

Ausgabe 27 Jän. - April 2021

# Sunnseitn

VEREIN FÜR  
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



Kostenlos Non Profit Vereinszeitung



Beziehungsarbeit mit Pferden

Das Immunsystem stärken

Unterstützung aus der Pflanzenwelt . . . Artemisia Annua

Spiritualität im Alltag | WIR und der große Zeitenwandel !





### Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl1 596935419.Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: [norbert.feilhaber@gmx.at](mailto:norbert.feilhaber@gmx.at)

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

## Inhalt

- Gertrud Weiss
- 04 Unterstützung aus der Pflanzenwelt  
MMag. Veronica Schwed MA
- 06 Gedanken einer Großmutter.....  
Silvia Edinger
- 08 Vom Schenken, Beschenkt werden und annehmen  
Kamira Eveline Berger
- 09 MAYA-Weisheit - WIR und der große Zeitenwandel!  
Daniela An Aibja
- 10 75 Billionen Zellen an deiner Seite  
Mag. Katharina Felsner
- 12 Spiritualität im Alltag  
Margot Ruis- Dana Mudra- Die Gebende Hand
- 14 Im Indien der Coronakrise  
Subhash
- 16 Neu Sehen lernen / Nutzlos Tun?  
Hedy Busch
- 18 Leb wohl, mein treuer Freund  
A.S. Waldviertel
- 19 Wie's früher einmal war  
Dr. Norbert Benesch
- 20 Immunstärke aus der Ferne  
Margot Selina
- 21 Was könnte dir in dieser Ausnahme- Zeit guttun?  
Gertrude Weichselbaum
- 23 Immunsystem stärken  
Stanislaus Wögerbauer
- 24 Beziehungsarbeit mit Pferden  
Susanne Fischer
- 26 Das Buch der Wahrheit  
Jän.-April. 2021
- 28 Veranstaltungskalender
- W<sup>3</sup> Sunnseitn im Web Copyright Foto Top, [www.Sunnseitn.info](http://www.Sunnseitn.info)  
by Peter Hatzfeld [Sundownnon-Huey](http://Sundownnon-Huey), [www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld](http://www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld)

**Mein Extra-Markt**

# Nah & Frisch

**Rudolf Zotter, Irnfritz**

Bahnstraße 5  
3754 Irnfritz  
02986/6226

[office@kaufhaus-zotter.at](mailto:office@kaufhaus-zotter.at)  
[www.kaufhaus-zotter.at](http://www.kaufhaus-zotter.at)

# Von der Redaktion



## Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

**Werbung:** Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedsbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

**Berichte:** Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung, keine www, keine Marken-Namen) auch mit Fotos **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Werbeberichte sind kostenpflichtig. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn.

**Redaktionsschluss** für nächste Ausgabe Nr. 28, Mai bis September 2021 ist **Fr. 03. April 2021/12 Uhr, Erscheinungsdatum Mo. 03. Mai 2021.**

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, dreimal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn kostenlos **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter <http://www.Sunnseitn.info>.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna:

*... den Weg des Herzens folgend ...*

Norbert: Medizinisches Qi Gong, Spiritueller Heiler-Lehrer, Buchautor

*... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...*

Titelbild: Stanislaus Wögerbauer

## Unterstützung aus der Pflanzenwelt, besonders in der derzeitigen Situation



Gemeinnütziger Verein für  
ganzheitliche Gesundheits-  
förderung und Kinesiologie  
G M Ü N D

**ARTEMISIA ANNUA** hilft bei Covid 19, doch Verbot in der EU Erst Malaria, dann Covid 19 – die Artemisia annua lässt als Heilpflanze bei Infekten aufhorchen. Sie ist Hauptbestandteil eines Getränks aus Madagaskar gegen Covid 19 und erobert gerade den afrikanischen Kontinent. Anders bei uns. Die EU hat die Artemisia annua als Nahrungsergänzung 2019 verboten. Zum Glück gibt es Alternativen. Das **Baikal Helmkraut und Andrographis paniculata** sind eine geniale Mischung bei Viren, Malaria und Borreliose.

**BAIKAL HELMKRAUT** ist in der Naturheilkunde Sibiriens und Chinas schon immer eine der wirksamsten, antiviralen Pflanzen gewesen. Während der Corona-Zeit wird es vermehrt genutzt, da es schwere Infektionsverläufe mildert. Es fördert aber auch Entspannung und Schlaf, wirkt bei Malaria und Borreliose, senkt Bluthochdruck und Histamin, bekämpft Entzündungen und Bakterien. Und das alles macht es wirklich gut. Darum gehört das **Baikal Helmkraut zu den 50 wichtigsten Heilpflanzen der TCM.** (Quelle: Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger)

**BAIKAL HELMKRAUT wirkt bei:** Viren, Bakterien, Parasiten, Pilze  
Quelle: Stephen Harrod Bühner, Pflanzliche Virenkiller, Herba Press 2018.  
**BAIKAL HELMKRAUT** gilt in der TCM als universelles Entgiftungskraut. Mit seinem bitteren und zusammenziehenden Geschmack kühlt das Baikal Helmkraut und scheidet die schädliche Hitze aus Lunge, Magen, Gallenblase, Dickdarm, Herz Dünndarm, Leber und Blut aus. Auch Feuer, Hitzetoxine, Feuchtigkeit in der Milz, Schleim unter dem Zwerchfell wird aufgelöst, stagnierende Energie in der Brust kommt ins Fließen. Es hat eine kühlende, fiebersenkende und entzündungshemmende Wirkung  
**ANDROGRAPHIS PANICULATA** (indisches Echinacea) ist wie alles Bittere, entzündungshemmend, antioxidativ und kühlend. Die thailändische Bezeichnung bedeutet übersetzt „**der Himmel vertreibt den Eindringling**“. Hauptsächlich wird sie bei grippalen Infekten und Angina eingesetzt, bekämpft Viren und Bakterien, wirkt leberstärkend, krebshemmend. (Quelle: Von Dr. phil Doris Steiner-Ehrenberger)

**ANDROGRAPHIS PANICULATA** heißt in der TCM Chuan Xin Lian. Sie kühlt vor allem Hitze der Lunge und das Blut, eliminiert toxische Hitze, heißen Wind und heiße Feuchtigkeit (vor allem aus Niere, Blase, Leber, Dünndarm und Dickdarm). Damit ist sie wie das Baikal Helmkraut ein Mittel bei Fieber und Infekten

durch Bakterien oder Viren, die in der TCM heißen Toxinen entsprechen. Doch anders als Antibiotika, die den Magen abkühlen, sein Feuer auskühlen, Feuchtigkeit verursachen und damit Verdauungsbeschwerden sowie Pilzinfektionen begünstigen, leitet Andrographis - als stärkstes natürliches Antibiotikum der TCM – toxische Hitze und Feuchtigkeit aus, ohne auszukühlen. Wird genutzt bei akuten bakteriellen Entzündungen mit hohem Entzündungswert im Blut, Virus- und Fiebererkrankungen, bei Entzündungen im Lungen- und HNO-Bereich, der Haut, des Verdauungstrakts und der Harnwege.

Autorin: Gertrud Weiss– aus dem Therapeuten-Newsletter  
vom Verein Netzwerk Gesundheit

Quelle: Magazin für Natur und Therapie „Lebe natürlich“  
von Dr. phil Doris Steiner -Ehrenberger

Nähere Informationen bei VGK Gmünd – Gertrud WEISS Tel. 0676/ 41 55 708  
(Mitglied beim Verein Netzwerk Gesundheit).



**UNABHÄNGIGE VERTRIEBSPARTNERIN**  
**GERTRUD WEISS** ID-Nr. 893287  
**Tel. +43(0) 676 41 55 708**

Auch aus der Gruppe der **ätherischen Öle** stehen viele wertvolle Hilfsmittel aus der Pflanzenwelt in reinster Form für uns Menschen zur Verfügung. Die tägliche Unterstützung ist in der derzeitigen Situation wichtiger denn je. Gerne stehe ich für nähere Informationen und Beratungen zur Verfügung.

## Gedanken einer Großmutter



Ich sitze im zweiten Lock-Down, während ich meine Gedanken ordne.

Und ich kann die Sorge nicht verscheuchen, dass wir im dritten Lock-Down sitzen werden, wenn Sie diese Gedanken lesen...

Corona ist hartnäckig, nicht nur als Virus, als Bedrohung unserer physischen Gesundheit, sondern auch als Störung des inneren Gleichgewichts.

Ich habe das Glück, eine ausreichend „junge“ Großmutter zu sein, um nicht der „Risikogruppe 65+“ anzugehören. So kann ich auch in diesem Jahr viele meiner inzwischen bald 14 Enkelkinder in unserer Großfamilie fast täglich sehen, wofür ich sehr dankbar bin.

Wie schon öfter erwähnt, werden diese Kinder – auch in „normalen“ Zeiten – daheim unterrichtet. Das hat sich 2020 als großer Vorteil erwiesen, denn ihr Schulalltag ist ziemlich unverändert geblieben. – Abgesehen vom Verlust lieb gewordener Nachmittagsaktivitäten, wie Klettern, Schwimmen oder Judo und vom Musikunterricht, der sich auf Internetplattformen verlegt hat, geht ihr Leben ziemlich gewohnte Bahnen.

Eine privilegierte Sondersituation, denken Sie vielleicht. Ja, das stimmt.

- Aber dennoch spüre ich stark, wie sehr auch diese Kinder die Gesamtstimmung mitbekommen. Sie sind viel sensibler, streiten mehr, reagieren öfter ungehalten oder ziehen sich zurück. - Kinder sind wie Spiegel, in denen das Bild der Welt zu sehen ist.

Mir wird sehr bewusst, wie gut wir in diesen Zeiten auf die Kinder achten müssen! Wir Erwachsene haben da eine ungemein große Verantwortung.

Ich merke selbst, wie sehr mir inzwischen die unbelastete Leichtigkeit fehlt, die wir vor 2020 genießen konnten. Für die Kinder ist das ein noch viel größerer Verlust: Ihr Vertrauen darin, dass die Welt gut und schön ist, gerät ins Wanken. Doch eben das ist die Basis, auf der sie ihr Lebenshaus bauen.

Es ist unsere Aufgabe, sie zu schützen: Vor Nachrichten, die sie überfordern, vor Fernsehbildern, die sie verfolgen, vor Gesprächen, die sie nicht verstehen. Ich meine, man kann Kindern schon zumuten, sich regelmäßig die Hände zu waschen und zum Schutz Masken zu tragen. Aber es muss für sie unbedingt Zeiten der Unbeschwertheit geben!

Ich versuche sehr bewusst, mit den Kindern vieles zu tun, das auf ihre Seelen stärkend wirkt: Wir singen oft miteinander, schauen Bücher an, die liebevoll gestaltet sind, fertigen Bilder oder Handarbeiten an. Ich erzähle ihnen ermutigende Geschichten, wir genießen schöne Momente noch viel bewusster. Wir achten als Familie darauf, dass die Kinder viel im Garten spielen, dass sie im Schnee tollen, wenn es geschneit hat, ... - Es geht darum, dass ihre Seelen Nahrung bekommen. Ja. Und das funktioniert nur, wenn

auch die eigene Seele genährt wird, denn ich kann nur weitergeben, was ich habe.

Ich wünsche Ihnen von Herzen Kraft, Mut und Freude. Herzlichst, MMag. Veronica  
Maria Schwed MA (veronica.schwed@gmx.at, Tel: 0676/43 06 856)

## Didgeridoo Treffen in Altenburg bei Willi



Jeden zweiten **Mittwoch** im Monat, **18 Uhr**, Kapelle 24  
Info: Norbert Feilhaber, Tel.: 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at  
Alle sind herzlich Willkommen, Anfänger, Spieler und Neugierige  
Didgeridoos und andere Instrumente zum Ausprobieren vorhanden.

Mi. 13. Jän. / Mi. 10. Feb. / Mi. 10. März / Mi. 14. April 2021



Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen  
<http://www.hollervulkan.at>; +43 (0) 664 / 99 1 99 99

ORST RAUT AUF  
CHRISTANDL  
HOLLER  
WUNDERWELT

*Beste Qualität von  
der Blüte bis ins Glas!*

- ✓ Direkt vom Bauern
- ✓ Aus eigenem Anbau
- ✓ Handverlesene Früchte
- ✓ Rasche, schonende Verarbeitung
- ✓ Sicherer Versand

bio

bekämpft freie radikale

fruchtig lecker

HOLLER VULKAN





## Vom Schenken, Beschenkt werden und annehmen

Ich hatte den Umschlag der selbst gestalteten Collage-Karte verziert, mir viel Mühe mit dem Text dazu gegeben und das Geschenk aufwändig selbst hergestellt. Er riss das Kuvert achtlos auf, überflog es und legte es mit einem kurzen „Danke“ weg. ...

Zugegeben, ich schenke gern, be-denke den oder die Beschenkten, das heißt ich

überlege mir, wie ich Freude bereiten könnte, ich mache mir Gedanken über Verpackung, über die das Geschenk begleitende Karte. Wenn das Packerl mit der Post weggeht, gestalte ich die Hülle individuell und lasse passende Marken anstatt eines unpersönlichen Postpickerls draufgeben.

Es ist dann wie eine Art Gesamtkunstwerk, das- im besten Fall mit dem strahlenden Gesicht des Empfängers, mit einem begeisterten Anruf oder Mail belohnt wird und die Freude, die ich beim Zusammenstellen hatte , widerspiegelt.



Ich weiß nicht, ob es Fluch oder Segen ist, ich bemerke in jedem Geschenk das ich bekomme, die Aufmerksamkeit, die mir dadurch zu Teil wird. Besondere Freude habe ich an Karten, die die Intentionen des Schenkenden beschreiben- die können schon mal in meinem Glücksmomente- Buch landen.

Ich glaube, dass Geschenke anzunehmen ebenso gepflegt werden müsste, wie das Schenken selbst- es stärkt Beziehungen, schult

die Aufmerksamkeit und Wahrnehmung im Umgang mit Menschen.

Obwohl ich über den eingangs erzählten Vorfall mit Geburtstagsgeschenk traurig war, tut mir der Beschenkte leid, dass er nicht annehmen und bemerken konnte, dass es meine Absicht war, FREUDE zu schenken....

Autorin: Silvia Edinger, [www.story./one/de/u/pansilva](http://www.story./one/de/u/pansilva)



## MAYA-Weisheit – WIR und der große Zeitenwandel!

Liebe Zeit-Mitreisende, liebe reife Seelen, ja ich weiß, derzeit ist es absolut kein Honiglecken an dem großen Zeitenwandel mitbeteiligt zu sein obwohl, ich darf Euch daran erinnern, jede/r freiwillig hier ist, auf diesem nun umwälzenden Planeten. Jetzt ist es keine Theorie mehr von ein paar „esoterischen Spinnern“, sondern pure Wirklichkeit egal wohin man blickt, auch wenn Viele noch immer auf die baldige Rückkehr zur „Normalität“ warten. Da wir beim Eintritt in unsere physische Form so ziemlich unser gesamtes höheres Bewusstsein an der Garderobe abgegeben haben, kein Wunder. Aber es lichten sich die Schleier bereits leise in Leichtigkeit und geben die große Aussicht und unser ursprüngliches Potenzial frei. Bei Einigen funktioniert das schon super, allerdings nur durch diszipliniertes Training der geistigen Kanäle. Die Vorreiter-Arbeit der ganz Fleißigen (ohne jegliche Bewertung).

Nun habe ich „zufällig“ kurz vor Schreiben dieses Artikels, eine wirklich essentielle Bestätigung für mein Wissen rund um 2012 und die unglaubliche Weisheit der alten Maya's erhalten. Ein Astrophysiker bezog sich auf den Zyklus der bekannten 26.000 Jahre, genauer gesagt 2x 13.000. Einmal als Weg in eine dunkle Wende und dann in die Wende zurück ins Licht. Dies sollte eigentlich am 21.12.2012 stattfinden bzw. waren Viele enttäuscht, dass offensichtlich nichts passierte. Der Wissenschaftler bezog sich jedoch mit seinen Messungen auf eine Geschichtsschreibung die lückenlos (ohne Manipulation & „Anpassung“) gezählt wurde. Und jetzt haltet Euch fest! Nach diesem Zählwerk sind wir aktuell, ja exakt im Herbst 2020 an diesem Punkt angekommen. Die Kehrtwendung ist also bereits seit Kurzem vollbracht und alle Zeichen zu unserer globalen Situation weisen auf große Licht-Veränderungen hin!

Natürlich hofften wir auf einen *glorreichen Übergang* in die Freiheit und sehnen uns täglich danach. Doch dazu müssten sich alle illegal-stationierten, parasitären Systeme & Legionen kampflos geschlagen geben! Ich bin davon überzeugt, dass das ab einer bestimmten Frequenz passieren wird, derzeit bekriegen sie uns leider noch. Nichts anderes bedeutet der Ist-Zustand. Kosmisch betrachtet ist alles in der richtigen Spur und taktet korrekt. Also kein Grund zur Panik – einfach weitermachen und dranbleiben!



Ich wünsche Euch stabile Licht-Netzwerke, in tiefer Verbundenheit, Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 – [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



## 75 Billionen Zellen an deiner Seite

Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass auch für dich das Jahr 2020 ein zutiefst intensives war. Covid-19 hat uns eindeutig gezeigt, wie wichtig eine gute Basis und ein starkes Fundament für unsere Gesundheit sind. Sicherlich hast du bereits davon gehört, dass Gesundheit im Energiekörper beginnt. Doch was bedeutet das?

Wie weißt du, ob dein Energiekörper gut fließt?

Wir haben durch die Energiemedizin heute die Möglichkeit von zu Hause aus immer zu wissen wie es unserem Energiekörper geht. Dadurch wüsstest du auch, ob sich dein Körper in Richtung Krankheit oder Gesundheit „bewegt“.

Doch das würde bedeuten: Du würdest die volle Verantwortung für deine Gesundheit übernehmen. Du brauchst dann niemanden im Außen der dir sagt wie es dir geht, sondern du könntest mit glasklaren Botschaften und der Kraft deiner Umsetzung von Tag zu Tag gesünder werden.

Sicherlich hättest du deinen Arzt des Vertrauens und deine Begleiter, wenn du jedoch Botschafter(in) deiner Meridiane wirst, dann bist du auch Botschafter(in) deiner Seele. Doch das alles ist nicht so einfach, wie es sich schreibt.

Ich kann für mich feststellen, dass das Leben als Mutter und Frau bereits ein Vollzeitjob ist. Würden wir diese Aufgaben ruhig und entspannt leben dürfen und dabei noch genügend Zeit für uns selbst haben (ich stelle mir ein Grundeinkommen für uns vor), dann wäre vieles in dieser Welt ganz anders. Und es gibt auch noch unsere Talente, die wir in unseren Berufen leben wollen, oder?

Ob angestellt oder selbstständig, wir lieben es uns mit unseren Talenten in das Leben einzubringen. Doch bitte spüre einmal in dich hinein: Ist dein Alltag nicht viel zu überladen und voller Hektik?

Wir haben jeden Tag die Chance unser Leben zu verändern. Die Frage ist, bist du dazu bereit? Sicherlich hast du schon einmal davon gehört, dass deine Körperzellen jeden Augenblick mit dir in Verbindung sind. Sie funktionieren genauso wie du dich gerade fühlst.

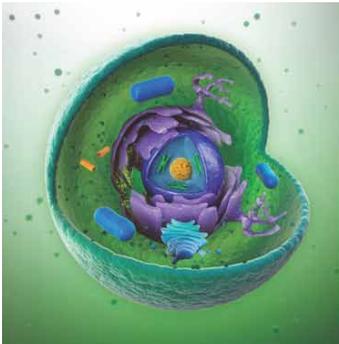
Könnte das jetzt auch eine große Chance für deine Veränderung sein? Bist du ehrlich an dir interessiert?

Ich lade dich von ganzem Herzen ein dich deiner Selbst zu ermächtigen! **Du musst an dich selbst glauben, um dich auf den Weg zu begeben.** Es ist wichtig, weil deine Gedanken, Gefühle, Worte und Handlungen deinen Meridianfluss steuern, was wiederum ausschlaggebend für deine Zellgesundheit ist

Ist es nicht so, dass wir unsere Gesundheit erst dann schätzen, wenn wir ernsthaft erkrankt sind?

Wie wäre es hingegen ein erfülltes und spannendes Leben zu führen und sich der eigenen Gesundheit zu erfreuen, weil du zur richtigen Zeit begonnen hast deinem Körper die Aufmerksamkeit zu geben, die er braucht. Damit er optimal für dich arbeiten kann. Deine über 75 Billionen Zellen warten auf dich!

Von ganzem Herzen zu dir,  
Daniela An Aibja – die Botschafterin der Meridiane



**Sichere dir deinen Platz in meinem kostenlosen Online-Seminar!**

**"75 Billionen Zellen an deiner Seite"**

<https://bit.ly/ich-aktiviere-mein-zellpotenzial>



Füge diesen **Link** in deiner Browserleiste ein um dir **deinen Platz zu reservieren!**



**GLASBAU**  
**STEINE** Ertl

**TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK**

[www.glasbausteine.at](http://www.glasbausteine.at)



## Spiritualität im Alltag

Was ich weiß, muss ich nicht glauben

Ich erzähle hier ein Gespräch, das mich erstaunt, gerührt und erfreut hat. Lara, Silvia und ich saßen am Mittagstisch. Ich hatte gerade ihre Bekanntschaft gemacht. Lara arbeitete beim Spar und Silvia war beim Hilfswerk tätig. Lara erzählte von ihrem Mann, der vor 23 Jahren gestorben war, als sie mit ihrer Tochter im zweiten

Monat schwanger war. Ich fragte: “Hast du ihn geliebt?” Sie: “Ja sehr. Ich habe danach keinen Mann mehr gehabt.”

Ich dachte mir, so jemand müsste doch mit dem Verstorbenen noch in Verbindung sein. Ich fragte spontan: “Hast du Kontakt mit ihm? (Früher war ich bei solchen dimensionsübergreifenden Fragen immer sehr vorsichtig, zumindest bei Leuten, die ich nicht näher kannte.) Lara schaute mich lange an und nickte langsam. “Sprichst du auch mit ihm?” Lara, etwas verlegen: “Ja, aber in letzter Zeit nicht mehr so viel. ”Ich motivierend: “Ja das ist toll! Nimm wieder Kontakt auf! Bitte ihn, dir zu helfen.” Lara litt nämlich seit Jahren an Kreuzschmerzen. Plötzlich brach es aus Silvia, die bis jetzt schweigend zugehört hatte, heraus: “Ja, mein Vater hilft mir immer! Wenn ich etwas brauche, bete ich zu ihm, – du bist jetzt im Paradies, du siehst das alles viel besser, hilf mir – und auch zu meinem Bruder und meinem Cousin, bete ich und bekomme Hilfe. Wenn ich einmal sterbe, ist das leicht für mich, ich habe so viele drüben.”

Ich war ganz gerührt von so viel Weisheit, Liebe und Vertrauen und sagte, weil ich es spürte: “Ja, die werden dich empfangen.” Silvia antwortete zuerst etwas zögerlich: “Ja, ich glaube an sowas.” – Dann klang ihre Stimme aber sehr bestimmt – “Nein, ich weiß es, weil ich es so sehe. Sie sind hier, nur in einer anderen Dimension.” Ich war erstaunt, wie viel Bewusstsein diese zwei Frauen hatten und dachte mir, wie viel tiefes Wissen doch in den Menschen steckt, nur spricht keiner darüber und keine der beiden hätte von sich aus erzählt, dass sie mit Verstorbenen spricht. Dabei ist das doch normal!

Erinnert euch, dass ihr das alle könnt! Ihr könnt mit Seelen, die sich gerade in anderen Dimensionen aufhalten Kontakt aufnehmen und Informationen austauschen. Jene sind nur auf einer anderen Schwingungsebene und ohne physischen Körper, aber nicht ohne Bewusstsein. Warum sollten wir nicht auf Seelenebene miteinander kommunizieren können? Sowohl die Seelen der Verstorbenen, als auch unsere Seelen sind multidimensional. Einige Erdenbewohner haben sich allerdings den Zugang zur Multidimensionalität völlig verbaut. Es kann aber alles wieder freigeschaltet werden, falls der Wunsch und die Absicht dazu im Menschen keimt. Das geht natürlich nicht auf Knopfdruck, sondern ist ein Prozess des Aufräumens, Reinigens und Säuberns im Inneren.

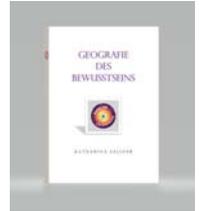
Vor langer Zeit wurde uns die Verbindung zu unseren Ahnen genommen und viele Störprogramme und falsche Glaubenssätze, wurden davor geschaltet und es wurde diesbezüglich Angst herangezüchtet. In indigenen Kulturen ist das nicht so. Dort wird ein Kind bewundert, wenn es Fähigkeiten hat, mit Seelen zu sprechen. Hier in Europa erschrecken die Eltern, wenn sie so etwas feststellen. Das Kind muss auf jeden Fall irgendwie behandelt werden. Diese Fähigkeit könnte man aber auch als Gabe ansehen und es wäre wichtig, das Kind ernst zu nehmen. Hier und da regt sich langsam wieder der Zugang zu spirituellem Wissen, und kriecht aus versteckten Löchern wieder hervor. (Oder aber man holt, verschämt oder auch unverschämt, das Wissen anderer Kulturen herein, um es dann, typisch westlich imperialistisch, unter einem anderen Namen als "Eigenes" weiter zu verkaufen.) Aber, wie Silvia sagte, was man weiß, muss man nicht glauben.

Reines Wissen um das wahre Sein ist universell. Es leuchtet auf und ist einfach da und wo es leuchtet gibt es keinen Zweifel. Silvia, am Ende unseres Gesprächs: "Es ist ein Segen, dass ich so denken kann! Die, die das nicht können sind arm!"

Eine wahre Begebenheit im November 2018

Mag. Katharina Felsner

Autorin des Buches „Geographie des Bewusstseins“ <https://erinnerungscoaching.com>



Andreas Keck

Das Geschäft führt neben einem erlesenen Reformhaussortiment biologische Produkte sowie Gesundheits-spezialartikel. Produktschwerpunkt: EM - Effektive Mikroorganismen, Heilpilze u.v.m. Volksfeststrasse 14, 4020 Linz



+43 (0) 732/77 11 46, E-Mail: [gesuender\\_leben@aon.at](mailto:gesuender_leben@aon.at),

Online Shop <https://www.gesuender-leben.at>

## Im Indien der Coronakrise hilft eine liebevolle Initiative den Ärmsten

Indien und die Coronakrise - das ist eine dramatische Kombination mit tragischen, erschütternden Auswirkungen. Ein überfallsartig verkündeter Lockdown trieb Millionen von Tagelöhnern aus den großen Städten zurück in ihre Heimatdörfer. Da keine Züge mehr fuhren, legten viele Menschen unglaubliche Strecken zu Fuß zurück, darunter auch Familien mit Kindern. Immer wieder hörte man: Wir haben keine Angst vor dem Virus, wir haben Angst, zu verhungern! Monate dauerte das strenge Ausgehverbot. Nun gäbe es wieder Arbeit, aber es fahren noch immer keine Züge, keine Autobusse! Kein Mensch versteht, warum das so gehandhabt wird... Warum Indiens 200 Millionen unter der

Armutsgrenze Lebende noch tiefer ins Elend gestürzt werden. Aber es gibt auch Lichtblicke. Während der ganzen Krise haben NGOs, religiöse Orden, Ashrams, aber auch staatliche Stellen an Bedürftige Essen und Medikamente ausgegeben und damit in vielen Fällen das Schlimmste verhindert. Wir haben einen berührenden



Bericht von Swami Gurusharanananda aus Ma Sharanam über die letzten Monate bekommen, den wir gerne mit Euch teilen möchten. Aus ihm spricht ein großes Herz, dem der Satz „Dienst am Menschen ist Dienst an Gott“ Lebensmaxime ist: *„Dieses Jahr war sehr herausfordernd, voller Schwierigkeiten, sehr verwirrend, und doch hat es uns allen die Möglichkeit geboten, das Leben auf eine andere Weise zu sehen. Wir können verstehen, daß es im Leben nicht nur um mein kleines „Ich und Mein“ geht, sondern mehr um „Wir und Unser“, wir können die Bedeutung der Natur wahrnehmen und den enormen Wert der Meditation und des spirituellen Weges sehen. In Ma Sharanam halten sich auf Grund der derzeitigen Situation nur sieben Buben auf. Wir vermissen unsere fehlenden 43 Kinder sehr. Wir wissen nicht, wann das alles normal werden wird. Auf Grund der Restriktionen sind die Schulen noch immer geschlossen ..... und wie Ihr alle wißt, haben die Schulen, die Kinder und die Lehrer in dieser Pandemie am meisten gelitten. Die Lehrer sitzen monatelang zu Hause ohne irgendein Einkommen. Die Kinder sind in den kleinen Häusern und Wohnungen eingesperrt und haben keine Gelegenheit, mit ihren Freunden zu spielen, zu lernen und sich auszutauschen. Wir haben erkannt, daß ein Unterricht für die höheren Schulstufen überaus notwendig ist. Da hatten wir die Idee, den Schulunterricht in größeren Tempelräumen, wo es genug Luft und Platz gibt, zu beginnen. In verschiedenen Tempeln haben wir begonnen, die Schülerinnen und*

Schüler der 8., 9., und 10. Schulstufe zu unterrichten. Die Lehrer/innen machen mit großer Begeisterung mit. Während all dieser Monate der Krise war der Ashram geöffnet und zugänglich. Die armen Dorfbewohner, die Medikamente benötigten, haben wir gratis mit Arzneimitteln versorgt. Während dieser Zeit war der Ashram ein Zufluchtsort für viele, die verängstigt und verwirrt waren. Wir



inspirierten die Dorfbewohner, aus ihrer Angst herauszukommen und wieder ein so weit wie möglich normales Leben zu beginnen. In den Dörfern in der Nähe von Ma Sharanam ist die Armut wegen der Arbeitslosigkeit sehr gestiegen. Wir sind allen Spenderinnen und Spendern von DANA MUDRA sehr dankbar für ihre liebevolle Unterstützung. Durch Eure Hilfe ist es uns möglich, so vielen Menschen Essen zu geben. Es gibt so viel Angst vor diesem Virus in der Bevölkerung. Wir haben begonnen, gratis Medikamente an alle Erkrankten auszugeben. Bisher haben wir mehr als 1000 Menschen behandelt und sie in wenigen Tagen geheilt. Wir verwenden homöopathische und ayurvedische Arzneien, die wir an alle kostenlos ausgeben. Wir danken allen Spendern, die das ermöglicht haben. Heute behandeln wir 10 bis 15 Covid - Patienten täglich und mit Euer aller guten Wünschen sind sie innerhalb von einigen Tagen wieder gesund. Möge Ma uns immer mehr inspirieren, der ganzen Menschheit zu Diensten zu sein.“ Wir sind dankbar, dazu beitragen zu dürfen, dass in einer entlegenen ländlichen Ecke Indiens rund um einen Ashram das Leben für vom Schicksal gebeutelte Menschen ein wenig heller wird. Und Ihr seid Teil davon — ist das nicht schön?

Mit Grüßen aus dem Herzen DANA MUDRA - Die Gebende Hand Margot Ruis

[www.danamudra.org](http://www.danamudra.org)

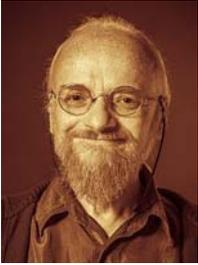
**Unsere Bankverbindung:**

Empfänger: DANA MUDRA — Die Gebende Hand

Waldstraße 20, A-3491 Wiedendorf

IBAN: AT86 3242 6000 0001 9588

BIC: RLNWATWW426



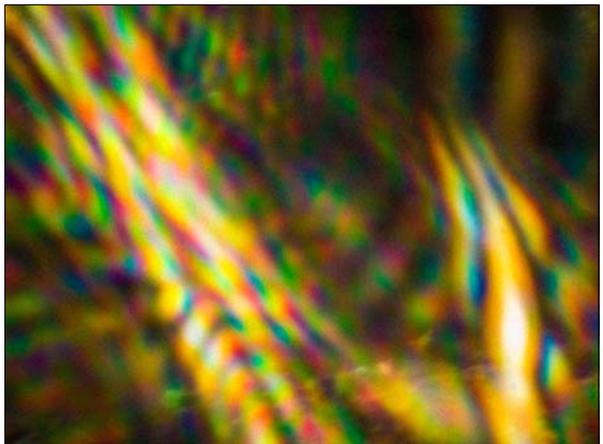
## Neu Sehen lernen

### Nutzlos Tun?

Der herrschende Zeitgeist verlangt, dass alles seinen Nutzen hat. (Und ich benutze absichtlich das Wort „herrschen“.) Jede Energie, jedes Ding, jede Pflanze, jedes Tier, jeder Mensch, jedes Gewässer, überhaupt jede Landschaft, am besten die ganze Welt soll nützlich sein. Alles soll „nutzenoptimiert“ werden, danach „evaluiert“ und weiter „optimiert“, so dass die geringsten Kosten bei größtem Nutzen entstehen. Es wird kein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen angestrebt, sondern ein möglichst großes Übermaß an Nehmen. Natürlich werden dabei immer wieder Fehler gemacht und Zeit, Energie und Geld für fragwürdige, wenn nicht sogar sinnlose Unternehmungen aufgewendet. Das Ziel ist aber, die Einnahmen zu steigern und die Ausgaben zu schrumpfen. So weit die Theorie.

Dass dabei irgendjemand oder irgendetwas zu kurz kommt, liegt auf der Hand: Die einen sterben am Hunger, die anderen am Übergewicht. Die einen können ihre Wohnungsmieten nicht mehr bezahlen, die anderen bekommen Steuergelder in Form von Dividenden. Alles wird benutzt, so wird eben letztlich jede\*r benutzt und schließlich auch vernutzt. Der eine zieht den anderen über den Tisch um schließlich selbst vom Dritten betrogen zu werden. Gewinner\*innen gibt es nur temporär und nur scheinbar. „Konkurrenz“ wird dieser Umstand genannt, wobei Christian Felber darauf hingewiesen hat, dass Konkurrenz nicht gegeneinander, sondern *miteinander* laufen bedeutet, das Wort also fälsch gebraucht wird, wenn „jeder gegen jeden“ gemeint ist. Wer sein ganzes Dasein der Nützlichkeit opfert, der betrügt sich aber ohnehin schon selbst um die Freude am Spiel, ja, am Leben, und braucht dazu gar keine „Mitbewerber“. Der eingefrorene, tote Nützlichkeitsüberschuss ist das Geld, das die Arbeit lebender Wesen benötigt, um wieder nützlich zu werden. *„Jedes aufs Geld ausgerichtete Leben ist [daher] ein Tod.“* (Albert Camus)

Wenn man sich bereits während des Fotografierens fragt, worin denn die Nützlichkeit der gerade entstehenden Aufnahmen liegen könnte, dann wird man ähnlich beschränkt in seiner Wahrnehmung wie ein Wissenschaftler, der sich um die Nützlichkeit seiner Forschung sorgt. Man sieht mit den strengen Scheuklappen der



„Pinhole #2955“ (mit digitaler DIY-Lochkamera)

Zweckgerichtetheit und vertreibt die Geister des Ortes und die Energien der Zeit. Auf diese Weise kann von „Freiheit der Wissenschaft“ oder „Freiheit der Kunst“ keine Rede mehr sein; dann handelt es sich bloß um *zweckgebundenes* Arbeiten.

Es ist ja nicht ehrenrührig, etwas Nützliches zu tun, aber es ist einschränkend und kann sich immer nur im vorgegebenen Zusammenhang bewegen. Der bestimmt dann auch, ob die Handlung Nutzen bringt oder nicht: Brauche ich Brennholz, ist es nützlich Bäume, zu fällen, brauche ich ihre Früchte ist es schädlich. Brauche ich ein Passbild, muss ich mich an die biometrischen Vorgaben halten, brauche ich ein Bewerbungsfoto, dann halte ich mich besser nicht daran.

Will ich aber kreativ sein, dann darf ich mich überhaupt nicht durch die Frage nach dem Zweck meines Tuns irritieren lassen. Kunst muss unter anderem auch Nützlichkeit transzendieren. Nur durch das Aufbrechen in neue Gefilde der Wahrnehmung, des Seins, bleibt das eigene Da-Sein lebendig und frisch.

*„In meiner Hütte gibt es eine Grube  
Und in der Grube da ist einfach Nichts  
Fleckenlos rein, von erhabener Leere  
Herrlicher Glanz, heller als Sonnenschein“*

*(Han Shan)*

Autor: Subhash ☆ fotografie@subhash.at ☆ 0680/31 23 588

Sobald du merkst,  
dass du dich im  
Kreis drehst,  
ist es Zeit, aus der  
Reihe zu tanzen.

---

Martina Ellegast  
+43 (0)676/66 86 155  
Arthur Kruppstr. 7  
3300 Amstetten



Zentrum  
Zum Wohle  
des Ganzen

---

Stärke dein Leben.

[www.zumwohledesganzen.at](http://www.zumwohledesganzen.at)

## Leb wohl, mein treuer Freund

Eigentlich wollte ich einen netten Bericht für Vorbereitung zu Weihnachten schreiben – nun muss ich leider Trauerarbeit leisten.



Mein Deutsch-Kurzhaar Rüde Scott von Zenos musste völlig überraschend eingeschlafert werden. Er war leider sehr krank und nicht mehr zu retten. Er war nicht nur ein Hund, er war mein Scott.

Als wir ihn vor 8 Jahren vom Züchter holten, hat ER mich ausgesucht. Er legte seine Riesenschnauze in meinen Arm und sah mich mit seinen rehbraunen Augen an. Er war bereits zwei Jahre alt und ein ausgebildeter Jagdhund mit allen Prüfungen. Da mein Sohn Jäger ist, begleitete ihn Scott oftmals erfolgreich zur Jagd. Er entwickelte sich zum kompletten Familienhund, war folgsam und treu.

Auch mein kleines Enkerl konnte mit ihm spielen, er ließ sich so einiges gefallen. Sogar mit meinem Kätzchen verstand er sich, sie durfte sogar auf seiner Decke liegen. Wir machten lange Spaziergänge, er begleitete uns beim Schwammerlsuchen und im Sommer hatte er sein eigenes, kleines Wasserbecken, wo er herumspritzte und sich abkühlen konnte. Sein Lieblingsplatz war immer unser Auto, er wollte immer dabei sein.



Nun bin ich unendlich traurig, dass er uns verlassen hat. Ich werde mich immer gern an ihn erinnern.

Bis zum nächsten mal  
Hedy Busch



## Wia`s früher einmal war

### Meine Mutter, der Bach und die Wäsche

Ich wuchs in einem kleinen Dorf im Waldviertel auf. Als kleines Kind wusch meine Mutter ihre Wäsche bei jedem Wetter in dem nahen Bach. Auch das Wasser wurde vom Brunnen geholt, da es im Haus noch kein Wasser gab. So auch an jenem Wintertag, wo es sehr eisig war.

Wir Kinder waren im Haus beim warmen Holzofen, als sich die Türe öffnete und meine Mutter blutüberströmt hereinstürzte. Wir waren ganz geschockt und hatten sie so entstellt gar nicht im ersten Moment erkannt. Sie war bei dem eisigen Wetter ausgerutscht und konnte sich nicht mehr halten.

Als dann mein Vater heimkehrte, sagte er nichts, schwang sich bei dem eisigen Wetter auf sein Fahrrad und kehrt erst nach einiger Zeit wieder. Ein halbes Jahr später löste sich das Rätsel auf: Eine Waschmaschine kam ins Haus! Lange ersehnt und unerschwinglich teuer.

Mein Vater hatte sich an jenem Wintertag auf sein Fahrrad zum Installateur einige Ortschaften weiter wegbegeben und die Waschmaschine bestellt.

So lange dauerte damals eine Bestellung. Umso größer war dann die Freude, vor allem weil das gute Ding 29 Jahre lang brav ihre Dienste versah! Auch Wasser wurde ins Haus eingeleitet, welche eine Errungenschaft damals!

Noch heute denke ich an meine Mutter, welche Leistung sie damals bei uns Kindern vollbrachte und bin meinem Vater dankbar, dass er damals, einer der ersten war, der eine Waschmaschine im Dorf anschaffte und Wasser ins Haus einleitete, was unter den damaligen Bedingungen sicher nicht einfach war.

Und natürlich weiß ich es sehr zu schätzen, nicht mit eiskalten klammen Händen Wäsche waschen zu müssen für eine vielköpfige Familie.

Ps: Meine Mutter hatte nie Beschwerden in den Händen und war zufrieden mit ihrem Leben, das sicher nicht einfach war. Sie glaubte fest an das Gute im Menschen und war Gott sehr zugewandt.



## Immunstärke aus der Ferne

Die gewohnte Grippezeit läuft an und das neue Problem Corona ist dieses Jahr ebenfalls aktuell. Die Widerstandskraft der Menschen wird auf eine extreme Probe gestellt. Da aber alle sozialen Kontakte gemieden werden sollen, ist es schwierig, sich externe Unterstützung zu holen oder medizinische Behandlungen zu absolvieren. Hier kann Quanten-Radionik die Lösung bringen. Diese Biokommunikation auf Basis der Quantenphysik ist so aufgebaut, dass sie den Gesetzen des Mikrokosmos entspricht und auf dieser Ebene des Bewusstseins wirkt. Unter Biokommunikation versteht man die Fähigkeit biologischer Organismen außerhalb wahrnehmbarer oder messbarer Bereiche miteinander zu kommunizieren.

Biokommunikation kann nun auch instrumentalisiert werden. Es ist möglich, physikalische Geräte zu bauen, die simulieren können, ein biologisches System zu sein. Die Folge: Es kann nun von anderen biologischen Systemen Informationen erhalten oder solche auch an andere Systeme weitergeben. Dies ist das Prinzip, das Quanten-Radionik anwendet. Diese Methode wurde als „System der instrumentellen Biokommunikation“ am „2. internationalen Autorensalon der Innovationen“ mit der Goldmedaille für die beste Innovation im Bereich der Gesundheitsentwicklung ausgezeichnet. In der Jury waren Wissenschaftler von russischen und ukrainischen Universitäten vertreten. Der Auszeichnung gingen Tests an Patienten voraus. Gelobt wurde auch, dass neueste quantenphysikalische Erkenntnisse umgesetzt wurden und die Praxistauglichkeit, die durch eine einfache Handhabung erzielt wird. Die Anwendungsbereiche für diese Technologie sind praktisch unbegrenzt. Die hilfreiche Bewellung kann sich nicht nur auf eine Person und die Familienmitglieder beziehen, sondern genauso auf Haustiere, Pflanzen und sogar Geschäftsabläufe. In den Datenbanken, die im System enthalten sind, findet der Anwender die Behandlungen für die jeweiligen Anforderungen.

Gerade jetzt ist die Gesundheit aber das Hauptthema. So kann eine regelmäßige Bewellung, die von Zeit und Raum vollkommen unabhängig ist, das Immunsystem rund um die Uhr als Fernheilung kräftigen und so mithelfen, Krankheiten abzuwehren. Dabei ist kein persönlicher Kontakt notwendig, was in Corona-Zeiten ein ganz wichtiges Argument darstellt. Speziell für die Pandemie ist in Zusammenarbeit der Universitäten Stuttgart und Bonn eine Datenbank herausgekommen, die einer CoVid Erkrankung vorbeugt oder mit der bei erfolgter Ansteckung therapiert werden kann. Diese CORONA-Datenbank enthält nicht nur die Wirkstoffe, sondern auch das Wissen um die Wirkungsansätze im menschlichen Körper, sowie die Quellenangaben zu den Studien, die die Wirksamkeit des betreffenden Datenbank-Eintrages wissenschaftlich validiert nachweisen.

Autor: Dr. Norbert Benesch

„Für Ihre Gesundheit“ so Dr. Andrea Pach, „finden Sie auf meiner Homepage für die Zeit der Pandemie einen vergünstigten Tarif für eine QUANTEC-CORONA-Bewellung zur Stärkung Ihres Immunsystems.“

[www.mindcare.at](http://www.mindcare.at)  
[info@mindcare.at](mailto:info@mindcare.at)

Mobil: 0664/2439862



## Was könnte dir in dieser AUSNAHME-ZEIT guttun?



Foto: Sandra Prokesch

Dir fehlen deine Lieben, du bist isoliert oder du möchtest einfach mal wieder wem nur in die Arme schließen? Warum uns grad alles genommen wird was uns lieb ist, wissen wir nicht wirklich...Ist es wirklich zu unserem Schutz?

Doch was wenn wir es nicht länger hinterfragen, sondern auch aus dieser Zeit eine wertvolle machen? Wann hast du das letzte Mal einfach so getanzt, in deiner Wohnung in deinem Zuhause und das noch dazu ganz alleine? Wann hast du gesungen als würde dich niemand hören? Vielleicht ist es gerade das, was uns diese Zeit sagen möchte... Uns bewusst daran zu erinnern, was uns guttut und was uns gleichzeitig stärkt, nährt und Freude bereitet.

Du kannst so vieles für dich nun NEU entdecken...Du kannst in dieser für dich vielleicht stürmischen Zeit, der Fels in der Brandung sein!

Für DICH selbst! Du bist mal dieser SONNENSCHEN gewesen... kannst du dich erinnern?

Es gab Zeiten da warst du nicht zu bändigen. Voller Elan und Esprit! Du hast das Leben geliebt und auch deine Erfahrungen. Du hattest vielleicht nicht allzu viel Zeit für dich, für Urlaube oder überhaupt frei... Doch wenn du dann mal so richtig „Zeit“ hattest... dann warst du einfach DU! Du hast dir nichts entgehen lassen... Ja vielleicht waren da auch ein paar Ausreißer dabei, die nicht so schön waren...Ehrlich... hast du sie wirklich

bereit? Unser Leben steckt voller kostbarer Erfahrungen und Erinnerungen, die uns alle zu dem Menschen machen, der wir in Wirklichkeit sind. Und genau dabei, begleite ich Menschen mit meiner Arbeit! Ich möchte ihnen bewusst machen, dass alles was uns je widerfahren ist, ein Geschenk für uns bereithält und uns dazu auffordert im JETZT zu leben, egal wie ALT oder JUNG zu dich fühlst! ;)

Lass dir das nicht nehmen und erinnere dich!

Erinnere dich an diese WERTVOLLEN ZEITEN, die dir auch jetzt noch KRAFT spenden und...

Hör nicht auf zu tanzen, zu lachen, Freude zu haben. Einen Witz zu reißen, dir mal mit der Hand den Mund ab zu wischen, oder mit dem Finger über die Torte zu fahren!

Machs dir schön, machs dir gemütlich, jedoch nicht zu sehr!

Genieße den Moment und sei immer ganz DU selbst!

Ich freu mich wenn du mir schreibst, was du in diesen Tagen besonderes einzigartiges gemacht hast, was dir die Lebensfreude zurück in dein Leben geholt hat! Berichte mir... auch wenns der Kuchen im Kaffee war... ganz egal.. Hauptsache du hast Spaß und erfreust dich daran das es DICH gibt!

Du bist so wertvoll und besonders, vergiss das nie!

Ich hab dich lieb! Fühl dich umarmt!

Margot Selina

Musik & Power Coaching für ein Leben im JETZT

www.desbini.at

Musik die begleitet Eigene & persönliche Lieder

margot@desbini.at

0676/9087451

## **B r a c o 2021: Live Termine & Live Online-Begegnungen (Live Streaming) siehe Webseite: [www.bracome.me](http://www.bracome.me).**



*(Livetermine 8-14 Uhr in Wien, EVENTHOTEL PYRAMIDE, Parkallee 2, A-2334 Vösendorf)*

B r a c o wurde 2012 als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Als besondere Anerkennung seines über langjährigen Einsatzes, Menschen in vielen Ländern dieser Erde zu helfen. Das Peace Pole Symbol wird von der World Peace Prayers Society vergeben und gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz »**Möge Frieden auf dieser Erde herrschen**«. Empfängern dieses Symbols sind unter anderen Mutter Theresa, der Dalai Lama und Papst Johannes Paul II.

## Immunsystem stärken

Was beeinflusst unser Immunsystem? Negatives Denken kann zu Krankheit führen. Was denke ich über mich, über die Welt? Masaru Emoto experimentierte mit Wasser. Er hat mit dem Wasser geredet (dem Wasser positive Wörter wie Liebe und Dankbarkeit gesagt). Dieses Wasser wurde eingefroren und die Kristalle die daraus entstanden fotografiert. Er bewies damit, dass die Schwingung der Worte (den alles ist Energie) Auswirkungen auf die Schwingung des Wassers haben. Da unser Körper zu 70% aus Wasser besteht, ist es nicht egal wie wir mit unserem Körper reden, er hört alles und reagiert darauf. Gehen wir liebevoll mit uns selbst um, erzeugt dies eine andere Schwingung. Ich beobachte bei mir, wenn ich gedanklich in meiner Vergangenheit und nicht im Jetzt bin, wiederhole ich meine alten Geschichten. Durch eine neue Ausrichtung der Gedanken erzeuge ich ein anderes Gefühlsmuster und ziehe andere Situationen in mein Leben. Beobachter seiner Gedanken zu sein, ist der erste Schritt etwas ändern zu können. Auch durch Herz Atmung (stärkt unser weibliches Feld), Meditation, Ausrichtung auf des was mir guttut, was meine Seele nährt, stärkt das Immunsystem. Ist das was ich esse Nahrung für meine Seele? Nähren mich meine Beziehungen, oder laugen sie mich aus? Welche Arbeit macht mir Freude, wo liegt meine Leidenschaft? Eine gute Möglichkeit der Immunstärkung ist die Energie des Waldes. Ich bin sehr oft alleine im Wald unterwegs, da kann ich mich ganz mit der Natur verbinden und die Energie in meinen Körper atmen. Nach zwei Stunden komm ich dann aufgeladen wieder nach Hause. Und das alles kostenlos, unsere Natur ist einfach genial.

Autorin: Gertrude Weichselbaum

### Humanenergetik

**Gertrude Weichselbaum**

Hawaiianische Körperarbeit,

Beratung über Skype, oder Zoom möglich

Bewusstseinsarbeit

Wilheringstraße 4/9 3500 Krems

**0650/3832260**

**[www.gertrudeweichselbaum.at](http://www.gertrudeweichselbaum.at)**

## Stell die Beziehung an erste Stelle

**"behandle mich, wie du selbst behandelt werden willst & wir werden ein unschlagbares Team" - sagt das Pferd**

Mit meinem Angebot will ich Kindern und Jugendlichen und Erwachsenen einen Ausgleich abseits des bestehenden Schulsystems anbieten, um ihnen neue, für ihre soziale Entwicklung essenzielle Erfahrungen auf der Beziehungsebene zu ermöglichen.

Die Stützen in der Beziehungsarbeit mit Pferden sind:

### **Klarheit, Vertrauen, Wertschätzung, Sicherheit und Respekt**

Ist eine Beziehung von diesen Grundpfeilern getragen, so merke ich jedes Mal aufs Neue, dass Kinder erst gar nicht zum Lernen motiviert werden müssen.

Ganz im Gegenteil, in der tiergestützten Arbeit bildet die Faszination gegenüber dem Tier den Antrieb, um aktiv an den eigenen

Verhaltensmustern zu arbeiten und neue Verhaltensstrategien zu entwickeln. Um später schöne, berührende und motivierende Erfolge miteinander erleben zu können.

Meine Aufgabe als Trainer besteht darin, einen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Pferden zu vermitteln, um so einen Rahmen für Mensch und Pferd zu schaffen, der eine Begegnung auf Augenhöhe möglich macht.

### **„put the relationship first“ - setze die Beziehung an erster Stelle**

Für jedes Lebewesen, und gerade in Zeiten wie diesen, ist eine vertrauensvolle Beziehung die wichtigste Motivation, aus freien Stücken und mit Interesse zu lernen oder zu arbeiten.

Wie ich selber erfahren habe und bei vielen KlientInnen erlebe, gibt es ein großes Bedürfnis danach, einfach mal einen Moment sein zu können. Im Hier und Jetzt.

Neue Erfahrungen, ohne Druck und Stress, Momente mit allen Sinnen wahrzunehmen, beschreiben meine KlientInnen als einen der größten Benefits und Lernschritte.



Das Wesen des Pferdes fordert uns dazu auf, stets im Gefühl, im Moment zu sein und die aufkommenden Emotionen (sei es Trauer, Wut, Liebe, Wohlwollen, Verunsicherung,... ) anzunehmen.

### **if you take the time it takes - it takes less time Schwächen und Stärken?**

Lernt man sich die eigenen Schwächen und Stärken einzugestehen und transparent nach aussen zu tragen, ist es für viele KlientInnen erstaunlich, wie wohltuend vielseitig ihre Gefühlslandschaft innerhalb einer Einheit sein kann.

Denn in der Arbeit mit dem Pferd dominiert weder Erfolg, noch Misserfolg, im Gegenteil, man lernt sowohl mit Erfolgen, als auch Misserfolgen umzugehen und daraus zu lernen.

Es gibt kein Richtig und kein Falsch, es gibt nur ein miteinander kommunizieren und in Beziehung treten lernen, um dadurch gemeinsam lernen zu lernen.

Um Erfolge verbuchen zu können, muss man erst lernen, seine Fehler wertfrei zu erkennen und zu benennen, um in weiterer Folge daraus lernen zu können.

Ebenso gilt es bei Pferden sehr darauf zu achten, dass, wenn man gemeinsamen Erfolge verbucht, man nicht ungeduldig wird und immer mehr und schneller Dinge vom Pferd fordert.

Dieses Verhalten, ein Leistungsdenken, das uns Menschen schon im Kindesalter „eingepflichtet“ wird, führt uns in der Arbeit mit dem Pferd sehr schnell wieder zu Misserfolgen, da Pferde Erfolge nicht mechanisch reproduzieren, Erfolge entstehen in der Arbeit mit Tieren durch Beziehung und Wertschätzung. Genau darin können Pferde unsere Lehrmeister sein.

### **Warum das Pferd als Partner?**

Das Pferd macht es als hochsensibles Tier dem Menschen unmöglich, Gemütszustände vorzuspielen oder verfälscht wiederzugeben. Stattdessen fordert es ein ehrliches, klares, authentisches und unmittelbares Für-Sich und Miteinander Sein. So vermittelt und eröffnet uns das Pferd neue Wege in den privaten sowie beruflichen Kernbereichen - Grounding, Sicherheit und Kompetenz.



**Channeling** ist die Gabe durch die Öffnung des Herzens Botschaften aus anderen Dimensionen zu empfangen. Nachfolgende Channeling wurde am So. **17. Juni 2012**, (zweitausendzwoölf) 20:15 Uhr übermittelt. Viele glaubwürdige Personen wie beispielsweise Susanne Fischer können **bezeugen**, dass die Botschaft am **17. Juni 2012** bereits zu lesen war!

## **Auszüge aus den Botschaften bezüglich der Impfung**

### **Das Buch der Wahrheit**

[www.dasbuchderwahrheit.de](http://www.dasbuchderwahrheit.de)

Nr.466: Ihre bösen Pläne beinhalten auch eine neue **weltweite Impfung**, die überall auf der Welt Krankheit hervorrufen wird  
Sonntag, 17. Juni 2012, 20:15 Uhr

**Meine innig geliebte Tochter, die Pläne der Freimaurerischen Gruppen, die Weltwährungen zu übernehmen, nähern sich ihrem Abschluss.**

Ihre bösen Pläne beinhalten auch eine **neue weltweite Impfung**, die überall auf der Welt Krankheit hervorrufen wird, um in einem Ausmaß wie niemals zuvor Leid zu verursachen.

**Vermeidet jede derartige plötzlich angekündigte weltweite Impfung; denn sie wird euch töten.**

Ihre bösen Pläne würden alle gutartigen Seelen schocken, die keine Ahnung davon haben, wie mächtig diese Leute sind.

Getrieben von einer Gier nach Macht und Reichtum und von einem Verlangen, in allem, was sie tun, so wie Gott zu sein, glauben sie, dass sie unbesiegbar sind.

**Sie haben die Kontrolle über Banken und Regierungen und sind verantwortlich für das Verursachen von Terror im Nahen Osten.**

**Sie kontrollieren einen großen Teil der Weltmedien, und die Wahrheit ihrer Schlechtigkeit liegt hinter sogenannten humanitären Organisationen verborgen.**

Leider wissen nur sehr wenige der Kinder Gottes über ihre Pläne Bescheid.

Ihr sollt wissen, dass die Hand Meines Vaters daher plötzlich und schnell auf jene Nationen, die solche böartigen Führer beschützen, herabfallen wird.

**Sie werden durch Tsunamis und Erdbeben von einem solchen Umfang getroffen werden, dass sie hinweggefegt werden.**

*Weiterlesen in der Onlineausgabe [www.sunnseitn.info](http://www.sunnseitn.info)*

Diejenigen, die glauben, dass sie derart mächtig seien, **werden kurz vor Meinem Zweiten Kommen Feuer vom Himmel fallen sehen.**

**Die Meere werden zu Feuerseen werden, und sie werden feststellen, dass es ihnen schwer fällt, sich vor der Hand der Bestrafung zu verbergen, die auf jene bösen Seelen herabkommen wird, die Meinen Kelch ablehnen werden.**

Aufsässig bis zum Ende, werden sie Meinen Ewigen Vater und die Macht des Himmels bekämpfen.

Da sie für den Antichristen Partei ergreifen und aus den Gruppen stammen, aus denen er zum Vorschein kommt, werden sie den Fehler ihrer Wege erst dann erkennen, wenn es für sie zu spät ist.

Viele dieser Gruppen — in denen sich auch die Führer von Banken, Regierungen und die Leiter großer Unternehmen befinden, die allesamt miteinander verbunden sind und die gemeinsam daran arbeiten, **die gewöhnlichen Menschen zu Bettlern zu machen** — werden sich nach der „Warnung“ bekehren. Dies ist also gut.

Die Zeit, in der Ich jene Seelen, die Mich lieben, von denjenigen scheidet, die sich auf die Seite des Teufels stellen, ist nicht mehr weit entfernt.

Seid gewarnt. Es wird nur eine bestimmte Zeitspanne zur Bekehrung gewährt werden. Die Seelen, die Meiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen, gehören zu diesen bösen Gruppen, die keinen Respekt vor den Gesetzen Gottes haben.

Ihr müsst beten, dass sie die Wahrheit erkennen werden.

Ihr müsst darum beten, dass sie damit aufhören, den Menschen durch die schrecklichen Gesetze, die sie einführen wollen, schweres Leid zuzufügen.

**Ihr müsst beten, um den Völkermord zu verhindern, den sie planen, der schlimmer ist als derjenige, den Hitler im Zweiten Weltkrieg ausführte.**

Diese Gruppe, die zahlenmäßig größte seit der Entstehung im Mittelalter, ist Satans Armee. Sie wird vom Antichristen angeführt werden. Seit Jahrzehnten haben sie Pläne geschmiedet, um ihre Kontrolle über die Banken zu verwirklichen.

Fünfzehn Jahre lang (\*) haben sie die Einführung des **Zeichens des Tieres geplant, einem Chip, den sich in den Körper implantieren zu lassen man jeden Mann und jede Frau zwingen wird** und der den Zugang zu Nahrungsmitteln ermöglicht.

Jetzt, da die Zeit für sie gekommen ist, ihre Neue Weltwährung zu enthüllen, sollt ihr wissen, dass Gebet, und zwar viel Gebet, dabei helfen kann, einen großen Teil ihres Planes abzuschwächen.

Hier ist ein Gebet, um die Eine-Welt-Kontrolle abzuwenden.

**Kreuzzug-Gebet (61) „Wende die Eine-Welt-Kontrolle ab“**

**“O lieber Himmlischer Vater,  
im Gedenken an die Kreuzigung Deines geliebten Sohnes Jesus Christus bitte ich  
Dich, uns — Deine Kinder — vor der Kreuzigung zu beschützen, die vom  
Antichristen und seinen Anhängern geplant ist, um Deine Kinder zu vernichten.  
Gib uns die Gnaden, die wir nötig haben, um das Zeichen des Tieres zu verweigern,  
und gewähre uns die notwendige Hilfe, um das Böse in der Welt zu bekämpfen, das  
von denjenigen verbreitet wird, die dem Weg Satans folgen.  
Wir flehen Dich an, lieber Vater, beschütze in diesen schrecklichen Zeiten alle  
Deine Kinder und mache uns stark genug, um aufzustehen und zu jeder Zeit Dein  
Heiliges Wort öffentlich zu verkünden. Amen.“**

Meine Tochter, Ich bin traurig darüber, dass Ich gezwungen bin, diese Dinge zu  
offenbaren. Aber es ist notwendig, dass Meine Anhänger begreifen, was geschieht.  
Diejenigen, die nicht an diese Botschaften glauben, werden keine Zweifel mehr haben,  
wenn sich der Antichrist präsentiert, wie Ich es vorausgesagt habe.

**Ihr müsst euch auf der ganzen Welt in Gruppen im Gebet vereinen.**

Je mehr Meiner Anhänger dies tun, desto stärker wird der Heilige Geist anwesend sein  
und umso schwächer wird dann die Armee Satans sein.

**Bemüht euch darum, keine Angst zu haben; denn einer derartigen Verfolgung  
kann man ohne Furcht entgegentreten.**

**Sobald ihr euch gut vorbereitet habt, indem ihr Meine Anweisungen befolgt und  
am täglichen Gebet festhaltet, wird die Zeit schnell vorbeigehen.**

Vertraut immerzu auf Mich.

Vergesst nicht, dass Ich für eure Sünden gestorben bin. Es ist daher nur angemessen,  
dass ihr Mir erlaubt, euch in dieser Zeit zum Neuen Königreich auf Erden zu führen.

Nur Ich, Jesus Christus, kann euch führen. Haltet euch vor Augen, dass ihr nichts seid  
ohne Mich.

Euer Jesus

(\* ) Dies bezieht sich auf die letzten 15 Jahre, in denen das geplant wurde.

# Wegbegleiter & Lichtarbeiter für das Neue Zeitalter MARTIN IBOs BRÖDERBAUER

Bahnhofstraße 2/Top 8

3910 Zwettl

Tel: 0664/37 36 766 & 02822/200 56

info@broederbauer.at

www.heilengel.at

www.lifetransform.at

www.power-tools.org

## LIFE TRANSFORM

Das Spiel Deines Herzens!

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag & Mittwoch:  
zusätzlich 14:00 - 18:00 Uhr



## LIFE TRANSFORM - das ICH BIN PARTNERSCHAFTSSPIEL

Eine wunderbare, harmonische und glückliche Beziehung mit deinem Partner, Mann/Frau, Kind, Eltern, Kollegen, Freunden,...?

Gefüllt mit viel Liebe, Leichtigkeit, Wärme und Geborgenheit?

Eine Beziehung die dein Herz und deine Seele berührt und strahlen lässt? Ist es das, was du leben möchtest?

Möchtest auch du auf spielerische und leichte Art und Weise deine Partnerschaft/Ehe/Beziehung verändern?

In einer Session voller Energie, Liebe, Spiel, Spaß, Spannung und Transformation von Blockaden auf allen Ebenen, erlebst du (ihr), wie ihr als Paar mit Leichtigkeit und Liebe bei der Veränderung von deinen Beziehungsthemen unterstützt und begleitet wirst.

MELDE DICH NOCH HEUTE  
FÜR EINEN TERMIN AN!

\*NEU\* Besuche uns im Onlineshop unter  
[www.power-tools.org](http://www.power-tools.org)  
und auch in Zwettl im  
Bewusstseins- und Büchershop!

Viele ausgewählte Bücher, Kartensets,  
Räucherwerk, Essenzen, Steine, Klangschalen  
und vieles mehr warten auf DICH!



Aktuelle  
Seminar- und Workshoptermine  
unter [www.heilengel.at](http://www.heilengel.at)

## Veranstaltungskalender 2021

### Monatlich

**Termine für Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Natürliche Hormontherapie**, auch **Workshop Natürliche Hormontherapie** auf Anfrage auch online, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen Welt, Dr. Jasmin Azizian, Ino/Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/41 55 708, energieplatzerl@aon.at

**Hildegard Aderlass zur Entschlackung und Entgiftung, Stärkung des Immunsystems**, Durchführung Dr. Kerstin Weinberger, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen Welt, Organisation VGK Gmünd, Gertrud Weiss, Anmeldung unbedingt erforderlich: 0676/41 55 708, energieplatzerl@aon.at

**Wöchentlicher Aroma-Stammtisch und Workshop, A-3950 Gmünd**, Greissgasse 7, Energieplatzerl, jeweils 1 ½ Stunden, NUR gegen vorheriger Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/41 55 708 energieplatzerl@aon.at

**Lichtkreis 18 Uhr, A-3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, Meditation, Austausch, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

**Didgeridoo Treffen** für Anfänger und Fortgeschrittene mit Willi Pruckner, jeden zweiten Mittwoch um 17:30 Uhr im Monat, **A-3751 Altenburg**, Kapelle 24, Info: Norbert Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

### Jänner

Sa/So, 9./10. Jän., 9 – 17 Uhr, **„Lebe dich frei!“ Workshop**, Dieser Workshop ist darauf ausgerichtet, den großen Berg des Unterbewusstseins zu bereinigen. Mit besonders machtvollen Werkzeugen wirst du in die Lage versetzt, in kürzester Zeit dein Leben von Hindernissen und Altlasten zu befreien, Leitung: Sieglinde und Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/76 41 740, Zentrum LebensWandel, zentrum@lebenswandel.at

Do, 14.Jän., **Channelingkurs**, 9 Abende mit Sabine Ruprecht, Deine eigene Intuition und die Stimme deines Herzens als Weisheits- und Wissensquelle nutzen, **A-3100 St. Pölten**, Schwaighofstr. 24, Zentrum Praxis Süd, Info- und Anmeldung: 0677/62 89 99 16, www.synthese.co.at

Sa/So, 23./24. Jän., 9 – 17 Uhr, **„Gesundheit und Körper“ – Seminar und mentales Erfolgstraining**, An diesem Wochenende werden wir uns damit beschäftigen, wie wir die Sprache des Körpers verstehen, den Körper gut versorgen und in optimalem Einklang von Körper, Geist und Seele leben können, Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Zentrum LebensWandel 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at

Don, 28. Jän., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: Keine Angst vom Zahnarzt- Erhaltung-Prävention und Kinderzahnheilkunde**, Vortrag von Dr. med. Philipp Herzog, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole Felsen Welt,

## Februar

Sa/So, 13./14. Feb., 9 – 17 Uhr, **„Familie und Partnerschaft“ - Seminar und mentales Erfolgstraining**, Die Familie befindet sich in einem dauernden Spannungsfeld der verschiedensten Systeme und deren Wirkung. Die Herausforderung besteht darin, sich innerhalb der Familie Gestaltungsfreiräume zu schaffen, die Entwicklung jedes Familienmitglieds zu fördern, einen Ort der Geborgenheit, des Vertrauens, der Liebe, der Harmonie zu wahren- und gleichzeitig kompatibel mit anderen Systemen zu bleiben. Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/76 41 740, Zentrum LebensWandel, zentrum@lebenswandel.at

## Qi-Gong

Kurs mit Norbert ab  
18 Uhr, 8x,  
0676/39 255 39  
Hauptschule



**Mo. 15.Feb.2021,**  
**Anmeldung**  
Gmünd, Schulgasse 1,

Sa/So, 20./21. Feb., 9 – 17 Uhr, **„Lebe dich frei!“ Workshop**, Dieser Workshop ist darauf ausgerichtet, den großen Berg des Unterbewusstseins zu bereinigen. Mit besonders machtvollen Werkzeugen wirst du in die Lage versetzt, in kürzester Zeit dein Leben von Hindernissen und Altlasten zu befreien, Leitung: Sieglinde und Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Zentrum LebensWandel, 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at

Don., 25. Feb., 19:30 Uhr: **Gesundheitstreff: Stressbewältigung durch Achtsamkeit**, Vortrag von DI Lukas Schlosser, A-3950 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Seminarraum im Hotel Sole Felsen Welt

## März

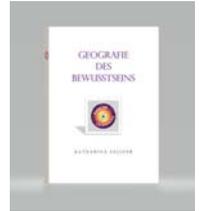
Sa, 6. März, 9 – 17 Uhr, **„Große Zusammenhänge erkennen“ Seminar**, An diesem Tag wollen wir uns austauschen über unser Wissen, bzw. unseren Glauben in Bezug auf große Zusammenhänge, dahinterliegende Interessen und mögliche Absichten, die unser Leben direkt und indirekt beeinflussen. Daraus resultierend wollen wir unsere Möglichkeiten und Chancen erkennen und Schritte zur

Umsetzung überlegen, Leitung: Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Zentrum LebensWandel, 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at



**Dienstag, 9. März, 18 Uhr, Philosophiekreis:  
„Geographie des Bewusstseins“ mit Mag.  
Katharina Felsner**

**A- 3580 Horn**, Piaristenpassage, Top 6,  
Creativzentrum EINKlang, Info/Anm: Elisabeth  
Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at  
Egos, Schuldgefühle, Ängste, Geldsysteme,



Glaubenssysteme... Gehört das zu unserem wahren Sein als freie multidimensionale Seele? Leben wir in künstlich geschaffenen Bewusstseinszuständen und sind diese hinderlich an unserem freien Erkennen? Wollten wir nicht in Harmonie mit der Natur von Mutter Erde sein und voller Freude mit anderen Menschen in Beziehung gehen als wir hier auf der Erde inkarnierten? Diesen und anderen Fragen bin ich in Meinem Buch: „Geographie des Bewusstseins“ nachgegangen.

Sa/So, 13./14. März, 9 – 17 Uhr, **„Kommunikation und Sprache“ - Seminar und mentales Erfolgstraining**, In diesem mentalen Erfolgstraining sensibilisieren wir für die Sprache, die wir wählen. Wir zeigen Techniken, wie wir unsere Gedanken kontrollieren können, wie wir den Verstand davon abhalten, ständig Geschichten zu erfinden, sich im Kreis zu drehen und alles zu zerdenken. Wir üben die Herzkommunikation. Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Zentrum LebensWandel, 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at

Sa. 13. März, 9-17 Uhr, **Workshop: „Die Kraft der Ahnen“** Ort/Info/Anm: Elisabeth Feilhaber, Naturheilpraxis Norbert, **A-3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

So. 14. März 9:30 – 17:30 Uhr, **Gesundheitstreff: Gesundheitstag: „Meine Gesundheit ist mir wichtig“** mit Fachvorträgen namhafter Ärzte und Experten, mit Info- Ständen, mit Fachvorträgen namhafter Ärzte und Experten, mit Info-Ständen, **A-3950 Gmünd**, Hans Lenzstraße 13, Kulturhaus Gmünd, Anmeldung/Eintrittskarten: unter 0676/ 41 55 708

Sa/So, 20./21. März, 9 – 17 Uhr, **„Lebe dich frei!“ Workshop**, Dieser Workshop ist darauf ausgerichtet, den großen Berg des Unterbewusstseins zu bereinigen. Mit besonders machtvollen Werkzeugen wirst du in die Lage versetzt, in kürzester Zeit dein Leben von Hindernissen und Altlasten zu befreien. Dein Herz wird entflammt- Dafür wirst du enorm viel Energie entwickeln und in kurzer Zeit Unglaubliches vollbringen können. Leitung: Sieglinde und Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Zentrum LebensWandel, 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at

Sa./So. 20/21. März, 10-17 Uhr, **Qi Gong Wochenende**, A-3754 Irnfritz/Messern, Trabenreith 22, Naturheilpraxis Norbert, Info/Anmeldung: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

## April

Sa./So. 4/5. April, 10-17 Uhr, **Meditations- Wochenende**, A-3754 Irnfritz/Messern, Trabenreith 22, Naturheilpraxis Norbert, Info/Anmeldung: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

So, 11. April, 9:30 bis 16 Uhr, **Tagesseminar: Lass deine Nahrung dein Heilmittel sein**, Seminarleiterin: Beate Plangger, A-3950 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen Welt, Kursgebühr: Freie Spende, Info/Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/ 41 55 708, energieplutzerl@aon.at

Sa/So, 17./18. April, 9 – 17 Uhr, „**Berufung, Potenzial, Fähigkeiten finden**“ - **Seminar und mentales Erfolgstraining**, An diesem Wochenende werden wir: 1 Wege zeigen, wie wir aus dem Hamsterrad aussteigen können. 1 Unsere Fähigkeiten und unser Potenzial entdecken und uns bewusst machen. 1 Erkennen, in welchem Bereich wir Experten sind. 1 Herausfinden, was wir der Welt zu geben haben. 1 Möglichkeiten und Schritte zur Umsetzung finden, um das uns entsprechende Leben führen zu können.

Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkingerg Weg, 20, Zentrum LebensWandel, 0676/76 41 740, zentrum@lebenswandel.at

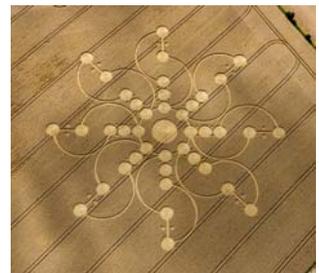
Do. 22. April, 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Skenartherapie**, Vortrag: Gerhard Langmann, A-3950 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Seminarraum im Hotel Sole Felsen Welt

## **14 Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!**

**0650 / 99 36 558**

Auf einer Gesamtfläche von **400 m2** werden über 100 Kornkreis-Muster in Großformat präsentiert.

Führung nach telefonischer Vereinbarung.



**Ferien  
ohne  
Handicap**

# Hilfe auf die es ankommt, kommt an

## Im Indien der Coronakrise hilft eine liebevolle Initiative den Ärmsten

Indien und die Coronakrise - das ist eine dramatische Kombination mit tragischen, erschütternden Auswirkungen. Ein überfallsartig verkündeter Lockdown trieb Millionen von Tagelöhnern aus den großen Städten zurück in ihre Heimatdörfer. Da keine Züge mehr fuhren, legten viele Menschen unglaubliche Strecken zu Fuß zurück, darunter auch Familien mit Kindern. Immer wieder hörte man: Wir haben keine Angst vor dem Virus, wir haben Angst, zu verhungern! Monate dauerte das strenge Ausgehverbot. Nun gäbe es wieder Arbeit, aber es fahren noch immer keine Züge, keine Autobusse! Kein Mensch versteht, warum das so gehandhabt wird... Warum Indiens 200 Millionen unter der Armutsgrenze Lebende noch tiefer ins Elend gestürzt werden. Aber es gibt auch Lichtblicke. Während der ganzen Krise haben NGOs, religiöse Orden, Ashrams, aber auch staatliche Stellen an Bedürftige Essen und Medikamente ausgegeben und damit in vielen Fällen das Schlimmste verhindert.

Wir sind dankbar, dazu beitragen zu dürfen, dass in einer entlegenen ländlichen Ecke Indiens rund um einen Ashram das Leben für vom Schicksal gebeutelte Menschen ein wenig heller wird. Und Ihr seid Teil davon — ist das nicht schön? Mit Grüßen aus dem Herzen DANA MUDRA - Die Gebende Hand Margot Ruis [www.danamudra.org](http://www.danamudra.org)

### **Unsere Bankverbindung:**

Empfänger: DANA MUDRA — Die Gebende Hand  
Waldstraße 20, A-3491 Wiedendorf  
IBAN: AT86 3242 6000 0001 9588  
BIC: RLNWATWW426

