon oft liebäugelte ich damit, wieder dorthin zu ziehen. Als Pensionistin wollte ich nicht einfach in den Tag hineinleben, nein, ich wollte meine Profession kreativ arbeiten weiterführen. Also begab ich mich auf die Suche nach einem passenden Objekt. Und siehe da, mitten in der Stadt, in der Hamerlingstraße, fand ich das perfekte Lokal. Ein Geschäftsraum mit darüber liegender Wohnung. Im darauffolgenden Jänner übersiedelte ich. Mit Wohnung und Atelier. Ein Eröffnungsdatum stand für mich auch bereits fest.



Der 22.02.2022 – ein Palindrom, das in dieser Form nicht mehr vorkommen wird. Es gab sehr viel Arbeit, ich hatte ungefähr sechs Wochen Zeit für die Vorbereitung auf dieses Datum. Freunde und Familie halfen tatkräftig beim Übersiedeln, Auspacken, Wohnung mit allem auszustatten, was Nötig war. Und ich schaffte es. Am besagten Tag, einem Dienstag, konnte ich mein neues Domizil in meiner Lieblingsstadt eröffnen. Trotz

weniger Zeit für Werbung kamen doch eine ansehnliche Zahl an „Neugierigen“ und sogar der Bürgermeister samt einer Abordnung des Stadtrates begrüßten mich in meiner neuen Heimat. Und nun zehn Monate später fühle ich mich extrem wohl, aufgehoben und angenommen. In der Kreativstube kann ich nun all die Dinge an den Mann, an die Frau bringen, die mir am Herzen liegen. Ich veranstalte Malworkshops, Papierschöpfkurse und andere Kreativkurse. Da ich auch ausgebildete Schamanin bin, biete ich auch Kurse, wie Krafttierreisen, Chakrenreinigungen u.v.m an. Auch das Thema „Räuchern“ ist mir ein wichtiges Anliegen. Das gesamte Jahr über sammle ich Kräuter, trockne sie und verwende diese dann entweder zum Räuchern oder zur Teezubereitung. Je nach Bedarf und Wirkungsweise. Das brachte mich auch dazu meine benötigte Kosmetik selber herzustellen. Seit einigen Monaten mache ich Seifen, Lippenbalsame und Cremen für mich und meine KundInnen. Und die Kräuter führten mich auch zu den Heilsteinen – diese setze ich u.a. bei Chakrenreinigungen oder zur Herstellung von Edelsteinwasser ein. D. h., jeder Edelstein verfügt über besondere Eigenschaften und Wirkungen, mit deren Hilfe Trinkwasser energetisiert wird.

Abgerundet wird mein Angebot mit vielen, kleinen Geschenkartikeln (Elefanten-, Eulen, Engelfiguren, Wichtel, Kerzen – auch selbstgemachte Duftkerzen, Aura- und Raumsprays, Kräutersalze, Badeszusätze, Seifen, Kerzen- und Teelichthalter, Räucherwerk,



Räucherzubehör, Modeschmuck und exklusive, ausgesuchte Schmuckstücke, Heil- und Edelsteine, Teetassen und kannen u.v.m). Dabei achte ich darauf, dass sie Unikate und wenn möglich auch handgefertigt sind. Das Angebot ändere ich so oft es möglich ist, damit immer etwas Neues in meiner Kreativstube zu finden ist.

Ich freue mich auf Euren Besuch!

Gaby Sipöcz

Kreativstube Zwettl,

Hamerlingstraße 3, 0650 / 31 19 669

*Es muss etwas seltsam Heiliges
im Salz sein.
Es ist in unseren Tränen
und im Ozean
Khalil Gibran*

Sobald du merkst,
dass du dich im
Kreis drehst,
ist es Zeit, aus der
Reihe zu tanzen.

Martina Ellegast
+43 (0)676/66 86 155
Arthur Kruppstr. 7
3300 Amstetten

Zentrum
Zum Wohle
des Ganzen

Stärke dein Leben.

www.zumwohledesganzen.at



Foto: (C) www.taminas-shop.com

Langsam ist es still geworden

Langsam ist es still geworden
Ruhe breitet sich nun aus
Langsam ist es still geworden
Lichter funkeln in jedem Haus

Langsam ist es still geworden
Frieden, danach sehnt man sich
Langsam ist es still geworden
Und der Wunsch brennt ewiglich

Langsam ist es still geworden
Erfüllt von Liebe ist das Herz
Langsam ist es still geworden
So schwindet sachte unser Schmerz

Langsam ist es still geworden
Freude kehrt nun wieder ein
Langsam ist es still geworden
Und im hellen Kerzenschein

Wird gefeiert ein alter Brauch
Vergangenes löst sich auf in Rauch.
So heilig der Schein erscheint es heilig
Langsam ist es still geworden

Autorin: Petra Anna Willinger

aus dem Gedichtband "Aus der Tiefe meines Seins" welcher im Frühjahr
2023 erscheint. Vorbestellungen unter: 0664 73 61 66 79



Liebe leben



Mein Urgroßvater hatte 17 Kinder und war Arbeiter. Als er schon in Pension war, bekam er von seiner Arbeitsstelle aus ein Paar Würstel und ein Kracherl spendiert. Zu diesem lud er seine Enkelkinder ein. Meine Mutter erinnerte sich noch im hohen Alter an diese Köstlichkeit.

Meine Großmutter hatte in ihrer Kredenz wo die Häferln standen, weit hinten, ein schon ziemlich ramponiertes Häferl, worin sie ihr Kleingeld aufhob. Und jeder bekam von ihren Münzen ein paar Stück. Sei es der Briefträger, der ihre monatliche Pension brachte, oder der Kohlenhändler. „Umsonst ist nicht einmal der Tod“ pflegte sie zu sagen.

Uta, eine gute Freundin von mir ist in Danzig aufgewachsen. In ihrer Familie waren Geschenke zu Weihnachten nicht üblich. Dafür wurden Kekse und andere gute Sachen gebacken und an Bedürftige verteilt. So wurde den Kindern schon Liebe vorgelebt.

Auch meine Mutter (sie bekam Mindestpension), die in Wien lebte, hatte immer ein paar Groschen in ihrer Handtasche, die sie Bettlern gab. Sie freute sich, wenn sich ihr Gegenüber freute. So war es für beide ein angenehmes Gefühl.

Wenn Du Liebe teilst, wird sie mehr.

Buchempfehlung: Die Lehren der Großmütter von Sharon McErlane, Verlag: Neue Erde

Wenn es ALLEN gut geht, geht es auch dem Stamm (Volk) gut.

Dies wünsche ich allen
Elisabeth Susanna
<https://kreis-kultur.jimdosite.com/>



Klimakrise, CO₂ - Schmäh

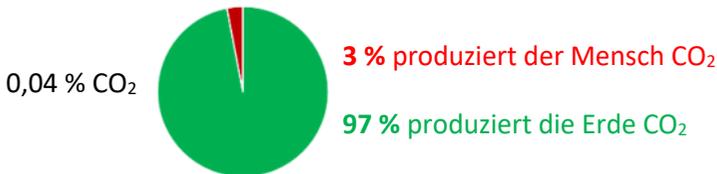
Liebe Leser und Leserinnen, glaubt ihr, dass euer Auto für das Wärmer werden des Klimas verantwortlich ist, wie für die Zunahme des CO₂ Kohlenstoffdioxid Gehalts in der Luft? Glaubt ihr, dass Elektroautos vorteilhafter sind für das Klima? Falls ihr das glaubt, lest euch bitte diesen Bericht durch. Bitte auch gleich überlegen, woher eure Annahme kommt.

Allgemeinwissen: CO₂ Kohlenstoffdioxid, ist ein sogenanntes Spuren-Treibhausgas. Es macht nur einen sehr, sehr kleinen Anteil in unserer Atmosphäre aus, etwa 0,04 %. 99,96 % machen andere Stoffe aus. Stickstoff (rund 78 %), Sauerstoff (rund 21 %), Argon (0,93 %).

Von 100 % Luft macht das CO₂ also nur 0,04 % aus! In einer Grafik kann ich es nicht darstellen, da es so wenig ist. Auf einem A4 Blatt wäre es vielleicht ein Punkt.

Wobei von diesen 0,04 % CO₂ den Löwenanteil die Erde mit 97 % selber erzeugt. Nur ca. 3 % erzeugt der Mensch an CO₂ Kohlenstoffdioxid.

Wobei von diesen 0,04 % CO₂ den Löwenanteil die Erde selber erzeugt mit 97 %. Nur ca. 3 % erzeugt der Mensch an CO₂ - Kohlenstoffdioxid.



Treibhausgase sind sehr, sehr wichtig und schützen unseren Planeten vor dem Auskühlen. Ohne Treibhausgas wäre die Erde ein Eisplanet. Zudem ist CO₂ Kohlenstoffdioxid ein wichtiger Nährstoff für Pflanzen. Je mehr CO₂ in der Luft ist, umso rascher wachsen die Pflanzen und werden größer. In Glashäusern wird daher gerne CO₂ eingeblasen. CO₂ ist gut wasserlöslich. Das Meer enthält 50mal mehr CO₂ als die Lufthülle der Erde.

Kann zu viel CO₂ in der Luft sein?

Nein, das ist nicht möglich. Vor 20 Mill. Jahren war 10mal mehr CO₂ in der Luft, als heute. Der Pflanzenwuchs war dementsprechend viel üppiger. CO₂ Kohlenstoffdioxid ist Grundlage für das Leben auf der Erde.

Wieviel CO₂ Kohlenstoffdioxid atmet der Mensch aus?

Es sind ca. 4 Prozent pro Liter ausgeatmete Luft. In einem Liter ausgeatmeter Luft befindet sich also 100mal mehr CO₂ als in 1 Liter Frischluft (0,04 %).

Was sagt uns das?

0,4 % (vor 20 Mill Jahren), also 10mal mehr als jetzt, CO₂ Kohlenstoffdioxid ist für die Erde und deren Lebewesen gut. Allerdings wäre 4 % CO₂ Kohlenstoffdioxid in der Luft (Ausatemluft) zum Atmen zu viel! Unsere Ausatemluft mit 4 % CO₂ sollten wir nicht

mehr einatmen! Sonst kommt es langfristig zu einer Schädigung. Unser Immunsystem wird massiv geschwächt. Es gibt Studien, die seit langem darauf hinweisen, dass speziell Kinder, aber auch Erwachsene Schäden erleiden durch das sinnlose Maskentragen (Gehorsamsfetzen), welches nachweislich vor keinem Virus schützt.

Wir atmen zu viel CO₂ von unserer eigenen ausgeatmeten Luft wieder ein durch das Tragen von FFP2 Masken! Wir schädigen uns dadurch! Irreparable Schäden, speziell bei Kindern, können eintreten. Unser Immunsystem fährt dadurch nach unten, wird geschwächt! Null Nutzen, da kein Virus abgehalten wird. Du kannst auch mit einem Fischernetz als Regenschirmplane den Regen nicht abhalten. Die Viren sind zu klein für das grobmaschige Maskengeflecht.

Die Natur ist nicht davon ausgegangen, dass wir die Ausatemluft mit erhöhtem CO₂-Gehalt wieder einatmen! Zudem sind Kunststoffpartikel von den FFP2 Masken in der Lunge zu finden, und Fasern davon im menschlichen Gewebe.

Ist CO₂ Kohlenstoffdioxid giftig?

Nein! Für den Menschen ist CO₂ in geringer Konzentration nicht giftig, es behindert aber die Sauerstoffaufnahme. Erstickungsgefahr droht! Eine erhöhte Konzentration von CO₂ in der Umgebungsluft kann bei Menschen zu Kopfschmerzen führen und letztlich Bewusstlosigkeit auslösen. Eine Konzentration von 8 % CO₂ in der Luft oder mehr, kann nach 30 bis 60 Minuten zum Tode führen.

Kann es durch zu viel Treibhausgas zu heiß werden auf der Erde?

Nein! Die Erde hat perfekte Ventile, in denen sie die Wärme in das All abstrahlen lässt. In Wüsten beispielsweise strahlt die Wärme ins All ab, daher ist es in der Nacht auch sehr kalt dort. Wie Fenster, die geöffnet werden, wenn es zu heiß wird für die Erde.

Ist CO₂ die Ursache der heutigen Klimaerwärmung, von der wir jeden Tag in den Massenmedien hören?

Nein! Für die Klimaerwärmung heute, ist die Warmzeit vor rund 800 Jahren im Mittelalter verantwortlich. Wir müssen in sehr langen Zyklen denken, wenn es um Klimaerwärmung und Klimaabkühlung geht. Im Großteil der Erdgeschichte war die Erde eisfrei! Der Wechsel zwischen Warmzeiten und Kaltzeiten ist normal und hat mit der Sonnenaktivität zu tun!

In Grönland (übersetzt Grünland) beispielsweise, war zu Zeiten der Wikinger (ca. 900 nach Christus) das Land grün. Es herrschte eine Warmzeit damals auf der Erde. Grönland war damals nicht von Eispanzern (bis über 3 Kilometer dick) überzogen wie heute. Ein gewaltiger Klimawandel hat stattgefunden! In 1000 Jahren sollte Grönland wieder eisfrei sein. Meeresspiegelanstieg dadurch 5-7 Meter. Da wir uns jetzt zu einer Warmzeit hinbewegen, die Gletscher schmelzen wieder, denke ich, dass wir uns in 1000 Jahren in einer Kaltzeit befinden werden.

Es ist wichtig zu verstehen, dass die Zunahme von CO₂ jetzt auf der Erde, die Folge der Warmzeit vor rund 800 Jahren (Mittelalter) ist. Erst jetzt, nach einer so langen Zeitverzögerung, wird CO₂ vermehrt von den Meeren abgegeben. Wir müssen in sehr, sehr langen Zyklen denken, wenn es um Klimaerwärmung/Abkühlung geht.

Entfernen wir CO₂ aus der Atmosphäre (einsparen) wird mehr CO₂ aus den Meeren aufsteigen.

Macht es Sinn CO₂ Grenzwert- „Klimasünder“ mit Strafen, die von der Regierung festgelegt werden, zu belegen? Macht eine CO₂ Steuer Sinn?

Nein, macht in beiden Fällen Null Sinn! Wenn die Menschen mit ihren Fabriken, Schiffen, Kriegen und der Landwirtschaft auf einen anderen Planeten auswandern würden, würde das CO₂ genauso weiter steigen und alle festgelegten Grenzen übersteigen! Industrie, Schifffahrt, Landwirtschaft und Krieg gehen weiter... der einzelne Bürger hat darauf keinen Einfluss! Es ergibt keinen Sinn, Höchstgrenzen festzulegen! EU-Grenzwerte, CO₂-Ausstoß, Autos (1 % von dem CO₂ das der Mensch produziert) als Klima-Sünder mit Strafen zu belegen, zeigen uns das fehlgesteuerte Handeln der Regierung.

Will man das Klima verändern, müsste man die Sonnenaktivitäten verändern. Genaugenommen die Sonnenpartikel daran hindern auf die Erde zu treffen. Und das geht nicht! Somit sind festgelegte Grenzen illusorischer Unfug! Die Klimaveränderungen über lange Zyklen haben Null mit dem Menschen zu tun! Bitte das zu verstehen.

Es wird ein mega Geschäft aus den Begriffen...

...Nachhaltigkeit, frei von fossilen Energieträgern, CO₂-neutral gemacht. Der Klimawandel wird benutzt, um Menschen ihrer Freiheit zu berauben und das Geld aus der Tasche zu ziehen. In der Menschheitsgeschichte wurden immer wieder Naturereignisse benutzt, um Menschen zu manipulieren, einzuschränken, zu kontrollieren, auszubeuten und zu versklaven.

Macht es Sinn aus fossilen Verbrennungskraftwerke auszusteigen?

Macht null Sinn! Würden die fossilen Verbrennungskraftwerke abgeschaltet, wie das von höchster politischer Ebene propagiert wird in den Massenmedien, wären wir im Mittelalter angelangt.

Feinstaub, Stickoxid

Bei den Verursachern für Feinstaub und Stickoxid verhält es sich ähnlich wie bei CO₂ Kohlenstoffdioxid. Bei den Hauptverursachern, was den menschengemachten Anteil angeht, wie Krieg, Industrie oder Schifffahrt wird nichts verändert. Jedem einzelnen Bürger werden dennoch Daumenschrauben angelegt und über die Massenmedien täglich Schuldzuweisungen suggeriert. Dass beispielsweise Vulkane wesentlich mehr CO₂ und Feinstaub produzieren, wird verschwiegen. Dass Vulkane das Klima in kurzer Zeit verändern können zeigt uns die Erdgeschichte. Das Klima wird benutzt, um dem Bürger weiter Einschränkungen und Steuern aufzuhalsen. Computermodelle werden nur mit einseitigen Daten gefüttert, damit Theorien bestätigt werden. Lt. russischer Wissenschaftler bewegen wir uns im Nordmeer bereits in eine Kälteperiode, was die Schifffahrt erschwert. Nach meiner Recherche folgt nach jeder Warmzeit eine Kaltzeit. Energiemäßig könnten wir uns eine Kaltzeit nicht leisten, da in der Warmzeit bereits zu wenig Strom produziert werden kann. 7 Seiten weiterlesen ONLINE

Es wird weiter abgeholzt und brandgerodet !

Zurück zu den 3 % CO₂ das der Mensch produziert, welches nach meinen Recherchen wenig bis gar nichts mit dem Klimawandel zu tun hat, auch wenn das gerne behauptet wird. Dass die großen Wälder erdumspannend auf nur mehr kleine Inseln reduziert wurden und werden, durch Abholzung, Brandrodung usw. hat sicher einen unvorteilhaften Einfluss auf unser Klima und die Wasserhaltung. Nur stört das, wie es aus den Massenmedien zu entnehmen ist, seit über 50 Jahren niemanden! Am wenigsten diejenigen, welche Höchstgrenzen für CO₂ festlegen! Man darf ja träumen: Weltweites Einfuhrverbot von Holz und Produkten, die auf diesen Flächen angebaut werden, würde der Zerstörung ein Ende machen. Kein Interesse bei der Regierung!

Kachelofeneffekt Großstadt

In unserem Kachelofen zu Hause entsteht aus Hartholz Glut. Ist Glut entstanden, sperre ich den Ofen ab, indem ich die Ofentür schließe. Zu diesem Zeitpunkt ist der Ofen außen noch relativ kühl. Erst im Laufe der nächsten Stunden nehmen die speziellen Wärmespeicherkacheln die Wärme der Glut auf und geben diese langsam ab. 24 Stunden später – da ist keine Glut mehr im Ofen – ist der Ofen noch heiß.

Dasselbe Prinzip ist in der Großstadt zu beobachten. Je mehr Betonflächen und Asphaltflächen vorliegen, welche die Sonnenenergie speichern und langsam wieder abgeben, umso wärmer wird es in der Stadt. Die Stadt kühlt am Abend nicht aus, da die Wärme gespeichert ist wie in unserem Kachelofen. Zudem liegt eine Dunst/Smog Glocke über der Stadt, was ein Abstrahlen der Wärme beeinträchtigt. Die Speichermedien in der Stadt nehmen zu. Demzufolge ist es dort überproportional warm. Das hat aber weniger mit dem natürlichen Klimawandel zu tun.

CO₂ im Holz

Pflanzen speichern CO₂ und benötigen dies als Baustoff. Ohne CO₂ kein Leben auf der Erde. Vermodern Pflanzen oder werden sie verbrannt, gibt die Pflanze das gespeicherte CO₂ ab. Je mehr CO₂ im Umlauf ist, umso besser der Pflanzenwuchs. Wie schon gesagt, wäre 10x mehr CO₂ in der Luft, hätten wir einen mega Pflanzenwuchs auf der Erde, was der Landwirtschaft zugutekommen würde. Im Bauholz oder Möbelholz ist das CO₂ noch gespeichert. Mit den Brandrodungen der Wälder kommt es zu einem negativen Zusammenspiel. Da helfen auch keine Höchstgrenzen! Sondern strikte Einfuhrverbote von solchen Hölzern und Produkten, welche auf diesen Flächen angebaut werden, bis hin zu Sanktionen.

Klimaerwärmung

Ich glaube nicht, dass der CO₂ Gehalt in der Luft die Ursache der Klimaerwärmung darstellt. Wie schon angesprochen hat es mit der Sonnenaktivität zu tun! Es wird nicht 10x wärmer werden, wenn 10x mehr CO₂ in der Luft wäre. Oder glaubst du, dass die Warmzeit vor 800 Jahren was mit den Menschen zu tun hatte? Mit vermehrtem CO₂ in der Luft? Und warum ist es dann wieder kühler geworden?

Es ist wesentlich komplexer. Die Klimaerwärmung hat meiner Meinung nach sehr viel mit der Reduzierung der großen zusammenhängenden Wälder weltweit zu tun. Die Klimaerwärmung hat mit der Zerstörung der Erdoberfläche durch riesige Monokulturen

und übergroße Rinderfarmen zu tun, welche das Land zerstören. Die Klimaerwärmung hat mit den Schadstoffen in Luft und Wasser zu tun. CO₂ gehört nicht dazu. Die Klimaerwärmung hat mit dem Experiment zu tun, das Klima so zu beeinflussen, dass es militärisch benutzt werden kann. Die Klimaerwärmung hat vor allem mit der Sonnenaktivität zu tun! Das was uns als „Klimakrise“ in den Medien verkauft wird dient nur dazu, um uns zu lenken, zu manipulieren, massiv einzuschränken mit einem Klima Bonus-Malus System. Beispielsweise mit dem Wien Token! Ich habe keinen Einfluss auf: Industrie, Schifffahrt, Landwirtschaft und Krieg.

Gleich ob Corona oder Klima oder... es kommt immer von derselben Adresse mit der Absicht das Volk auszubeuten, zu versklaven.

CO₂ Kohlenstoffdioxid welches wir Menschen produzieren sind nur 3 % (97 % produziert die Erde selbst), hat kaum Auswirkung auf den Klimawandel

Zur Erinnerung: CO₂ macht nur 0,04 % in der Luft aus.

Von den 100 % CO₂ welche also der Mensch produziert, fallen aufgeschlüsselt:

1 % auf Autos, 99 % auf Industrie, Landwirtschaft, Schifffahrt und Krieg.



Es gibt beispielsweise 5 Riesen-Containerschiffe, die mehr CO₂ produzieren als alle Autos der Welt. Bitte denkt darüber nach!

Es gibt ca. 90.000 große Schiffe insgesamt, die auf den Meeren unterwegs sind. Überlegt jetzt bitte, welchen Einfluss Autos auf das Klima haben können! Warum werden dem einzelnen Bürger die Daumenschrauben angelegt wegen seines Autos?

Dem zufolge kann das CO₂ welches Autos produzieren, nichts mit dem Klimawandel zu tun haben!

Sind wir uns da einig? Sind es nicht eher die 99 % die ins Gewicht fallen? Bei den 99 % Industrie, Landwirtschaft, Schifffahrt und Krieg wird aber nichts Vorteilhaftes zu Gunsten des Klimas verändert werden, wenn man den Massenmedien Glauben schenkt. Im Gegenteil! Krieg beispielsweise, ist ein übergroßes Geschäft, und gleichzeitig die dunkelste und abscheulichste Seite des Menschen. Wer treibt Krieg voran und warum?

Was sind die Maßstäbe und Faktoren für ein optimales Klima?

Es gibt in der Erdgeschichte kein optimales Klima. Daher auch keinen Maßstab. Klima ist Veränderung in langen Zyklen. Das komplexe Verhalten des Klimas und das Zusammenspiel von Ereignissen sind nicht wirklich erforscht. Mein Hausverstand sagt mir, dass genau diejenigen, die Einschränkungen mittels Klimazielen für das Volk fordern, auch diejenigen sind, welche die Rodungen der großen Wälder vorantreiben, Kriege fördern, Katastrophen am grünen Tisch planen... und kein Interesse am nachhaltigen Wohl der Bevölkerung und der Natur haben. Noch schwerwiegender ist aber, dass die Masse der Menschen zusieht, obgleich alle Informationen am „Tisch“ liegen! Das

Fehlen der Wälder hat bestimmt auf das Klima eine Auswirkung. Die Abgase der Autos nicht!

Fleischproduktion: Würden sich alle Menschen vegetarisch ernähren, wäre das nicht nur für das Klima von Vorteil. Ein Drittel des weltweiten Ackerlandes dient der Futterproduktion für die Fleischindustrie. Für die Fleischproduktion werden 10mal mehr Wasser und Ressourcen benötigt als für Grundnahrungsmittel. Forscher warnen seit langem vor Wasserknappheit. Um die Basisstoffe für Akkus aus dem Boden zu bekommen benötigt man viel Wasser. Ein negativer Kreislauf.

Ich ernähre mich seit über 35 Jahren vegetarisch. Ein E-Auto kann ich mir aus besagten Gründen nicht vorstellen. Ein Wasserstoffauto schon.

Ich möchte hier festhalten: Es wird dreimal so viel Nahrung auf der Erde produziert als für die Versorgung aller Menschen notwendig wäre. Dennoch verhungern täglich 10.000 Kinder in Afrika. Bitte darüber nachdenken!

E-Autos, maximale Klimabelastung

Dennoch schießen sich die Machthaber mittels des CO₂ Kohlenstoffdioxid-Schwindels auf den einzelnen Bürger ein. Die Autos sind schuld, mit 1 %. Nicht also die 99 % Industrie, Landwirtschaft, Schifffahrt und Krieg. Da will man nichts ändern. Wenn bitte 5 Riesen-Containerschiffe mehr CO₂ erzeugen als alle Autos der Welt, was soll ich dann noch zu dem „Klimakrisen-Schmä“ sagen?

Alle Autos auf E-Autos umzustellen bedeutet

Massive Mehrkosten für ein KFZ und Verschuldung des Bürgers. Ohne einen vorteilhaften Effekt auf das Klima! Im Gegenteil, eine maximale Klimabelastung und Ressourcenvergeudung. Du könntest aber ohnehin nicht mit deinem E-Auto fahren, da zu wenig Strom zum Auftanken vorliegt.

Was hätte so eine Umstellung auf E-Autos für Folgen?

Mit einem E-Auto muss man 130.000 Kilometer fahren, damit es im Vergleich zu einem mit fossilen Brennstoffen betriebenen Auto CO₂ neutral ist. Nur dass das CO₂ bei der Akkuerstellung sofort anfällt. Es verteilt sich nicht auf den Zeitraum von 130.000 Kilometern und stellt daher eine große Umweltbelastung dar. Belastet CO₂ die Umwelt überhaupt? Ich denke nicht! Es ist die Rohstoffgewinnung für die Akkus, die maximal die Umwelt belastet. Von der Wiederverwertung der Akkus und der Endlagerung habe ich noch gar nicht gesprochen.

Ich fahre derzeit nur mehr im Mittel zwischen 80-90 km/h (4-5 l auf 100 Kilometer) auf Freilandstraßen, um dem ungerechtfertigten, überhöhten Spritpreis entgegenzuwirken. Demzufolge müsste ich mit einem E-Auto etwa 200.000 Kilometer fahren um CO₂ neutral zu sein. Wo wäre da die CO₂ Einsparung?

Die einfachste Lösung wäre, bis die Technik so weit ist, Autos mit 3 Litern Verbrauch auf 100 Kilometer zu bauen. Das ist klima- und volksverträglich. LKW, Schiffe, Flugzeuge, Militärfahrzeuge etc. auf Akku umzustellen ist aus vielen Gründen nicht möglich. Moderne LKW habe perfekte Abgaswerte. Da kommt reinere Luft hinten raus im

Vergleich zu dem was vorne eingesaugt wird. Klingt vernünftig. Wie sieht es aber bei Schiffen, Flugzeugen, Kriegsmaschinerie usw. aus?

Wie soll die Industrie wegkommen vom CO₂?

Strom ist auch da keine Alternative, wie wir gleich sehen werden! Was würde eine Umstellung auf E-Autos noch bedeuten? Abgesehen davon, dass es für das Klima nichts bringt.

Mit dem vorhandenen Strom kommen wir derzeit 2022 in Österreich gut aus, unter der Annahme, dass genug Gas und Treibstoff vorhanden sind! Würden theoretisch alle Autos auf Elektroantrieb umgestellt sein, kämen wir selbst mit der doppelten Stromkapazität nicht aus.

Also doppelt so viele Donau-Flusskraftwerke, Windkraftwerke, Kalorische Kraftwerke, Photovoltaikanlagen usw. würden nicht ausreichen um den Strombedarf für die E-Autos zu decken.

Damit ist die Frage beantwortet, die Industrie auf Strom umzustellen. Die Politik hat den Kreislauf der Klimaerwärmung (lange Zyklen von 800 Jahren), das Handeln zum Wohle des Volkes und die technische Umsetzung nicht völlig durchdacht! E-Autos sind keine Lösung! Für mich stellen sie eine umweltbelastende, überholte Technologie dar.

Windparks und Photovoltaikanlagen, liefern unregelmäßig Strom!

Zieht eine Wolkendecke über einen Photovoltaikpark sinkt die Stromproduktion drastisch. Die Netzspannung muss aber bei 50 Hz stabil bleiben. Wie soll das bitte von staten gehen, wenn eine Wolkendecke die Stromproduktion des Photovoltaikparks massiv sinken lässt? Ganz einfach. Es wird beispielsweise ein Gaskraftwerk hochgefahren. Gaskraftwerke sind sehr flexibel im Vergleich zu Kohlekraftwerken. Was folgern wir daraus? **Zu den Windparks und Photovoltaikanlagen brauchen wir Verbrennungskraftwerke**, die hochgefahren werden können, wenn Wind oder Sonne fehlen.

Das bedeutet: Je mehr Strom benötigt wird, umso mehr Verbrennungskraftwerke werden gebaut, um Wind und Photovoltaikparks auszugleichen und das Stromnetz stabil zu halten.

Die Lösung liegt darin, dass Windparks und Photovoltaikanlagen den Strom nicht mehr ins Netz liefern, da viel zu unstabil, sondern vor Ort Wasserstoff mit dem Strom produziert wird. Dieses Gas kann gut gelagert und transportiert werden. Mit dem Gas können wieder Gaskraftwerke betrieben werden, die stabilen Strom liefern und relativ CO₂ neutral und flexibel sind im Vergleich zu Kohlekraftwerken.

Wie klimafreundlich sind Windparks

Österreich hat ca. 1500 Windräder. Hinter jeder Windkraftanlage entstehen „Wirbelschleppen“ viele Kilometer hinter dem Windrad. Das bedeutet, dass aus den bodennahen Schichten Feuchtigkeit abgesaugt, und in höhere Luftschichten transportiert wird. Die Folge ist Trockenheit und Erderwärmung. Wälder hinter dem Windpark trocknen aus! Die 4500 Rotorblätter sind nicht recycelbar. 1500 Generatoren sind mit Edelmetallen und teilweise hoch giftigem Neodym (je nach Getriebeart von 25 bis über 200 kg je MW) bestückt. Die Stahlbetonfundamente sind wie jedes Stahlbetonbauwerk CO₂-intensiv in der Herstellung. Flächen werde teilweise gerodet. Laufzeit ca.10 Jahre. Die

Anlagenteile werden meist per Schiff (Diesel) geliefert. Wir haben ja bereits gehört in diesem Bericht, dass die 5 größten Containerschiffe mehr CO₂ erzeugen als alle Autos der Welt zusammen.

Stromüberschuss – Energiefehlpolitik – Strommangel

Ist zu viel Strom im Netz, werden die Windkraftwerke derzeit aus dem Wind gedreht. Zuviel an Strom kann nicht gespeichert werden.

Wenn beispielsweise Frankreich mit seiner Vielzahl an Atomkraftwerken billig Strom produziert, dann werden unsere Donaukraftwerke stillgelegt, da die Betriebsstunden für die Turbinen teurer sind als der Billigstrom aus Frankreich. Für mich bedeutet das eine Energiefehlpolitik!

Ist etwas zu wenig Strom im Netz, explodiert die Megawatt/Stunde auf 600 Euro. Ist genug Strom im Netz erhält der Stromanbieter 1-2 Euro pro Megawatt/Stunde. Möchte ich als Stromanbieter gut verdienen, schaffe ich einen Strommangel! Die 600 Euro interessieren mich natürlich mehr als die 2 Euro für dieselbe Menge Strom. Denkt bitte darüber nach!

Windparks und Photovoltaikanlagen können Energie auf Vorrat produzieren

Das Problem derzeit ist, dass wir den Strom nicht speichern können. Produzieren wir aus Windparks und Photovoltaikanlagen Wasserstoff können wir dieses Gas wunderbar speichern und verwenden, wenn es gebraucht wird. Eine neue Energiepolitik ist wichtig. Somit könnten Windparks und Photovoltaikanlagen Energie auf Vorrat produzieren, unabhängig davon, wie viel Strom im Netz vorliegt.

Atomkraft NEIN DANKE

Aus den Nuklearkatastrophen von Tschernobyl und Fukushima und deren fatalen Folgen haben wir hoffentlich gelernt. Wie wir im Ukraine Krieg sehen, ist ein Atomkraftwerk mit einfachen Waffen so zu beschädigen, dass es einer Atombombe gleichkommt. Jeder Staat mit Atomkraftwerken ist erpressbar. Wenn du nicht brav bist, beschädigen wir dein Atomkraftwerk. Fehlt das Kühlwasser bei Atomkraftwerken, wenn das Klima trockener und wärmer wird, haben wir ein Problem.

Die Endlagerung der lebensgefährlichen, radioaktiven, verstrahlten Atomabfälle ist nicht gelöst.

Die Atomkraft hat keine Klimavorteile. Atomkraftwerke haben einen ca. 20-prozentigen CO₂ Ausstoß im Vergleich zu Gaskraftwerken. Zudem werden oftmals gleichzeitig Kohle- und Gaskraftwerke betrieben. Deshalb führt Atomkraft zu mehr Klimawandel und nicht zu weniger. Atomkraftwerke stellen eine gefährliche, schmutzige Energie dar!

Wettbewerbsnachteil

Österreich, wie die EU, sind mit ihrer Klimafehlpolitik, Energiefehlpolitik (Strom, Gas, Erdöl viel zu teuer) und Sanktionsfehlpolitik international nicht mehr wettbewerbsfähig!

Das bedeutet, dass die EU mit Ländern wie Amerika, Russland (größtes Land der Erde), China, Indien (SCO Shanghai Cooperation Organisation) nicht mehr wettbewerbsfähig ist. Die Coronafehlpolitik hat Österreich ca. 175 Milliarden Euro gekostet.

Das bedeutet, dass viele Firmen von der Regierung gestützt werden müssen, zusperren werden oder ihren Standort weg von Österreich und der EU verlegen werden! Das hat massive Auswirkungen auf unsere Wirtschaft und die Arbeitsplätze.

Lösungen sind einfach, werden aber nicht gewünscht von der Politik. Der Iran beispielsweise würde der EU super, super günstig Gas und Erdöl liefern. Hätte im Herbst 2022 schon losgehen können. Tanken im Iran: 17 Cent pro Liter Diesel für PKWs, 8 Cent pro Liter Diesel für LKWs. In Österreich kostet Diesel pro Liter 2 Euro (Okt.22). Die USA sagt zu diesem tollen Angebot für die EU: Nein. Der Iran darf der EU kein Gas und Öl liefern. Die EU unterwirft sich den USA, obgleich doppelt so viele Menschen in der EU leben wie in den USA. Wir hätten gar kein Wirtschaftsproblem, wenn die EU handlungsfähig, bzw. nicht fremdgesteuert wäre! Der Verlierer der Welt ist ganz klar die EU und somit auch Österreich! Die Gewinner: USA, Russland, China, Indien, Japan bis hin nach Afrika.

Wenn von einem am Wohle aller orientierten Menschen erwartet oder verlangt wird, dass er anderen Menschen schadet, sich selber schadet, dass er der Natur schadet, so darf er nicht gehorchen! Diese Haltung bezeichne ich als „Den Ungehorsam der Liebe“.

Ich appelliere an deinen Hausverstand und bitte recherchiere mit diesen Anregungen aus dem Bericht weiter, übernimm Selbstverantwortung, vernetze dich, agiere aus der Kraft der Liebe im Rahmen der Gesetze zum Wohle des Ganzen.

Autor: Norbert O. M. Feilhaber
Hochbautechniker-Energetiker-Buchautor

Vereinsmitglied werden

Förderung alternativer, unzensurierter Pressearbeit

15 € / Jahr

Trabenreith 22, A-3754 Irnfritz-Messern

0676 /39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

www.sunnseitn.info

ZVR-Zahl 1596935419

Bankverbindung

Waldviertler Volksbank Horn

Kontowortlaut: Sunnseitn

IBAN: AT79 4300 0000 0380 1545

BIC: VBOEATWWXXX

Vereinsmitgliedsantrag

<http://www.sunnseitn.info/sunnseitn-anmeldung%20verein.pdf>

B o n u s: www.sunnseitn.info

Zusenden der Zeitung Sunnseitn 3mal im Jahr

- 25 % Ermäßigung bei Werbung in der Sunnseitn
- Möglichkeit einen Bericht in der Sunnseitn Din A5 zum Wohle aller kostenfrei zu schreiben (keine Werbung)
- 50 % Ermäßigung bei Vorträgen: Verein Sunnseitn mit Gesunden Gemeinden
- Und vieles mehr...



Qi-Gong mit Norbert

Wochenende Sa./So. 19./20. März 2023

Meditations-Wochenende Sa./So. 2./3. April 2023

Retreat Lebenskraft: Trabenreith 22, 02986/64 649

14 Jahre

Kornkreis Museum in Kematen bei Amstetten. Es werden 100 Kornkreis Muster in Großformat präsentiert. Führung nach telefonischer Vereinbarung. 0650 / 99 36 558



Veranstaltungskalender 2021

Monatlich



Lichtkreis 14 Uhr, A-3754 Irnfritz-Messern, Trabenreith 22, Meditation, Austausch, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

Praxistag Harmonie: jeden Montag 14 Uhr bitte mit Anmeldung. **A-3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Hormontest: Termine nach Vereinbarung mit Frau Dr. Jasmin Azizian, **A-3950 Gmünd**, Kulturhaus Gmünd, Hans Lenzstraße 13, bei Interesse, Info und Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

Hildegard Aderlass: Termin nach Anfrage, Durchführung von Frau Dr. Kerstin Weinberger, **A-3950 Gmünd**, Kulturhaus Gmünd, Hans Lenzstraße 13, Anmeldung und nähere Informationen: VGK Gmünd, Gertrud Weiss, Anmeldung unbedingt erforderlich: 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

Frühjahr 2023, genauer Termin folgt...

TAG FÜRS ICH_ Gesundheitstag der besonderen Art mit Vorträgen und Info- Ständen

Ort: **A-3950 Gmünd, Kulturhaus Gmünd, Hans Lenzstraße 13**

Jänner

Do., 19. Jän., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: „Hanf- die Kraft der Natur“**, Vortragender: Franz Pollak, **A-3959 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen- Welt

Februar

Do., 23. Feb., 19:30 Uhr, **Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch ganzheitliche Therapien**“, Vortragender: Hans Wagner, **A-3950 Gmünd, A-3950 Gmünd**, Kulturhaus Gmünd, Hans Lenzstraße 13

März

Do., 16. März, 19:30 Uhr, **„Frequenzen bestimmen unser ganzes Leben“**, Vortragender: Jürgen Riegler, **A-3959 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt

April

Do., 20. April, 19:30 Uhr, **Sehr zu empfehlen!** „Die Macht der heilenden Gedanken für unsere Gesundheit“, Vortragender: Harry Gruber, A-3959 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen-Welt



Andreas Keck

Das Geschäft führt neben einem erlesenen Reformhaussortiment biologische Produkte sowie Gesundheitsspezialartikel. Produktschwerpunkt: EM-Effektive Mikroorganismen, Heilpilze...Volksfeststrasse 14, 4020 Linz



+43 (0) 732/77 11 46, E-Mail: gesuender_leben@aon.at,
Online Shop <https://www.gesuender-leben.at>



Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen
<http://www.hollervulkan.at>; +43 (0) 664 / 99 1 99 99

HEIß HAUT AUF
CHRISTANDL
HOLUNDER WUNDERWELT
Beste Qualität von der Blüte bis ins Glas!
✓ Direkt vom Bauern
✓ Aus eigenem Anbau
✓ Handverlesene Früchte
✓ Rasche, schonende Verarbeitung
✓ Sicherer Versand
● ○ ○



Hilfe, auf die es ankommt, kommt an

Gemeinsame gelebte #frauenpowercharity

Seit 2013 werden im Mühlviertel über 100 workshops gehalten, der Reinerlös der Künstlerinnen dient jedes Jahr einem Frauenprojekt für notdürftige Frauen.

Die Galerie und Kontakte stellt *Manuela Eibensteiner* dafür kostenlos zur Verfügung, auch die Medienvertreter unterstützen dies mit einer medialen Ankündigung.

Daher gibt es immer speziell im März die Möglichkeit sich als Frau mit einem bestimmten Thema/workshop einzubringen.

Ein besonderes Herzensthema ist die Vernetzung und Unterstützung von Frauen. So soll ein Info- Netzwerk für die Frauen aufgebaut werden. Viele Themen wurden aufgegriffen. Rechtsberatung, Kosmetik herstellen, Veganes Kochen, Sex im Alter – Frau sein, Kinderbetreuung, Erziehung durch Vorbild, Bachblütentherapie, Numerologie, Epilepsie verstehen, Anders sein, Darmreinigung, Pille danach, wie gehe ich mit Selbstzweifel um, Marketingtips,.... und dazu die Lesungen und Workshops zum Malen, stricken, Kochen und Naturprodukte herstellen. Künstlerisch unterstützt mit einer jährlich wechselnden Frauenpower- Ausstellung verschiedener Künstlerinnen, durch eine ganz besondere Eröffnung, mit Lesungen, Musik, Tanz.



**Der Reinerlös der
Künstlerinnen fließt
immer in ein
"Frauenprojekt"
Notdürftige Frauen sollen
unterstützt, gefördert und
getragen werden.**

Gemeinsame gelebte #frauenpowercharity mit "Kunst & Genuss"

Manuela Eibensteiner

Waaggasse 27, A-4240 Freistadt

Tel.: 0650 54 26 076, E-Mail: altstadt-atelier@hotmail.com

<http://www.art-me.at/frauenpower-charity-kunst-projekte/frauenpower-charity-kunstprojekte/>