

Nr. 23 Sep. - Dezember 2019

Sunnseiten

VEREIN FÜR
GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN



Kostenlos • Non Profit • Vereinszeitung



Ganzheitliche Wirbelsäulenbehandlung | Geist- GEIST
Übersäuerung beschleunigt Alterungsprozess
Wir sind Liebe | Mut, der Engel mit Sturzhelm
Mehr Lebensqualität- ja bitte | Herzlich(t)e Berührung





Sunnseitn

Herausgeber, Verein Sunnseitn, ZVR-Zahl1 596935419.Redaktion, Layout und verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift, Vertreter & Gründer: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0) 2986/ 64 64 9.

Mail: feilhaber@utanet.at.

Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat.

Inhalt

- Hans Wagner
04 Ganzheitliche Wirbelsäulenbehandlung
- Kamira Eveline Berger
07 26.7.2019-24.7.2032-IX, Weißer Magier!
- Maria Rückert-Hammer
08 Übersäuerung beschleunigt Alterungsprozess!
- Silvia Edinger
09 Mut, der Engel mit Sturzhelm...
- Gertrude Weichselbaum
10 Wir sind Liebe!
- Heike Tuider & Alexs Wessely
11 Marie und die Einzigartigkeit
- Norbert O. M. Feilhaber
12 *Geist*- GEIST
- Subhash
14 Neu Sehen lernen/ Begegnung mit der Welt
- Petra Weintögl
16 Herzlich(t)e Berührung
- Sabine Fischer
17 Mehr Lebensqualität- ja bitte!
- Wolfgang Doleschall
18 „OH“ Kartenlege Abend
- Elisabeth Bock
20 Schenk' Dir Gehör
- 21 Veranstaltungsprogramm
- W³ Sunnseitn im Web Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info
by Peter Hatzfeld Sundownon-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Mein Extra-Markt

Nah & Frisch

Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5
3754 Irnfritz
02986/6226

office@kaufhaus-zotter.at
www.kaufhaus-zotter.at

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen, Anzeigen im Veranstaltungskalender wie über die Mitgliedbeiträge... des Vereines gedeckt. Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn werden ehrenamtlich getätigt.

Berichte: Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung) auch mit Foto **unentgeltlich** zu veröffentlichen. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. **Redaktionsschluss** für Jänner bis April 2020 ist **Mo.02. Dezember 2019**, **Erscheinendatum** **Di. 07. Jänner 2020**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1800 Stück, drei mal im Jahr. Ihr könnt die Sunnseitn **digital lesen** und euch als Vereinsmitglied anmelden unter <http://www.Sunnseitn.info>.

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna: Klangschalenpraktikerin,

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Medizinisches Qi Gong, Spiritueller Heiler-Lehrer, Buchautor

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Ganzheitliche Wirbelsäulenbehandlung

Bei der emotional kybernetischen Wirbelsäulenbehandlung nach Dr. Ewald TÖTH, handelt es sich um ein ganzheitliches Behandlungssystem, das den gesamten Bewegungsapparat, die inneren Organe, die Rezeptoren des Nervensystems, sowie die mental-emotionalen Zusammenhänge des Menschen umfasst. Es ist eine Therapieform, die mit speziellen Grifftechniken arbeitet und für den Patienten eine rundum befreiende und gefühlsintegrierende Wirkung zur Folge hat.

Eine gezielte emotional-energetische Entladung sorgt dafür, dass die Muskeln wieder elastisch werden. Durch sanfte, dynamische Schwingungen werden Gelenks- und Wirbelsäulenfehlstellungen korrigiert. Der Patient/Klient bekommt außerdem Einblick in die Inhalte seiner Krankheitssituation, das heißt, er erfährt was ihm sein Inneres über seinen Körper sagen will. Nach der Behandlung breitet sich ein angenehm-wohliges und entspanntes Gefühl im ganzen Körper aus – man fühlt sich plötzlich in seinem Körper erneut ganz zu Hause.

Beschwerden, welche mit dieser Therapie erfolgreich behandelt werden können:

Kopf- und Nackenschmerzen mit Ausstrahlung in die Arme

Spannungen im Nacken- und Kieferbereich

Migräne

Rückenschmerzen

Ischiasbeschwerden

Bandscheibenleiden

Hüftgelenks- und Kreuzschmerzen

Beschwerden in der Herzregion, Atemschränkungen

(durch Nervenwurzelreizungen reflektorisch verursacht)

Fehlhaltungen und Wirbelsäulenverkrümmungen

Beckenschiefstände / Beinlängendifferenzen

Autor: Hans WAGNER – Heilmasseur, Medizinischer Masseur



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
GMÜND

Sie möchten zu diesem Thema mehr wissen?

Dann sind Sie beim Übungsabend mit Herrn Wagner am Mittwoch, 18. September 2019 um 19,30 Uhr im Gymnastikraum Gesundheitszentrum, Stadtplatz 52, 3950 Gmünd, genau richtig.

An diesem Abend lernen Sie, wie Sie Beckenschiefstände und Beinlängendifferenzen selbst erkennen und auch selbst therapieren können. Dabei können Sie auch deren Verlauf selbst sehen. Jeder Teilnehmer erhält eine Befundtabelle und Übungsblätter übergeben. Auch wird der Unterschied zwischen Dorn, Breuss Methode und kybernetischer Methode erklärt.

„10. TAG FÜRS ICH“

GESUNDHEITSTAG der besonderen Art

TRITT EIN in Dein ICH

am Sonntag, 10. November 2019

von 9:00 bis 18:00 Uhr



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Seminarräume Hotel Sole-Felsen-Bad

mit Info-Ständen und Vorträgen

Für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag von € 20,00 bieten wir unseren Mitgliedern monatliche kostenlose GESUNDHEITSTREFF (ca 8 x im Jahr) an, die auch von NICHT-Mitgliedern gegen einen Unkostenbeitrag von Euro 5,-- pro Vortrag (wenn nicht anders angegeben) besucht werden können.

(näheres siehe Veranstaltungskalender).

Obfrau: Elfriede Kainz Tel. 02852/83687

Schriftführerin: Gertrud Weiss Tel. 0676/ 41 55 708



Termine:
05.-06.10.2019 oder
23.-24.11.2019 oder
11.-12.1.2020

in 3830 Waidhofen/
Thaya



Basisseminar SPIRIT /SHAMAN

Geistiges Heilen, Licht- und Energiearbeit, Schamanismus

Im Basisseminar werden die Grundlagen der Licht- und Energiearbeit sowie des „Heilen durch Händeauflegen“ (auch Magnetisches Heilen) vermittelt. Ebenso die Basis des Schamanismus, schamanisches Reisen, Kontakt und Arbeit mit dem Krafttier, dem schamanischen Lehrer und dem Schutzengel.

Geistiges Heilen und schamanisches Arbeiten sind Fähigkeiten, die jeder Mensch besitzt und die nur wieder erinnert und aktiviert werden müssen. Dieses Basisseminar eignet sich für alle Menschen, die diese Arbeit kennen lernen möchten und ist gleichzeitig Voraussetzung für diejenigen, die die **Ausbildung zum Energetiker (Start: Feber 2020)** machen möchten.

Das Seminar besteht aus Theoretischen, aber vorwiegend Praktischen Teilen, in denen das Erlernete gleich Erfahren und im Partneraustausch geübt werden kann. Jeder erhält sofort ein Feedback.

Energieausgleich: € 190,-, inklusive Unterlagen und Zertifikat. Exklusive Übernachtung und Verpflegung.

Zuzüglich Verpflegung: 2 x Mittagessen und 1 x Abendessen:
Gesamt € 19,-

SPIRITLIGHT

Gisela Angelika Kriesche,

Tel. 0699/10 28 30 75, office@spiritlight.at, www.spiritlight.at

26.7.2019-24.7.2032 - IX, WEISSER MAGIER!



So, nun haben wir den großen Zeiten-Wechsel vollzogen. Vielleicht könnt Ihr Euch noch an den 21.12.2012 erinnern. Wir haben gespannt den Atem angehalten wie der Sprung auf die *Neue Erde* wohl passieren wird. Doch für Viele kam ein enttäuschendes Nichts. Ich gebe zu, auch ich habe bei all meinen feinen Antennen eine nur ganz unterschwellige Anhebung der globalen Frequenz wahrnehmen können. Damals stand zu viel Behinderndes im Weg. Ich behaupte aber, dass der aktuelle Maya-Jahreswechsel den Dimensionssprung von 2012 verkompliziert hat und parallel dazu die geistigen Wahrnehmungsorgane der gesamten Erdbevölkerung auf das passende Niveau gebracht hat, der Weg also ab sofort frei für **Transformation im großen Stil** ist! Fühlt und beobachtet einfach selbst.

Zusätzlich werden sich die laufenden 13 IX-Jahre weiterhin unserer spirituellen Entwicklung annehmen. Dafür habe ich den Ausspruch: „**Die Vergeistigung der Materie!**“, geprägt. Ab jetzt und für alle Zeit wird unser Planet nie wieder in diese niedrigschwingende, dunkle und schwerfällige Frequenz fallen können und wir mit ihm! Endlich kommen unschöne Wahrheiten ans Tageslicht, wird Herzensqualität belohnt, wird geistiges Wissen rehabilitiert. Jedoch bitte unbedingt beachten! Zur Erinnerung: Es handelt sich um einen 13-jährigen Zyklus der noch etwas Geduld und Feinarbeit für die *Lichten* einfordert. Aber der Wechsel wird für Euch täglich erkennbarer und es wird schrittweise leichter werden. Im 1. Jahr geht es um's Informationen-sammeln, sich Überblick zu verschaffen, um das Themen-erkennen. Legt Euch ev. ein Sammelbuch an. Es kann Euch bis 2032 hilfreiche Inputs schenken.

Ein paar essentielle Anleitungen konntet Ihr ja schon in der vorigen Sunnseitn-Ausgabe lesen. Diesmal *der* „Magier-Satz“, der Euch sogar bei intensiven Unfrieden-Infektionen in Euren inneren Frieden zurückbringt und Euch immer stabiler darin ruhen lässt: **ICH WECHSLE WIEDER AUF DIE WEIBLICHE, VERSÖHNLICHE SEITE DES MAGIER'S** (ident f. Männer). Anfangs am besten möglichst oft wiederholen! Seid Euch Eurer Lichtmacht maximal bewusst. Übt Respekt in allen Lebenslagen, Allem und Euch selbst gegenüber. Wisst, Eure Gedanken sind frei und wandelbar wie die Luft!

Prosit Neujahr, liebe zeitreisende Familie! Möge die HERZENSMAGIE überall mit Euch sein, Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96



Übersäuerung beschleunigt Alterungsprozess!

WAS TUN bei Übersäuerung?

Übersäuerung bedeutet, dass wir Säure im Gewebe oder im Lymphsystem gespeichert haben, die wir nicht ausleiten können. Diese Säure entzieht sowohl dem Bindegewebe als auch den Knochen und den Knorpeln wichtige Mineralstoffe, wodurch ein vorzeitiger Alterungsprozess und viele Verschleißerkrankungen in Gang gesetzt werden. Diese eingelagerte Säure auszuleiten, ist eine der einfachsten und wirkungsstärksten Möglichkeiten, Gesundheitsvorsorge zu betreiben.

Darmflora-Aufbauprogramm

Eine ungesunde Darmflora ist eine der Hauptursachen für eine Übersäuerung durch Gärung und Fäulnis im Darm, wodurch viele gesundheitliche Probleme folgen. Die Darmflora ist das Abbild deiner Ernährung und deiner Lebensgewohnheit und somit bei jedem Menschen vollkommen anders. Deshalb ist ein wirkungsvolles Darmfloraufbauprogramm sehr individuell und bedarf einer persönlichen Beratung.

Nährstoffe bei Übersäuerung:

Am wirkungsvollsten kann überschüssige Säure mit Mineralstoffkomplexen ausgeleitet werden. Auch Gewürztees sowie getrocknete Gräser mit Chlorophyll unterstützen den Prozess.

Anleitung

Übersäuerung

Überwiegend basische Kost

(Siehe basenbildende Nahrungsmittel www.darmvita.at unter Anleitung Seite 20)

Emotionen klären

Auch beim Thema Übersäuerung darf der psychische Aspekt nicht außer Acht gelassen werden. Was macht mich sauer? Was muss ich in meinem Leben ändern, um nicht täglich sauer zu sein?

Warmes Wasser trinken

Morgens einen Liter abgekochtes, warmes Wasser trinken. Dies wirkt reinigend und ausleitend, da abgekochtes Wasser sehr weich und kaum kalkhaltig ist und durch die Wärme für den Magen sehr bekömmlich wirkt. Durch das Trinken dieses warmen Wassers wird somit die im Gewebe eingelagerte Säure ausgespült. Danach ist es noch wichtig, vor dem Frühstück 30 Minuten zu warten, damit das Wasser den Magen schon verlassen hat, um nicht die Verdauungssäfte des Frühstücks zu verdünnen.

Autorin: Maria Rückert-Hammer



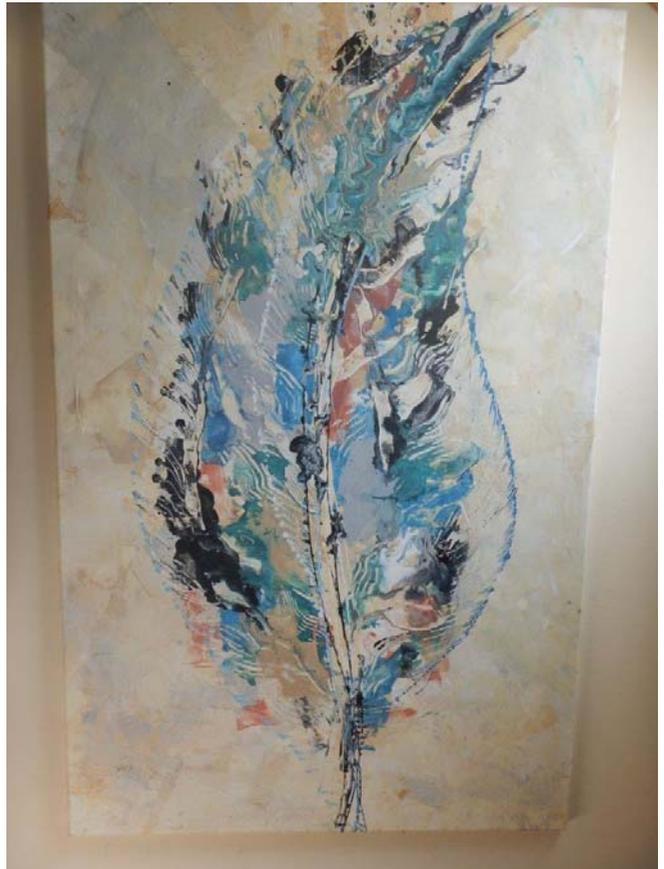
MUT- der Engel mit Sturzhelm.....

Sie steht auf dem Zehnmeterbrett, spürt alle Muskeln bis in den kleinen Zeh gespannt, sie will springen. Das Herz klopft ihr bis zum Hals, sie weiß, es ist nur Luft, Leere in die sie springen wird und doch ist die Angst groß vor dem Neuen, dem Ungewissen. Ihr eigenes Gesicht taucht vorne am Sprungbrett auf, schüttelt den Kopf, es doch bleiben zu lassen- das Springen .Und doch taucht das Bild vor ihr auf, wie sie glücklich, vom Wasser in die Höhe getragen auftaucht, die Finger zum Victory Zeichen geformt- geschafft- gesprungen... Mit diesem Bild aus der Werbung fühle ich mich in diesem Sommer sehr verbunden- ich habe den Mut gefasst, meine Geschichten zu veröffentlichen, ein Buch zu machen aus gemalten und geschriebenen Bildern.

Was Mut für jeden einzelnen bedeutet ist sehr individuell- manchmal fordert es Mut zu schweigen, manchmal ist es das Reden, zu bleiben, oder zu gehen- stehen zu bleiben oder einfach weiter zu gehen.

Wenn man mutig war, fühlt es sich gut an: ich hab mich getraut- ich habe Flagge gezeigt- und ich werde wieder springen. ©

Autorin:
Silvia Edinger,
www.story.one/de/u/pansilva



Wir sind Liebe!



Unser wahres „Sein“ ist Liebe! Wenn wir uns wieder erinnern, wer wir wirklich sind, bekommt unser Leben eine neue Bedeutung. Wir sind konditioniert worden durch Erziehung und unsere Umgebung in der wir aufgewachsen sind. Meist leben wir ein Leben das übernommenen Verhaltensweisen und Glaubenssätzen anderer entspricht. Wir erlernen einen „normalen“ Beruf, passen uns an, spielen unsere Rollen und doch

meldet sich oft eine sehr leise Stimme, dass es noch mehr gibt. Wir alle sind mit einem einzigartigen Potential auf diese Welt gekommen, doch wahrscheinlich wurden wenige von uns ermutigt ihre Einzigartigkeit zu leben. Kleine Kinder haben noch die natürliche Verbindung zu sich selbst. Sie leben im Moment, sind kreativ und wissen intuitiv was gut ist für sie. Um als Erwachsener dort wieder hinzukommen, bedarf es eines Richtungswechsels. Die Welt befindet sich in einem Wandel, viele Menschen spüren, dass sich etwas verändern muss, wollen nicht mehr nur funktionieren. Der Weg nach innen in die Stille führt zu uns selbst, dort finden wir Antworten auf unsere Fragen. Wenn wir beginnen uns einer höheren Kraft hinzugeben, wird das Leben sehr viel leichter, dann können wir Vertrauen das alles richtig ist so wie es ist. Der Verstand ist oft so laut, dass wir die Stimme unseres Herzens gar nicht mehr hören. Wenn wir dieser inneren Stimme Raum schenken, werden wir auf unseren Herzensweg geführt, die Bereitschaft diesen Weg mutig zu gehen, führt in ein eigen bestimmtes Leben. Die Veränderung sind wir selbst. Wenn wir bereit sind unsere Kindheitsverletzungen in Heilung zu bringen, schaffen wir Frieden mit unserer Vergangenheit und somit tragen wir zum Frieden bei. Unser Licht kann wieder leuchten.

Autorin: Gertrude Weichselbaum

0650/38 32 260

Mo., 2.Sept., 19 Uhr, **Zeit für dich**, Ich lade dich herzlich ein zum gemeinsamen meditieren, Atem Übungen, Erfahrungsaustausch zu verschiedenen Themen (Selbstliebe, Weiblichkeit, Intuition), Schreiben aus dem Herzen. **A- 3500 Krems** Wilheringstraße 4/9 Anmeldung und Info: Gertrude Weichselbaum, 0650/38 32 260, www.gertrudeweichselbaum.at

Di., 1.Okt., 19 Uhr, **Vortrag von Gertrude Weichselbaum „Mein Weg in ein neues Bewusstsein“**, **A- 3500 Krems**, Hafnerplatz 12, Frauenverein Lilith, Anmeldung: Frau Kerschner, 02732/85 555 Weitere Infos : www.gertrudeweichselbaum.at



• Marie und die Einzigartigkeit •



„Ohne Dich ist das Puzzle nicht komplett! Diesen Ausspruch hörte Marie vor einem Jahr in einem Seminar. Damals löste er ein gutes Gefühl in ihr aus ohne konkret zu wissen, was genau dahinter steckt.

Nun ja, auch Marie hadert manchmal mit sich. Mit ihrem Äußeren, mit ihrem Inneren.

Auch Marie ist nicht makellos. Und sie denkt dies auch nur, wenn sie mal wieder ganz perfekt sein möchte. Perfekt wie die Frauen auf den Hochglanzmagazinen, perfekt wie die Frauen im Fernsehen, perfekt wie ...

Aber sind das „wirkliche“ Frauen? Sind das Frauen wie Du und ich? Frauen, die so viele Rollen in einer Person vereinen, so dass sie eigentlich 10 Personen sein müssten?

Nein. Die Frauen, die uns irgendwelche Medien als Frauen wie Du und ich suggerieren wollen, sind ge-photoshop-ped, Filmstars mit eigener Putzfee, Köchin, Nanny, Finanzchef und Manager ..., und keine „normalen“ Frauen.

Denn „normale“ Frauen sind einzigartig. Einzigartig in ihrem Aussehen – mit Falten, Dellen, weiblichen Ausbuchtungen, Narben und Schrammen des Lebens. Und sie sind auch einzigartig in ihrem Tun. Einzigartig in ihrem Leben. Einzigartig in ihrer Familienkonstellation, einzigartig ...

Und ein anderer Weisheitslehrer sagte schon, dass sich der Bambus nicht mit der Eiche vergleicht. Vergleich macht unglücklich. Keine Pflanze der Welt vergleicht sich mit einer anderen, sondern sie sind einfach nur und das zu 100%. 100% authentisch.

Und ohne Dich ist das Puzzle nicht komplett. Jede einzelne gehört dazu.



• Ich bin einzigartig. •

• Die eigenen Ecken und Kanten – Dellen und Schrammen – erkennen und würdigen. •



Geist – GEIST

Mit *Geist* – *kursiv geschrieben* meine ich alles was mit unserem Verstand, Denken, Planen, Beurteilen usw. zusammenhängt. Gedanken, Gedankenhygiene ordne ich dem *Geist* zu. Unser *Geist* kann uns gesund machen oder abstürzen lassen. In meinem Buch „Seelenblüten“ Sanfte Medizin für eine neue Zeit, widme ich einige Kapitel dem *Geist*, der Konzentration, der Kontrolle und gezieltes Einsetzen und Nutzen des *Geistes*. Wobei tägliche Gedankenhygiene wichtig ist um gesund zu sein. Belaste deinen *Geist* nicht mit trüben Gedanken. Die Informationen damit dein Denkkaparat „Nahrung“ hat, arbeitet..., kommen gerne von außen und nähren damit deinen Fundus, über welchen du entscheidest und handelst. Demzufolge ist unser Fundus „fremdgesteuert“. Es geht darum aktuelle eigene Programme und Gewohnheiten anzulegen, Altes loszulassen.

Unser „Körper-Wesen“ hat seine eigene Intelligenz, welche wir uns nutzbringend bewusst machen können. Nicht selten ist die Stimme des *Geistes* überproportional laut. Fühlt sich etwas richtig an, es gibt dir Kraft und Zuversicht, orientiere dich danach. Diese Info kommt meist von deinem Körperwesen... Der *Geist* hingegen zerpfückt und interpretiert in tausend Teile...

In diesem kurzen Artikel möchte ich ein paar Anregungen über GEIST – groß geschrieben weiterreichen, welchen ich auch als Buddha oder Dharma bezeichne. Möchtest du Dharma über den *Geist* erreichen, wird das auch nach vielen Inkarnationen nicht gelingen. Entfaltet sich im Rahmen von Qigong ein Qifeld/Kraftfeld welches wir nutzen können, spreche ich unter anderem den Satz: „Dein *Geist* ist ruhig und klar wie ein stiller See. Leere Deinen *Geist*“ Solange du im Verstand/*Geist* bist „Auf dem See Wellen sind“ kannst Du nicht auf den Grund des Sees blicken. Erst wenn dein *Geist* zur Ruhe gekommen ist, „no mind“ erblickst Du den Grund des Sees. Simple, nutzbringende Übungen lassen den „See“ spiegelglatt werden. Raum für Visionen, Ideen, dein volles Potential nutzen, Zugang zu dir selber... ist möglich. Im Buddhismus wird von Erleuchtung gesprochen. Bei „Erleuchtung“ erhält Du nichts, was Du nicht schon hast. Erleuchtung, Erwachen stellt sich ein, wenn der *Geist* schwindet, der See ruhig und klar wird. (Leere deinen *Geist*). Erwachen ist aber nirgendwo. Selbst Buddha ist nie erwacht. Wir Menschen haben „Erwachen“ nie verloren. Letztendlich bedeutet Erwachen nichts zu erlangen. Selbst wenn Du einen Gedanken fasst, erhältst du nichts. Die Erkenntnis, dass es nichts zu erlangen gibt kommt dem Erleuchtungsgeist nahe. Die Erkenntnis dass es nichts zu erlangen, bekommen gibt, keinen speziellen Ort zum Verweilen gibt, ist Erwachen. Denkst du also immer noch, dass es einen GEIST zu entfalten gibt? Üben und Praktizieren von... um den GEIST zu entfalten, führt nirgendwo hin. Den GEIST außerhalb deines *Geistes* zu suchen ist eine Illusion...

Autor: Norbert Oskar Maria Feilhaber, www.Ganzheitliche-Energetik.at



Tages Workshop:

Kommunikation aus dem Herzen

Aus dem Herzen handeln bringt Dich auf deinem Weg voran und in Einklang mit dir selbst und mit der Schöpfung. Du wirst klar erkennen welches Werkzeug „Herz oder Verstand“ dich berät. Kurs Inhalte: Simple Übungen, Meditation-Achtsamkeit und Beispiele werden vorgestellt, welche du ab sofort in dein Leben einbinden kannst um den Weg deines Herzens zu folgen.

Termin 1, Irnfritz: Sa., 28. Sept., 9 -17 Uhr, Gesunde Gemeinde Irnfritz

Termin 2, Gmünd: Sa., 12. Okt., 9-17 Uhr, im Gesundheitszentrum, Stadtplatz 52

Qi-Gong Kurs: Die inneren Organe energetisch stärken

Der Kurs richtet sich an Menschen, welche die Absicht haben in der eigenen vollen Kraft zu stehen, ihr Potential zu entfalten zur Förderung der geistigen und mentalen Ausgewogenheit für sich wie für andere Menschen. Durch Visualisierung, Atemtechnik, heilsame Worte die inneren Organe energetisch stärken.

Irnfritz: ab Di., 8. Okt., 18:30, Gesunde Gemeinde Irnfritz,
6 Einheiten zu je 1,5 Stunden, Veranstalter: BhW Irnfritz- Messern

Gmünd: ab Mo., 14. Okt., 19:15 Uhr, Gesundheitszentrum Gmünd
8 Einheiten zu je 1,5 Stunden, Veranstalter: Gesundheitsverein und Gemeinde Gmünd

Qi-Gong

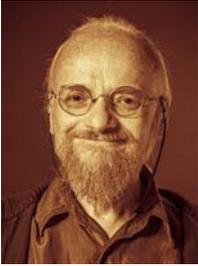
Wochenende Sa./So., 7./8. September 2019

Im Waldviertel, Retreat Lebenskraft, Trabenreith 22



**Mediation - Achtsame Übungen - Arbeiten aus der Kraft der Quelle
Agiere aus deinem Herzen**

**Rechtzeitige telefonische Anmeldung und Info: bei Elisabeth Feilhaber,
0676/39 255 39, www.Ganzheitliche-Energetik.at**



Neu Sehen lernen

Begegnung mit der Welt

Im Allgemeinen glauben wir, dass unsere Wahrnehmungen auch wirklich wahr sind. Wir zweifeln schon manchmal, ob wir die richtigen Schlüsse daraus ziehen, aber wenn wir einen Laternenmast vor uns sehen, weichen wir ihm aus und fragen uns nicht, ob er nur Einbildung oder wirklich da ist. Wir haben allerdings vergessen, dass wir Wahrnehmen und Interpretieren erst erlernen mussten. Die

Welt erscheint uns nun unbezweifelbar „da draußen“ und wir bedenken selten, dass sie mehr ist, als unserem Auge für gewöhnlich begegnet. Wir halten das, was wir evozieren, für sie selbst. Es ist uns auch selten bewusst, dass es sich um eine Begegnung handelt und nicht um einen einseitigen, „objektiven“ Akt.

„Wenn man zehn Fotograf*innen an den selben Ort schickt um das selbe Motiv zu fotografieren, so werden sie zehn verschiedene Bilder zurückbringen“, so hat einmal jemand behauptet. Warum ist das so, wenn doch die Fotografie angeblich das wirklichkeitstreueste aller abbildenden Medien ist? Sollte sie doch kein geistloses mechanisches Verfahren ohne Empfindung sein?

Aber „[...] Empfindungen sind [...] keine ‚Symbole‘ der Dinge. Vielmehr ist das ‚Ding‘ ein Gedankensymbol für einen Empfindungskomplex von relativer Stabilität“, hat Ernst Mach geschrieben. Sind Empfindungen (Wahrnehmung) also alles, wovon wir wissen, und „Welt“ auch nur ein Gedankensymbol oder handelt sich immer um eine Begegnung zwischen Welt und Betrachter*in? Erlaubt der Blick durch die Kamera mit ihren Möglichkeiten und Beschränkungen eine andere Sichtweise auf die Welt, andere Empfindungen, eine andere Interpretation als die alltäglich gewohnte? Dem widerspricht vielleicht die Tatsache, dass die konventionelle Fotografie ihre Sprache entwickelt hat, die selbstverständlich geworden ist und sich kaum mehr weiter entwickelt von modischen Klischees abgesehen, die entstehen, eine Zeit lang allgegenwärtig sind: Das zunächst Andere wird alltäglich.

Wie sich also das Potential der Fotografie, ein anderes, zweites Sehen zu entwickeln, wieder aneignen? Wie mit „frischen Augen“ sehen? – Aufmerksamkeit ist der Schlüssel, liebevolle, wenigstens wohlwollende Aufmerksamkeit und Gelassenheit. Mir Bewusst-Sein, dass meine Sicht nicht alles ist. Ein Mich-Hinwenden ohne konkrete Absicht, ein Sich-entwickeln-Lassen, ein Warten:



„Grenzland #5170“

„Die Welt zu betrachten, ist die untadeligste aller menschlichen Tätigkeiten. Kann man doch die Mannigfaltigkeit der Welt, ihren Sinn und ihre Schönheit nicht in der Welt finden, wie auch nicht beim Betrachter, sondern allein in der Begegnung dieser beiden.

Wenn der Mensch die Welt betrachtet, tritt er aus sich heraus und wird identisch mit seinem Erlebnis. Er wird von der Last des Ichs befreit, das sonst danach strebt, ihn hinabzuziehen und ihn in seinem eigenen Wesen zu ersticken.

Deshalb ist es die gebotene Pflicht des Menschen, diese Begegnung zu ermöglichen, die Welt zu betrachten. Um der Welt und um seiner selbst willen.“

(Aus Håkan Nesser: „Die Fliege und die Ewigkeit“, S. 160f.)

Autor: Subhash ☆ fotografie@subhash.at ☆ 0680/31 23 588

Sobald du merkst,
dass du dich im
Kreis drehst,
ist es Zeit, aus der
Reihe zu tanzen.

Martina Ellegast
+43 (0)676/66 86 155
Arthur Kruppstr. 7
3300 Amstetten



Zentrum
Zum Wohle
des Ganzen

Stärke dein Leben.

www.zumwohledesganzen.at



HERZLICH(T)E BERÜHRUNG

so nenne ich meinen Dienst am Menschen und auch mal am Tier.

Vor ca. 3 Jahren hat mich die Energiearbeit magisch angezogen. Ich interessierte mich immer mehr für alternative Behandlungsmethoden. So besuchte ich auch einige Kurse und absolvierte einige Ausbildungen.

Ich habe mir in meinem Zuhause einen „Besucherraum“ gestaltet, in dem ich meine „Besucher“ in ihrer Verwandlung unterstütze. Warum Besucherraum und Besucher nicht Praxis und Klient? Praxis erinnert mich an Arzt und an hilflose Patienten. Und die Bezeichnung Klient erinnert mich an Rechtsanwälte.

Für mich ist jeder Mensch gleichwertig, das heißt mein Besucher begegnet mir auf Augenhöhe – nicht als hilfeschende Person die sich machtlos fühlt. Denn mächtig sind wir alle. Ich bin hier nicht die Wunderheilerin die dir Heilung verspricht. Ich bin diejenige, die mit dir gemeinsam deine Verwandlung anstrebt und dich darin unterstützt. Denn jeder Einzelne ist mächtig, doch gemeinsam sind wir mächtiger. Bei deinen Besuchen bei mir bekommst du ein in diesem Moment perfektes Zusammenspiel von dir und mir. Wobei du dich auf meiner gemütlichen Liege entspannen darfst.

Wenn du mich besuchen willst kannst du unter folgenden Anwendungen wählen:

HerzLicht-Berührung – mein Herzstück - eine individuelle Anwendung hier darf ich ganz intuitiv handeln. Steine und Öle werden verwendet. Alles was darf kann hier geschehen.

Cranio Sacral ist eine sanfte zugleich aber auch ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. **Access Bars®** sind 32 Energiepunkte am Kopf. Die sanfte Berührung dieser Punkte führt in eine tiefe Entspannung und verändert alte Muster, die uns daran hindern, frei und mit Leichtigkeit zu leben.

Chakrenausgleich - Streicheleinheiten für die Seele. Hier werden mit Chakrensteinen und Ölen deine Energiezentren sanft ausgeglichen. Eine sehr sanfte und entspannende Anwendung.

Wenn du Unterstützung in deiner Verwandlung brauchst komm und besuche mich!

Petra Weintögl, A-3763 Wenjapons Nr. 36, 0664 73 61 66 79

ENTSPANNUNG – BALANCE – VERWANDLUNG



Mehr Lebensqualität – ja bitte!

Wege aus dem Burn-out – Wiederfinden der Lebenskraft

Die Burn-out Rate steigt, fast jeder kennt jemand, der im Burn out ist oder war. Warum?

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft, 60-80 % der Zeit verbringen die meisten von uns mit Arbeit. Da die Anforderungen in der Arbeit ständig steigen, stehen wir viel öfter und länger unter Stress. Wenn dann kaum noch Zeit bleibt, Erholungsphasen

einzulegen, dann führt es irgendwann dazu, dass unsere Flamme ausgeht – Burn out. Unsere Lebensenergie wird immer weniger.

Was ist Burn-out?

Burn-out wird als ernstzunehmende Diagnose anerkannt. Manchmal ist sogar ein Krankenhausaufenthalt notwendig. Menschen, die unter Burn-out leiden, werden oft nicht ernst genommen, da es sehr schwer vorstellbar ist, was sie durchmachen. Diese Menschen hören Sätze wie: “Das wird schon wieder, ist ja nicht so schlimm.“ Man hat dann speziell in den Anfangsphasen das Gefühl, man bekommt es schon unter Kontrolle, man muss sich nur mehr „zusammen reißen“. Dann geht es eine Zeit lang, aber beim nächsten Stress, kommen die Unwohlzustände wieder und werden stärker.

Schlafstörungen, Angstzustände, Unruhe, Panik- und Angstzustände und chronische Erschöpfung - das können Anzeichen von Burn-out sein. Der Kreislauf hat begonnen, wenn dann noch zusätzliche Belastungen dazu kommen, dann können ernsthafte Probleme entstehen, die das Leben sehr belasten.

Hilfe ist möglich - Sabine Fischer, Psychotherapeutin und Leiterin des Ganzheitlichen Zentrums Body and Mind, gibt konkrete Hilfestellung, um aus dem Burn-out zu kommen. Ich habe mich auf Erhöhung der Lebensqualität und Lebenskraft spezialisiert, da diese Themen in unserer Gesellschaft immer wichtiger werden. Es ist oft gar nicht so schwierig, das Leben wieder in Einklang zu bringen. Manchmal dauert es einige Zeit, da man zuerst wieder die Work-Life-Balance finden muss, indem das Leben und die Einstellung dazu in gesunden Einklang gebracht werden. Der nächste Schritt ist die nachhaltige Stabilisierung der Lebensqualität durch Abbau der alten schädlichen Muster. Körper, Seele und Geist in Einklang bringen, das ist Ziel.

Achtsamkeit, Akzeptanz und Ausgleich. Diese drei Begriffe sind der Schlüssel zu Wohlbefinden und begleiten den Weg in eine gesunde Richtung.

Informationen für Einzelarbeit: Sabine Fischer, Psychotherapeutin, Body and Mind

Telefon: 0699 10 69 21 20

mail to: sabine.fischer@aon.at, www.fischer-psychotherapie.at www.bodyandmind.co.at

„OH“ Kartenlege Abend

Diese Runden sind der Karten-Hammer, es gibt immer ein OH im Leben, aber wer holt Dir Dein OH raus?

Antworten finden, gemeinsam Hinweise finden...oder bekommen ?

Weggabelung? Unsicher? fragen wir die OH-Karten ... die Antworten kommen...durch DICH und von lieben Menschen ...

Ehrlich klar und direkt und mit LIEBE!

Maximal 8 Personen

Der Zeitrahmen von ca. 3 Stunden ist geplant, kann aber auch mal echt länger werden.

Jeden Donnerstag in der geraden Woche. Beginn 19 Uhr wir beginnen sehr pünktlich...

Anmeldung ist notwendig > hier geht es zur Anmeldung

WoDo Ist der Moderator.

Ich mache das seit vielen Jahren bisher nur privat. Gelernt habe ich es in der Akademie für angewandte Kinesiologie. Ich sehe mich als ein ART- Wegbegleiter in guten und in schlechten Zeiten, als einen Menschen, der andere darin unterstützt und ermutigt auf die innere Stimme zu hören. Denn alles Wissen ist in uns – nur manchmal braucht es einen Spiegel, um es zu erkennen. Dieser Spiegel kann oft ein Mensch sein, der einfach mal ehrlich und direkt zu Dir sind.

Maximal 8 Personen ab 19 Uhr wir beginnen sehr pünktlich...

Der Zeitrahmen von ca. 3 Stunden ist geplant, kann aber auch mal echt länger werden.

Dein Beitrag = ich würde mich über € 20,- als Spende, sehr freuen.

Einzel Sitzungen mit Wodo sind auf Anfrage möglich...

Das bin ich – WoDo > Künstler und Visionär > Lehrbeauftragter zum glücklichen Menschen sein.

Ich bin 1956 im Zeichen der WAAGE / Widder in Wien geboren.

Ich spüre und nehme Energien wahr... jedoch habe ich niemals daraus einen „Beruf“ gemacht...

Vor Jahren habe ich meine Leidenschaft für die Unerklärlichen Dinge auf diesem Planeten bzw. für dieses Sein...entdeckt. Jede Art von **Akte X** ist doch erklärbar, oder? Orgon / Wirbelenergien / Kornkreise / freie Energie / Raum-Energien / Morphogenese / Kraft des Geistes (Selbstheilung) Information > Homöopathie / Globales Bewusstsein und sehr viel mehr...Wissenschaftliches und auch grenzwissenschaftliches... also da draußen ist viel mehr, als uns in der Schule gelernt wurde.

Auch was ist Zeit und der NANO-Moment da kommen die verschiedensten Kartendecks und Legearten ins Spiel. Ein Werkzeug, das sehr gut helfen kann, Gedanken neu auszurichten... Blindheit abzulegen... oder? auch mal Träumen, wünschen? Gib acht was du dir wünschst, es könnte in Erfüllung gehen.

Mit Goldener Sonnen Kunst habe ich meine Bestimmung gefunden, der Weg in die Zukunft war klar. Das Vertrauen meiner Freunde und Kunden gaben mir recht und haben mich in meiner Arbeit bestätigt.

Näheres persönliches gibt es auf der Webseite wie div. Berufe und Ausbildungen und die Schule des LEBENS.

Ich freue mich schon darauf, Dich in meinem Atelier in meiner Goldenen Welt willkommen zu heißen.
Bis dahin schicke ich dir Licht und Liebe WoDo

Wolfgang Doleschall

NEU IN DER KUNSTMEILE KREMS



www.orea.at

Kreative - Workshop

LEBENSRAUM. Stein
Steiner Landstraße 18
3500 Krems

Schenk`Dir Gehör

Sich selber zuhören: Was denke ich gerade? Was kommt aus mir, wenn ich meinen Gedanken und Gefühlen freien Lauf lasse? Welcher Stimme in mir folge ich? In welche Richtung möchte ich denken, fühlen, mich entwickeln? Welche Haltung dient mir dabei? Trage ich eine Vision in mir? Wie kommt sie in meinem Leben vor?



Sich selber zuhören bedeutet auch: Still werden, den Alltag hinter sich lassen und ganz bei sich selber ankommen. Oft zeigen sich erst durch das Sein lassen und Beobachten die wahren Bedürfnisse des Körpers und der Seele.

Es tut gut, verschiedene Wege der Selbstentfaltung auszuprobieren: Malen und Schreiben kann ein tiefes in sich Eintauchen ermöglichen. Auch wichtige, innere Botschaften können daraus entstehen. Achtsame, intuitive Bewegung bringt in Fluss und kann Befreiung, Kraft und Freude entfachen - vielleicht auch ein Gefühl: so habe ich mich noch nie bewegt. Im bewussten Hinspüren fördern wir unser Selbstgefühl und Selbstbewusstsein. Die Stimme als Ausdrucks-medium zu erkunden, in einzelne Körperbereiche zu tönen, hilft, den Atem und die Wahrnehmung zu vertiefen und sich im Körper zu Hause zu fühlen.

Freier musikalischer Selbstausdruck auf einfachen Instrumenten ermöglicht, etwas sagen zu können, was mit Worten nicht zugänglich ist. Bei diesem leistungsfreien Spiel stehen individuelle Ausdrucksweise, authentische Begegnung und der sich entfaltende Prozess im Vordergrund des Interesses. Wir entdecken, wie wir einander ergänzen, fördern und mit uns selbst in Einklang kommen können. Die Qualität der gemeinsamen Musik hängt von der Art der Mitgestaltung aller Beteiligten ab und bestätigt so den Wert und die Bedeutung jedes einzelnen Menschen. Sich selber und einander zuhören sind Basis einer wertschätzenden Reflexion der Erlebnisse. Auch ohne Vorkenntnisse kann miteinander musiziert werden!! Ressourcen, individuelle Qualitäten und Fähigkeiten werden dabei hör- und spürbar und auf diese Weise bewusst. Wertfreie Kommunikation öffnet den Blick fürs Wesentliche: Spielend, im Hier und Jetzt, finden wir den Weg vom Kopf ins Herz.

Autorin: Elisabeth Bock, Musik- und Psychotherapeutin, 0664/ 39 26 956

Veranstaltungskalender Monatlich 2019

Monatlich

EnergetikerInnentreffen 18 Uhr, A-3754 Irnfritz-Messern, Trabenreith 22, Austausch, Vernetzung, Termin nach Absprache, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

Meditation, 19 - 19:30 Uhr, jeden Donnerstag, A-3754 Irnfritz-Messern, Trabenreith 22, Austausch, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

Tauschkreistreffen Oberes Waldviertel, A-3754 Irnfritz, Gesunde Gemeinde, jeden ersten Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr, Komm und tausche mit! Austausch und Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber 0676 / 39 255 39.

Didgeridoo Treffen für Anfänger und Fortgeschrittene mit Willi Pruckner, jeden zweiten Mittwoch um 19 Uhr im Monat, **A-3751 Altenburg**, Kapelle 24, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

Gebetskreis, jeden Freitag, 18 Uhr, wir beten für uns, wir beten für die Familie, wir beten für den Frieden, wir beten für die Welt, **A- 3754 Irnfritz-Messern**, Trabenreith 22, Vernetzung, Info: Elisabeth Feilhaber, 0676 / 39 255 39



GLASBAU
STEINE Ertl

TRANSPARENZ UND STARKE TECHNIK

www.glasbausteine.at

5Rhythmen in Kreams

mit Romana Tripolt & Claudia R. Pichl

Langenloiser
Straße 4
3500 Kreams

27.9.
18.10.
8.11.
6.12
20.12.

Jeweils Freitag
18:30 - 20:30h

Keine
Vorkenntnisse
erforderlich!

Beitrag: € 20,
mit Anmeldung € 19
Sozialpreis € 15

Weitere Informationen:
www.soulrhythms.at
Anmeldung:
soulrhythms.seminarorganisation.info



Fr., 27. Sept. von
18:30-20:30 Uhr, **5
Rhythmen® Waves in
Kreams** mit Romana
Tripolt, **3500 Kreams**,
Langenloiser Straße 4,
weitere Informationen:
www.soulrhythms.at/events

Fr., 18. Okt., von
18:30-20:30 Uhr,
**5 Rhythmen® Waves
in Kreams** mit Claudia
Pichl, **A-3500 Kreams**,
Langenloiser Straße 4,
Info:
www.soulrhythms.at/events

Fr., 8. Nov., von
18:30-20:30 Uhr,
**5 Rhythmen® Waves
in Kreams** mit Claudia
Pichl, **A-3500 Kreams**,
Langenloiser Straße 4,
Info:
www.soulrhythms.at/events

Fr., 6. Dez., von
18:30- 20:30 Uhr,
**5 Rhythmen® Waves
in Kreams** mit Romana
Tripolt, **-3500 Kreams**,

Langenloiser Straße 4, Info: www.soulrhythms.at/events

Fr., 20. Dez., 18:30-20:30, **5 Rhythmen® Waves in Kreams** mit Claudia Pichl, **A-3500 Kreams**, Langenloiser Straße 4, Info: www.soulrhythms.at/events

13 Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!

0650 / 99 36 558

Auf einer Gesamtfläche von **400 m2** werden über
100 Kornkreis-Muster in Großformat präsentiert.
Führung nach telefonischer Vereinbarung.

22 Sunseitein



Aviva-Workshop: Die Aviva-Methode ist eine Bewegungsreihe, die den Körper unterstützen soll, den Hormonhaushalt wieder in Ordnung zu bringen, jeweils Di., 19. Nov., und 26. Nov., 18-20 Uhr, Euro 40 für 4 Stunden, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/41 55 708, energieplatzlerl@aon.at

September bis Dezember, „**Hildegard Aderlass**“ und **Schröpfen:** 14. September / 18. Oktober / 15. und 16. November / 12. Dezember, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen- Bad, Durchführung von Dr. Kerstin Weinberger, Anmeldung/ Info: Organisation Hildegard Aderlass -VGK Gmünd – Gertrud Weiss /Anmeldung unbedingt erforderlich: 0676/41 55 708, energieplatzlerl@aon.at

Termin nach Vereinbarung

Mini- Workshop Deine Hand in Gold, ein besonderer Blickfang in Deiner Wohnung, hier wird Ihre Hand mit Alabaster-Gips gegossen und nachgearbeitet mit Gold gestrichen, **A-3500 Krems**, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea, Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0699/107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at

Sept., - Dez., **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse** und **Hamoview-Test**, **Body Code**, **Natürliche Hormontherapie**, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen- Bad, mit Frau Dr. Jasmin Azizian – Termine nach Vereinbarung, Info/ Anmeldung Gertrud Weiss: 0676/41 55 708, energieplatzlerl@aon.at

September

Mo., 2.Sept., 19 Uhr, **Zeit für dich**, Ich lade dich herzlich ein zum gemeinsamen meditieren, Atem Übungen, Erfahrungsaustausch zu verschiedenen Themen (Selbstliebe, Weiblichkeit, Intuition), Schreiben aus dem Herzen, **A- 3500 Krems** Wilheringstraße 4/9, Anmeldung und Info: Gertrude Weichselbaum, 0650/3832260 www.gertrudewechselbaum.at

Do., 12.Sept., 19:30 Uhr, **Spezial-Vortrag: Die Energietanksäule nach Wilhelm Reich**, mit Mag. Sabine Knoll, Orgon / Lebensenergien „Alles ist Energie“, **A-3500 Krems**, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea, Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0699/107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at

Fr., 13.Sept., 19 Uhr, **Konzert Aionigma live im Atelier Orea**, Aionigma - traditionelle österreichische Volksmusik mit Maultrommel, Jodeln, Obertongesang live, <http://www.mikuskovics.info/aionigma/aionigma.html>, **3500 Krems**, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea, Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0699/107 8888 2, kunst@orea.at www.orea.at

- Mi., 14. Sept., 9-17 Uhr, **„Letzte Hilfe Kurs - Weil der Tod ein Thema“** mit Dr. Martin Prein, **A-3814 Aigen 3**, Seminarhaus Gauguschmühle, Info & Anm.: seminarhaus@gauguschmuehle.at, 0650 / 77 83 284, www.gauguschmuehle.at
- Sa., 14. Sept., 14-18 Uhr, **Aroma Workshop – Raindrop Energetik für die Anwendung zu Hause**, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Anm.: 2 Tage vorher unbedingt erforderlich unter: 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at
- Do., 19. Sept., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreffs VGK Gmünd: Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?** Vortrag von Johann Wiesinger, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad
- Do., 19. Sept., 18:30 Uhr, 3 Einheiten zu je 1,5 Stunden: **„Die Kraft der Weiblichkeit“**, Nahrung für Seele, Geist und Körper, ReferentIn: Elisabeth Feilhaber, **A-3754 Gesunde Gemeinde Irnfritz**, Mehrzweckhalle, Info/Anmeldung: Naturheilpraxis Norbert 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www. Ganzzeitliche-Energetik.at
- Sa., 21. Sept., 10-17 Uhr mit Mittagspause, **Workshop Finde DEIN Kraftsymbol und gestalte DEINE Goldene Sonne**, **A-3500 Krems**, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea , Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0 699 / 107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at
- Sa., 21. Sept., 18 Uhr, **Mantensingen mit Ron & Heike**, **3454 Irnfritz**, Trabenreith 22, Retreat LebensKraft, Info/Anmeldung: bei Norbert 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www. Ganzzeitliche-Energetik.at
- Fr., 27 - 29. Sept., 19 Uhr -Sonntag 14 Uhr:“ **Basiskurs für wesensgemäße Bienenhaltung**“, **A-3814 Aigen 3**, Seminarhaus Gauguschmühle, Info & Anm.: Bienenschutzgarten, info@bienenschutzgarten.at, 0650/77 83 284, seminarhaus@gauguschmuehle.at
- Fr., 27. Sept., 14-20 Uhr, **Workshop Skulpturen**, aus Ytong / Porenbeton schnitzen, für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre, Lebe Deine Kreativität beim Schnitzen aus und gestalte Skulpturen, **A-3500 Krems, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea**, mit € 50,- Vorausz. ist dein Platz reserviert, Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, 0699/107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at
- Sa., 28. Sept., 10-17 Uhr, **Workshop Skulpturen**, aus Ytong / Porenbeton schnitzen, 10 Jahre, **A-3500 Krems, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea** , mit € 50,- Vorausz. ist dein Platz reserviert, Anmeldung/ Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0 699/107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at
- Sa., 28. Sept., 9-17 Uhr, **Tagesseminar: „Kommunikation aus dem Herzen“**, aus dem Herzen handeln bringt Dich auf deinem Weg voran und in Einklang mit dir selbst u. mit der Schöpfung, du wirst klar erkennen welches Werkzeug „Herz oder Verstand“ dich berät, Referent: Norbert Feilhaber, **3754 Gesunde Gemeinde Irnfritz**, Mehrzweckhalle, Galerie, Veranstalter: BhW Irnfritz-Messern, Info/Anmeldung: Norbert 0676/39 255 39, www. Ganzzeitliche-Energetik.at

Sa., 30. Sep., 19 Uhr: **Einführungsabend "Schenk`dir Gehör"** mit Elisabeth Bock, **A-3580 Horn**, Honorius-Burger-Straße 3. Info und Anmeldung: 0664 / 39 26 956, elboklang@gmail.com

Oktober

Di., 01. Okt., 19 Uhr, **Vortrag von Gertrude Weichselbaum „Mein Weg in ein neues Bewusstsein“**, **A- 3500 Krems**, Hafnerplatz 12, Frauenverein Lilith, Anmeldung: Frau Kerschner, 02732/85 555 Weitere Infos : www.gertrudeweichselbaum

Sa., 05. Okt., 10-17 Uhr mit Mittagspause, **Workshop Finde DEIN Kraftsymbol und gestalte DEINE Goldene Sonne**, **A-3500 Krems**, Steiner Landstraße 18, Atelier Orea, Anmeldung/Info: Wolfgang Doleschall, Kunsthandwerkstatt Orea Gold-Visionen, 0699/107 8888 2, kunst@orea.at, www.orea.at

Di., 08. Okt., 18:30 Uhr, **„Die inneren Organe stärken“**, Durch Visualisierung, Atemtechnik, heilsame Worte die inneren Organe energetisch stärken, Referent: Norbert Feilhaber, **A-3754 Gesunde Gemeinde Irnfritz**, Mehrzweckhalle, 6 Einheiten zu je 1,5 Stunden, Veranstalter: BhW Irnfritz- Messern, Anmeldung: 0676/ 39 255 39, feilhaber@utanet.at, [www. Ganzeitliche-Energetik.at](http://www.Ganzeitliche-Energetik.at)

Do., 10. Okt., 19:30 Uhr, **Säure/Basen-Stammtisch**, **A-3950 Gmünd**, Schubertplatz, Apotheke Isabella Kitzler, KursleiterIn: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss

bio

bekämpft freie radikale

fruchtig lecker

CHRISTANDL
HOLLER WUNDERWELT

Beste Qualität von der Blüte bis ins Glas!

- ✓ Direkt vom Bauern
- ✓ Aus eigenem Anbau
- ✓ Handverlesene Früchte
- ✓ Rasche, schonende Verarbeitung
- ✓ Sicherer Versand

HOLLER VULKAN

Glückscode: CXAMXCH -10% Preisvorteil !! Glückscode gültig für die ersten beiden Online-Bestellungen
<http://www.hollervulkan.at>, +43 (0) 664 / 99 1 99 99



- Fr., 11. Okt., **Aroma Abend, Vortrag ab 18:30 Uhr, Ätherische Öle – Frequenz und Schwingung, A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at
- Sa., 12. Okt., 9-17 Uhr, Tagesseminar: **„Kommunikation aus dem Herzen“**, aus dem Herzen handeln bringt Dich auf deinem Weg voran und in Einklang mit dir selbst und mit der Schöpfung, du wirst klar erkennen welches Werkzeug „Herz oder Verstand“ dich berät, , Referent: Norbert Feilhaber , **A-3950 Gmünd**, Gesundheitszentrum, Stadtplatz 52, Veranstalter: Gesundheitsverein & Gemeinde Gmünd, Anm.: Naturheilpraxis Norbert, 0676/ 39 255 39, feilhaber@utanet.at
- Mo., 14. Okt., 19:15 Uhr, **„Die inneren Organe stärken“**, Durch Visualisierung, Atemtechnik, heilsame Worte die inneren Organe energetisch stärken, 8 Einheiten zu je 1,5 Stunden, Referent: Norbert Feilhaber, **A-3950 Gesundheitsverein und Gemeinde Gmünd**, Gesundheitszentrum, Stadtplatz 52, Anm.: Naturheilpraxis Norbert 0676/ 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www. Ganzzeitliche-Energetik.at
- Do., 17. Okt., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreffs VGK Gmünd, Elektrosmog zu Hause**: Es geht anders, wenn man`s weiß! Vortrag von Ing. Manfred Reitetschläger **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad

November

- Sa., 2. Nov., **Yogatag „Innen-Schau“** 9 - 17 Uhr, Inspiration in der Stille finden, **A-3814 Aigen 3**, Seminarhaus Gauguschmühle, www.gauguschmuehle.at, Info & Anmeldung: Heike Tuider, 0680/20 73 030, heike@yogaimpulse.at
- So., 10. Nov., 9 -18 Uhr, **Gesundheitstag der besonderen Art: „10. Tag fürs Ich“, Tritt ein in Dein Ich, mit Info-Ständen und Vorträgen**, eine Veranstaltung des VGK Gmünd für an ganzheitlicher Gesundheit interessierte Menschen, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarräume Hotel Sole Felsen-Bad
- Do., 14. Nov., 19 Uhr, **Gesundheitstreffs VGK Gmünd**, Menschengerechte Nahrung und Sport, Vortrag von Christian Aumüller, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Kosten: Euro 10.- pro Person
- Fr., 15. Nov., **Aroma Abend, Vortrag ab 18:30 Uhr, Ätherische Öle und Aroma-Anwendungen zur Unterstützung in der kälteren Jahreszeit, A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676/ 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at
- Fr.-So., 15. - 17. Nov., **1. Kuschelfestival: "Fest der Berührung"**, Liebevoller, achtsame Berührungen sind heilsam, sie schenken Geborgenheit und Wohlbefinden **A-3814 Aigen 3**, Seminarhaus Gauguschmühle, www.gauguschmuehle.at, Info & Anmeldung: Maria Schmidt, 0680/20 78 207, maria.hugs1@gmail.com

Sa. 16. Nov. 14-18 Uhr: Seminar **“Schenk Dir Gehör”** mit Elisabeth Bock, A-3830 **Waidhofen/ Thaya**, Vestenötting 34. Info und Anmeldung: 0664/ 39 26 956, elboklang@gmail.com

So., 24. Nov., 9-17:30 Uhr, **Gmünder Gesundheitstag**, Meine Gesundheit ist mir wichtig, Die Kunst länger gesund zu bleiben, Gesundheit Ihr wichtigstes Gut! **A-3950 Gmünd**, Kulturhaus Gmünd, Hans-Lenz-Straße 13, Eintrittskarten im Vorverkauf: Euro 24 bei VGK Gmünd / Gertrud Weiss, 0676/ 41 55 708

Do., 28. Nov., 19:30 Uhr, **Säure/Basen-Stammtisch**, **A-3950 Gmünd**, Stadtplatz 40, Eva's Naturkostladen, KursleiterIn: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss

Dezember

Do, 5. Dez., 19:30 Uhr, **Gesundheitstreffe VGK Gmünd, Alles ist Schwingung- Erwecke die Kraft in Dir! Vortrag** von Peter Ringler, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad

Do., 5. Dez., 14-18 Uhr, **Aroma Workshop, Schwingungsveränderungen durch störende Einflüsse**, was hilft mir um dies auszugleichen? **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum: Hotel Sole Felsen-Bad, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin unbedingt erforderlich unter: 0676/ 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at

B r a c o 2019: 2. Okt. in Marchtrenk, 21. Sep. Graz, 29. Okt. in Villach

Weitere Termine siehe Webseite



B r a c o wurde 2012 als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet. Als besondere Anerkennung seines über langjährigen Einsatzes, Menschen in vielen Ländern dieser Erde zu helfen. Das Peace Pole Symbol wird von der World Peace Prayers Society vergeben und gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz **»Möge Frieden auf dieser Erde herrschen«**. Empfängern dieses Symbols sind unter anderen Mutter Theresa, der Dalai Lama und Papst Johannes Paul II.

10.TAG für's ICH

Sonntag, 10. November 2019

von 9.00 h bis 18.00 h

GMÜND

Hotel Sole-Felsen-Bad

Albrechtserstraße 14

Informieren Sie sich über:

Bauchtanz, Bücher, Bioscan, Darmgesundheit, Detox-Anwendungen, Echobell, evp-Energetik, energetische Essenzen, FINDER-Methode, Grander-Wasserbelebung, Heilkraut YSOP, Heilsymbole aus aller Welt, heilsame Bilder, Holler Vulkan, Körbler Zeichen, Körperentgiftung, Lebe deine spirituelle Weiblichkeit, Magnetschmuck, HANF, Naturprodukte, PEKO Kochshow – Power Küche, Säure-Basen-Geschehen, Skenar-Methode, Schumann3D System, Siltrix-Methode – Biosynergetik, Synergy, Vitalfeld-Therapie, Wellness-Produkte, Young Living Ätherische Öle und Produkte sowie deren Anwendung, Zitronentest, und vieles mehr ...

Info: 02852/83 687 oder 0676/41 55 708