

Ausgabe 32 Sep - Dez. 2022

# Sunnseitn

VEREIN FÜR  
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



10 Jahre

Kostenlose Non Profit Vereinszeitung

online lesen: [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info)

Hurra, Maya-Neujahr | Neu Sehen lernen / Zeitqualitäten  
Mantren Singen- Freude und Selbsta Ausdruck | Teilen  
Wege zur Natur / Ich will | Vertrag mit dem Leben  
Corona-Impfstoff Rettung oder Risiko: Teil 5 - Wien Token



# Von der Redaktion



## Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

**Werbung:** Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedsbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

**Berichte:** Vereinsmitglieder habe die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (*keine Werbung, keine www, keine Marken-Namen*) auch mit Fotos **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Werbeberichte sind kostenpflichtig! Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn.

**Redaktionsschluss** für nächste Ausgabe Nr. 33, Jänner bis April 2023 ist **Fr. 02. Dezember 2022/12 Uhr, Erscheinungsdatum Mo.09. Jän. 2023.**

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, dreimal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn kostenlos **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter **<http://www.Sunnseitn.info>**.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna:

*... den Weg des Herzens folgend ...*

Norbert O. M.:

*... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...*



### Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl1 596935419.Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: [norbert.feilhaber@gmx.at](mailto:norbert.feilhaber@gmx.at)

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

## Inhalt

- Gemeinnütziger Gesundheitsverein Gmünd
- 04 Erkältungskrankheiten, Influenza & Co  
Silvia Edinger
- 08 Teilen  
Kamira Eveline Berger
- 09 Hurra, Maya-Neujahr  
Petra S. Kreuzer
- 10 Teilen  
Jochen Petz
- 12 Mantren Singen- Freude und Selbsta Ausdruck  
Petra Anna Willinger
- 14 Wege zur Natur / Ich will  
Hedy Busch
- 15 Altes bewahren- zu neuem Leben erwecken  
Erika Süß
- 16 Über die Seifenfee  
Wolfgang Doleschall
- 18 Wissen oder Erkenntnisse teilen  
Subhash
- 20 Neu Sehen lernen / Zeitqualitäten  
Norbert O. M. Feilhaber
- 22 Corona-„ Impfung“: Rettung oder Risiko Teil 5  
Elisabeth Susanna
- 25 Teilen-miteinander-mitteilen
- 26 Veranstaltungskalender

W<sup>3</sup> Sunnseitn im Web Copyright Foto Top, [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info)  
by Peter Hatzfeld Sundownon-Huey, [www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld](http://www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld)

**Mein Extra-Markt**

# Nah & Frisch

**Rudolf Zotter, Irnfritz**

Bahnstraße 5  
3754 Irnfritz  
02986/6226

[office@kaufhaus-zotter.at](mailto:office@kaufhaus-zotter.at)  
[www.kaufhaus-zotter.at](http://www.kaufhaus-zotter.at)

## ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN, INFLUENZA & CO

Das **Säure-Basen Gleichgewicht** ist die Basis für alle Lebensvorgänge im gesamten Organismus und ist auch Voraussetzung für das Ansprechen aller Therapien. Durch das Säure-Basen Gleichgewicht werden alle Funktionen des Körpers wieder regulationsfähig. Weitere Informationen zum Säure-Basen Gleichgewicht finden Sie auf dem Info-Blatt. „Gesund werden und gesund bleiben“.

Einige Empfehlungen bei Infektionskrankheiten:

**3x täglich eine Basenmischung trinken** (1 Tl Basenpulver in einem Glas lauwarmen Wasser auflösen, bzw.: 3x täglich 2 Basentabletten mit einem Glas lauwarmen Wasser). Abstände zu den Mahlzeiten beachten! Spätestens ½ Stunde vor einer Mahlzeit und frühestens 1 Stunde nach einer Mahlzeit. Wichtig sind auch **basische Bäder und Fußbäder** mit einem PH-Wert von PH 8 – PH 8,5, welche die Ausleitung von Säuren über die Haut fördern. Für ein Fußbad braucht man ungefähr 1 gehäuften Esslöffel Speisesoda.

**GALGANT**, ein Gewürz aus der Hildegardmedizin u. a., wirkt antiviral. Anwendung: 3 – 6 Galganttabletten täglich über den Tag verteilt im Mund zergehen lassen.

Wichtig für die Abwehr ist auch die **Thymusdrüse**, die wir durch **Klopfen** auf die Brustbeinmitte aktivieren können (aus der TCM).

**Alle Vereinsmitglieder, die ein Skenar-Home** Gerät besitzen, können die 1. Klebelektrode auf die Brustbeinmitte und die 2. Elektrode unter den 7. Halswirbel kleben. Bei angenehmer Impulsstärke können die Klebelektroden auch während der Nachtruhe getragen werden. Zur Verbesserung des Sauerstoffgehaltes im Blut wird empfohlen die Elektroden auf die Akupunkturpunkte Lunge 1, die sich rechts und links unter den Schlüsselbeinen in Schulternähe befinden, zu kleben.

Elfriede Kainz, Obfrau

Unser Körper ist ständig unterschiedlichsten Krankheitserregern aus der Umwelt ausgesetzt. Ein gut funktionierendes Abwehrsystem, um diese Erreger zu bekämpfen, ist unser Immunsystem. Es benötigt eine Reihe von Mikronährstoffen für eine optimale Funktion, allen voran Vitamin C, Vitamin D und Zink. Mit der Zufuhr ausgeglichener, bedarfsgerechter Mikronährstoff-Komplexe gelingt es, das Immunsystem so zu stärken, dass es im Falle von Infektionen gut reagieren kann und Risiko, Dauer und Schweregrad einer Infektion beeinflussen kann.

**VITAMIN C** ist an tausenden Stoffwechselabläufen beteiligt. Aufgrund seiner antioxidativen Wirkung spielt es in biologischen Systemen als Radikalfänger eine wichtige Rolle. Vitamin C-Mangel erhöht Risiko und Schwere von viralen Infektionen. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion der Atemwege sollten Jugendliche und

Erwachsene 100-200 mg Vitamin C pro Tag am besten mit der Ernährung (z.B. Stachelbeere, Paprika, Kiwi, Brokkoli) zuführen. Bei Gesunden führt die regelmäßige Vitamin C-Aufnahme von 200 mg pro Tag zu optimalen Blutspiegeln für die Schlagkraft von Immunzellen. Im Akutfall sind kurzfristig 1000 –3000mg Vitamin C pro Tag möglich.

**VITAMIN D** - Zahlreiche Zellen des Immunsystems haben Rezeptoren für Vitamin D. Ca. 80 Prozent der Bevölkerung weist einen Vitamin D Mangel auf und kommt mit den im Sommer erworbenen Depots nicht über den Winter. Zur sicheren Deckung des Tagesbedarfs werden 1000 – 2000IE Vitamin D zur täglichen Einnahme empfohlen. Die Behandlung eines Vitamin D Mangels ist mit dem Arzt abzustimmen, ebenso die Akutanwendung von ca.10.000 IE Vitamin D.

**ZINK** - Ein weiterer Partner für ein funktionierendes Immunsystem ist Zink, das tausende von Enzymen in unserem Körper regelt. Ein Organismus mit einem geschwächten Immunsystem bietet Viren einen optimalen Angriffspunkt. Durch Zink kann die Virusvermehrung und das Andocken der Viren an den Rezeptoren blockiert werden. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion sollten Jugendliche und Erwachsene 0,25-0,5 mg Zink pro kg Körpergewicht pro Tag (z.B. 15-20 mg) zuführen. Bei schweren Verläufen sind 20 – 50 mg Zink kurzfristig möglich.

Quelle: Uwe Gröber: Corona, Influenza & Co. Wie stärke ich mein Immunsystem

**NOTAKEHL D5 Tropfen** enthalten den homöopathisch verschüttelten Wirkstoff Penicilliumchrysogenum. Mit den Sanum Präparaten u.a. auch mit Notakehl wird vorwiegend eine Reiztherapie durchgeführt, die den Reaktionskörper im kranken Organismus anspricht. Ergänzt wird diese Anwendung durch klassische Ausleitungsverfahren. Erfahrungsgemäß angewendet wird Notakehl D5 bei Entzündungen des Urogenitalsystems, der Atemwege oder im Hals-Nasen-Ohrenbereich. Die Anwendung kann innerlich, aber auch äußerlich erfolgen

Quelle: Repertorium der Sanum Arzneimittel

Mein Tipp für Sie, um gut durch diese schwierigen Zeiten zu kommen:

95% unseres Immunsystems sitzt im Darm. Eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen, Vitaminen und Darmbakterien fördert ein starkes Immunsystem, dass – unterstützt durch Bewegung, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf

**VITAMIN C** ist an tausenden Stoffwechselabläufen beteiligt. Aufgrund seiner antioxidativen Wirkung spielt es in biologischen Systemen als Radikalfänger eine wichtige Rolle. Vitamin C-Mangel erhöht Risiko und Schwere von viralen Infektionen. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion der Atemwege sollten Jugendliche und Erwachsene 100-200 mg Vitamin C pro Tag, am besten mit der Ernährung (z.B.

Stachelbeere, Paprika, Kiwi, Brokkoli) zuführen. Bei Gesunden führt die regelmäßige Vitamin C-Aufnahme von 200 mg pro Tag zu optimalen Blutspiegeln für die Schlag-

kraft von Immunzellen. Im Akutfall sind kurzfristig 1000-3000mg Vitamin C pro Tag möglich.

**VITAMIN D** – Zahlreiche Zellen des Immunsystems haben Rezeptoren für Vitamin D. Ca. 80 Prozent der Bevölkerung weist einen Vitamin D Mangel auf und kommt mit den im Sommer erworbenen Depots nicht über den Winter. Zur sicheren Deckung des Tagesbedarfs werden 1000 - 2000IE Vitamin D zur täglichen Einnahme empfohlen. Die Behandlung eines Vitamin D Mangels ist mit dem Arzt abzustimmen, ebenso die Akutanwendung von ca.10.000 IE Vitamin D.

**ZINK** – Ein weiterer Partner für ein funktionierendes Immunsystem ist Zink, das tausende von Enzymen in unserem Körper regelt. Ein Organismus mit einem geschwächten Immunsystem bietet Viren einen optimalen Angriffspunkt. Durch Zink kann die Virusvermehrung und das Andocken der Viren an den Rezeptoren blockiert werden. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion sollten Jugendliche und Erwachsene 0,25-0,5 mg Zink pro kg Körpergewicht pro Tag (z.B. 15-20 mg) zuführen. Bei schweren Verläufen sind 20-50 mg Zink kurzfristig möglich.

Quelle: Uwe Gröber: Corona, Influenza & Co. Wie stärke ich mein Immunsystem

**NOTAKEHL D5 Tropfen** enthalten den homöopathisch verschüttelten Wirkstoff Penicilliumchrysogenum. Mit den Sanum Präparaten u.a. auch mit Notakehl wird vorwiegend eine Reiztherapie durchgeführt, die den „Reaktionskörper“ im kranken Organismus anspricht. Ergänzt wird diese Anwendung durch klassische Ausleitungsverfahren. Erfahrungsgemäß angewendet wird Notakehl D5 bei Entzündungen des Urogenitalsystems, der Atemwege oder im Hals-Nasen-Ohrenbereich. Die Anwendung kann innerlich, aber auch äußerlich erfolgen.

Quelle: Repertorium der Sanum Arzneimittel

Mein Tipp für Sie, um gut durch diese schwierigen Zeiten zu kommen:

95% unseres Immunsystems sitzt im Darm. Eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen, Vitaminen und Darmbakterien fördert ein starkes Immunsystem, das – unterstützt durch Bewegung, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf – wie ein Schutzschild gegen Krankheitserreger von außen wirkt und uns viral resistenter macht.

Mag. Isabella Kitzler, Apotheke Gmünd-Neustadt. Vorstandsmitglied

Meine Empfehlung:

**APITHERAPIE** (=Verwendung von Bienenprodukten zur Immunstärkung, Gesunderhaltung und Behandlung viraler, bakterieller und fungizider Erkrankungen)

**1. OXYMEL** (Sauerhonig), Lebenselixier aus Honig und Essig

3/5 Bienenhonig, 2/5 sehr guten beliebigen Essig, 1 Prise Salz; Honig leicht erwärmen und mit Essig und Salz gut verrühren und 1:10 mit Wasser verdünnt trinken (¼ Liter bis zu 1 Liter täglich, eher nicht am Abend, da das Elixier die Lebensgeister weckt).

## 2. PROPOLISHONIG, bei Atemwegserkrankungen

100 g Honig leicht erwärmen und mit 2 Esslöffeln Propolistinktur verrühren. Bei Bedarf 1 Löffelspitze im Mund zergehen lassen.

Astrid Reiterer-Vitecek, Imkerei, Obfraustellvertreterin

Die **Heilpflanze ARTEMISIA ANNUA** lässt als Heilpflanze bei Infektionen aufhorchen, bietet demnach Hilfe bei COVID 19 und erobert damit gerade den afrikanischen Kontinent. Doch die EU hat die Artemisia annua als Nahrungsergänzung 2019 verboten. Zum Glück gibt es Alternativen. Das **Baikal Helmkraut und Andrographis paniculata** sind eine geniale Mischung bei Viren, Bakterien, Parasiten, Pilzen, Malaria und Borreliose. BAIKAL HELMKRAUT ist in der Naturheilkunde Sibiriens und Chinas schon immer eine der wirksamsten, antiviralen Pflanzen gewesen. Während der Corona-Zeit wird es vermehrt genutzt, da es schwere Infektionsverläufe mildert. Es fördert aber auch Entspannung und Schlaf, wirkt bei Malaria und Borreliose, senkt Bluthochdruck und Histamin, bekämpft Entzündungen und Bakterien. Und das alles macht es wirklich gut. Darum gehört das **Baikal Helmkraut zu den 50 wichtigsten Heilpflanzen der TCM. ANDROGRAPHIS PANICULATA** (indisches Echinacea) ist wie alles Bittere, entzündungshemmend, antioxidativ und kühlend. **Es gilt als stärkstes natürliches Antibiotikum in der TCM.** Die thailändische Bezeichnung bedeutet übersetzt „der Himmel vertreibt den Eindringling“. Hauptsächlich wird sie bei grippalen Infekten und Angina eingesetzt, bekämpft Viren und Bakterien, wirkt leberstärkend und krebshemmend. Quelle: Von Dr. phil Doris Steiner-Ehrenberger, Quelle Therapeuten Newsletter vom Verein Netzwerk Gesundheit (Der VGK-Verein ist dort Mitglied), Magazin für Natur und Therapie „Lebe natürlich“ von Dr. phil Doris Ehrenberger

**Ätherische Öle** mit therapeutischer Wirkung sind ganz wichtige Unterstützer auf Zellebene, sie bringen Licht in unsere Zellen, in Form von Elektronen und somit Energie. Aus der Natur kommen die wertvollsten, unverfälschten Hilfsmittel für uns Menschen. Nähere Informationen dazu bei meinen Aroma-Workshops, siehe Veranstaltungskalender. Autorin: Gertrud Weiss



Gemeinnütziger Verein für  
ganzheitliche Gesundheits-  
förderung und Kinesiologie  
G M Ü N D

Obfrau: Elfriede Kainz  
Tel. 02852/83673  
Schriftführerin: Gertrud Weiss  
Tel. 0676/ 41 55 708



T tausend Dinge zu viel  
E Einfälle, sie sinnvoll zu teilen  
I ichbezogene Aspekte vermeiden  
L leer fühlt sich leicht an  
E einzigartig das Gefühl zu geben  
N nichtig sei Raffgier und Behalten.

© Pansilva



Autorin: Silvia Edinger © PANSILVA 2021-07 08



## Hurra, MAYA-NEUJAHR!

Es ist wieder einmal soweit, vom 26.7.2022–24.7.2023 weht ein neuer Wind! Na, traurig sind wir über eine Richtungsänderung bestimmt nicht, oder? ;-)) Die neue Zeitqualität schwingt als **ROTER MOND (MULUC) 4**, in der **WEISSEN WELTENÜBERBRÜCKER-WELLE**. Und ja, es werden die Karten wirklich kräftig neu gemischt. Vielleicht hattet Ihr die Vorboten schon ein wenig kennen gelernt und wusstet gar nicht dass Ihr bereits in der neuen Spur seid. Z.B. indem Ihr fest entschlossen seid, Euch ab Herbst nicht unterkriegen zu lassen, selbst kreativ zu werden und Euer eigenes Süppchen zu brauen, aktiv politische Entscheidungen mitzubestimmen und der Regierung nie wieder einfach so zu vertrauen, etc.

Genau, all diese kraftvollen Statements gehören zum unabhängigkeitfördernden Potenzial **MULUCs**! Auch innere Zuversicht trotz äußerer Mängel, mehr Stärke durch Gleichgesinnung und Familiensinn oder der Wunsch seine Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität zu verbessern. Die Mond-Gangart ist der **Flow**, also beherzt, mutig und selbstsicher Schritte zum besten Zeitpunkt zu setzen, sich nicht hetzen zu lassen, bzw. manchmal lieber etwas zuzuwarten oder spontan zu reagieren, ganz nach Situation.

Der erdige ROTE MOND ist heuer idealerweise mit **TON 4** verknüpft. Dies bringt wertvolle Zeit **Ordnung & Klarheit** zu schaffen und zwar in allen Lebensbereichen. Ist das nicht super?! Endlich finden wir die Power und Muße Vieles aufzuarbeiten oder noch genialer, für uns einfacher zu gestalten, Neues zu entwickeln und Unnötiges auszusortieren. Man kann sich vorstellen wie groß die Entlastung nach diesem Mayajahr sein wird, wenn wir nur ein wenig dran bleiben.

Jetzt ein paar Worte zur **WEISSEN WELTENÜBERBRÜCKER (CIMI)-JAHRESWELLE**: Sie reiht sich zusätzlich perfekt ein! Denn CIMI's Frequenz bringt **Hingabe & Loslassen**, die absolut beste Unterstützung für's Entrümpeln, Entgiften, Beenden, Säubern. Das klingt eindeutig nach Runderneuerung! CIMI schenkt echte Befreiung auf allen Ebenen! Mit ihm können wir erkennen, was wir alles *nicht* brauchen. Wir quasi endgültig vom toten Pferd absteigen. ☺

Ich blicke also in großer Zuversicht auf dieses produktive Neue Maya-Jahr!

Und wünsche Euch dafür Rundum-Ordnung in Eurem perfekten Flow! Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 – [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)





## TEILEN

Schon immer wollte ich meine Visionen und Erfahrungen mit anderen teilen. In diesem Kontext bedeutet „teilen“ für mich Austausch, Kommunikation und bewusster Perspektivenwechsel. Meiner Meinung nach sind das diejenigen Tools, die in der heutigen Zeit wichtiger denn je sind.

Ich habe mich in den letzten Jahren von der Energetik hin zur Energogik bewegt. Meine Wortschöpfung gibt mir daher die Möglichkeit, aus dem Herzen heraus zu denken und Neues zu kreieren.

Ich sehe die Energogik, vergleichbar mit einem unbeschriebenen Blatt Papier, als Feld, welches ich nun gemeinsam mit anderen Visionären gestalten kann. Jeder hat die Möglichkeit mitzuarbeiten und gemeinsam geht es einfach leichter.

Mein Haus hier in Dietersdorf hat eine besondere Lage: eingebettet in den Wienerwald, den österreichischen Jakobsweg und die große Tulln. Zusätzlich wurde von mir das Grundstück durch gezielte Kristallsetzungen zu einem energetisch sehr hochschwingenden, starken Platz gemacht.

Dieser ermöglicht und fördert den energetischen Download - jene Kraft, die man benötigt, um einen intuitiven Zugang zu Wissensfeldern zu bekommen. Seit einiger Zeit arbeite ich in größerer Runde mit diesen empfangenden Dynamiken und schaffe so bewusst Raum für neue Ideen. Um den Austausch der reinen, kosmischen Urkräfte möglich zu machen, braucht es ein hohes Maß an Gegenwartsbewusstsein der Anwesenden.

Durch die Präsenz jedes Einzelnen bekommt man Zugang zu jener unverfälschten Urqualität aller Gedanken und Ideen, die man auch Schöpfungsimpulse nennt. Dies ist ein Geschenk für Menschen mit Erfinder- und Pioniergeist, Antwortsuchenden und Spürenden, die sich mit Mutter Erde und dem Kosmos zutiefst verbunden fühlen und die kollektiv etwas bewirken wollen.

Das Zentrum im Fluss ist also der ideale Ort um sich mit Leuten, die um ihre Bestimmung wissen, auszutauschen. Man teilt sich mit, man teilt seine Wahrnehmungen und Erfahrungen, man arbeitet bewusst mit den empfangenden Kräften, man vernetzt sich.



Fotos: Szabolcs Nagy

Bist du neugierig geworden? Möchtest du zu einem unserer Treffen eingeladen werden, in den Newsletter aufgenommen werden oder mehr über uns erfahren? Ich freue mich auf dich!

Herzlich,  
Dipl. Päd. Petra S. Kreuzer

Autorin: Petra S. Kreuzer – Dipl. Pädagogin, Energetikerin, Visionärin, Wortschöpferin der Energogik

[www.petrakreuzer.at](http://www.petrakreuzer.at)

[www.energogikaustria.at](http://www.energogikaustria.at)



*Herz-gestärkt*

Praxis für  
Reiki, Hypnose und  
Humanenergetik

**Olivia Teix**

[www.herzgestaekt.at](http://www.herzgestaekt.at)  
[olivia.teix@herzgestaerkt.at](mailto:olivia.teix@herzgestaerkt.at)  
+43-677-64306389  
Dominikanerbastei 5 / 1010 Wien



## Mantren singen - Freude und Selbstaussdruck bis zur Ekstase

Mantren singen - Freude und Selbstaussdruck bis zur Ekstase  
Heilige uralte Gesänge

welche dich mit den Ebenen des höheren Bewusstseins verbinden. Spiritsongs von den Hippies, Icaros von den Ureinwohnern dieser Erde, Chants von den Mönchen in Tibet bis zu den Gesängen von den Stämmen in Afrika. Die Kraft der Stimme, die Macht des Ausdrucks, der Schwingung und Vibration und der Hingabe in den Gesang selbst, das sich hineinsteigern im gegenwärtigen Moment und das oben halten der Energie sodass die Stimmung überkocht bis du in der Glückseligkeit badest.

Genau das ist mir immer wieder freudiger Anstoß Mantren & Spiritsongs zu singen. Es bereitet mir Freude, es richtet mich auf das Göttliche aus und es gibt mir Lebenskraft. Gerne rezitiere ich Mantren auch mit der Mala, einer Gebetskette welche 108 Steine hat, mit den Fingern wechselt man nach jeder Wiederholung des Mantras von einem Stein zum nächsten. Bei jedem Stein wird das Mantra wiederholt, z.B. "Om Mani Padme Hum". Durch die vielen Wiederholungen und das sich ganz dem Wiederholen des Mantras hinzugeben gerät man in einen Trance-Zustand, man könnte es auch Meditation nennen. MAN = denken TRA = befreien

Mantras helfen dir also, dich vom Denken zu befreien.

Auf meinen Malas habe ich zusätzlich Chakren-Steine welche meine Energie bei jeder Wiederholung in eine andere Körperhöhe bringen, mich mit meinen Chakren verbinden, und somit den Energiefluss der Lebensenergie zusätzlich anregen.\*

*“Ein Mantra ist wie ein Samen, der tief in dein Sein eindringt, sodass er seine Wurzeln zu den Quellen deines Lebens und schließlich zum universellen Leben ausstrecken kann. Seine Zweige und Blätter werden hoch hinauf in den Himmel reichen, Wenn der richtige Moment da ist, wird er von abertausenden Blüten erfüllt sein.” Osho, the sound of silence \**

Nicht nur Malas gibt es in unserem Hausladen in Eggern im Waldviertel sondern auch vielerlei andere tolle Produkte (Silberschmuck, Räucherware, BIO Rohcacao, Heilkräuter-Produkte, Essenzen, Salben, Liköre, Düfte, CBD, Kunsthandwerk, Gefilztes,

Heilige Geometrie, Kristall-Heilung, ...) Sabine & Jochen's Hausladen, Kautzener Straße 4, 3861 Eggern.

Alle die jetzt Lust bekommen haben mit uns Mantren und Spiritsongs zu singen möchte ich gerne auf unseren Telegram-Kanal verweisen: <https://t.me/JochenSabineVilla>.

Wir veranstalten bei uns immer wieder Mantren-Singkreise im Garten ums Feuer.

Übrigens organisieren wir von 21.-23. Oktober das Mantra & Spiritsong Gathering zu dem Musiker aus ganz Österreich und sogar aus Deutschland anreisen. 10 wundervolle Musiker welche dieses Wochenende mit ihren Singkreisen und Vibes bereichern, upliften und zu einem unvergesslichen Wochenende machen werden. All inkl. (3x täglich vegetarisches Essen & Übernachtung & Alle Kreise) 200€  
Bei Interesse bitte bald anmelden da die TeilnehmerInnen-Zahl begrenzt ist.  
<http://www.highest-potential.jetzt/web/index.php/mantra-spiritsong-gathering-2022>

Wir freuen uns schon auf dieses kraftvolle und freudige Event, vielleicht sehen wir uns ja dort? :)

Autor: Jochen Petz, [jochen@highest-potential.jetzt](mailto:jochen@highest-potential.jetzt)



**GLASBAU**  
**STEINE** Ertl

**TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK**

[www.glasbausteine.at](http://www.glasbausteine.at)



Foto: (C) [www.taminas-shop.com](http://www.taminas-shop.com)

## Ich will

Ich will im Regen tanzen, ich will in der Sonne lachen.

Ich will mit dem Wind laufen, ich will auf der Erde liegen.

Ich will Gefühle fühlen, ich will mein Herz aufmachen.

Ich will Menschen berühren, ich will, dass meine Gedanken fliegen.

Ich will voller Begeisterung meiner Seele lauschen.

Ich will, dass sich meine Flügel aufbauschen.

So vieles will ich, nun dreh ich es um.

Ich tanze im Regen, lache in der Sonne.

Ich laufe mit dem Wind und ich liege auf der Erde voller Wonne.

Ich fühle das Leben und ich öffne mein Herz.

Ich berühre die Menschen, meine Gedanken fliegen himmelwärts.

Ich lausche dem Flüstern meiner Seele.

Ich spüre meine Flügel sie tragen mich in die Höhe.

Mag nicht mehr warten bis Fortuna mich küsst.

Ich folge meinem Herzen, das ist gewiss.

*Autorin: Petra Anna Willinger*





## Altes bewahren – zu neuem Leben erwecken

Ich bin immer auf der Suche nach schönen Dingen die ich restaurieren und herrichten kann. Vor einiger Zeit hab ich bei einem Bekannten im Stadel eine wunderschöne, alte Kredenz entdeckt. Sie war natürlich gezeichnet vom jahrelangen Stehen, zerkratzt, verschmutzt und vom Holzwurm gelöchert. Wir holten sie ab und sie wurde einmal begutachtet. Es folgte eine Grundreinigung mit Schmierseife und Bürste. Zuerst mussten einige Schichten Farbe abgeschliffen werden und Risse und Löcher mit Holzkitt bearbeitet werden. Die Laden wurden gereinigt, abgeschliffen, neu gestrichen und mit neuen schönen Griffen versehen. Die Türchen haben wunderschöne, alte Glasscheiben mit eingezättem Muster. So wurde die ganze Kredenz bearbeitet und neu gestrichen. Sie darf jetzt bei mir in meiner Werkstätte stehen und ich freu mich jeden Tag, wenn ich sie sehe.

Alles Liebe und bleibt gesund bis zum nächsten Mal

Hedy Busch



## Über die Seifenfee

Hier nun die Fortsetzung meiner Feengeschichte:

„...Die Menschen hatten keinen Blick mehr für die einfachen Dinge.

Dies wollte ich verändern. Ich wollte den Menschen etwas schenken, was ihr Herz erfreut und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubert.

Und so war es eines Tages Zeit, gemeinsam mit den duftenden Blumen, den grünen Pflanzen und den starken Bäumen, den Menschen ein Geschenk zu machen. Es sollte etwas ganz Einfaches sein, etwas Einzigartiges, etwas, womit die Menschen eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen konnten. Nur was könnte das sein?

Die magische Natur unterstützte mich dabei: Die Blumen wisperten: „Gerne geben wir dir unsere vielfältigen Düfte, und derer gibt es abertausende.“ Die Bäume sagten: „Wir unterstützen dich gerne mit den Aromen unserer Hölzer, Harze und Blüten.“ Auch die Kräuter wollten mit dabei sein und stellten ihr reichhaltiges Duftspektrum zur Verfügung. Die Obstbäume flüsterten: „Sehr gerne möchten wir dir auch unser reichhaltiges Angebot an Farben zur Verfügung stellen.“ Auch die Mineralien meldeten sich: „Wir bieten dir die facettenreiche Palette unserer Kolorite.“ Nur wo konnte ich all diese Dinge unterbringen? ...“

Die ganze Feengeschichte könnt ihr unter [www.seifenfee.at](http://www.seifenfee.at) nachlesen.

Weiters möchte ich euch heute meine Seife „Mythos Waldviertel“ vorstellen.

Sie ist eine Hommage an den Ort, wo alle diese wunderbaren Seifen entstehen – das Waldviertel.

Sie nimmt dich mit auf einen Waldspaziergang am Morgen: das taunasse Gras unter den Füßen, der Duft verschiedener Nadelhölzer und der Geruch nach moosbedeckten Steinen und Rinde in der Nase, das unglaubliche Zwitschern der Vögel dringt in dein Bewusstsein, alles ist friedlich, beinahe mystisch.

Erlebe Natur pur mit der Mythos Waldviertel.

Autorin: Erika Süß, Die Seifenfee

Tel.: 02852/35682

# eing' SEIFT in den Herbst



# 20% Kennenlern'RABATT

auf Ihre Onlinebestellung  
vom 12.9. bis 31.10.2022



Gutscheincode „Herbst22“ eingeben und Rabatt sichern



erika@seifenfee.at

www.seifenfee.at

Lindgrün Fee

Legen Sie Wert auf eine 100%ig  
hautschonende Körperreinigung?  
Dann sind Sie bei der Seifenfee  
goldrichtig...

Fruchtspiegel Einhorn

Mythos Waldviertel



Sobald du merkst,  
dass du dich im  
Kreis drehst,  
ist es Zeit, aus der  
Reihe zu tanzen.

Martina Ellegast  
+43 (0)676/66 86 155  
Arthur Kruppstr. 7  
3300 Amstetten

Zentrum   
Zum Wohle  
des Ganzen

Stärke dein Leben.

www.zumwohledesganzen.at



## Wissen oder Erkenntnisse TEILEN

WoDo mit 66 Jahren ein „Bisschen“ Weise

Wie lange dauert es eigentlich bis man (Mann) weise ist? Oder ein Spiritueller sich selber so nennen darf? Ein bisschen glaube ich habe ich in den 66 Jahren verstanden ... und darum TEILE ich auch mal Erkenntnisse.

Zurück zum Anfang: als nicht erwünschter Junge in einer sehr armen Umgebung, von sehr Jungen Eltern gezeugt. Also meine Mutter war 18 Jahre, Vater 20 Jahre ... na da ist wohl die

Jugend echt schon dahin und das kurz nach dem Krieg! NUN ich hatte eine gute strenge Erziehung mit allem was man zum Erwachsensein braucht. Handelsschule Kfm. Lehre, 10 Jahre Dekorateur im ersten Bezirk in Wien, dann das erste Mal selbständig gemacht ... Atelier für Messen und Werbung, das war echt spannend. Da war auch zur selben Zeit meine erste Hochzeit (nach immerhin vielen Jahren (7J.) Liebe also auch 12 Jahre EHE und eine wunderbare Tochter. Die Kurzfassung? Soviel Platz gibt es hier nicht, also in Telegramm-Stil. Zu viel gearbeitet ... sehr krank ins Spital ... neue Liebe und erst mit 35 Jahren Sex mit einer anderen FRAU. Upps mit 35 also Firma zu und Scheidung, auf nach Salzburg zur neuen Liebe und in die Berge. JOB? Alles NEU. Viele Vorträge angehört, Alternative Gesundheitsvorsorge, Nahrungsergänzung und Dr. Hammer. Also neues LEBEN und ein neuer JOB. Vertrieb von hochwertigen Nahrungsergänzungen, in ganz Österreich unterwegs, Reformhäuser, Apotheken, Therapeuten und viele Messen ... Jahre danach, neue Liebe und zweite EHE, indianische Hochzeit am grünen Tag (It.Maya). Sommerschule Heidenreichstein, da kommt es schon mal vor dass man auch Esoteriker kennenlernt ... und dann die Weisheiten ... GURU und Religionen, Dogmen und ESO-Hysteriker ... ASTRO und Mayakalender ... so jetzt habe ich bei mir Interesse geweckt: Wer bin ich? Was bin ich? Warum bin ich hier? Seminare, Vorträge besucht ... ich werde hier nicht erzählen wo und bei wem ich überall war ... uff ... soviele Universen ... so viele Wesenheiten ... so viele ENGEL ... so viele Weisheiten.

Da war dann das Interesse so groß, dass ich weitere Seminare besuchte: Kinesiologie, Biodynamische Ausleitungs-Technik, Aura- und Chakren-Energietiker mit ärztlicher Prüfung ... und mit der Kraft des Universums, der Engel und Co. darf ich mit meinen Händen anderen zu ihrer Heilung oder Gesundheit verhelfen. Ausbildung zum HADO-Instruktor (Morphogenetische Felder) nach Dr. Masaro Emoto.

Dadurch erkannte ich, dass ich „hochsensitiv?“ bin. Ich hatte das immer schon als eine Art Instinkt gespürt ... jedoch durch Schulsystem, Vorfahren und Ahnen ... wurde Anderes gelehrt ... leider! Mit diesem Wissen war es nicht mehr notwendig zu

meditieren, sondern das LEBEN ist die Meditation... Dann: Die Erkenntnis, dass es Menschen gibt, die Antworten suchen ... gerne helfe ich die Antworten zu finden, um ein ganzheitlicher Mensch zu sein ... Du bist ja ein Hybrid, ein Mensch und Seele. Das Leben ist ein megagroßes Puzzle an Weisheiten ... auf mehreren Ebenen. Ohne Raum und Zeit. Wer denkt schon soweit? ICH bin heute nur MENSCH mit sehr vielen Lebenserfahrungen ... und gebe diese als Weiser weiter, in einer ART-Schule zum ganzheitlichen Menschsein ... Viele Jobs: Verkäufer, Dekorateur, Vertreter, Maler, Airbrush, Küchenmonteur, Lkw Fahrer, Zimmermann, Tellerwäscher, 2 Jahre Hausmann (Bügeln, Kochen, Kindererziehung, Haustiere) Viele Beziehungen: Zu mir selbst, 2 tolle Ehen, viele echte Freunde, auch einige wenige echte Freunde, einige phantastische Langzeitbeziehungen ... alles wichtige Teile des Lebensweges.

Ach ja, und jetzt 66 Jahre JUNG oder alt? Seit vielen Jahren bin ich Visionär und Künstler ... mache seit fast 30 Jahren als Privat-Hobby Goldene Sonnen und seit einigen Jahren Workshops. Da kannst du bei mir deine Goldene Sonne selber im Atelier machen. Oder mal einiges erfahren ... über dich ... mit deinem Lebenspuzzle! Eine ART-Einweihung mit Folgen!

Wir leben hier in einer Dualität auf allen EBENEN ... das zu durchschauen? Was ist Raum und Zeit ...?

Ich weiss, was ich weiss, und ich weiss, was ich weiss ist bereits ein „bisschen Weise!“ Nun >>>WAHRES Wissen sollte man Teilen!

Autor: Wolfgang Doleschall

Lehrbeauftragter zum Ganzheitlichen Mensch Sein

*Dein Weg zu Deiner GOLDENEN Sonne*

✱ *Entdecke* ✱

Deine GOLDENE Sonne im  
Atelier OREA entdecken  
und zu Hause scheinen lassen.

✱ *Anfertigen lassen* ✱

Deine GOLDENE Sonne nach  
persönlichem Wunsch Im  
Atelier OREA anfertigen lassen.

✱ *Selber machen* ✱

Deine goldene Sonne im Atelier OREA  
selber machen mit WODO

Bei Sekt und Brötchen

*Ich berate Dich gerne!* Wolfgang Doleschall

Tel: 0699 107 88882

[www.goldenesonnen.at](http://www.goldenesonnen.at)



Auf Facebook >Gold.Visionen<



## Neu Sehen lernen Zeitqualitäten

Manche Menschen glauben, dass es ohne Gegenstände keinen Raum gäbe, manche glauben, nein, der Raum ist immer schon da, sonst hätten die Dinge ja gar keinen Platz. Welche Ansicht stimmt, ist im praktischen Leben ziemlich gleichgültig, da hat man es eher mit Orten voller Dinge zu tun. Es ist nun dem gesunden Menschenverstand bekannt, dass es viele unterschiedliche Orte gibt. Jeder hat seine eigenen Eigenschaften. Auch wenn es von denen nur eine begrenzte Anzahl gibt; die Kombinationsmöglichkeiten sind nahezu unendlich viele. Daher ist jeder Ort auf seine Weise einmalig. Jede Gegend, jede Stadt, jedes Dorf, jeder Hügel, jede Wiese, jeder Feldrain, jede Straßenkreuzung hat besondere Eigenschaftskombinationen, die zumindest bei ein wenig aufmerksamerer Betrachtung als recht verschiedene bewusst werden.

Nicht so bei der Zeit. Da gibt es wenige Unterschiede. Manche kennen zwei verschiedene Zeiten: gute und schlechte, Tag und Nacht oder Arbeitszeit und Freizeit. Manche tendieren zu dreien: Winterurlaub und Sommerurlaub und das dazwischen. Oder: Kindheit, Arbeit, Pension. Traditionalist\*innen haben sogar vier, die vier Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Im Vergleich zu Orten sind diese Zeiteigenschaften allerdings jämmerlich wenige. So, als ob es bei den Orten nur Zuhause, Südosttangente, Meer und Wald gäbe. Zu Zeiten, als die so genannte Aufklärung noch nicht zugeschlagen hatte, war den Leuten aber bewusst, dass kein einziger Augenblick genau so ist wie ein anderer: Jedes Ding auf Erden hatte seine eigene Zeit. Und die Zeit hatte Qualität, also Eigenschaften. Natürlich nicht nur gute. Sie war nicht abstrakt wie die Uhrzeit am Handy, der ja sogar die Darstellung des Sonnenlaufs fehlt, hat sie doch kein Ziffernblatt, sondern nur mehr Zahlen:



„„Zeitung #1459““

die Abstraktionen schlechthin. Zeitpunkte werden durchnummeriert, sonst werden ihnen kaum mehr Unterschiede zugestanden.

In wissenschaftlichen Experimenten wird so getan, als könne man alle Komponenten eines Vorgangs ausschließen, außer denen, die man gerade untersuchen möchte. Es ist wichtig für einen wissenschaftlichen Beweis, dass jeder Versuch wiederholt und überprüft werden kann. Was Newton im 17. Jahrhundert vormachte, muss ich auch im kommenden Jahr wiederholen können, und das Ergebnis muss das selbe sein. Zeitqualitäten werden dabei verleugnet. Andernfalls wäre es klar, dass jede Wiederholung anderen Voraussetzungen unterliegt, dass also ein Experiment nie wieder genau gleich durchgeführt werden kann, weil jede Zeit eine andere Qualität hat. „Man steigt keine zwei Mal in den selben Fluss“, ist aber hierzulande weitgehend vergessen, was den Fluss der Zeit betrifft.

Dass durch dieses wissenschaftlich geforderte Beschränken, dieses Abstrahieren oft genug Wichtiges auf der Strecke bleibt und dadurch zu falschen Schlüssen führt, wurde nach der vor etwas mehr als zwei Jahren verlautbarten Prognose wieder einmal überdeutlich und auf peinliche Weise offensichtlich. Man erinnere sich: „Jeder wird einen Menschen kennen ...“ – Irren ist menschlich, aber seine Irrtümer nicht eingestehen können und einfach immer nur weiter zu machen, ist ... na, zumindest unwissenschaftlich und unklug.

Der Herbst zieht ins Land: Was wird uns da bevorstehen? Das selbe wie in den letzten beiden Jahren oder haben sich die Zeiten schon wieder genügend verändert?

*„Je größer der gesellschaftliche Rahmen ist und je wichtiger Medien für das Erreichen von Öffentlichkeit sind, desto stärker fallen Geld und Macht ins Gewicht. Die Macht regiert [...] einfach dadurch, dass sie sich Öffentlichkeit kauft.“*

*(Christoph Spehr)*

Autor: Subhash ☆ fotografie@subhash.at ☆  
0681/81 51 10 06 ☆ <https://fineart-fotografie.at>

Herzliches Dankeschön  
an Iris für die Korrektur





## Corona- „Impfung“: Rettung oder Risiko Teil 5

*Hier eine von vielen Webseiten: Selbsthilfegruppe Impfschaden*

*<https://nomoresilence.world/>*

*Auf dieser Webseite kannst du oder deine Angehörigen deine Geschichte erzählen.*

**Corona – Krieg – Zeitgeist:** Was gibt dir Kraft und Freude, was beseelt und belebt Dich? Wie bringst du deinen Geist zur Ruhe? Was tust du, dass es dir rundum gut geht und dich erfüllt? Wie agierst Du zum Wohle aller für die nächsten Generationen? Darauf lege ich meinen Fokus! Das „Andere“ beobachte ich nur!

Es scheint seit fast drei Jahren, dass der Geist des Menschen jeglicher ethischer und moralischer Schranken gelöst ist. Die Wertvorstellungen von Moral und Zusammenhalt der Familie scheinen zu schwinden. Nicht nur, dass genmanipulierter Anbau von Nahrung vorangetrieben wird, sondern mit den „mRNA Impfstoffen“ wird die **Genmanipulation** direkt am Menschen vorgenommen! Was lebensstörende Folgen für den Menschen und nachfolgende Generationen mit sich zieht. Nach der „mRNA Corona Impfung“ **stirbt in Österreich pro 1000 Impfungen ein Mensch**. Im wahrsten Sinne des Wortes ein „russisches Roulette“. Impfschäden ohne Ende. Es gab bis zum heutigen Tag keine „Impfung“ oder Medikament, wo nach 1000 Therapien ein Mensch stirbt. Wer übernimmt die Verantwortung? Ich persönlich betrachte *mRNA Corona „Impfstoffe“ / prophylaktische Gentherapie* als Körperverletzung.

England: Daten die vom Office for National Statistics veröffentlicht wurden, zeigen, dass zwischen dem 1. Januar 2021 und dem 31. Januar 2022 in England leider 41.449 Menschen innerhalb von 21 Tagen nach Erhalt einer Dosis des Covid-19-Impfstoffs starben und weitere 290.915 Menschen verloren leider innerhalb von 21 Tagen bis 6 Monaten nach der Impfung ihr Leben.

**In den Sterblichkeitszahlen werden Ungeimpfte genannt:** Die Wahrheit ist, man höre und staune, dass mit mRNA Corona „Impfstoffen“ geimpfte Menschen in den ersten 14 Tagen als „ungeimpft“ gelten in der Statistik! Und schaut euch bitte auch gleich an, wer genau in den Intensivstationen liegt. Es sind die „Geimpften“... Ab Herbst wird es wieder spannend, da der missbräuchlich verwendete PCR-Test jedes Virus – Bakterium – und chemische Reaktion in Mundraum als „positiv“ anzeigt. Also im Weiteren jede normale Grippewelle. In den Medien wird ein „positiver Test“ als „Infektion mit Corona“ dargestellt. Zudem schwächtelt das Immunsystem von mit *mRNA Corona „Impfstoffen“* geimpften Menschen. Ob du wirklich Corona hast wäre einfach mit einem Bluttest feststellbar. Scheint aber niemanden zu interessieren. Genmanipulation ist in der Natur, in der Evolution nicht vorgesehen! Die Menschheit zerstört nicht nur den

Planeten in atemberaubender Geschwindigkeit, sondern wird direkt mit mRNA Impfstoffen geschädigt. Machst du mit, bekommst du ein Stück Freiheit zurück das dir vorher weggenommen wurde. Eine perfekte Dressur! Zuerst Einschränkungen, dann stückweises Aufheben der Einschränkungen, wenn du dich unterwirfst, dann wieder Einschränkungen usw. Zuckerbrot und Peitsche. Vor 3 Jahren hätte sich das niemand vorstellen können! Hast du klar ausgerichtete ethische Vorstellungen zum nachhaltigen Wohle der Erde für die nächsten Generationen, wirst du per Gesetz ausgegrenzt! Bis dahin, dass du deinen Job verlierst! Mit unhaltbaren Argumenten: Lüge, Lüge, Lüge!

**Im Spiegel der Evolution wirkt die Urprägung. Was bedeutet, dass alles was nicht im Sinne der Evolution vorgesehen ist vergeht!**

Ich denke, dass die Menschheit vergehen wird, wenn sie nicht „die Kurve“ kriegt. Momentan schaut es nicht nach Abkehr von diesem zerstörerischen Weg aus. Das UNO-Gewaltverbot von 1945 scheint in Vergessenheit geraten zu sein. Im jetzigen Zeitgeist lässt man Völker verhungern und an Krankheiten sterben obgleich ein Überfluss von allem besteht. Es wird **3-mal so viel Nahrung** für die Weltbevölkerung jährlich produziert wie Menschen auf der Erde leben. Dennoch verhungern pro Tag 10.000 (zehntausend) Kinder in Afrika. Warum steigen die Lebensmittelpreise, wenn 3-mal so viel Nahrung produziert wird wie benötigt? Denkt bitte darüber nach!

Kriegsmaterialien werden unbürokratisch und rasch weltweit an Ort und Stelle gebracht. Geld scheint keine Rolle zu spielen. Für Nahrung und Medikamente für die Ärmsten ist das unmöglich! Obgleich nur ein minimaler Bruchteil an Geldern benötigt würde. Die negativen Machthaber wollen nicht! Wir, das Volk, schauen zu!

Es ist die Gier und das Besitzstreben weniger, welche ethische Werte zum Wohle aller verdrängen. Mittlerweile werden nicht nur Tiere sondern auch Menschen als Ware betrachtet. Diese Umbaupläne für Volksentmachtung sind schaurig! Alte Menschen werden als Last angesehen da sie nichts mehr beitragen, um dieses dysfunktionale Wirtschafts- und Finanzsystem anzukurbeln. Ist ein Mensch krank oder alt wird er als Störfaktor betrachtet, welcher das Wirtschaftswachstum hemmt; so die Vorstellung der negativen Machthaber. Recherchiere bitte selber wie viele alte Menschen nach der Impfung mit mRNA „Impfstoffen“ verstorben sind. Ich habe einen live Bericht einer Frau mit 102 Jahren aus Wien, welche die Infektion mit dem Corona Virus gut überlebt hat – ohne mRNA „Impfung“. Dasselbe bei einem 85jährigen Mann. In anderen Kulturen wird der alte Mensch besonderes geschätzt und auf dessen Erfahrung aufgebaut. In der „Neuen Normalität“, so die Vorstellung der negativen Machthaber, wird auf Roboter (Körper), künstliche Intelligenz und Logarithmen (Geist) gesetzt.

Dieser überhebliche Zeitgeist ist ohne Mitgefühl, hart, grausam, voller Gewaltbereitschaft. Wer sich unterwirft erhält Geschenke, welche anderen vorher

weggenommen wurden. Dieser Zeitgeist überträgt sich auf unsere Kinder, die keine Achtung vor ihren Eltern oder Lehrern haben. Die Ressourcen werden ausgebeutet, Luft und Wasser verschmutzt. Der Restbestand der so wichtigen Wälder, welche die Luft reinigen und erneuern, wird zerstört. Die Meere totgefischt und mit Plastik-Müll ruiniert. Die Luft mit Aluminiumpartikeln versehen, welche die Natur und den Menschen massiv schädigen. Lösungen sind einfach zu finden aber nicht erwünscht! Die Lösungen, die in den Massenmedien publiziert werden, ruinieren den Planeten noch schneller!

Indien, mit 1,4 Milliarden Menschen, ist aus dem C-Theater komplett ausgestiegen! Was macht der Nachbarstaat China, auch 1,4 Milliarden Menschen?

**April 2022, China – Diktatur, Überwachungsstaat:** Wenn ich mir beispielsweise anschau was in Shanghai, (24,8 Mio. Einwohner, also 2,8mal so viele Menschen in nur einer Stadt, wie in ganz Österreich leben) wegen eines „Grippevirus“ abgeht, ist schon beängstigend. Obgleich die Zahlen hochgerechnet auf Österreich im supergrünen Bereich liegen. In Österreich sterben im Mittel seit jeher 65 Menschen pro Tag an Viren, Bakterien, Keimen. In Shanghai sind das dann  $65 \times 2,8 = 182$  Menschen pro Tag. Das sind dann 1274 Menschen pro Woche.

Nach einer Woche sind aber, lt. Medienbericht, in Shanghai nur 7 Menschen mit Vorerkrankungen an dem „Corona Virus“ verstorben. Also liegt das nach meiner Beobachtung im supergrünen Bereich. Wie hat die Behörde reagiert? Ein harter Lockdown wurde für das Volk verhängt. Hunde sind auf der Straße erschlagen worden. Eltern wurden die Kinder weggenommen. Die Infrastruktur ist zusammengebrochen. Menschen hängen aus dem Fenster Banner, auf welchen zu lesen steht, wer bei ihnen im Wohnblock verhungert. Wegen eines positiven Corona-Tests wird der gesamte Häuserblock gesperrt! Nicht nur Zäune und Gitter, sondern auch elektrische Türmelder werden an den Häusern angebracht, zwecks Überwachung. Familien werden auseinander gerissen. Das verfehlte Vorgehen der Behörden gegen die Bevölkerung löst eine humanitäre Katastrophe aus. Suizide explodieren. Straßenzüge, Wohnungen werden desinfiziert. Die Bewohner werden in weit entfernte „Quarantäneeinrichtungen“ gebracht.

Dass ein PCR Test nicht zwischen unterschiedlichen Viren, Bakterien und chemischen Reaktionen im Mundraum unterscheiden kann, ist bei uns schon bekannt. Der PCR Test zeigt also jede normale Grippewelle an, welche als Coronawelle verkauft wird. In den USA ist dieser PCR Test seit Jahresbeginn 2022 abgeschafft worden, da unbrauchbar. Dieser PCR Test hält das C-Theater am Leben, das unter anderem Grundlage ist für das „**Bonus/Malus Sozialpunktesystem**“, welches aus China „importiert“ wurde: **Wien Token**, welcher Datenschutz und Verfassung weiter aufweicht, um die Bevölkerung maximal zu kontrollieren und einzuschränken oder besser gesagt zu versklaven...

**Weiterlesen Online -> <http://www.sunnseitn.info/sunnseitn32.pdf>**

Dieses unvorstellbare Leid für die Menschen in China wegen eines Virus, das 99,9 % gut überleben, wie eine Grippe. Als entfernter Beobachter scheint mir, dass die Vorgangsweise der Behörden nur einen Vorwand darstellt für das Durchgreifen gegen die Bevölkerung, um diese gefügig zu machen, zwecks optimaler Ausbeutung. Eine perfekte „Corona-Show“ wird geboten, welche großes Leid über die Menschen bringt, um sie zu unterdrücken. Das „Corona Virus“ reicht aber als Argument für so eine Unterdrückung nicht aus! Bist du kritisch gegenüber dem Regime, giltst du als „Separatist“ in China. Das bedeutet Haft ohne Gerichtsverhandlung. Wir hatten das alles auch vor rund 85 Jahren. Nur der Maßstab, wie es in China abläuft, ist viel größer.

Denke ich an China, fällt mir ein: Die TCM – traditionelle Chinesische Medizin, Qi Gong, Tai Qi, chinesische Kampfkünste, chinesischer Zirkus. Erfindungen wie Papier, Buchdruck, Feuerwerk, Kompass, Uhr, Porzellan, Erdbebendetektor und vieles mehr. Die Kultur von China hat so viel zu bieten wie kaum ein anderes Land auf der Welt. Das moderne China hat mit Architektur, Städte- und Straßenbau den Westen schon lange überholt. Alles im Mega-Maßstab. Und dann dieser „Albtraum“ für die chinesischen Menschen. Vergessen wir bitte nicht, dass wir eine Menschenfamilie sind.

**EU will Völker entmachten, tiefgreifende Änderungen und Reformen sollen stattfinden. Das Bonus/Malus System, Sozialpunkte nach chinesischem Vorbild sollen eingeführt werden:** Das ist der Wunschtraum der Milliardärsriege weltweit, um Menschen maximal zu kontrollieren und auszubeuten, mit dem Ziel: Ausschluss von denjenigen (Separatisten), welche Kritik am System üben. Früher hat es geheißen: Du bist mit dem Teufel im Bund. Das hat genügt, dass dir dein Hab und Gut weggenommen wurden. Du wandertest in den Kerker oder wurdest umgebracht. Bald wird es heißen: Du bist ein Separatist, du wirst enteignet, bist rechtlos...

Konkrete Projekte sind vorher als Test gedacht, in Österreich, Deutschland und Italien. Diese Tests zeigen ganz klar, dass die Übernahmen chinesischen Methoden zur absoluten Kontrolle über die Bürger, nach Europa kommt. Die Corona-Konditionierung der letzten 2,5 Jahre schaffen **ein digitales Bonus/Malus Sozialkredit-System**. Verhältst du dich nach der Vorstellung der negativen Machthaber, unterwirfst du dich, bekommst du Pluspunkte. Kritik an den Machhabern schafft Negativpunkte.

Umsetzung: Du möchtest dich in der Therme entspannen? Bist aber nur Zaungast, da dein Auto den Abgasnormen nicht entspricht. Der Bankomat spuckt kein Geld aus, da du beim Falschparken erwischt wurdest. Du erhältst für diesen Monat keine Kinderbeihilfe, da du den Joghurtbecher in den falschen Müll entsorgst hast. Das alles klingt vorerst belustigend und unrealistisch, ist aber in China an der Tagesordnung. Nach einer Testphase, beginnend in Wien mit dem „Wien Token“.

**Wien Token:** Der Datenschutz wird weiter aufgeweicht, die Verfassung weiter ausgehebelt. Zuerst mit unhaltbaren Gesundheitsargumenten (Corona), jetzt mit weiteren  
24a Sunnseitn Online

unhaltbaren Umweltargumenten. Bis jetzt war es so, dass ein richterlicher Beschluss notwendig war um eine Handyortung zu erwirken. Mit der neuen Umwelt-Begründung fällt der Datenschutz wie es scheint. In Wien soll bereits im Herbst 2022 der sogenannte „Wien Token“ getestet werden. Es ist der größte Eingriff in die Freiheit der Bürger in der Geschichte in Österreich. Es wird mit einer App gearbeitet welche erkennt, wie du dich fortbewegst. Als Argumentation muss die „Umwelt-CO2-Lüge“ herhalten. Über welcher ich in der nächsten Ausgabe schreiben werde. Bei den mRNA Corona „Impfstoffen“ musste deine Gesundheit herhalten, die es zu schützen gilt, um die Verfassung aufzuweichen. Mittlerweile haben wir aber alle festgestellt, dass wir uns vor den mRNA Corona „Impfstoffen“ schützen müssen da: Unsere Lebenserwartung sinkt, das Spikeprotein im gesamten Körper nachweisbar ist, also nicht nur an der Einstichstelle, und dass wir das Virus weitergeben oder selber erkranken. Zudem wird unser Immunsystem ruiniert. An der Wiener Universität forscht man aktuell zum Sozialkreditsystem in China. Am Institut für Ostasienwissenschaften läuft seit 2021 ein besonderes Forschungsprojekt: „Engineering a trustworthy society“ („Eine vertrauenswürdige Gesellschaft konstruieren“) heißt das Projekt, das über 5 Jahre mit mehr als 1,8 Millionen Euro vom „European Research Council“ finanziert wird. Der Untertitel: „Entwicklung, Wahrnehmung und Auswirkungen von Chinas Sozialkreditsystem“.

### **Weg vom Nationalstaat, hin zur Weltdiktatur?**

Dass daraus ein lückenloses Überwachungs- und Disziplinierungssystem entsteht, welches alles, also wirklich alles kontrolliert was du tust oder nicht tust, ist also unsere Zukunft! Die von den negativen Machthabern für uns vorgesehen ist und wird als „tugendhaft“ in den Massenmedien beworben. Was unsere Eltern und Großeltern erarbeitet haben und in der Verfassung verankert ist, interessiert die Machteliten nicht und wird ausgehebelt, so wie in den letzten 2,5 Jahren schon. Dass du gesellschaftlich ausgegrenzt wirst, wenn du nicht nach der Pfeife der negativen Machthaber tanzt, haben wir in der „Plandemie“ schon kennen gelernt. Ein Vorgeschmack vom dem, was kommt, und dass ein Riesen Geschäft für die Superreichen ist.

Die „Neue Normalität“ wurde mit der 2G-Regel, Maskentragen und dem digitalen Impfpass schon vorinstalliert. Zurzeit, Juni 2022, schnappen wir nach der ersten Testphase etwas Luft.

**Gute Bürger, böse Bürger:** In der nächsten Phase wird es darum gehen: Wie gut wirkt das Belohnen, und ab wann fordert der „brave Bürger“ selber die Bestrafung und Einschränkung von den „bösen Bürgern“. Schon immer ist in der Geschichte zu beobachten gewesen, dass die „Braven, Vorbildlichen“ nicht nur belohnt werden wollen, sondern fordern, dass die, welche nicht mit machten, bestraft werden. Das Volk wird also weiter gespalten und gegeneinander ausgespielt, so der Plan. Es geht also darum,

dass es dann so aussieht, als würde das Volk es fordern! In den letzten 2,5 Jahren hat das ja schon ganz gut über die Massenmedien funktioniert.

Viele haben ihren Job verloren, da sie sich für „Ungeimpft Gesund“ entschieden haben.

Die Bürger werden sortiert: In „brave, tugendhafte BürgerInnen“ welche sich unterwerfen und in „schlimme BürgerInnen“. Die Frage, die sich für mich stellt ist: Was passiert mit den „schlimmen BürgerInnen“, die auf ihrem Recht beharren, ihren freien Willen auszuüben, so wie wir das seit jeher gewöhnt sind, und in der Verfassung verankert ist. Was passiert mit denjenigen BürgerInnen, welche den Vorstellungen der „tugendhaften PolitikerInnen“ nicht entsprechen? Werden diese BürgerInnen nur an den Rand der Gesellschaft gestellt, so wie wir das schon in den letzten 2,5 Jahren erlebt haben, oder wird diesen BürgerInnen zudem verwehrt:

Öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, ihr eigenes Auto zu nutzen, Jobverlust, kein Zugang zu Bildungsstätten, Zugang zu medizinischen Einrichtungen, Konto sperren.

Nicht tugendhafte Menschen könnten als Separatisten (Terroristen) gesehen werden, die keine Rechte haben, so wie das in China jetzt schon umgesetzt wird. Corona war nur der Anfang von dem was kommt. Das Sozialkredit-Punktesystem kommt auf uns zu, das ist klar zu beobachten. Die CO2-Lüge ist mit an Bord, um das alles besser umsetzen zu können. Die Aussagen des nicht gewählten Wiener Bürgermeisters sind klar zuzuordnen (April 2022): *Er fordert Freizeiteinrichtungen auf, Menschen, die sich für „Ungeimpft Gesund“ entschieden haben, den Zugang zu verwehren.* Die Bevölkerung wird jetzt schon medial gewöhnt an Unrecht. Spurst, unterwirfst du dich, erhältst du Bonuspunkte. Unterwirfst du dich nicht, zurück ins Mittelalter: Du wirst an den Pranger gestellt. Der Pranger und Bestrafung der Zukunft ist funktioneller so die Vorstellung der Machteliten.

Die gute Nachricht ist: Das alles funktioniert aber nur über dein Geld, deine Energie, dein Mitmachen! Ich denke mir aber, dass sich kein/e ÖsterreicherIn so einen Albtraum eines digitalen Bonus/Malus Sozialkredit-Systems wünscht. Die Politiker, die sich das wünschen und dem Volk aufoktroieren, mögen bitte nach China auswandern. Wir brauchen dieses „Sklavensystem“ nicht!

Über die Massenmedien gelang es den Grünparteien sich das Image von „friedvollen Lämmern“ anzueignen, die nur das Beste für die Menschen und die Natur wollen. Kaum in der Regierung, entlarvten sie sich selber, indem sie ihr Pazifisten-Gehabe ablegten und zur abscheulichen Fratze von Kriegstreibern mutierten. Der Slogan früher: „Frieden ohne Waffen“. Der Slogan heute sinngemäß: „Frieden schaffen mit schweren Waffen“. Die Umweltpolitik der Grünen ist eine undurchdachte Belastung für die Umwelt, abseits von Nachhaltigkeit für die nächsten Generationen. Die Zerstörung des Planeten geht mit dieser Politik rascher voran als je zuvor!

**Zusammenfassung: Wunschtraum der Milliardärsriege weltweit**

- **Eine weltweite, kontrollierte, bargeldlose Währung.** *Bist du kein „braver Bürger“ werden dir auf Knopfdruck deine Konten gesperrt. Beispiel 2022: Jenen, die in Canada den Friedenstrucker-Konvoi unterstützt haben, wurde das Konto gesperrt...*
- **Ende allen Privateigentums** (*Enteignung*)
- **Abschaffung privater Unternehmen und des privaten Transports**
- **Das Ende aller nationalen Souveränitäten.** *Beginnt auch in Österreich, indem die Frage Impfpflicht/Zwang nicht mehr von Österreich entschieden wird, sondern von der WHO, so die Vorstellung der Machthaber. Der WHO-Pandemievertrag ist ein grober Einschnitt in unsere demokratische Gesellschaftsordnung/Verfassung, und somit rechtswidrig. Meine Empfehlung: Raus aus der WHO.*
- **Ein weltweites Sozialkreditsystem.** *Das ist ein elektronisches Überwachungs-, Erfassungs- und Bewertungssystem, das in China bereits im Einsatz ist und in Österreich im Herbst 2022 mit dem „Wien Token“ eingeführt wird*
- **Kontrolle des Bevölkerungswachstums.** *Wir sehen seit langem in China, was für ein Leid Familien ertragen müssen, wenn sie ein zweites Kind aufziehen.*
- **Depopulation** (*Entvölkerung*). *Beginnend mit Alten, Kranken, Schwachen und „bösen BürgerInnen“, die ihre Freiheit leben möchten und sich diesem Negativsystem, der „Neuen Weltordnung“ nicht unterwerfen.*
- **Gechipte Menschen.** *Um Schlüssel, Visitenkarten oder Zugtickets zu ersetzen – und bald vielleicht auch den grünen Pass. Bist du nicht gechipt oder entfernst den Mikrochip, bist du ein RECHTLOSER Bürger. Auf Knopfdruck ist feststellbar wo du dich aufhältst ... Deine Gesundheit ist regelbar, wenn du nicht brav bist.*
- **Digitale ID** (*Digitale Identität*): *Elektronische Daten zur Charakterisierung einer Person mit einer physischen Identität. So kommen Attribute wie: Benutzername und Passwort, Chipkarten, TOKEN oder biometrische Daten wie Fingerabdruck, Gesichtserkennung und Retina- Scans zum Einsatz.*
- **Erziehung der Kinder durch den Staat.** *Fällt für mich unter die Kategorie brainwashing (Gehirnwäsche).*
- **Verbot natürlicher, nicht synthetischer Heilmittel.** *Kräuter-Pflanzenkunde, TCM traditionelle chinesische Medizin, Tai Qi und Qi Gong sowie die Tuina-Massage uvm.*
- **Eine Weltregierung.** *USA, China, Russland usw. streiten sich jetzt schon, wer den Ton angeben wird.*

**Meinungsbildung:** Die negative Seite schafft über die Massenmedien mittels fake news gezielte Falschmeldungen und formt damit deine Meinung. Zustimmung oder Ablehnung zu Corona, Krieg, Neutralität, Sozialkreditsystem (*Ist ein elektronisches Überwachungs-, Erfassungs- und Bewertungssystem*). Daher meine Empfehlung: Recherchiere in alternativen Medien.

**Audiatur et altera pars** (*Man höre auch die andere Seite*).

Eine Opposition oder andere Meinung ist in einer Diktatur nicht zu finden. Die Opposition, andere Meinung (*auch wenn wissenschaftlich untermauert*) wird unter Druck gesetzt, eingesperrt, umgebracht, als Lüge dargestellt, von den vorherrschenden negativen Machthabern. Und genau das soll unsere „Neue Zukunft“ werden? Ein Überwachungs-Kontrollstaat? **N e i n - D a n k e !**

Unsere Regierung möchte unsere Souveränität gar nicht erhalten, so sieht es aus!

**Lösung:** Trotz der „Corona Plandemie“, trotz des Krieges in der Ukraine und weltweit ... was die dunkelste Seite des Menschseins widerspiegelt, trotz der hohen Inflationsrate, die vor zwei Jahren in zweistelliger Höhe prognostiziert wurde.

Distanzieren wir uns innerlich und äußerlich von diesen negativen Plänen. Triff eine klare, innere Entscheidung für Dich: **NEIN** will ich nicht! Und das nach Außen leben. Trotz dieser vielen Lügen und Verwaschungen sollten wir uns auf das Gute, auf das Lichtvolle verankern, ohne das „Andere“ aus den Augen zu verlieren. Keine klare Stellung zu nehmen, stärkt die andere Seite und bedeutet **JA** für diesen Wahnsinn!

Informieren, die Wahrheit auf den Tisch legen, darüber sprechen, sich austauschen, an Demos, Spaziergängen teilnehmen, aufklären, anstreben und umsetzen was du möchtest. Schaffen wir Netzwerke von Gleichgesinnten, welche sich in allen Lebensbereichen unterstützen, um eine klare, lichte Zukunft zu erschaffen. Juristen, Ärzte, Lehrer ... zusammenschließen. Mit Hausverstand und aus dem Herzen handeln.

### **Corona Ausstiegskonzept der MWGFD**

Mediziner und Wissenschaftler für Gesundheit, Freiheit und Demokratie, lesen und versenden. *Im Corona Ausstiegskonzept wird der lückenlose Beweis erbracht, was für negative Folgen die sogenannte „Corona Impfung“ mit sich bringt!*

<https://www.mwgfd.de/das-mwgfd-corona-ausstiegskonzept/>

Überlegen was kaufe ich bei wem. Es sind bereits genug Menschen aufgewacht! Und wir wissen jetzt „darüber Bescheid“! Es geht nur mehr darum „einheitlich und zielorientiert aufzutreten“!

Meiner Meinung nach ist die Corona-Plandemie gekoppelt mit der CO2-Lüge nichts anderes als ein Propaganda-Kunstprodukt, aufbauend auf missbräuchlichen, unbrauchbaren PCR-Tests, falschem Informationsfluss über CO2 mit dem Ziel, das Volk zu entmachten, weg vom Nationalstaat hin zur Weltdiktatur. Untergrabung der Verfassung und der Bürgerrechte.

Bitte recherchiert meine Impulse-Meinungen in diesem Bericht selber weiter

Autor: Norbert O. M. Feilhaber

Hochbautechniker-Energetiker-Buchautor

## Teilen-miteinander-mitteilen



Das Schöne am Teilen ist, dass es viele Menschen bereichert. Der(Die)jenige(n), der/die teilt, denn er/sie freut sich über die Freude des/der anderen, und die Freude des/der Beschenkten. Ich liebe neue Kleider. Besonders jetzt in diesen lustigen Zeiten war es für mich eine Freude, wenn meine Freundin kam und mir ihre „alten“ Kleider brachte, die sie nicht mehr brauchte. Nun hatte ich ein neues Kleid- welche Freude! Doch ich passte natürlich nicht in jedes Kleid hinein, das durfte ich dann in unserem Lichtkreis weitergeben und andere Menschen damit beglücken. Kleidungsstücke, die übrig blieben, wurden als Katzennest für den Winter aufgehoben oder wurden zu Sammelstellen gebracht. So erweiterte sich die Freude. Voller Begeisterung werden auch Pflanzensetzlinge, Samen oder Bücher weitergegeben. Auch hier ist die Erfahrung, dass man/frau sich bereichernd fühlt, der/die andere hat an mich gedacht- wie schön! Auch Erfahrungen und Wissen werden geteilt, ein Mehrwert entsteht in einer Gruppe von Menschen, die sich gegenseitig wertschätzen. Einmal waren SüdamerikanerInnen auf Besuch im Ort und wollten auch mich am Sonntag besuchen. „Schade“, sagte ich, „das geht leider nicht, da kommt meine 92jährige Mutter auf Besuch“. „Nun bei uns ist es so, je mehr Menschen zusammenkommen, um so fröhlicher wird es“ erklärten sie mir.“ „Upps“ dachte ich, „wieder etwas gelernt!“

### Ein neues Paradigma leben

Heißt im Prozess des Lebens zu sein  
Teilhaben an der Schöpfung  
Aus Fehlern zu lernen

Mögen uns die indigenen Völker ihre Weisheit vermitteln, für ein Leben im Einklang mit den Menschen, Mutter Erde, den Tieren, den Sichtbaren und Unsichtbaren.

Dies wünsche ich allen  
Elisabeth Susanna

<https://kreis-kultur.jimdosite.com/>

### Buchempfehlung:

Heidemarie Schwermer: „Das Sterntaler-experiment / Mein Leben ohne Geld“  
([www.heidemarieschwermer.com](http://www.heidemarieschwermer.com))

Dr. Denis Mukwege: Die Stärke der Frauen / wie die weibliche Widerstandskraft mich lehrte, an eine bessere Welt zu glauben“ (C. Bertelsmann Verlag)

## Veranstaltungskalender 2021

### Monatlich



**Lichtkreis 14 Uhr, A-3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, Meditation, Austausch, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

**Didgeridoo Treffen** für Anfänger und Fortgeschrittene mit Willi Pruckner, jeden zweiten Mittwoch um 17:30 Uhr einmal im Monat, **A-3751 Altenburg**, Kapelle 24, Info: Norbert Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

**Aroma-Stammtisch:** jeweils 15. Sept., 14. Okt., 10. Nov., 2. Dez., 15:00 - 18:00 Uhr, Vortragende: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Anmeldung unbedingt erforderlich: 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

### September

Do., 22. Sept., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: „Mehr Gelassenheit durch Achtsamkeit“**, Vortragender: DI Lukas Schlosser, **A-3959 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen- Welt,

### Oktober

Do., 6. Okt., 19:30 Uhr, **Säure-Basen Stammtisch**, Vortragende: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 1, Hotel Restaurant Schachner

Do., 13. Okt., 18:00 Uhr, **Gesunde Gemeinde Arbeitskreis-Sitzung, A-3950 Gmünd**

Do., 13. Okt., 19:00 Uhr, **Gesundheitstreff: „Patientenverfügung“**, Vortragende: Christine Weber, **A-3959 Gmünd**, Albrechtser Straße 14



## Qi-Gong

Kurs mit Norbert ab **Mo.10. Okt. 2021**,  
18Uhr, 8x, Anmeldung erforderlich unter  
0676/39 255 39

Gmünd, Schulgasse 1, Hauptschule

**Braco 2022: Live Termine & Live Online-Begegnungen**  
(Live Streaming) siehe Webseite: [www.braco.me](http://www.braco.me).

Braco wurde 2012 als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Es gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz »**Möge Frieden auf dieser Erde herrschen**«.



## November

Do., 26. Nov., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: „Meine Gesundheit ist mir wichtig“**,  
Vortragender: Franz Friess, A-3959 Gmünd, Albrechtser Straße 14,  
Seminarraum Hotel Sole Felsen- Welt



Andreas Keck

Das Geschäft führt neben einem erlesenen Reformhaussortiment biologische Produkte sowie Gesundheitsspezialartikel. Produktschwerpunkt: EM-Effektive Mikroorganismen, Heilpilze... Volksfeststrasse 14, 4020 Linz



+43 (0) 732/77 11 46, E-Mail: [gesuender\\_leben@aon.at](mailto:gesuender_leben@aon.at),  
**Online Shop** <https://www.gesuender-leben.at>



Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen  
<http://www.hollervulkan.at>; +43 (0) 664 / 99 1 99 99

**HOLLER VULKAN**  
Beste Qualität von der Blüte bis ins Glas!

- ✓ Direkt vom Bauern
- ✓ Aus eigenem Anbau
- ✓ Handverlesene Früchte
- ✓ Rasche, schonende Verarbeitung
- ✓ Sicherer Versand

bio  
bekämpft freie radikale  
fruchtig lecker

**HOLLER VULKAN**



## Tibethilfe Niederösterreich

Der Verein Tibethilfe Niederösterreich setzt sich für die Belangen hilfsbedürftiger Menschen, insbesondere von Kindern, in Nordindien ein. Neben Gesundheit und dem leiblichen Wohl ist uns der Bildungsweg der betroffenen Kinder ein wichtiges Anliegen. Mit dem Bau der Rewa Buddhist Model School in Spiti Valley, wird vorwiegend Mädchen der kostenlose Schulzugang bis zur Universität ermöglicht. Nur durch die Hilfe zahlreicher Spender und Spenderinnen konnten wir die Schicksale vieler Kinder und Familien nachhaltig verändern. Neben vielen weiteren Projekten und Patenschaften sind wir aktuell dabei die besagte Rewa Buddhist Model School zu stärken. Neben einer Photovoltaikanlage wurden neue Toiletten installiert und hochwertige Holzöfen eingebaut. Aktuell sammeln wir Spenden, um einen dringend benötigten Zaun zum Schutz der Kinder, vor einem naheliegenden Wasserkraftwerk, errichten zu können. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns Kindern aus ärmsten Verhältnissen einen Schulplatz zu gewährleisten. Alle Spenden werden zu 100% für unsere Projekte eingesetzt. Alle aktiven Mitglieder bei uns im Verein arbeiten ehrenamtlich.



Von Herz zu Herz, Raffael Sterkl (Obmann der Tibethilfe Niederösterreich)



Unsere Kontodaten:  
IBAN: AT74 3258 5000 0004 0932  
BIC: RLNWATWWOBG  
Kennwort: Tibethilfe NOE