

Ausgabe 29 Sep. - Dez. 2021

# Sunnseitn

VEREIN FÜR  
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



10 Jahre

Kostenlose Non Profit Vereinszeitung



online lesen: [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info)

Erkältungskrankheiten, Influenza & Co | Säuren-Basen  
Was nährt meine Seele | Prosit Maya-Neujahr  
Garten der Generationen | Neu Sehen lernen  
Corona-Impfstoff Rettung oder Risiko: Teil 2





## Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl 1 596935419. Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Traubenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: [norbert.feilhaber@gmx.at](mailto:norbert.feilhaber@gmx.at)

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

## Inhalt

- Verein für ganzheitliche Gesundheitsförderung Gmünd
- 04 Erkältungskrankheiten, Influenza & Co  
Silvia Edinger
- 08 Was nährt meine Seele  
Kamira Eveline Berger
- 09 26.7.2021-24.7.2022- Prosit Maya Neujahr!  
Margit Atzler
- 10 Garten der Generationen  
Manuela Eibensteiner
- 12 Altstadt- Atelier & ART  
Hedy Busch
- 13 Ich liebe Lavendel....  
Subhash
- 14 Neu Sehen lernen / Werden und Vergehen  
MMag. Veronica Maria Schwed MA
- 16 Gedanken einer Großmutter / Ein Sommer wie damals  
Andrea Wittmann
- 17 Kein Ärger, kein Problem  
Norbert O.M. Feilhaber
- 18 Corona- Impfstoffe: Rettung oder Risiko? Teil 2  
Norbert O.M. Feilhaber
- 23 Netzwerke- Bildung von Arbeitsgemeinschaften
- 24 Veranstaltungskalender
- W<sup>3</sup> Sunnseitn im Web Copyright Foto Top, [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info)  
by Peter Hatzfeld Sundownon-Huey, [www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld](http://www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld)

Mein Extra-Markt  
**Nah & Frisch**  
Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5  
3754 Irnfritz  
02986/6226  
[office@kaufhaus-zotter.at](mailto:office@kaufhaus-zotter.at)  
[www.kaufhaus-zotter.at](http://www.kaufhaus-zotter.at)

# Von der Redaktion



## Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

**Werbung:** Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedsbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

**Berichte:** Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung, keine www, keine Marken-Namen) auch mit Fotos **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Werbeberichte sind kostenpflichtig. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn.

**Redaktionsschluss** für nächste Ausgabe Nr. 30, Jänner bis April 2022 ist **So. 05. Dez. 2021 / 12 Uhr, Erscheinungsdatum Mo.10. Jänner 2022.**

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, dreimal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn kostenlos **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter **<http://www.Sunnseitn.info>**.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna:

*... den Weg des Herzens folgend ...*

Norbert O. M.:

*... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...*

## ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN, INFLUENZA & CO



Gemeinnütziger Verein für  
ganzheitliche Gesundheits-  
förderung und Kinesiologie  
G M Ü N D

Das **Säure-Basen Gleichgewicht** ist die Basis für alle Lebensvorgänge im gesamten Organismus und ist auch Voraussetzung für das Ansprechen aller Therapien. Durch das Säure-Basen Gleichgewicht werden alle Funktionen des Körpers wieder regulationsfähig. Weitere Informationen zum Säure-Basen Gleichgewicht finden Sie auf dem Info-Blatt. „Gesund werden und gesund bleiben“.

Einige Empfehlungen bei Infektionskrankheiten:

**3x täglich eine Basenmischung trinken** (1 Tl Basenpulver in einem Glas lauwarmen Wasser auflösen, bzw.: 3x täglich 2 Basentabletten mit einem Glas lauwarmen Wasser). Abstände zu den Mahlzeiten beachten! Spätestens ½ Stunde vor einer Mahlzeit und frühestens 1 Stunde nach einer Mahlzeit. Wichtig sind auch **basische Bäder und Fußbäder** mit einem PH-Wert von PH 8 - PH 8,5, welche die Ausleitung von Säuren über die Haut fördern. Für ein Fußbad braucht man ungefähr 1 gehäuften Esslöffel Speisesoda.

**GALGANT**, ein Gewürz aus der Hildegardmedizin u. a., wirkt antiviral. Anwendung: 3 - 6 Galganttabletten täglich über den Tag verteilt im Mund zergehen lassen.

Wichtig für die Abwehr ist auch die **Thymusdrüse**, die wir durch **Klopfen** auf die Brustbeinmitte aktivieren können (aus der TCM).

**Alle Vereinsmitglieder, die ein Skenar-Home** Gerät besitzen, können die 1. Klebeelektrode auf die Brustbeinmitte und die 2. Elektrode unter den 7. Halswirbel kleben. Bei angenehmer Impulsstärke können die Klebeelektroden auch während der Nachtruhe getragen werden. Zur Verbesserung des Sauerstoffgehaltes im Blut wird empfohlen die Elektroden auf die Akupunkturpunkte Lunge 1, die sich rechts und links unter den Schlüsselbeinen in Schulternähe befinden, zu kleben.

Autorin: Elfriede Kainz, Obfrau

Unser Körper ist ständig unterschiedlichsten Krankheitserregern aus der Umwelt ausgesetzt. Ein gut funktionierendes Abwehrsystem, um diese Erreger zu bekämpfen, ist unser Immunsystem. Es benötigt eine Reihe von Mikronährstoffen für eine optimale Funktion, allen voran Vitamin C, Vitamin D und Zink. Mit der Zufuhr ausgeglichener, bedarfsgerechter Mikronährstoff-komplexe gelingt es, das Immunsystem so zu stärken, dass es im Falle von Infektionen gut reagieren kann und Risiko, Dauer und Schweregrad einer Infektion beeinflussen kann.

**VITAMIN C** ist an tausenden Stoffwechselabläufen beteiligt. Aufgrund seiner antioxidativen Wirkung spielt es in biologischen Systemen als Radikalfänger eine

wichtige Rolle. Vitamin C-Mangel erhöht Risiko und Schwere von viralen Infektionen. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion der Atemwege sollten Jugendliche und Erwachsene 100-200 mg Vitamin C pro Tag am besten mit der Ernährung (z.B. Stachelbeere, Paprika, Kiwi, Brokkoli) zuführen. Bei Gesunden führt die regelmäßige Vitamin C-Aufnahme von 200 mg pro Tag zu optimalen Blutspiegeln für die Schlagkraft von Immunzellen. Im Akutfall sind kurzfristig 1000-3000 mg Vitamin C pro Tag möglich.

**VITAMIN D:** Zahlreiche Zellen des Immunsystems haben Rezeptoren für Vitamin D. Ca. 80 Prozent der Bevölkerung weist einen Vitamin D Mangel auf und kommt mit den im Sommer erworbenen Depots nicht über den Winter. Zur sicheren Deckung des Tagesbedarfs werden 1000-2000 IE Vitamin D zur täglichen Einnahme empfohlen. Die Behandlung eines Vitamin D Mangels ist mit dem Arzt abzustimmen, ebenso die Akutanwendung von ca.10.000 IE Vitamin D.

**ZINK:** Ein weiterer Partner für ein funktionierendes Immunsystem ist Zink, das tausende von Enzymen in unserem Körper regelt. Ein Organismus mit einem geschwächten Immunsystem bietet Viren einen optimalen Angriffspunkt. Durch Zink kann die Virusvermehrung und das Andocken der Viren an den Rezeptoren blockiert werden. Zur Vorbeugung einer Virusinfektion sollten Jugendliche und Erwachsene 0,25-0,5 mg Zink pro kg Körpergewicht pro Tag (z.B. 15-20 mg) zuführen. Bei schweren Verläufen sind 20-50 mg Zink kurzfristig möglich.

Quelle: Uwe Gröber: Corona, Influenza & Co. Wie starke ich mein Immunsystem.

**NOTAKEHL D5 Tropfen** enthalten den homöopathisch verschüttelten Wirkstoff Penicilliumchrysogenum. Mit den Sanum Präparaten u.a. auch mit Notakehl wird vorwiegend eine Reiztherapie durchgeführt, die den „Reaktionskörper“ im kranken Organismus anspricht. Ergänzt wird diese Anwendung durch klassische Ausleitungsverfahren. Erfahrungsgemäß angewendet wird Notakehl D5 bei Entzündungen des Urogenitalsystems, der Atemwege oder im Hals-Nasen-Ohrenbereich. Die Anwendung kann innerlich, aber auch äußerlich erfolgen.

Quelle: Repertorium der Sanum Arzneimittel.

Mein Tipp für Sie, um gut durch diese schwierigen Zeiten zu kommen:

95% unseres Immunsystems sitzt im Darm. Eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen, Vitaminen und Darmbakterien fördert ein starkes Immunsystem, dass – unterstützt durch Bewegung, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf – wie ein Schutzschild gegen Krankheitserreger von außen wirkt und uns viral resistenter macht.

Autorin: Mag. Isabella Kitzler, Apotheke Gmünd-Neustadt. Vorstandsmitglied  
Meine Empfehlung:

**APITHERAPIE** (= Verwendung von Bienenprodukten zur Immunstärkung,

Gesunderhaltung und Behandlung viraler, bakterieller und fungizider Erkrankungen)

**1. OXYMEL** (Sauerhonig), Lebenselixier aus Honig und Essig

3/5 Bienenhonig, 2/5 sehr guten beliebigen Essig, 1 Prise Salz; Honig leicht erwärmen und mit Essig und Salz gut verrühren und 1:10 mit Wasser verdünnt trinken (1/4 Liter bis zu 1 Liter täglich, eher nicht am Abend, da das Elixier die Lebensgeister weckt).

**2. PROPOLISHONIG**, bei Atemwegserkrankungen

100 g Honig leicht erwärmen und mit 2 Esslöffel Propolistinktur verrühren. Bei Bedarf 1 Löffelspitze im Mund zergehen lassen.

Autorin: Astrid Reiterer-Vitecek, Imkerei, Obfraustellvertreterin

Auch **ätherische Öle** haben eine **sehr gute Wirkung gegen Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten**. Hervorheben möchte ich von Young Living die antibakterielle, antivirale **Ölmischung THIEVES**. Nützen Sie hier das gesamte Programm: Ätherisches reines Öl, Seife, Desinfektionsspray und Gel, Putzseife, Waschmittel, Zahnpasta, Zahnseide.

Für die Beratung und Information stehe ich sehr gerne zur Verfügung: 0676/41 55 708

Autorin: Gertrud Weiss, Schriftführerin

## „11. TAG FÜRS ICH“

**GESUNDHEITSTAG der besonderen Art**

**TRITT EIN in Dein ICH**

**am Sonntag, 7. November 2021 von 9:30 bis 18:00 Uhr**

**Seminarräume Hotel Sole Felsen Welt, Gmünd**

**mit Info-Ständen und Vorträgen**

Für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag von € 20,00 bieten wir unseren Mitgliedern monatliche kostenlose GESUNDHEITSTREFF (ca 8 x im Jahr) an, die auch von NICHT-Mitgliedern gegen einen Unkostenbeitrag von Euro 5,-- pro Vortrag (wenn nicht anders angegeben) besucht werden können.

Obfrau: Elfriede KAINZ Tel. 0664/97 27 449

Schriftführerin: Gertrud WEISS Tel. 0676/ 41 55 708

**Wegbegleiter & Lichtarbeiter  
für das Neue Zeitalter  
MARTIN Ibos BRÖDERBAUER**

Bahnhofstraße 2/Top 8  
3910 Zwettl

Tel: 0664/37 36 766 & 02822/200 56

info@broederbauer.at

www.power-tools.org

www.heilengel.at

www.lifetransform.at

# LIFE TRANSFORM

*Das Spiel Deines Lebens!*

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Dienstag & Mittwoch:

zusätzlich 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

## **BERATUNGEN - COACHING - WORKSHOPS - BEWUSSTSEINS- & BÜCHERSHOP**

Du hast das ein oder andere Thema in deinem Leben, von dem du weißt,  
dass es so nicht weitergehen kann und willst es verändern?

Am besten auch noch mit viel Freude und Leichtigkeit?

Dann bist du hier bei uns genau richtig!

Egal ob dich ein Thema selbst blockiert, deine Gesundheit, Partnerschaft  
oder deine Beziehung zu anderen Menschen - gemeinsam finden wir  
die passende Methode für dich, um dein Leben wieder in Fluss zu bringen.

**Melde dich noch heute für einen Termin an!**

**LIFE TRANSFORM** - löst deine Blockaden und verändert dein Leben  
spielerisch in Leichtigkeit und Liebe

**STRAHLENDES HERZ** - bringt dich in deine Mitte und deine Aspekte in Einklang

**KARTEN ZUR BEWUSSTSEINSERWEITERUNG** - unterstütze dich selbst,  
mit 3 verschiedenen von uns gechannelten Kartensets, auf allen Ebenen

Besuche uns im Onlineshop unter

[www.power-tools.org](http://www.power-tools.org)

und auch in Zwettl im

Bewusstseins- und Büchershop!

Viele ausgewählte Bücher, Kartensets,  
Räucherwerk, Essenzen, Steine, Klangschalen  
und vieles mehr warten auf DICH!

Aktuelle **Seminar- und Workshoptermine**  
unter [www.heilengel.at](http://www.heilengel.at)



## Was nährt meine Seele



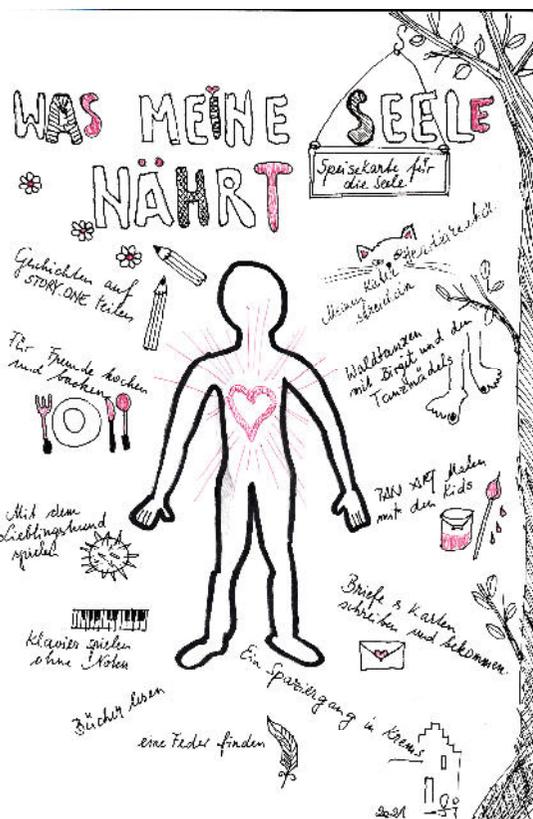
Coronazeit ist Aufräumzeit gewesen, sogar im Computer, so ist mir ein Bild untergekommen, das ich einmal abgespeichert hatte, um nicht zu vergessen, dass nicht nur unser Körper, sondern auch unsere Seele Nahrung braucht.

Wenn wir längere Zeit nichts essen, meldet sich der Magen damit ihm neuer Kraftstoff zugeführt wird. Wenn die Seele hungert, werden wir lustlos, verlieren die Freude am Leben, ein Gefühl der

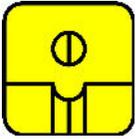
Sinnlosigkeit breitet sich aus.

Nun, mit dem Seelenfutter ist es so eine Sache. Wir müssen für uns selbst herausfinden, was uns gut tut. Für den einen ist es ein Gespräch mit vertrauten Menschen, ein warmes Fußbad oder ein Spaziergang durch den Wald. Für andere ist es kreative Arbeit mit sichtbaren Ergebnissen, die die Seele zum Jauchzen bringt. Sobald wir solche Dinge tun, ist die Seele gestärkt, fühlt sich wieder lebendig und froh an. Heuer am Weltglückstag habe ich Gläser verschenkt, in denen Menschen ihre Glücksmomente auf kleine Zettelchen schreiben und aufbewahren konnten. So ein Glas ist Seelenfutter vom Feinsten, weil man erinnert wird an etwas, das schön war, und die dunklen Gedanken verfliegen.

Egal ob sie ein Glücksglas anlegen, eine Zeichnung oder nur eine schriftliche Zusammenstellung ihrer Seelentankstellen anlegen – sie tun sich selbst Gutes.



Autorin: Silvia Edinger © PANSILVA 2021-07 08



## 26.7.2021-24.7.2022 – PROSIT MAYA-NEUJAHR!

Hurra, wir sind im GELB angekommen! Die Gesamt-Definition lautet: **GELBER SAMEN 3 / WEISSE WIND-WELLE**, worüber ich Euch diesmal erzählen werde. Das Leben wartet schon auf Euch ...

**KAN, GELBER SAMEN:** Endlich wieder pures Licht, Freude & Leichtigkeit! Er hilft uns neue Möglichkeiten z.B. für Zwickmühlen zu finden, neugierig zu sein und Ängstlichkeit zu vertreiben. Wir sind nun nicht nur anpassungsfähig, sondern wollen uns die schönen Seiten des Seins nicht mehr vermiesen lassen. Entwickeln also positiven Widerstand, verteidigen wichtige Erholungszeiten und können auch besser abschalten. Damit verlieren viele künstlich aufgeblasenen Schrecken und beabsichtigte Gehirnwäsche ihre Macht über unser Wohlbefinden! Ist das nicht super?! Übt, jeden Tag Fröhliches in Euren Alltag zu integrieren, etwas auf das man sich freuen kann. Haltet Euch von negativen Orten & Menschen bewusst fern, bzw. reinigt Euch gründlich z.B. mit einer Räucherung, danach. Das erfordert ein wenig Selbstdisziplin, doch KAN hilft uns heuer dabei, uns sogar Partystimmung zu erlauben. Wichtigster Kontrollblick ist, auf sein „leichtes Herz“ zu achten. *bestimmt*, was Ihr braucht und es wird kommen!

**TON 3:** macht uns unglaublich aufnahmefähig im Mind. Holt Euch nun Wissen über Wissen, dann seid Ihr im Bilde und das ist derzeit essentiell. Aber Achtung! Selektiert Eure Info-Quellen! Außerdem, querlesen reicht und wir können zusätzlich blitzschnell querdenken, aussieben und integrieren. Bei zu viel Durcheinander im Kopf einfach Om-Atmung einbauen (s. youtube/Mönche), abschalten in der Natur, powernapping, o.Ä. und flugs geht's weiter. Die Konzentration ist heuer on top!

**WEISSE WIND-WELLE:** Sie unterstützt generell die Erledigung von Kleinkram, Mini-Projekten, Kommunikation (kein leeres Blabla!), Systementwicklung, Struktur & Ordnung. Leider entsteht dabei auch leicht De-Zentrierung. Deshalb immer wieder Pausen und Distanz einlegen, damit sich kein Verzetteln einschleichen kann. Bitte unbedingt auf die Zeit achten, sie läuft jetzt gerne besonders rasant. Aber mit bewusster Disziplin behaltet Ihr sie sicher gut im Griff. Jedoch unbedingt Raum für entspannte geistige Inspiration und Ideenvielfalt einplanen, so erhalten unsere Gedanken Flügel!

**CONCLUSIO:** Durch die Gehirnaktivierung, das Intelligenz-Wachstum und die neuen Lebenseinstellungen wachsen wir heuer über uns hinaus! Daher entgiftet, reinigt, versorgt Euren Kopf als wichtigstes Zentrum. Wachheit führt zu Offenheit & Freude!

Ich wünsche Euch ein licht-volles Maya-Jahr des Geistigen Erwachens! Eure KAMIRA  
KAMIRA Eveline Berger – 0699/1262 01 96 – [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



## GARTEN DER GENERATIONEN

„Dorf 2.0“ – neu gedacht und neu gelebt

Die Vision des Gartens der Generationen: Solidarisch gut leben!

Der Garten der Generationen bei Herzogenburg in Niederösterreich ist ein generationenübergreifendes Wohnprojekt. Es wird über einen Vermögenspool finanziert. Gleichzeitig bietet es seinen Bewohnerinnen und Bewohnern genügend Raum für individuellen Rückzug und Privatsphäre. Ein Lebens- und Lernort für Jung und Alt. Auch für Menschen, die nicht vor Ort leben, wird es im Garten der Generationen ab Sommer 2022 ein großes Angebot geben, aus dem sie „ernten“ können: ein großer Gemeinschafts-garten, Gemeinschaftszentrum, ein Lernbereich, Veranstaltungsräume, Werkstatt und Co-Working-Möglichkeiten werden Bestandteil dieses Projektes. Ein besonderes Augenmerk bekommt die Philosophie der Kreislaufsysteme: so wird Wärme beispielsweise über ein System aus Sonne- und Erdenergie gewonnen. Das Abwasser wird weitgehend vor Ort geklärt und wieder in den eigenen Kreislauf zurückgeführt. Mit klaren Strukturen und Konzepten dahinter kann gemeinschaftliches Wohnen Antworten auf die vielen sozialen, wirtschaftlichen und ökologischen Probleme liefern. Derzeit befindet sich das Projekt in der ersten Bauphase. Der offizielle Spatenstich war im Dezember 2020, Baubeginn Jänner 2021, Gleichener Juli 2021. Wohneinheiten in der ersten Bauphase: 2021. Geplanter Bezug: Mai 2022. Gesamtfläche des Areal: 2,5ha. Initiator des Projekts: Markus Distelberger. Organisationsstruktur: Verein. Mitglieder: 29 (Stand Dezember 2020). Finanzierungsform: Vermögenspool Webseite: [www.gartendergenerationen.net](http://www.gartendergenerationen.net)



## Die Geschichte des Gartens der Generationen

Vierzehn Jahre ist es her, dass Markus Distelberger bei einem Spaziergang mit seiner ältesten Tochter Teresa am Rand von Herzogenburg das Areal entdeckte.

Felder zwischen der Hauptstraße und einer angrenzenden Wohnsiedlung mit Einfamilienhäusern. Viel mehr war es nicht.

Doch Markus Distelberger hatte eine Vision.

Und die Vision begann nach diesem Spaziergang Wirklichkeit zu werden. Auch wenn der Weg ein langer werden sollte.

Dem Baubeginn ging ein aufwendiger Prozess voraus: Umwidmung des Grundstücks, Entwurf des Masterplans, der Aufbau des Vereins und der Organisationsstruktur der Gemeinschaft, architektonischer Entwurf der Gebäude, Aufstellung der Finanzierung über einen Vermögenspool, Bauverhandlungen, und, und, und.

Markus Distelberger bewies Durchhaltevermögen und konnte die zukünftige Gemeinschaft nach und nach erweitern. Ein erstes Gemeinschaftshaus wurde errichtet und ein Garten angelegt, in dem unter der Leitung von Ella Tulla zahlreiche künftige Bewohnerinnen und Bewohner des Gartens der Generationen aktiv mitarbeiten.

## Vermögenspool

Der Vermögenspool ist eine zukunftsfähige Alternative zu konventionellen Bankprodukten für AnlegerInnen aller Größenordnungen.

Er ermöglicht dem Projektbetreiber eine Finanzierung ohne Banken und ohne Zinsen – und bietet den AnlegerInnen Wertsicherung.

In einem Vermögenspool kommt Geld von vielen Menschen zusammen. Ein Teil wird investiert, ein Teil bleibt liquide. Dadurch sind fließende Übergänge zwischen Auszahlungen und neuen Beiträgen möglich.

Es muss nicht immer um individuelles Eigentum gehen. Vermögenspools ermöglichen einen neuen Umgang mit Geld und Besitz.

Dadurch erschaffen wir neue Systeme für ein nachhaltiges Wirtschaften jenseits des neoliberalen Wirtschaftssystems, das immer mehr Menschen ausschließt und einen wesentlich kleineren Teil unverhältnismäßig bevorzugt. Gerade die Veränderungen und drastischen Einschnitte in unserem Leben im Zusammenhang mit Covid-19 führen die Grenzen dieses Systems schmerzhaft vor Augen – sowohl sozial als auch wirtschaftlich.

Menschen legen unterschiedliche Summen ihres „Vermögens“ in einem Pool an, dessen Wert als Immobilie gesichert ist.

Genaue Informationen zum Vermögenspool: [www.vermoegenspool.at](http://www.vermoegenspool.at)

Autor: Margit Atzler



## **Altstadt - Atelier - Altes Handwerk Hinterglasmalerei / Kunsth Handwerk in alten Gemäuern**

In der mittelalterlichen Stadt Freistadt befindet sich unsere Handwerksstube.  
Die Philosophie unseres Unternehmens beinhaltet die Ursprungswerte unserer Region,  
dem **MÜHLVIERTEL** !

Wir fertigen Hinterglasbilder nach alten Motiven der "**Sandler Hinterglasbilder**".  
Die grösste Hinterglasbildersammlung von ganz Europa befindet sich im Museum von  
Freistadt.

Die **NAMENSPATRONE** werden nach 200 Jahren alten "Rissen" gefertigt. In unserer  
Handwerkstube finden Sie einzigartige Unikate von Bildern, Hinterglas- und Wanduhren,  
Glaskugeln, Glasglocken, Glaspokale, Holzwaren, Keramikwaren, bemalte Kerzen,  
Keramik- und Glasschmuck, Mühlviertler Granitschmuck....

Wir bemalen persönliche Artikeln, z.B.: Milchkannen, Holzschaffeln, Fensterscheiben....  
Das individuelle Produkt steht bei uns im Vordergrund und wir legen Wert auf  
erstklassige und professionelle Ausführung, so wird jedes Handwerkstück ein **UNIKAT**.  
In unserem Atelier steht das Handwerksstück im Vordergrund, auf die Auswahl und die  
Qualität wird größter Wert gelegt. Besonders gerne wird das Service angenommen  
eigene Wünsche und Vorstellungen verwirklichen zu können.

Gemalt wird auf Holz, Keramik, Glas, Stein und Alublech ( Marterl Milchkannen).  
Besonders stolz macht uns die Auszeichnung **Mühlviertler Handwerksstube**, dies  
bestätigt den Weg zum Kunden, der bei der Erzeugung an der ersten Stelle steht und  
dabeisein und mitgestalten kann. Das Handwerk soll leben und lebendig an die  
Menschen weitergegeben werden.

Wir fertigen gerne nach Ihren eigenen Vorstellungen, besuchen Sie uns in unserem  
Atelier und unsere angrenzende ART - Gallery mit immer wechselnden Ausstellungen.  
**ART - Gallery „ Kunst & Genuss“**

**Herzlichst  
Manuela Eibensteiner**

**ART - Gallery - Kunst & Genuss** Waaggasse 27 – 4240 Freistadt

**Altstadt-Atelier - Altes Handwerk in alten Gemäuern**

**>homepage< ART – ME.at T+43 650 54 26 076**



## Ich liebe Lavendel....

Wer kennt ihn nicht, den Duft der Kindheit? Frischer Lavendelduft aus dem Wäschekasten. Ich habe mir in meinem Vorgarten ein kleines Lavendelplatzerl angelegt, da kommen Bienen, Hummeln und Schmetterlinge den ganzen Sommer lang. Im Spätsommer schneide ich dann die Blütenrispen ab und trockne sie. Die Blüten werden dann zu Duftsackerl und kleinen Geschenken verarbeitet. Auch meine geliebte Lavendelseife wird daraus hergestellt. Für meine Volkstanzgruppe habe ich ca. 100 Lavendelsackerl aus altem Bauernleinen genäht, die wir dann als Damenspende bei unserem Volkstanzfest an die Damen verteilt haben. Getrocknete Rosenblätter mit Lavendelblüten gemischt, ergibt einen herrlichen Raumduft, den ich in einer kleinen Schüssel aufs Kasterl stelle. So habe ich den ganzen Sommer und auch im Winter den herrlichen Duft vom Lavendel im Haus.

Alles Liebe und eine schöne Zeit wünscht euch Hedy



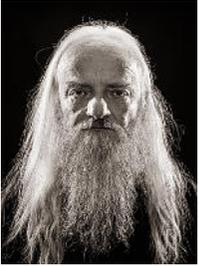
Andreas Keck

Das Geschäft führt neben einem erlesenen Reformhaussortiment biologische Produkte sowie Gesundheitsspezialartikel. Produk-



+43 (0) 732/77 11 46, E-Mail: [gesuender\\_leben@aon.at](mailto:gesuender_leben@aon.at),  
**Online Shop** <https://www.gesuender-leben.at>

torschwerpunkt: EM-Effektive Mikroorganismen, Heilpilze...Volksfeststrasse 14, 4020 Linz



## Neu Sehen lernen

### Werden und Vergehen

Eines Tages sagte jemand im Gespräch sinngemäß, dass das hier eine furchtbare Schöpfung sei, die auf Fressen und Gefressenwerden aufbaut. Von einem anderen nachvollziehbaren Dualismus hörte ich vor Jahren in einem Wiener Einkaufszentrum im Vorbeigehen: „Hier dreht sich doch alles nur um’s Fressen und Scheißen!“ Etwas drastisch ausgedrückt, aber durchaus verständlich: Das eine mag ich, das andere nicht. Das eine will ich haben, das andere loswerden. Profit maximieren, Kosten minimieren. Wenig geben, viel nehmen. Annehmen und Ablehnen sind grundsätzliche Dinge im Leben. Beklagt wurde nur, dass scheinbar nichts darüber hinaus zählt in „unserer“ westlichen Kultur. Die beiden Seiten einer weiteren Medaille wären Werden und Vergehen, und in diesem Gegensatz sind wir nun schon ganz nah dran an dem, was man so „das Leben“ nennt. Ohne Geburt kein Tod, ohne Tod keine Geburt. Den Tod vermeiden zu wollen, vermeidet das Leben. Auch als Vegetarier lebe ich dadurch, dass ich andere Wesen töte. „Die Angst vor dem Tod verhindert nicht den Tod, sondern das Leben.“

Aus diesen voneinander abhängigen Gegensätzen entstehen Zyklen („Kreise“). Einen grundlegenden Zyklus der Welt tanzt das Paar Werden und Vergehen. Er lässt nichts endlos wachsen, wie es sich die kapitalistische Wirtschaft wünscht. Nach dem Entfaltungshöhepunkt beginnt der Abstieg, der wieder zurückführt ins Große Nichts, aus dem alles gekommen ist. Das endlose Wachstum, gar das endlose exponentielle Wachstum ist ein bloßes Hirngespinnst und nichts weiter. Die Bäume wachsen nicht in den Himmel. Je nach Zusammenspiel, je nach Gewichtung überwiegt einmal das Werden, das Wachsen, dann das Schwinden, das Vergehen. Selten im Kreislauf sind beide völlig gleich betont, und ebenso selten scheint nur eines davon vorhanden zu sein und das andere abwesend. Ist „das Leben“ also einfach die Synthese aus Entstehen und Zugrundegehen?



Augenscheinlich spielt sich alles Leben in Zyklen ab, wie sie seit Jahrtausenden die Astrologie studiert und beschreibt und wir sie ganz anschaulich in den Jahreszeiten erleben können oder im Mond- und Sonnenlauf. Daher wohl auch die Idee der Wiedergeburt, weil ja alles wiederkommt im Universum. Nicht nur die Venus erscheint wieder als Morgenstern, nachdem sie als Abendstern verschwunden war, auch die Pflanzen, die im Spätherbst sterben, erscheinen im Frühling erneut. Manche wachsen wieder aus ihren verborgenen Wurzeln, manche aus den Samen der vorangegangenen Generation. Sind es nun die selben Pflanzen? – Ich denke nicht, dass diese Frage vor ein paar Dutzend Jahrhunderten schon eine Rolle spielte, denn damals gab es noch Verständnis dafür, dass sich alles ständig wandelt, auch wir Menschen. Die Kontinuität eines – auch menschlichen – Ichs ist eine scheinbare. Wer ist dem 60-jährigen Ich fremder als das 3-jährige Ich? Wir sind nicht einmal mehr die selben wie gestern, und die, die (wieder-) geboren werden nach dem Sterben, sind offensichtlich auch nicht (mehr) die selben. Was also ist es, dass da wieder geboren wird?

*„... ich habe eine wie schlafwandlerische Gewissheit in mir, dass alles um uns eins ist, alles nur ein variantenreiches Abbild des jeweils anderen.“*

*(Thomas Sautner: „Die Erfindung der Welt“)*

Autor: Subhash ☆ fotografie@subhash.at ☆ 0681/81 51 10 06 ☆ <https://fineart-fotografie.at>

Sobald du merkst,  
dass du dich im  
Kreis drehst,  
ist es Zeit, aus der  
Reihe zu tanzen.

—  
Martina Ellegast  
+43 (0)676/66 86 155  
Arthur Kruppstr. 7  
3300 Amstetten



Zentrum  
Zum Wohle  
des Ganzen

Stärke dein Leben.

[www.zumwohledesganzen.at](http://www.zumwohledesganzen.at)



## Gedanken einer Großmutter

Ein Sommer wie damals...

Gestern kehrte ich aus unserem Urlaub zurück, erholt und voll schöner Erinnerungen. Als Großfamilie verbrachten wir, sieben Erwachsene und 11 Kinder, 10 Tage in einem Selbstversorgerhaus in der Steiermark. Heuer wollten wir bewusst in Österreich bleiben, keine Risiken eingehen und unser Heimatland besser kennenlernen. Die Idee hat sich bewährt! Für die vielen Cousinen und Cousins ist es eine Freude, gemeinsam zu spielen, zu basteln, Ausflüge zu machen und einander besser kennenzulernen. – Da wird wohl eine Basis grundgelegt, die hoffentlich ein Leben lang trägt!

Die Erwachsenen konnten – natürlich mit altersentsprechenden Kindern – unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen nachgehen: schwimmen, klettern, wandern, die Eisriesenwelt besichtigen, Spielplätze erkunden, ...

An den Abenden blieb Zeit für anregende Gespräche zu unterschiedlichsten Themen, sodass auch „die Großen“ die Möglichkeit hatten, ihre Beziehung zueinander zu festigen.

Jeder brachte die eigenen Fähigkeiten in die Gruppe ein: So führte einer meiner Schwiegersöhne, ein erfahrener Sportler, die Gruppe an den verschiedenen Klettersteigen umsichtig an, ein anderer spielte ausdauernd mit den Buben Fußball. Mein Mann zeigte den Kindern immer wieder die Highlights der Olympischen Spiele und erklärte ihnen die unterschiedlichen Disziplinen. Die, die sich im Kochen leichter taten, übernahmen diese Aufgabe und andere kümmerten sich um den Abwasch.

Natürlich gibt es in so einer großen Gruppe auch Reibereien, Streit zwischen Kindern und Spannungen zwischen Erwachsenen. Ein solcher Urlaub lehrt Rücksichtnahme, er ist quasi eine Schule des Kompromisse-Schließens und kann nur funktionieren, wenn alle bereit sind, aufeinander zu schauen und eigene Bedürfnisse auch einmal zurückzustecken.

Dazu ist es aber auch notwendig, sich damit auseinanderzusetzen, was ich selbst brauche, was mir wichtig ist. Bedürfnisse müssen ehrlich artikuliert werden, damit sie berücksichtigt werden können. Dinge müssen ausverhandelt werden, sonst kommt es zu brodelnden Konflikten, die dann explodieren.

Ich liebe meine Familie mit all ihren unterschiedlichen Menschen! Es ist wunderbar, die verschiedenen Temperamente zu sehen, die eigenständigen Persönlichkeiten, die bereits bei den Kindern erkennbar sind. Jede und jeder darf sie/er selbst sein, darf sich zu dem Menschen entwickeln, der er/sie im Innersten ist. Werde, der/die du bist! – Die große Aufgabe des Menschseins! Ein Urlaub wie dieser ist ein Schritt dazu!

Herzlichst, MMag. Veronica Maria Schwed MA  
(veronica.schwed@gmx.at, Tel: 0676/43 06 856)



## Kein Ärger, kein Problem

Über viele Jahre habe ich nach Werkzeugen gesucht, die mir dabei helfen, mit Ärger besser umzugehen. In meinem neuen Buch „KEIN ÄRGER KEIN PROBLEM. Mit Ruhe und Gelassenheit schwierige Situationen meistern“ habe ich sie nun zusammengefasst.

Ärger ist omnipräsent. Er macht schlechte Stimmung und vergiftet Beziehungen. Mein Buch kann helfen, den Ärger abzuleiten, umzuwandeln oder einfach ein klein wenig leiser werden zu lassen. Es verhilft zu einem friedlichen Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld.

Das Buch eignet sich für alle, die einen Blick auf ihren eigenen Ärger werfen oder Menschen in ihrem Umfeld dabei unterstützen wollen.

Der Ärger hat mein Leben wie ein Wellenspiel begleitet. Mal ein hoher Wellenberg, auf dem mich die Wut erschüttert und zutiefst hilflos gemacht hat und dann wieder ein ruhigeres Tal, in dem ich mich kurz von den Strapazen erholen konnte. Es war nicht unbedingt leichter, dass sich der Ärger zu einem großen Teil gegen mich selbst gerichtet hat. Naja, karmisch gesehen vielleicht schon, weil ich keine große Spur der Verwüstung gezogen habe. Irgendwie musste meine Wut halt raus. Dafür habe ich dann gern scheinbar harmlose Situationen wie das Autofahren genutzt, wo ich mich dann fürchterlich aufgeregt, geschimpft und geflucht habe. Solange, bis mir dann vor 20 Jahren einmal aufgefallen ist, dass der Ärger damit nicht weniger wird, sondern MEHR.

Das war der Zeitpunkt, wo meine Suche nach Lösungen begonnen hat. Ich habe Methoden gesucht, gefunden, sie ausprobiert, angewendet, gesammelt und wie einen Schatz gehütet. Im Laufe der Jahre kamen immer mehr dazu. Aus dieser Sammlung entstand mein Buch. Es ist kurz und knackig und schnell gelesen. Die Methoden sind aus unterschiedlichen Bereichen wie Alltag, Psychologie, Buddhismus, Yoga oder Kreativität. Wahrscheinlich ist für jede Person mindestens eine gut passende und funktionierende Methode dabei.

Wenn mein Buch dazu beitragen kann, ein klein wenig mehr Frieden und Zufriedenheit in die Welt zu bringen, dann habe ich meine Mission erfüllt!

Andrea WITTMANN, Lebens- und Sozialberaterin in Sigmundsherberg,  
Tel: 0676/75 60 996, [www.andreawittmann.com](http://www.andreawittmann.com), [andreawittmann@gmx.at](mailto:andreawittmann@gmx.at)

## **Braco 2021: Live Termine & Live Online-Begegnungen (Live Streaming) siehe Webseite: [www.braco.me](http://www.braco.me).**

Braco wurde 2012 als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Es gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz »Möge Frieden auf dieser Erde herrschen«.





## Corona-Impfstoffe: Rettung oder Risiko? Teil 2

In der letzten Ausgabe Nr. 28, Seite 20-26 habe ich den Ablauf beschrieben wie die Zulassung eines relativ sicheren Impfstoffes durchgeführt wird. Nachlesen online unter: [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info).

Herkömmliche Impfungen **JA**  
Genetische Corona Impfung **NEIN**

In diesem Bericht möchte ich den Unterschied näherbringen **zwischen herkömmlichen Impfstoffen wie wir sie alle kennen, zu genetischen Corona Impfstoffen.**

*Funktionsweise eines herkömmlichen Impfstoffes, wir sie alle kennen. Beispielsweise 4-fach Grippe Impfung mit langen Forschungshintergrund und Wirkungsgrad von 43%. 57 % der Geimpften erhalten dennoch die beispielsweise Grippe.*

Bei herkömmlichen Impfstoffen welche wir seit der Kindheit kennen wird im ImpfmEDIUM etwas »Fremdes« vom Virus oder Bakterium beigefügt. Ein paar Moleküle vom Virus beispielsweise. Unser Immunsystem erkennt, dass das da etwas »Fremdes« ist und bekämpft es. **Unser Immunsystem ist lernfähig und merkfähig!** Werden ein paar Moleküle von Virus oder Bakterium in das Impferum beigefügt, erstellt unser Immunsystem das richtige »Rezept« um das »Fremde« zu bekämpfen. Mehrere Versuche sind nötig von unserem Immunsystem, um die optimale »Rezeptur« zu finden. Das Immunsystem merkt sich dann diese »Rezeptur«!

Würden wir uns infizieren mit einem Virus oder Bakterium, dann greift das Immunsystem auf die optimale sich »gemarkte Rezeptur« zurück und bekämpft erfolgreich, rasch den Eindringling.

Umso mehr Krankheiten du erfolgreich absolviert hast, umso mehr »Rezepturen« kennt dein Immunsystem.

Die herkömmlichen Impfungen sind relativ sicher, da lange Forschungsarbeit dahintersteckt, 10-12 Jahre und stellen ein Training für unser Immunsystem für ein spezielles, beispielsweise Virus dar. Leider werden einfach herzustellende herkömmliche Impfstoffe für Corona erst gar nicht in Erwägung gezogen.

### Funktionsweise eines genetischen Impfstoffes – Corona Impfstoff:

Genetische Impfstoffe haben einen: Ungenügender Forschungshintergrund -> Eilzulassung unter 18 Monaten statt 12 Jahren. Keine Erfahrungswerte auf welche zurückgegriffen wird. Forschungen über Corona Impfstoffe wurden vor Corona immer wieder eingestellt. Corona Impfstoffe haben einen sehr geringen Wirkungsgrad: Meiner Meinung nach weit unter der der **4-Fach Grippeimpfung** (herkömmlicher Impfstoff mit Langzeittestungen und Entwicklung), **also unter 43%**. Die 91% Wirksamkeit welche in den Medien verkündet werden, sind eine Wunschvorstellung ohne nachvollziehbaren Studienhintergrund. Corona Impfstoffe schaffen keine Herdenimmunsierung. Wird bei einer genetischen Corona Impfung von einer Vollimmunsierung gesprochen, ist das definitiv FALSCH. Unser Immunsystem wird nachhaltig geschwächt gegen Viren und Bakterien lt. Studie. Wir sind also anfälliger gegen andere Grippekrankheiten (Viren, Bakterien).

Funktionsweise: Genetische Impfstoffe – Corona Impfstoffe manipulieren unsere Zelle so, dass diese »etwas Fremdes« produzieren. Also unsere eigenen Zellen werden umprogrammiert und produzieren etwas »Fremdes«. Unser Immunsystem erkennt die eigene Zelle nicht mehr als eigene, sondern als »etwas Fremdes« und tötet die eigene Zelle! Wenn unser Immunsystem eigene Zellen tötet, sprechen wir von einer Autoimmunerkrankung.

Werden zu viele eigene Zellen getötet, entstehen Löcher in den Gefäßen. Demzufolge kommt es zu Thrombosen bis hin zu Blutgerinnsel mit negativsten Folgen bis hin zum Tod!

In den ersten Monaten (Stand Mai 2021) in welchen geimpft wurde, sind in Europa dreihunderttausend Menschen mittel bis schwer erkrankt (Thrombosen). 650 Menschen sind verstorben. Die Kurve geht steil nach oben, was Erkrankungen und Sterbefälle durch die genetischen Impfungen angeht. Die Dunkelziffer ist wesentlich höher als die gemeldeten Fälle. In den Medien wird es nicht publiziert. Die Menschen waren vor der Impfung völlig gesund. Die genetischen Impfungen werden mittlerweile in den Medien als »Moderne Impfung« umbenannt.

Wir möchten keinen genmanipulierten Mais anbauen oder gar essen, aber wir lassen uns mit genetischen Impfstoffen impfen, welche unsere DNA verändert. Langzeitfolgen noch unbekannt! Da sollte uns doch etwas auffallen! Genetische Impfstoffe greifen in unsere DNA ein, da spielt die Pharmaindustrie Gott. Ein weltweites offenes Experiment auf Kosten jedes Einzelnen.

**Negativer Rekord:** Die Corona Impfung (genetischer Impfstoff) hat so viel gesundheitlichen Schaden angerichtet, wie es alle herkömmlichen Impfungen zusammen bis heute es nicht geschafft haben.

### **Sinnhaftigkeit der Masken:**

Eine andere Studie mit zwei Vergleichsgruppen je 3000 Menschen: Die eine Gruppe hält Abstand mit Maske, die Vergleichsgruppe bewegt sich ungeniert so wie immer, ohne Maske. Das Ergebnis der Studie ist verblüffend: In beiden Gruppen sind gleich viele/wenige Infektionen zu verzeichnen!

In Schweden gab es keine Lockdowns und auch keine Maskenpflicht. Bis jetzt sind in Schweden genauso viele/wenige Menschen erkrankt an Corona im Vergleich zu Deutschland oder Österreich. Wirtschaftlich steht Schweden viel besser da wie Deutschland und Österreich.

### **PCR Test maximal ungenau:**

Ein PCR Test sagt weder etwas über Infektion noch über Krankheit aus! Demzufolge müsste es in den Medien heißen: »PCR – Test positiv getestet«. Es heißt aber in den Medien: »Neu-Infektionen« Und das ist definitiv eine FALSCHAUSSAGE!

Die ca. 266.000 CoV-Infektionen seit 1,5 Jahren sind demzufolge keine CoV-Infektionen, sondern nur positiv getestet. Mehr aber auch schon nicht!

Dennoch werden die positiven getesteten Personen in Statistiken aufgenommen, wie wenn tatsächlich bei allen eine Infektion vorliegt. Was aber absolut nicht der Fall ist! Aus diesen falschen Statistiken werden weiter Statistiken abgeleitet und Maßnahmen zur

Einschränkung der Freiheit für die Bevölkerung gesetzt. Die Demokratie wird schrittweise abgebaut!

Positiv getestet...mit PCR Test:

Lt. Beipacktext und Aussagen des Herstellers und des Erfinders zeigen die PCR Tests: Bei allen Influenza Viren und Grippebakterien inklusiv Untergruppen positiv an! Es kommt noch besser. Auch bei abgestorbenen Viren zeigt der PCR Test ein positives Ergebnis!

**Mit PCR Test ist es nicht möglich, eine Corona Infektion anzuzeigen!** Wirst Du positiv getestet, kannst Du davon ausgehen das der positive Test nichts mit einer Corona Infektion zu tun hat. Obgleich Du weder krank noch ansteckend, noch mit Corona infiziert bist, wirst du in Quarantäne geschickt. Falls du doch Symptome hast, hast du höchst wahrscheinlich eine Grippe, ausgehend von einem Grippevirus oder Grippebakterium.

Es kommt noch besser: Wirst du nach der Quarantäne noch einmal positiv getestet mit einen PCR – Test dann wirst du in der Statistik als 2 unterschiedliche Personen geführt welche positiv getestet wurden. Das verzerrt die Statistik noch einmal enorm!

Ob positiv getestete Personen tatsächlich mit Corona etwas zu tun haben interessiert niemanden!

### Grippewellen:

Da wie Du erfahren hast, der PCR Test jegliches Virus + Bakterium usw. positive anzeigt, bedeutet dass, das die nächste Coronawelle vorprogrammiert ist. Warum? Seit Menschen Gedenken gibt es Sommergrippewellen, Herbstgrippewellen, Wintergrippewellen... Und diese zeigt der PCR Test positiv an. Nur hat das mit Corona nichts zu tun!  
Die einschränkenden Zwangsmaßnahmen gegen die Bevölkerung werden dennoch aufrechtgehalten.

Selbstverständlich gibt es Testmöglichkeiten, welche tatsächlich Corona Infektionen anzeigen. Nur diese sind im großen Maßstab zu aufwendig und teuer.

Die kalte Jahreszeit ist Grippezeit. Warum! In der Kälte tun sich Bakterien und Viren schwerer als in der Wärme. Aber es ist die Zeit mit weniger Sonne und Licht, welche unserem Immunsystem fehlt. Wir sind weniger in der Natur, an der frischen Luft. Halten uns mehr in geheizten-überheizten Räumen auf. Unser Schleimhäute-Vorfilter für Bakterien und Viren trocknen in geheizten Räumen aus. All diese Faktoren lässt unser Immunsystem schwächeln.

Es wird jetzt schon von einer 4ten Corona-Welle gesprochen. Stand August 2021. Wenn wir dann bei der 20ten Welle sind, sollte spätestens dann jeden etwas auffallen! Die Impfungen werden wie beschrieben daran nichts ändern! Meiner Meinung nach sogar eher verschlechtern. Nach meiner Beobachtung werden nicht geimpfte Menschen gesund bleiben im Vergleich zu Geimpften.

Solange dieser ungeeignete PCR Test verwendet wird, werden die Corona Zwangseinschränkungen für das Volk, welche verfassungswidrig sind aufrecht bleiben. Weiteres dürfen wir uns überlegen, wie es möglich ist das die Regierung nicht nach Punkt und Beistrich das umsetzt was die Verfassung vorgibt!

### Coronatoten-Statistik maximal verzerrt:

Vor Corona war es so, dass am Totenschein die Todesursache aufgelistet war und der Auslöser.

Beispiel: Hatte ein Mensch lt. Schulmedizin nur mehr kurze Zeit zu leben, beispielsweise bei Krebs. Fängt sich der Betreffende einen Virus, was dann der Auslöser für den Tod war. Dann ist im Totenschein gestanden: Todesursache Krebs, Auslöser beispielsweise Influenza Virus.

Ab Corona hat man es um 180 Grad gedreht.

Als Todesursache steht nun das Virus und nicht mehr der Krebs.

An der Corona Toten Statistik ist somit nicht mehr klar erkennbar, was die tatsächliche Todesursache war, bzw. wie viele Menschen tatsächlich an Corona verstorben sind.

Es kommt aber noch besser: Ist beim Verstorbenen (Herzinfarkt) ein Coronavirus nachweisbar, steht auch im Totenschein, Corona Tod und nicht Herzinfarkt. Ob das Virus Symptome gemacht hat, interessiert niemanden.

Meiner Meinung nach liegen die tatsächlichen Corona Toten in Österreich auf den Stand von Grippetoten falls überhaupt.

Wenn ein System so bemüht ist, krampfhaft Statistiken mit allen Tricks zu puschen und zu verzerren, sollte man darüber nachdenken, warum vom System so verfahren wird! Wer sind die Gewinner, wer die Verlierer.

### Arzt – Gesundheit:

Ein gesundheitliche Vorbeuge Maßnahme sollte dazu dienen, den Menschen nachhaltig gesundzuhalten.

Wie schon beschrieben, werden sehr viele Menschen durch die genetische Corona Impfung sehr krank oder sterben. Krankenstände sind an der Tagesordnung nach der genetischen Impfung.

Sehr viele Menschen lassen sich impfen, damit die auferlegten Zwangseinschränkungen für sie fallen. Im Speziellen junge Menschen, damit sie wieder in die Disco gehen dürfen... Das ist aber nicht der Sinn einer Impfung welche ein Arzt verabreicht. Es entspricht auch nicht nach meinem Verständnis dem Hippokratischen Eid zum Wohle der Menschen.

Gesunde Menschen werden massiv benachteiligt. Der Schaden hingegen, welche die Impfung an gesunden Menschen anrichtet ist eklatant hoch. Der wirtschaftliche Schaden von Einzelnen wie Nationen in Bezug auf die Regierungsmaßnahmen steht in keinem Verhältnis. Täglich verhungern tausende Menschen mehr seit den Covid Maßnahmen.

### Impf-Lotterien:

Mittlerweile werden Impf-Lotterien veranstalten, um die Menschen zum Impfen zu bewegen. Ich finde das die Entscheidung sich impfen zu lassen, nach 1,5 Jahren stündlicher Manipulationen über die Massen Medien, einer Gesundheits-Lotterie gleichkommt oder besser gesagt einem russischen Rollet, ob du nach der Impfung noch gesund bist oder vielleicht sogar stirbst.

Die zwangseinschränkenden Maßnahmen sind besser beim **Verfassungsgerichtshof einzuklagen** als sich wegen diesen impfen zu lassen.

### **Drei G Regel:**

**G-Geimpft:** Mit einer genetischen Impfung bei der dein Immunsystem deine eigenen Zellen nicht mehr erkennt... und tötet... mit gesundheitlichen Folgen. Welche einen sehr geringen Wirkungsgrad hat. Dein Immunsystem schwächt. Keine Herdenimmunität schafft. Deine DNA verändert, bis hin die Menschen krank macht... Du weiterhin Virenüberträger bist. Du zu einem sehr hohen Prozentsatz die Krankheit erhalten wirst auch als Geimpfter. Die Sterblichkeitsrate von Risikopatienten 6-mal höher liegt im Vergleich zu nicht Geimpften.

**G-Genesen:** Mit einem Test wird festgestellt, welcher maximal ungenau, ungeeignet ist. Du entweder von einer Krankheit welche gar nicht vorlag genesen bist (negativ getestet). Oder du einen positiven Test hattest, da eine Influenza oder Grippekrankheit vorlag von welcher du genesen bist. Mit Corona hat die Genesung in der Regel nichts zu tun.

**G-Getestet:** Mit einen maximal ungenauen, ungeeigneten PCR-Test welcher so alles anzeigt oder eben nichts. Welcher in Zukunft zu bezahlen ist. Mit der Absicht weiter die Menschen zu manipulieren.

### **Einseitige Medienerstattung:**

Dass in Frankreich mittlerweile Millionen Menschen auf die Straße gehen, um dieser verfassungswidrigen Willkür gegen das Volk Einhalt zu gewähren, davon hören wir in unseren Medien nichts.

Dass sich in Deutschland zigtausend Ärzte zusammenschließen, um als Gegengewicht zu wirken, davon hören wir auch nichts in unseren Medien.

Um die Zwangsimpfung und Zwangsaufgaben zu umgehen nehmen in Österreich tausende Eltern ihrer Kinder aus der Schule. Die Kinder werden häuslich, privat unterrichtet. Auch davon hören wir nichts in den Medien.

Dass mindestens 4,5 Millionen Österreicher offensichtlich (Stand Aug. 2021) mit der genetischen Corona Impfung nichts zu tun haben wollen, davon hören wir auch nichts in den Medien. Das sich viele der Geimpften nicht mehr impfen lassen werden, anhand der aufgetretenen Symptomatiken auch davon hören wir nichts in den Medien.

### **Todesrate vom Geimpften sechsmal höher!**

Daten der britischen Gesundheitsbehörde zeigen, dass die Todesrate bei einer Infektion bei Geimpften **sechsmal höher** liegt als bei Ungeimpften! Das sollte doch zum Nachdenken anregen.

Es liegen alle Fakten, auf dem Tisch: Statistiken, Studien, Bücher, Videos Dokumentationen, über welche du dir selber eine Meinung bilden kannst. Bekannte Virologen international erklären für jeden verständlich die vorliegende Situation was: Genetische Corona Impfung, PCR-Test, Totenschein, Masken, Viren usw. angeht.

Hier eine Buchempfehlung von vielen: Dr. Karina Reiss, Dr. Sucharit Bhakdi, CORONA UNMAKED Neue Zahlen, Daten, Hintergründe.

Autor: Norbert O. M. Feilhaber  
Hochbautechniker-Energetiker-Buchautor

0676/39 255 39

<http://www.sunnseitn.info/demokratie.pdf>

Lieber LeserInnen-NetzwerkerInnen, Menschen am Weg!

Eine Möglichkeit um gegenzusteuern in der vorliegenden Situation ist, dass sich viel kleine Netzwerke, wie wir mit den Sunnseitn Verein eines sind, zusammen-schließen um **gemeinsam aufzutreten**. ☺

Deine Selbstverantwortung bleibt immer bei Dir.

Die künstlich aufrecht gehalten Corona-Situation, welche nach meiner Beobachtung sich im Herbst verschärfen wird, befindet sich rechtlich auf sehr, sehr dünnem Eis.

Unser Verein ist unabhängig, weil ihr uns als Vereinsmitglied mit 15 Euro pro Jahr unterstützt oder *s p e n d e t*.

Wir freuen uns über jedes neue Vereinsmitglied. Einfach einzahlen, nach einem Jahr bist du automatisch wieder draußen, oder du zahlt wieder ein . . .

### **Vereinsmitglied werden**

15 € / Jahr

Trabenreith 22, A-3754 Irnfritz-Messern

0676 /39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

www.sunnseitn.info

ZVR-Zahl 1596935419



Bankverbindung

Waldviertler Volksbank Horn

Kontowortlaut: Sunnseitn

**IBAN: AT79 4300 0000 0380 1545**

BIC: VBOEATWWXXX

Vereinsmitgliedsantrag

<http://www.sunnseitn.info/sunnseitn-anmeldung%20verein.pdf>

**B o n u s:** [www.sunnseitn.info](http://www.sunnseitn.info)

Zusenden der Zeitung Sunnseitn 3mal im Jahr

- 25 % Ermäßigung bei Werbung in der Sunnseitn
- Möglichkeit einen Bericht in der Sunnseitn Din A5 zum Wohle aller kostenfrei zu schreiben (keine Werbung)
- 50 % Ermäßigung bei Vorträgen: Verein Sunnseitn mit Gesunden Gemeinden
- Und vieles mehr...

## Veranstungskalender 2021

### Monatlich



**Lichtkreis 18 Uhr, A-3754 Irnfritz-Messern, Trabenreith 22, Meditation, Austausch, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at**

**Didgeridoo Treffen** für Anfänger und Fortgeschrittene mit Willi Pruckner, jeden zweiten Mittwoch um 17:30 Uhr einmal im Monat, **A-3751 Altenburg**, Kapelle 24, Info: Norbert Feilhaber, 0676 / 39 255 39, norbert.feilhaber@gmx.at

**Termine für Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Zyto-Test uvm. A-3950 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen Welt, Dr. Jasmin AZIZIAN – Termine nach Vereinbarung, Info /Anmeldung: Gertrud Weiss Tel.: 0676 / 41 55 708, energieplatzerl@aon.at**

**Termine für „Hildegard Aderlass“** nach Anfrage, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen-Welt, Durchführung: Dr. Kerstin Weinberger, Info/Anm: Organisation Hildegard Aderlass -VGK Gmünd – Gertrud Weiss/**Anmeldung unbedingt erforderlich unter:** 0676 / 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

**Kreativ- Mal-workshop!** Jeder auf seiner ganz persönlichen Ebene seiner kreativen Umsetzung unterstützt vom gemeinsamen TUN, Künstlerin: Art- Gallery ME, „, kunst & Genuss“ Manuela Eibensteiner, **A-4240 Freistadt**, Waaggasse 27, 0650 / 54 26 076, www.ART-ME.at

## 14 Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!

0650 / 99 36 558

Auf einer Gesamtfläche von **400 m2** werden über 100 Kornkreis-Muster in Großformat präsentiert. Führung nach telefonischer Vereinbarung.

Für mein Studium der

### **Klassischen Stundenastrologie**

bitte ich um eine Dir gerade wichtige konkrete Frage. Ich beantworte sie



nach besten Wissen und Gewissen und natürlich unter Wahrung Deiner Privatsphäre. (Nur bei richtigen Antworten bitte ich um eine Spende nach Belieben.) Näheres unter

**astro@subhash.at**



## September

Do., 16. Sept, 19:30 Uhr: **Brücken in die Welt der Demenz. - Validation im Alltag**, Vortrag von Petra Fercher (Masterin und Trainerin in Validation nach Naomi Feil) **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Welt

Fr., 24. Sept, 15-18 Uhr, **Workshop/Aromastammtisch: Erkältungszeit- Vorbeugen und Schützen**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Welt, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676/ 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at

## Oktober

Do., 7. Okt., 19:30 Uhr, **Säure/Basen-Stammtisch**, KursleiterIn: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 1, Cafe-Restaurant Schachner,

# Qi-Gong

Kurs mit Norbert ab  
18 Uhr, 8x, Anmeldung  
Gmünd, Schulgasse 1,



**Mo. 11. Okt.2021,**  
**0676/39 255 39**  
Hauptschule

Do., 14. Okt., 19:30 Uhr, **Ganzheitliche Betrachtung der Wechseljahre: Aufrecht bis ins hohe Alter**, Vortrag von Dr. Wolfgang PLAKHOLM (Gynäkologe und Spezialist für naturidentente Hormone), **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Welt, Kosten: Euro 10,- pro Person

Do., 21.Okt., 19-20 Uhr, Multimedialer Vortrag, Buchveröffentlichung:  
“**LAUFEN führt zur Erleuchtung... glauben die Tendai Mönche aus Japan**“  
Achtsames Laufen mit Norbert Feilhaber“ Freier Eintritt, **A-3754 Irnfritz**,  
Mehrzweckhalle, Info: Gemeinde Irnfritz: 02986 / 6228

Sa., 23. Okt, 15-18 Uhr, **Workshop/Aromastammtisch: Übungseinheit: Raindrop Energetik** nach Gary Young, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Welt, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676 / 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at

Do., 19-20 Uhr, Multimedialer Vortrag von Norbert Feilhaber: „**Corona mal ganz anders betrachtet**“ Daten, Fakten, Zahlen, Erfahrungswert, Freier Eintritt, **A-3754 Irnfritz**, Mehrzweckhalle, Info: Gemeinde Irnfritz: 02986 / 6228

## November

5. oder 6. Nov., 9-17 Uhr, **Krippenbildmal-workshop, Hinterglasbild/krippe**, Altstadt-Atelier- Altes Handwerk in alten Gemäuern, Manuela Eibensteiner, **A-4240 Freistadt**, Waaggasse 27, 0650 / 54 26 076, Kosten exkl. Material Euro 120



So, 07. Nov., 9:30 – 18:00 Uhr, **TAG FÜR'S ICH - Gesundheitstag der besonderen Art, mit Vorträgen und Info-Ständen**, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Welt, Kosten: Euro 10,-- pro Person

So., 07. Nov, Vortrag anlässlich „11. TAG FÜR'S ICH“ : **Die 7 beliebtesten ätherischen Öle** Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Welt, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter:0676 / 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at

Sa, 13. Nov., 18 Uhr, **Buchpräsentation: „Meine Gesundheit ist mir wichtig“** von Autor Franz Friess, **A-3950 Gmünd**, Hans Lenzstraße 13, Kulturhaus

Sa., 13. Nov.,14-17 Uhr, **Qi Gong- Tai Qi- Meditation, Schnuppernachmittag**, mit Norbert Feilhaber, tel. Anmeldung erforderlich, Unkostenbeitrag: 18 Euro, **A-3754 Irnfritz**, Mehrzweckhalle, Info: Gemeinde Irnfritz: 02986 / 6228

Do., 18. Nov., 19 Uhr, „**Patientenverfügung**“, Vortrag von Christine WEBER **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Welt

Do., 18., Nov., 19-20 Uhr, **Multimedialer Vortrag: „Planen sie ihr Haus selber“** ,10 Tipps von Norbert O. M. Feilhaber (Hochbautechniker, 38 Jahre Berufserfahrung, Energetiker, Buchautor), Freier Eintritt, **A-3754 Irnfritz**, Mehrzweckhalle, Info: Gemeinde Irnfritz: 02986 / 6228

Fr., 26. Nov, 15-18 Uhr, **Workshop/Aromastammtisch: Ätherische Öle und Emotionen**“, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Welt, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676 / 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at



# GLASBAU STEINE Ertl

TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK

[www.glasbausteine.at](http://www.glasbausteine.at)



Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen

<http://www.hollervulkan.at>; +43 (0) 664 / 99 1 99 99

**CHRISTANDL**  
1987 BAST VIT  
HOLUNDER  
WUNDERWELT

*Beste Qualität von  
der Blüte bis ins Glas!*

- ✓ Direkt vom Bauern
- ✓ Aus eigenem Anbau
- ✓ Handverlesene Früchte
- ✓ Rasche, schonende Verarbeitung
- ✓ Sicherer Versand

• • •



# Hilfe, auf die es ankommt, kommt an

„Ich liebe es, wenn ich unsere BetreuerInnen beobachte, wie liebevoll, respektvoll und fürsorglich sie mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen umgehen!“

Birgit Stoifl

Obfrau von FERIEN OHNE HANDICAP

[www.ferienohnehandicap.at](http://www.ferienohnehandicap.at)

Ferien  
ohne  
Handicap



Bilder sagen oft mehr  
als tausend Worte 😊