

Nr. 16 Mai - August 2017

Sunnseitn

WALDVIERTLER ZEITSCHRIFT FÜR BEWUSSTSEIN



Kostenlose Non Profit Zeitung

Löwenzahn | Gedanken einer Großmutter
Empower the Child | Wo bist Du Zuhause? | Lomi Lomi
Der sanfte Weg zur Heilung! | Die Kreativwerkstatt | Tzolkin



Sunnseitn

Herausgeber, Redaktion, Layout u. verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Traubenreith 22, A-3754, +43 (0)2986/64 64 9 E-Mail: feilhaber@utanet.at Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat. Alle Rechte beim Herausgeber.

Inhalt

- VGK Schriftführerin Gertrud Weiss
- 04 Löwenzahn- Gelb wie die Sonne-luftig wie der Atem
- MMag. Veronica Maria Schwed
- 06 Gedanken einer Großmutter
- Mag. Sylvia Chochola
- 08 Feng Shui für den Hausgebrauch / Luftenergie
- Kamira Eveline Berger
- 09 Tzolkin, der Hl. Kalender der Maya
- Genia Lackey
- 10 Empower the Child
- Andeo Thomas Krasovic
- 11 Die Kraft der Klänge und der Musik
- Christa Maly- Zach
- 14 Ad Fontes- Eine Reise zu den Quellen
- Irene Maria Maurer
- 16 Der Wegerich
- Franz Fürhauser
- 17 Wo bist Du Zuhause?
- Almut Resoma
- 18 Die Innere Familie
- Regina Hruska
- 20 Die Gesten des Gebens
- Andrea Wittmann
- 22 Lomi Lomi
- Martina Ellegast
- 24 Die Kreativwerkstatt im Zentrum um Wohle d. Ganzen
- Josef W. Fattinger
- 26 Der sanfte Weg zur Heilung!
- 27 Veranstaltungskalender
- W³ Sunnseitn im Web
Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info by Peter Hatzfeld
Sundown-on-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich. Für diese Ausgabe hat sich leider kein Hilfsprojekt bei uns gemeldet, welches wir gerne kostenlos über eine Einschaltung unterstützen.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen und Anzeigen im Veranstaltungskalender gedeckt (siehe vorletzte Seite). Der Arbeits- und Zeitaufwand sowie das Management der Sunnseitn wird ehrenamtlich getätigt.

Berichte: Interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung) veröffentlichen wir gerne auch mit Foto **unentgeltlich**. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist **Fr. 4. Aug. 2017**, **Erscheindatum Di. 12. Sept. 2017**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1900 Stück, und ist **digital zu lesen** unter <http://www.Sunnseitn.info>

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert O. M. Feilhaber

Elisabeth Susanna: Klangschalenpraktikerin,

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Energetiker, Spiritueller Heiler-Lehrer, Referent, Buchautor

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Löwenzahn- Gelb wie die Sonne - luftig wie der Atem

Der Löwenzahn ist eine Pflanze mit besonderer Widerstandskraft und Hartnäckigkeit. Er enthält viel Bitterstoffe, die die Leber- und Gallentätigkeit fördern und stärken. Da die Leber das Zentralorgan der Verdauungsorgane ist, wird auch der gesamte Verdauungsvorgang unterstützt, also auch Magen, Bauchspeicheldrüse, Galle, Dünn- und Dickdarm. Die Unterstützung der Leber als wichtiges Organ des Immunsystems und zur Blutreinigung macht den Löwenzahn zu einem wirksamen Blutreinigungs- und Entgiftungskraut.

Die Löwenzahnwurzel kann man einfach gründlich kauen oder kleingeschnitten zum Salat essen. Löwenzahn wirkt harntreibend, regt also auch den Nieren-Blasen-Bereich an, ohne wie bei harntreibenden Medikamenten oft üblich, den Körper zu entmineralisieren. Im Gegenteil, Löwenzahn enthält viele wichtige Mineralstoffe, insbesondere Kalzium. Die reinigende Wirkung des Löwenzahn wirkt sich sogar bis auf die Haut aus, sodass Pickel, Ausschläge und Flechten allmählich verschwinden, wenn der Darm und das Blut gereinigt werden und die Nieren wieder richtig arbeiten. Hornhaut und Warzen behandelt man täglich mehrmals äußerlich mit dem weißen Saft aus dem Stängel der Blüte. Sind die Körpersäfte rein, dann sind auch die Augen klar. Selbstverständlich kann man die guten Wirkungen nur erwarten, wenn man den Löwenzahn kurmäßig täglich oder sogar mehrmals täglich zu sich nimmt. Nachstehend einige Verwendungsmöglichkeiten:

Rohkost: Vom Frühjahr bis zum Herbst gehören einige Löwenzahnblätter in jeden Salat oder grünen Smoothie. Kleingehackt zu Blattsalaten geben sie ein wundervolles Aroma. Dabei kann man auch die gelben Blüten, den Stängel und die Wurzel mitessen.

Löwenzahn- Smoothie - 100 g Löwenzahnblätter mit Blüten und Wurzel, 1 Apfel, 1 TL Zimt, 1-2 Tassen destilliertes Wasser zusammen in den Mixer geben und 15 Sekunden lang mixen. (Enthält viele Vitamine und Mineralstoffe. Die Bitterstoffe wirken günstig auf Verdauung und Blutgefäße. Gut zum Abnehmen!).

Löwenzahn- Extrakt - Besonders wertvoll ist es, wenn der Saft der ganzen Löwenzahn-pflanze (von der Blüte bis zur Wurzel) milchsauer vergoren wird, da so die Inhaltsstoffe im Darm besonders gut aufgenommen werden können und die Darmtätigkeit gefördert wird. Der Vorteil eines Extraktes ist zu dem die Möglichkeit, dieses immer und ohne großen Aufwand zur Verfügung zu haben. Das erleichtert die regelmäßige Einnahme, nicht nur für Menschen ohne eigenen Garten.

LÖWENZAHN-KUR – Für Pferrer Kneipp, Dr. A. Vogel, Dr. O.Z. Hanish und Maria Treben gehörte der Löwenzahn zu einer gesunden Ernährung und zur Behandlung von Krankheiten dazu. Maria Treben empfahl eine 3-wöchige Kur für die Bauchspeicheldrüse, bei chronischer Leberentzündung, Abgeschlagenheit, Diabetes oder Störungen der Milz. Dazu täglich 10 Stängel Löwenzahnwurzel kauen und zusätzlich täglich 1 Liter Löwenzahntee trinken.

Gute Laune Aus den ausgereiften „Pustebäumen“ bereitet man sich ein ganz besonderes „Heilmittel“ zu: KRÄFTIGES PUSTEN! Das kräftigt die Lungen und erfreut das Herz. Wetten, Sie fühlen sich sofort glücklich, wenn Sie mitten in einer Wiese mit kräftigem Pusten die kleinen Samen-Schirmchen auf die Reise schicken? Da lacht das innere Kind! Egal in welcher Form Sie sich am Löwenzahn erfreuen, nehmen Sie reichlich und regelmäßig davon, das wird so manchem bitteren Wehwehchen den „LÖWEN-ZAHN“ ziehen!

Autorin: Gertrud WEISS – VGK Gmünd

Bezugsquelle: Mazdaznan Gesundheitslehre – Wassermann-Broschüre

Wir hoffen, Ihnen damit einige Anregungen gegeben zu haben und wünschen viel Freude beim Sammeln Ihrer eigenen Erfahrungen.



**Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D**

VGK-Obfrau: DGSK Elfriede KAINZ Tel. 02852/83673

VGK-Schriftführerin: Gertrud WEISS – Tel 0676/4155 708

Gedanken einer Großmutter

Nach einem ordentlich kalten Winter sprießt, grünt und wächst wieder alles üppig. Die Natur zeigt sich großzügig und freigiebig. Wie wunderbar ist es – besonders für Menschen, die sich bemühen saisonal und regional zu kochen -, wenn nach den Monaten der Karotten, Pastinaken und Erdäpfel, des Krauts und der Rüben wieder frisches Grün auf den Tisch kommt! Ich genieße jedes Jahr den köstlichen ersten Wildkräuterspinat aus Bärlauch, Brennesseln, Vogelmiere, Löwenzahn und was auch immer hervorsprießt. Das ist für mich wahrhaft „Lebensmittel“, etwas, das Menschen Kraft und Energie zum Leben gibt.

Schon meine Enkelkinder, die sehr naturverbunden aufwachsen, wissen, wie kostbar solche Nahrung ist. Sie kennen die Pflanzen im Garten gut und naschen gerne zarte Blätter und junge Blüten.

Oft koche ich für sie. Dabei achte ich sehr darauf, wirkliche Lebens-Mittel zu verwenden: Grundsätzlich kaufe ich nur Bioprodukte. Für das Mehl mahle ich den Dinkel frisch, Gemüse kommt vom Bauernmarkt oder aus unserem Garten, es gibt viel heimisches Obst, das Brot backt mein Schwiegersohn selbst. Wenn ich so hochwertige Zutaten verarbeite, wenn ich das auch bewusst und mit Liebe mache, dann hat das Essen eine andere Qualität. Es geht nicht darum, sich mit Irgendetwas schnell den Magen zu füllen. Es geht nicht um ein Abpeisen. Es geht um eine liebevolle Tischgemeinschaft, bei der Menschen, die miteinander das Leben teilen, neue Kraft bekommen. Diese Tischgemeinschaft, bei der bei uns drei bis vier Generationen vereint sind, ist mir heilig. Es ist das ein bewusstes Zusammenkommen, ein Innehalten im Tag, eine Möglichkeit zum Austausch. Wir können – bei aller Aufmerksamkeit, die die acht Kinder einfordern – einander erzählen, was uns wichtig ist und uns bewegt. Wir nehmen uns Zeit für diese Stärkung von Körper und Geist, verweilen nach dem Essen noch kurz und wenden uns dann gestärkt den Aufgaben des Nachmittags zu.

Für meine Enkelkinder ist es selbstverständlich, dass wir zu Mittag eine große Runde sind. Sie kennen kein Essen allein oder neben dem Fernseher, aus der Mikrowelle oder vom McDonald´s. Sie wissen, dass unser Mittagessen mit einem Tischgebet beginnt und dass nicht jeder einfach aufsteht, wenn er fertig ist. – Ich denke, das ist schon gut so! Das ist ebenso nährend, wie die Kohlehydrate oder das Eiweiß, die Vitamine oder die Mineralstoffe.

Was ist denn eigentlich alles Lebens-Mittel? Was ist es, das uns leben lässt?

Meine wichtigsten Lebens-Mittel sind Liebe, Gemeinschaft, Humor, Geduld, Güte, Großzügigkeit, Offenheit, Toleranz. Dazu noch Ehrlichkeit, eine Brise Weisheit und

eine Portion Hoffnung. Aus diesen Zutaten lässt sich bereits eine Stärkung zubereiten, die wieder Kraft gibt.

Ich wünsche Ihnen, dass auch Sie in diesem Frühling viel dieser guten Lebensenergie geschenkt bekommen!

Herzlichst, Veronica Maria Schwed, veronica.schwed@gmx.at, Tel: 0676/4306856

Qi Gong Tage Irnfritz - Waldviertel 22. & 23. Juli

Medizinisches Qi Gong

Sanfte Medizin für eine neue Zeit

Qi Gong ist eine Bewegungsform und Lebensweise um seine Lebensenergie - Qi ins Fließen zu bringen, zu verfeinern und zu wahren.

Qi durchdringt alles Lebendige und liegt jedem Bewegungsprozess zugrunde.

Diese besondere Form des Qi Gong kommt aus dem effizientesten Medizinlosen Krankenhaus aus China. Es ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Medizinisches Qi Gong hat zum Ziel, Menschen an den Strom des Lebens anzuschließen, damit die Lebenskraft ungehindert im Körper fließt.

NORBERT FEILHABER
0676 / 39 255 39

Sie fördern:

Koordination und Konzentration

Das Lösen von Verspannungen und Energieblockaden
Beweglichkeit und Immunsystem, Entspannung und guten Schlaf.

Den emotionalen Ausgleich und die geistige Wachheit.

10 Tage Transformation



DIE 10 TAGE TRANSFORMATION
VON DAVID SANDOVAL



Verlieren Sie 3-9 Kilo in 10 Tagen und optimieren Sie gleichzeitig Ihre Vitalstoffreserven!



Nutzen Sie die Kraft von Gräsern, Algen, Keimen und tief pigmentierten Früchten.



Vitalstoffreiche Pflanzen bilden während der Transformation Ihre »Supernahrung«.



Versuchen Sie diese 10 Tage Urlaub von denaturierter Nahrung. Ihr Körper wird es lieben!



SICHERN SIE SICH IHREN PERSÖNLICHEN
50 EURO GESCHENKGUTSCHEIN!



Info: **Dr. Ilse Maria Meixner**
+ 43 699 12 542 779
praxis-heilma@gmx.at
www.platinumeurope.biz/imx
www.heilma.at

Feng Shui für den Hausgebrauch

Die Bedeutung des Windes



Feng Shui heißt in der Übersetzung Wind und Wasser. In früheren Zeiten war der Wind wichtiger Bestandteil des menschlichen Lebens. Auch heute noch richten die Naturvölker ihren Alltag nach der Beschaffenheit des Windes aus. Bei den sogenannten „zivilisierten“ Völkern hat ruft der Wind meist nur unangenehme Gefühle hervor, wenn es stürmt zum Beispiel oder bei Föhn.

Im Feng Shui bedeutet Wind aber allgemein Luftbewegung, die für unser menschliches Überleben notwendig ist. Gäbe es keine Luftbewegung (diese ist auch an den windstillen Tagen vorhanden) wäre die Konzentration von Bakterien, Pilzen etc. in kurzer Zeit so hoch, dass wir wahrscheinlich nicht lange überleben würden.

Luftbewegung entsteht durch Bewegung, Bewegung ist Energie und Energie ist Leben. Alles Lebendige bewegt sich und schafft dadurch Luftbewegung und Energie. Daher werden im Feng Shui oft sich bewegende Objekte zur Erhöhung von Raumenergie verwendet. Mobiles, Windspiele, aber auch Pendeluhr, Perpetuum Mobile, Fahnen oder andere bewegliche Objekte sind dafür geeignet.

Ein Mobile im Kinderzimmer über dem Kinderbett bringt sanfte Energie dorthin und beruhigt das Kind. Bei Geschäften hat man festgestellt, dass sich bewegende Objekte im Schaufenster bei den Menschen mehr Aufmerksamkeit hervorrufen, als „ruhige“ Auslagen.

Aber wie überall im Leben, kommt es auch beim Wind auf die richtige Dosis an. Was Orkane, Wirbelstürme und Tornados anrichten können ist hinlänglich bekannt. Man sollte sich auch nicht zu lange starkem Wind aussetzen, da er die Aura zu sehr belastet und zum Flattern bringt.

Menschen, die in Häusern leben, die ständig starkem Wind ausgesetzt sind, werden emotional beeinflusst. Bei Frauen treten vermehrt Melancholie und Depressionen auf, bei Männern kommt es häufig zu Aggressionen. Deshalb bei solche Gegebenheiten unbedingt Windschutzmaßnahmen ergreifen (Bäume, Büsche, Mauern, etc.) Im Schlafzimmer sollte das Bett auch nicht zu nahe am Fenster stehen, da der Wind durchkommt, oder ein gut isoliertes Fenster verwenden.

Autorin: Mag. Sylvia Chochola, Tel: 0664/52 39 951

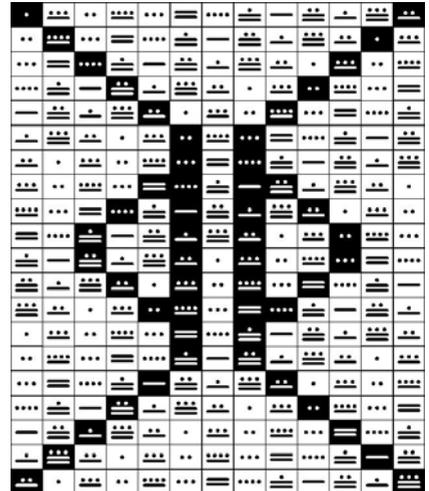


TZOLKIN, der Hl. Kalender der MAYA

Diesmal liebe Freunde, ein wenig spannende Maya-Kunde: Das immerwährende Zeitzählssystem der alten „Meister der Zeit“, TZOL-KIN genannt, heißt übersetzt „zählen der Tage (Kin)“. Es besteht aus 260 verschiedenen Zeitqualitäten, die in einer perfekt logischen Abfolge, von einem evolutiven Urstart bis zur absolut höchsten Vollendung, Entwicklung beschreibt. Daran erkennt man

sofort, warum Zeit für sie grundlegend Qualität und nicht bedeutungslose Quantität darstellte. Diese Einstellung kann auch unser Leben revolutionieren. Denn damit stellt sich automatisch eine positive Haltung gegenüber natürlichen Veränderungsprozessen ein, wir lernen im richtigen Maß loszulassen und uns mit Urvertrauen auf eine bessere Zukunft zu konzentrieren. All das ist logisch, weil Natur logisch ist. Ist das nicht wunderbaaaar?!

Nun zu ein paar Details: Jedes Zeitfenster besteht aus 3 essentiellen Komponenten. Einer FARBE (v. 4 Wurzelrassen) + einem ARCHETYP (v. 20) + einem TON (v. den 13 Zahlen der Maya). Diese 3er-Verbindungen ergeben insgesamt 260 verschiedene Möglichkeiten. Der Tzolkin stellt also einen stetig fortlaufenden 260er-Rhythmus dar, in dem auf Kin 260 nahtlos Kin 1 folgt. Jegliches globale Ereignis fand daher geprägt durch eine dieser Qualitäten statt. Und nun zur spannendsten Info! Durch unsere Geburt haben wir seelisch-bewusst eines dieser Zeitfenster selbst erwählt, um uns in der aktuellen



Inkarnation möglichst effektiv weiter entwickeln zu können! Absolut Nichts passiert einfach nur so in unserem Leben. Das ist natürlich nichts Neues für Euch, klaro. Doch durch das Verständnis für die persönliche Geburts-Qualität kann man Irrwege punktgenau ausfindig machen und befremdliche Störprogramme löschen. Glaubt mir, nach meinen mehr als 20 Jahren eigener Erfahrung + Beratungspraxis weiß ich wovon ich schreibe. Das Besondere daran ist, dass nicht nur die anstrengenden Abweichungen sondern auch die praktischen Reparatur-Rezepte sofort definiert werden können!

Ich wünsche Euch ein glanzvolles (Wieder)-Erkennen und versöhnliches Heimkehren in Eure ureigene Kraft! Eure KAMIRA

Empower the Child

Allentsteig war im vergangenen Monat Gastgeber für über 40 Menschen, die aus sechs verschiedenen europäischen Ländern angereist kamen, um den Ersten International Instruktor Kurs für die Methode "Empower the Child" zu besuchen.



Der Kurs wurde vom Verein WINGS und Genia Lackey organisiert, die sich vor allem bei der Leitung der LSS Allentsteig SD Dipl.-Päd. Ramona Niedhart für die Bereitstellung des Turnsaals recht herzlich bedankt.

Die Methode "Empower the Child", die vom sibirischen Kampfkunst Meister und Ethnologen Andrey Karimov gegründet wurde, ist darauf ausgerichtet Kindern durch Bewegungsspiele nicht nur Körperbewusstsein, sondern auch wichtige Sozialkompetenzen wie Vertrauen, Wille und Zielstrebigkeit zu vermitteln.



Unentbehrlich sind dabei die Teilnahme der Eltern bzw. Erwachsenen und die Begleitung durch ein Musikinstrument. Den Kursteilnehmern wurde genau erklärt welche Modalitäten und Akzentuierungen in der Musik welche gruppendynamische Folgen haben können, so dass die verbale Anleitungen des Gruppenleiters zum Minimum reduziert werden. Bei

den theoretischen Teilen des Kurses wurden wichtige Prinzipien der Erziehung - Andrey Karimov ist zusätzlich ein praktizierender Schul- und Familien Psychologe - an die Teilnehmer vermittelt. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Erwachsenen Teilnehmer des Kurses als Eltern und Kinderbegleiter gestärkt (empowered) wurden.

Als Resultat treffen sich schon einige "Empower the Child" Gruppen in Wien und NÖ. Die nächst liegende Gruppe trifft sich jeden Samstag (Feiertage und Ferien ausgenommen) in Gars am Kamp um 10 Uhr in der VS. Beim Tag der offenen Türen von WINGS am 8. Juni von 12-13 und 15-16 Uhr kann man die „Empower the Child“ Spiele erleben.

Weitere Informationen befinden sich auf der Homepage vom Verein WINGS (Waldviertler INtegrative und Ganzheitliche Schulinitiative)

www.WINGS-GeniaL.org oder www.windelfrei.at

Autorin: Genia Lackey



Kräuter- Nanny und Handauflegerin

Manuela Oismüller

*In meiner Waldrandhütte biete ich meine Talente:
„Handauflegen und Kräuterpraxis“ an.*

Durch die sanfte Berührung der Hände werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

Es bietet sich eine Möglichkeit die innere Balance wieder zu erreichen.

Neben Waldspaziergängen und Beratungsgesprächen, arbeite ich gerne mit Sonnenheilmitteln, das sind verschiedene Öle, Salben, Tinkturen und Pflanzen- Sole.

Ich freue mich auf eine Begegnung

Manuela Oismüller

0660 / 650 47 28

Amstetten Oberfeldstraße 6

Die Kraft der Klänge und der Musik



Es ist kein großes Geheimnis mehr, dass Musik und Klänge heilsam wirken können. Schließlich wurde und wird in allen menschlichen Kulturen zu jeder Zeit Musik gemacht. Doch was ist es, das uns die Musik geben kann? Es gibt kaum Menschen, welche nicht Musik hören, welche sich nicht gerne von Klängen berühren lassen. Doch auf welchen Ebenen des Mensch-Seins wirkt die Musik?

Zum einen auf der emotionalen Ebene. Da tröstet uns beispielsweise das Lieblingslied, wenn es uns gerade nicht gut geht oder es läuft uns bei einer spannenden Stelle in einem Film eiskalt den Rücken herunter, wenn die Musik passend dazu erklingt. Ich habe Menschen in Singkreisen erlebt, welche zum ersten Mal seit Jahrzehnten wieder weinen konnten, und gar nicht genau wussten, was sie gerade so berührt: die Melodie, der Text, die eigene Stimme oder das Gruppengefühl (oder eine Mischung aus allem?) .

Weiter wirkt Musik aber auch körperlich, und das ist heutzutage relativ leicht messbar. So wird in der Musiktherapie Patienten auf der Intensivstation langsame, ruhige Musik vorgespielt was dazu führt, dass der Blutdruck sinkt, die Atmung tiefer wird und der Herzschlag sich beruhigt. Oder, im anderen Extrem, hilft das Hören von Marschmusik

Patienten mit Parkinson um besser und gleichmäßiger gehen zu können. Und kaum voneinander zu trennen sind selbstverständlich Musik und Tanz.

Dann gibt es noch einen weniger messbaren Bereich, welcher für mich auch kaum in Worte zu fassen ist. Das ist die Wirkung von Klang und Musik auf der seelischen Ebene. Wenn der Klang der Schamanentrommel in der Dunkelheit der Schwitzhütte dich auf eine Reise in dein Unbewusstes mitnimmt oder während einem Klangkonzert innere Bilder ungeahnter Landschaften vor deinem inneren Augen auftauchen.

Eines eint die verschiedenen Wirkungsbereiche, sie wirken bei jedem Menschen unterschiedlich und individuell. Dies hat zu tun mit der musikalischen Vergangenheit einer Person sowie der momentanen Verfassung. Insofern erlebe ich die Wirkung von Klängen auch am intensivsten, wenn sie live gespielt wird, von einem Menschen der mit ganzem Herzen und vollkommen präsent bei der Sache ist. So kann er wahrnehmen, was er gerade mit seiner Musik bewirkt und in jedem Moment auf eine Situation reagieren.

Musik wirkt also auf jeden Menschen individuell und gleichzeitig auf verschiedenen Ebenen. Ich kann mir vorstellen, dass dies Gründe sind für das enorme Potential der Musik. Es wirkt in der Tat ganzheitlich. Gleichzeitig ist auch klar, dass Musik alleine keinen Knochenbruch heilt. Insofern sind Klänge und Musik für mich eine optimale Unterstützung anderer Heilmethoden, seien sie körperliche oder psychischer Art.

Erfreulicherweise findet das uralte Wissen um die Wirkung von Klängen auch in unserer modernen Zeit immer mehr Zuspruch. So gibt es in Österreich seit 2009 ein Bundesgesetz für Musiktherapie, studieren kann man sie in Krems, Graz und Wien. Angebote wie Singkreise, Klangreisen, Entspannungskonzerte und Ähnliches verbreiten sich nach und nach, das Bewusstsein über das Potential der Klänge und der Musik wächst langsam, aber stetig.

Jeder Mensch ist musikalisch, ich kenne niemanden der nicht empfänglich ist für Musik, der nicht gerne Musik auf die eine oder andere Weise macht. Ich wünsche unserer Kultur ein neues Verständnis von Musik, bei dem es nicht darum geht Leistung zu vollbringen sondern bei dem das wohlthuende Erleben von Musik im Hören wie im Tun im Mittelpunkt steht. Dabei halte ich es für eine wesentliche Voraussetzung dass Kindern wie Erwachsenen ein neuer Zugang zur Musik ermöglicht wird, bei dem sie spielerisch, intuitiv und ohne Druck und äußere Zwänge der Musik nahe kommen können.

Autor: Andeo Thomas Krasovic, thomas@mayagami.de

VERANSTALTUNGEN Für bewusstes Leben



Vorträge, Seminare und Workshops...

Veranstaltungen Schmidberger steht in enger Zusammenarbeit mit Experten wie Medien, Schamanen, Erfolgsautoren, Coaches und Trainern, Seminarleitern, Naturtherapeuten, Energetikern, usw.

Ob Vorträge, Workshops und Seminare oder Einzelsitzungen, *Event-managerin Roswitha Schmidberger*

hat alle Termine auf ihrer Homepage übersichtlich aufgelistet.

„Hier sind alle Events zu finden, die das Leben positiv verändern können“, lädt Schmidberger ein, sich unverbindlich zu informieren.

Ausbildung zum Spirituellen Sterbe- und Trauerbegleiter

Veranstaltungen Schmidberger bietet eine zertifizierte Ausbildung zum Spirituellen Sterbe- und Trauerbegleiter an, die Referentin ist Isabel Lopez-Kubben.

„Ziel dieser umfangreichen Ausbildung ist es, sich mit der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen, mit sich selbst ins Reine zu kommen und Menschen spirituell und energetisch auf dem Letzen Weg begleiten zu können.

Es ist mir besonders wichtig, zu vermitteln, dass der Tod etwas sehr Natürliches ist und jeder seinen eigenen Weg hat, um mit Verlust und Trauer umzugehen“, sagt Referentin Lopez-Kubben.

Die Ausbildung ist geeignet für jeden, der sich mit dem Thema intensiv auseinandersetzen möchte, für Menschen in Pflegeberufen, die ihr Wissen erweitern möchten, für Energetiker und die, die es werden wollen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ausbildungsstart: 20. + 21. Mai 2017,

Veranstaltungsort: Schulstraße 14 in Bad Zell

Roswitha Schmidberger

Homepage: www.veranstaltungen-schmidberger.at

Tel.: 0664 / 249 84 29

Veranstaltungen
Schmidberger



Veranstaltungen für bewusstes Leben

- Die Veranstaltungsagentur -

Ad Fontes – Eine Reise zu den Quellen

Christa Maly-Zach nach Kreta, 27. 09. – 04. 10. 2017

Und gingest Du bis ans Ende der Welt, Du findest keine zweite Insel wie diese.
Nikos Kazantzakis

Der korallenfarbene Sandstrand von Elafonisi im Westen, der aus den Dattelpalmen der Sarazenen entstandene Palmenstrand Vai im Osten, die kilometerlangen Sandstrände von Georgiopolis im Norden, die malerischen Buchten um Paleochora im Süden. Der Duft von wildem Salbei, Olivenbäume soweit das Auge reicht, die Windmühlen auf der Lassithi-Hochebene, die Bergpässe der Lefka Ori, die Imbros-Schlucht. Das Kloster Arkadi, die Fortezza von Rethymnon, der Palast von Knossos, die Altstadt von Chania. El Greco, Alexis Sorbas, Sirtaki- das und noch viel mehr ist Kreta.

Ich hoffe nichts, ich fürchte nichts, ich bin frei.
Nikos Kazantzakis (Alexis Sorbas)

Am Donnerstag erkunden wir die Altstadt von Chania, genießen den Sonnenuntergang am Hafen und die kretische Küche, während wir Liedern von Jorgos lauschen. Am Freitag ruft das Abenteuer und wir durchwandern gemütlich die Imbros-Schlucht. Nach dem Besuch einer Taverne am Dünenstrand von Frangokastello baden wir in der goldenen Nachmittagssonne. Am Sonntag fahren wir nach Knossos. Wir treffen Salica, eine spirituelle Heilerin, die Kreta als ihren Kraftort gefunden hat und die uns die verborgenen Plätze und Schätze des Palastes zeigt. Wir tauchen in die griechische Mythologie ein, sehen die Prozession der Priesterinnen. Was hat es mit dem Labyrinth und dem Minotaurus auf sich? Unterstützt uns diese Geschichte unser persönliches Labyrinth zu beleuchten? Nach einem Mittagessen in Achanes fahren wir zum minoischen Gipfelheiligtum auf den Berg Jouchtas. Für die Kreter ist der Jouchtas das Gesicht des schlafenden Zeus, der dem Mythos nach auf Kreta geboren wurde. Wir wandern von Gänsegeiern begleitet auf den Gipfel, wo wir in einer Zeremonie Brot und Salz miteinander teilen. Wir tauchen in unsere innere Schatzkammer ein und schöpfen daraus das, was gerade für uns bereit steht. Am Dienstag geht es nach Rethimnon, wo wir die Altstadt und die Fortezza besichtigen, am Hafen bummeln und zu Abend essen.

Wundersame Dinge geschehen einem auf Kreta - wundersame, gute Dinge, die sonst nirgends auf der Welt geschehen können. Irgendwie steht Kreta unter dem besonderen Schutz des Schöpfers - man glaubt, ihn wohlwollend nicken zu sehen.
Henry Miller

Sie werden morgens durch Lichtstrahlen sanft geweckt. Der Tag beginnt mit einer Lady-Niguma-Yoga-Session. Danach geht es zum köstlichen Frühstücksbuffet. Nun sind wir

erwacht und gestärkt und es kann die energetisch-philosophische Session beginnen. Wir vertiefen uns für ca. zwei Stunden in die Karmischen Prinzipien, wie Geshe Michael Roach sie lehrt und die wegweisend für unser Leben, unseren Beruf und Erfolg, unsere Beziehungen, Finanzen und Gesundheit sind. Wir tauschen uns über die zehn heilsamen Handlungen und ihre Korrelationen im täglichen Leben aus. Natürlich kommt das Wissen über unsere Lebensenergie und Energiezentren nicht zu kurz. Chakra-Balancing, damit unsere Energiezentren sich öffnen und in Harmonie bleiben, ist das Ziel von Yoga und meditativen Übungen. Tipps und Tricks für den Alltag runden das Programm ab. Begeistert leben, - das ist unser Ziel. Jetzt steht der Tag ganz zu Ihrer Verfügung. Mittagessen in einer Taverne? Oder Entspannung am Meer? Gönnen Sie sich ein Nickerchen? Wollen Sie ein Buch lesen? Ruft Sie das Abenteuer? Sie gestalten Ihren Tag nach Ihren Wünschen. Zu den Ausflügen findet sich die Gruppe wieder zusammen.

Christa Maly-Zach, Humanenergetikerin

Ist Expertin für Psychosomatische Energetik (PSE) und für ein Leben auf höchster energetischer Ebene. Ihr Schwerpunkt ist Potentialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung. Psychosomatische Energetik (PSE), Systemische Selbstintegration (SSI) und Karma-Psychologie werden zu einem Psycho-Energetischen Beratungsansatz vereint, der nicht nur im privaten Bereich, sondern auch in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge Anwendung findet.

AD FONTES
Eine Reise zu den Quellen
mit Christa Maly-Zach nach Kreta
27. September – 04. Oktober 2017

INFORMATIONEN unter
Christa Maly-Zach: Tel. +43 664 321 2662
www.christa-maly-zach.com

Der Wegerich

Unscheinbar aber kräftig

Ich erinnere mich gerne, dass ich als Kind in den Wiesen nach den, zarten, rosafarbenen Blüten des „Mittleren Wegerichs“ Ausschau hielt. Ich habe ihn jedoch nicht gepflückt und um seine Heilkräfte wusste ich noch nicht. Das Pflücken der Blumen vermied ich deshalb, weil ich wusste, dass sie innerhalb kürzester Zeit verwelken würden.

Jetzt sammle ich manche Pflanzen, weil ich sie kenne und nutzen kann.

So auch den „Spitzwegerich“. Es ist ratsam, so oft wie möglich Wegerichblätter mit der Nahrung aufzunehmen, da sie einiges zur eigenen Gesunderhaltung beitragen. Die Inhaltsstoffe sind u.a. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Kieselsäure, Bitterstoffe.

Ein großer Helfer bei allen Lungenleiden ist besonders das enthaltene Aucubin, das pilzhemmend wirkt.

In unseren Wiesen und an Wegesrändern kommen am häufigsten Spitzwegerich, Breitwegerich und mittlerer Wegerich vor. Alle drei Arten sind heilkräftig und essbar.

Zubereitungsarten können sein:

Spinat: Wegerichblätter mit Brennnessel und Löwenzahn gemischt.

Hustensirup: Spitzwegerichblätter mit Wasser bedeckt 20 min. aufkochen, abkühlen, filtern und mit Honig vermischen.

Brotaufstrich: Breitwegerichblätter, Löwenzahn, Brennnessel klein schneiden mit einer kleinen Zwiebel leicht andünsten. Mit Frischkäse vermischen, Salz und Pfeffer nach Geschmack.

Salat- und Suppenwürze: Spitzwegerich klein schneiden und dem Salat oder der Suppe beimengen.

Bei Insektenstichen: Spitzwegerichblatt im Mund ankauen und auf betroffenen Stelle geben.

Wegerich hilft auch bei Zahnschmerzen, Ohrenscherzen, Bettnässen, Knochenbrüchen, Blasenentzündung und zur Raucherentwöhnung.



Gesundheit und einen schönen
Frühling wünscht

Irene Maria Maurer

Wo bist Du Zuhause?

Unser Standort wird immer mehr zum Zufluchtsort (Refugium).. Genau deshalb ist es sehr wichtig über seinen Standort Bescheid zu wissen (3te Haut).

Hier ist es gut einen Ansprechpartner als Dolmetscher deines Standortes zu haben, der dir weiterhilft in den einzelnen Belastungsformen. Diese dir verständlich erklärt, dich informiert und eventuelle Maßnahmen setzen kann. Dein Standort und seine Umgebung sind auch eine Schwingungsbasis (Alles ist Schwingung), sie sind sehr wichtige Ausgangsbasen für dein Leben oder das deiner Familie. Sie bestimmt dein/euer Wohlfühlen, deine/eure Gesundheit und nicht zuletzt deine/eure Harmonie. Hierüber sollte man sich informieren, da dieses „Sender- Empfängerprinzip“ eine Lebenswichtige Rolle spielt. Einfach um uns zu regenerieren, uns wohlzufühlen und wieder Kraft für den nächsten Tag zu sammeln.

Was habe ich für einen Schlafplatz? Sind hier Störzonen oder Blockaden vorhanden?
Was ist mit dem Esmog im eigenen Heim (nicht nur von außen)? Sind geomantische Belastungen vor Ort? Eine radiästhetische Überprüfung schon mal durchgeführt?
Feng Shui Betrachtung der Gesamtsituation (Haus/Grundstück)?
Geo-/Bau-/Elektrobiologische Analyse des Standortes?

Das sind nur ein paar der wichtigsten Fragen, die sich jeder Wohnungs-, Haus-, Garten-, auch Firmeninhaber mal stellen sollten, um den ganzen eine Best mögliche Qualität zu geben zu können. Nebenbei das eigene Bewusstsein schärfen und wachsen zu lassen.

Nützen SIE daher IHRE Zeit, für IHR Dasein auf IHREM Standort,

„Hier & Jetzt - nicht Morgen“ !

Setzen Sie sich mit mir in Verbindung und sprechen wir darüber.

Für eine „Lebensraum-Standort-Beratung“ ist es nie zu spät.

„Ein gesundes Leben - sich selber geben“!

TLB Lebensraumberatung, Technik-Leben-Bewusstsein
Raumenergetiker Franz Fürhauser 0664 / 3929195,
fuerhauser@aon.at





Die Innere Familie

Die Innere Familie Teil I

Die Mitglieder der Inneren Familie sind archetypische Kräfte, die uns zur Seite stehen, wenn wir Geborgenheit und Halt in uns finden möchten, schwere Kindheitserlebnisse uns aus der Bahn geworfen haben oder wir einfach die Orientierung verloren haben, wie wir unser Mann Sein und Frau Sein auf eine gute Art und Weise leben.

Die Innere Frau ist unser innere Heilerin, der gesunde Menschenverstand, die Fähigkeit uns zu nähren und zu pflegen und unsere Fähigkeit Vorgehensweisen zu entwickeln, in Beziehung zu treten, sich einzufühlen und Teil einer Gemeinschaft zu sein. Ihr entsprechen die Kraft der Gefühle und das geschehen lassen können. Sie verbindet, was getrennt ist, ist nachgiebig und geduldig.

Der Innere Mann entspricht unserem Willen und unserer Tat- und Schöpferkraft. Er hat die Fähigkeit zu schützen, zu ernähren, sich abzugrenzen, sich zu entscheiden und durchzusetzen. Er ist konzentriert, zielgerichtet, kämpft für seine Überzeugung und setzt seine Worte in Taten um.

Unser Inneres Kind trägt die Erfahrungen der Kindheit. Es ist in Kontakt mit seinen Gefühlen und seiner Seele. Es macht die Erfahrung, dass Liebe mit Schmerz und Leid verbunden ist. Unser Inneres Kind wartet auf die befriedigende Hand der Mutter und die Unterstützung des Vaters. Es ist Träger unserer Erwartungen und Wünsche, und empfindet sich als Mittelpunkt seiner Welt. Es erfährt Enttäuschungen und lernt, was es heißt, erwachsen zu werden.

Bei der Frau ist das Innere Kind das Innere Mädchen und beim Mann der Innere Junge.

Unser göttliches Kind ist Träger unseres Urvertrauens und göttlichen Selbst. In ihm lebt die heile, heilende und unberührte Kraft des Kindes. Es ist Träger unseres Potentials, unserer Begeisterungsfähigkeit, Spontanität und Intuition. Es lebt im Hier und Jetzt, fühlt sich geliebt und ist sich selbst genug. Es hat Freude und Begeisterung am Spiel des Lebens.

Bei der Frau wird das göttliche Kind auch der Innere Junge und beim Mann auch das Innere Mädchen genannt.

Wenn wir in unserer äußeren Familie Streit, Missverständnisse, Unterdrückung, Gewalt und Ignoranz gab, finden wir diese Konflikte auch in unserer Inneren Familie. Oft sind diese Konflikte mit der Herkunftsfamilie nicht zu lösen. In unserer Inneren Familie lassen sie sich

jedoch lösen. Haben wir diese Konflikte in unserer Inneren Familie gelöst ist es nicht mehr nötig unter Missbrauch und Gewalt zu leiden.

Zur Lösung dieser Konflikte ist die Aufstellung der Inneren Familie sehr gut geeignet. Almut Resoma macht diese Aufstellungsarbeit seit mehr als 15 Jahren. Sie hat spezielle Globuli entwickelt, die die Heilung der Inneren Familie unterstützen.

Die Arbeit mit der Inneren Familie schafft in erster Linie Frieden mit uns selbst, sie hilft Selbstvorwürfe zu beenden, für sich einzutreten und für sich selbst zu sorgen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und Vertrauen ins Leben zu gewinnen.

Das ist eine wichtige Voraussetzung für den Frieden in unserer Familie und in der Gemeinschaft, sei es mit Freunden, an der Arbeit oder im Verein. Wachstum entwickelt sich vom Kleinen zum Großen. Dies ist der natürliche Weg. Wer seine Innere Familie nutzt merkt sehr bald, dass sie ein großes Geheimnis birgt. Doch davon mehr in der nächsten Ausgabe der Sunnseitn.

Autorin: Almut Resoma 0561 777726

go forom



Phönix

...Völlig überraschend kamst Du hierher,
zur Freude aller und noch vieler mehr,
bringst Glück und Wagemut in unser Leben,
auf dass wir immer nach Höherem streben.

Erhältlich in Silber, Rotgold oder Bronze.
www.goforum.com, hello@goforum.com
Mobil 0660/8100400

Gesten des Gebens

Jeder Mensch hat in sich eine Instanz der es möglich ist, die Verbindung zwischen Himmel und Erde bewusst herzustellen. Jeder hat die Möglichkeit dies zu trainieren und teilzuhaben am großen Geist.

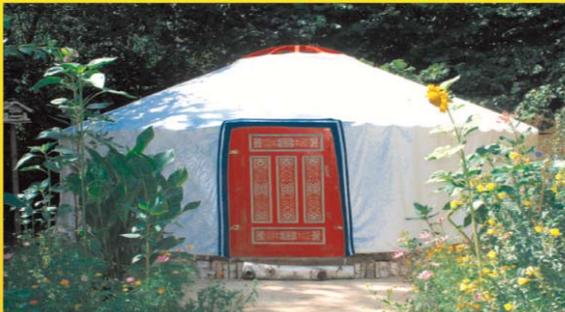
Was ist der große Geist? Nennen wir es wieder das universelle Bewusstsein, das uns Stütze ist in der Neuorientierung der Blickrichtung des Herzens. Schwäche, Konflikt, Unbeständigkeit, Begierde, Aversion... werden zur Quelle von Kraft. Unser normales Bewusstsein ist immer in Zerfaserungen verstrickt, in Vorstellungen von uns selbst, in gesellschaftlichen Zwängen... Der Blick nach Außen, der uns bindet.

Der Kontakt mit Himmel und Erde ist kein museales Gerede, es erfordert Loslassen, Wissen und Training – Meisterschaft über sich selbst. Dann erst spricht die Außenwelt zur Innenwelt, dann kann Heilung geschehen.

Die Botschaften aus der Quelle der Einheit und Klarheit sind prinzipiell wortlos und werden von der Schamanin, zum Beispiel bei schamanischen Reisen in die menschliche Sprache übersetzt.

Das ist eine der schamanischen Grundlagen im „Licht aus der Jurte“. Regina Hruska

Licht aus der Jurte



Österreichs größtes spirituelles und heilschamanisches Kompetenzzentrum
im Heil- und Kraftgarten in Wien - Hietzing

www.helicotherapie.at
www.heilschamanismus.at

Aus-Weiterbildung

zum/zur

EnergetikerIn-Spirituellen HeilerIn



Termine Waldviertel-NÖ, Linz-OÖ, Kroatien & Griechenland

siehe www.feilhaber.at



NORBERT FEILHABER
für
Original Schule
für
Quantum4 Harmonie

AUSBILDUNGS-ZERTIFIKAT ZUM- ZUR ENERGETIKERIN - SPIRITUELLEN HEILERIN

wird erteilt für

Elisabeth G. Feilhaber

Bestätigung der Teilnahme an der spirituellen Heilerausbildung, 90 Stunden von

Datum

SPIRITUELLE HEILERAUSBILDUNG NACH
ORIGINAL SCHULE FÜR QUANTUM4 HARMONIE - Q4H
NORBERT FEILHABER

Ausbildung und Seminare für EnergetikerInnen, geistige Heil- und Bewusstseinsbildung

Inhalt & Themen

Energetische-Spirituelle-Geistige Heilung
im Liegen, Sitzen und über die Ferne
Heilkrise und Selbstheilung, Lebenssituation Harmonisieren
Heilarbeit mit Bildern und Farben
Chakren-Dienste-Grundwissen
Mentale-Energetische-Geistige- und Informations Ebene
Schutz vor Energieverlust, Energetischer Selbstschutz
Aura-Heilung, Medizinisches Qi Gong mit 1. Assen
Verankerung und Reibungsvermögen eines Energetikers- Heilerin
Verhaltenscodex eines Energetiker- Heilerin
Verständnis Meditationen und Techniken
Grundwissen Essener Lehren, Geistige und universelle Regeln
Die Kraft Deiner Worte - Gedanken, Empirisch Modul 1 + 4

Norbert Feilhaber

Ausbildungsleiter Norbert Feilhaber
Original Schule für Quantum4 Harmonie
Norbert Feilhaber
www.feilhaber.at
www.Quantum4Harmonie.eu
www.Naturheilpraxis-Norbert.at



Diese zertifizierte Aus-Weiterbildung ist auf das Wesentliche ausgerichtet, um alles zu erlernen um als Medium/Kanal Energie-Liebe aufzunehmen, zu bündeln, zu übertragen - ins fließen zu bringen und zu wahren.

Wir schulen unsere Konzentration-Schöpferkraft - Vorstellungskraft und Geisteskraft.

Wir gießen unseren inneren Garten damit dieser erblüht, sich Erkenntnis, Bewusstsein und Weisheit entfaltet.

Wir verbinden uns mit der Quelle des Lebens.

Unser Training: Medizinisches Qi Gong, die Lehren der Essener, achtsame Übungen & Entspannungs-Techniken.

Mit diesen Qualitäten und als Kernstück der Aus-Weiterbildung die »Englische Geistheilermethode« arbeiten wir hoch effizient zum Wohle Aller mit Menschen-Tieren und Pflanzen.

Diese Aus-Weiterbildung stellt eine komplette Ausbildung dar, mit welcher Sie sofort mit Klienten arbeiten können sowie Vorträge und Seminare halten.

Ausführliche INFORMATION anfordern bei: **Norbert O. M. Feilhaber**
Retreat Lebenskraft, A-3754 Irnfritz-Messern, Trabenreith 22, Bez.Horn
+43 (0) 676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

Lomi Lomi



Lomi Lomi ist eine traditionelle hawaiianische Körper- und Energiearbeit. Ursprünglich den Königen vorbehalten diente sie dazu, vor wichtigen Entscheidungen Körper und Geist zu reinigen, zu stärken und in Harmonie zu bringen, um danach mit Weisheit handeln zu können.

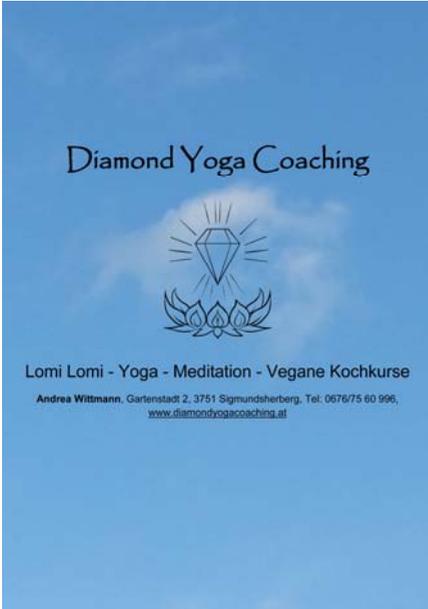
Bei dieser Art der Behandlung wird mit viel Öl gearbeitet. Sehr viel Aufmerksamkeit und Zeit wird dem Rücken und seiner Muskulatur gewidmet. Wie bei der Schildkröte ist unser Rücken unsere Schutzhülle. Dieser Panzer wird mit sanftem Druck der Unterarme gelockert. Gleichzeitig wird mit rhythmisch um den Tisch fliegenden Füßen im Gleichklang mit den Armbewegungen („Flying“) „getanzt“. Ist der Panzer erst offen, kann die Energie wieder leichter fließen und der Zugang zu tiefer liegenden Schätzen („Themen“) ist möglich.

Die Wirkung beruht darauf, dass unsere Muskulatur Informationen unterschiedlicher Art speichert. Diese Informationen können herausgelöst, an die Oberfläche gebracht und dort befreit oder transformiert werden. Alte Lasten, welche auf einer klaren oder auch subtileren Ebene Energie abgezogen haben, können auf diese Weise liebevoll entsorgt werden und es entsteht Raum für Neues.

Die rhythmische Arbeit versetzt den Körper in harmonische Schwingungen, löst Verspannungen und reduziert Stress. Sie kann als Katalysator für die Verbesserung und Wiederherstellung der Verbindung zwischen Körper und Geist dienen und erleichtert in weiterer Folge Selbstakzeptanz und Mitgefühl mit sich selbst. Selbstakzeptanz und Selbstmitgefühl bilden die gesunde Basis, das gute Herz zu kultivieren und für andere Wesen zu öffnen.

Lomi Lomi kann zum Wegbegleiter für Veränderung werden, der Beginn der Eigenverantwortung für das Wohlbefinden von Körper und Geist. Körperliche Übungen (Yoga) und geistige Bemühungen (Meditation) sowie eine gesunde Ernährung unterstützen in weiterer Folge den Prozess.

Lomi Lomi gibt es für Einsteiger und Neugierige als Basis-Lomi (90 Minuten) mit dem Ziel, dem Körper Wohlbefinden und Tiefenentspannung zu verschaffen.



Bei einer Bereitschaft, sich auf tiefere Prozesse einzulassen (Themen-Lomi) besteht die Möglichkeit, mit einem Thema in die Sitzung zu gehen und es nach einer Vorbesprechung mit Zielformulierung dem Körper zu überlassen, in der Behandlung neue Wege zu finden.

Autorin: Andrea Wittmann
3751 Sigmundshergberg
Gartenstadt 2
Tel.: 0676/75 60 996
www.Diamondyogacoaching.at

Neun Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!

Besuchszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Anmeldung/Info

0650 / 99 36 558

Die Dauerausstellung wird auf einer Gesamtfläche von **400 m²** präsentiert.

www.grissenberger-gimpersdorf.at



Heidi und Franz Grissenberger
freuen sich über ihren Besuch

Der Weg ist es – der das Leben so spannend macht...



...ein Ort der RUHE und des SEINS

...MÖGLICHKEITEN einfach nur FREUDE zu spüren

...MÖGLICHKEITEN innere RUHE und GELASSENHEIT zu finden

...MÖGLICHKEITEN kennenlernen um tiefer ins LEBEN einzutauchen

...MÖGLICHKEITEN finden die GESUNDHEIT zu erhalten oder zu verbessern

Schau doch einfach mal vorbei bei uns...

...es warten viele spannende, herzergreifende, beruhigende, wertvolle... Veranstaltungen auf DICH!

Zentrum zum Wohle des Ganzen

Arthur Kruppstraße 7, 3300 Amstetten, 0699/105 29 672

www.zumwohledesganzen.at

Die Kreativwerkstatt im Zentrum Zum Wohle des Ganzen

Besondere Bedürfnisse erfordern besondere Wege. Was wäre wenn ich keine Arbeit hätte? Wie würde ich mich fühlen? Was wäre wenn ich mir schwer täte eine „normale“ Arbeit zu verrichten? Wer würde mich unterstützen? Was wäre wenn ich keine Freunde hätte? Wie könnte ich welche kennenlernen?...

Diese Fragen und wahrscheinlich noch viel, viel mehr schlummern in mir und lassen mich Dinge tun, die nicht alltäglich sind. Und dieses TUN eröffnet immer weitere Tore und Türen. Auch die Kreativwerkstatt im Zentrum Zum Wohle des Ganzen ist aus dieser Triebfeder heraus entstanden.

2 Jahre werkeln mein Bruder Manfred und ich bereits, mit der Unterstützung meiner Töchter, und es sind schon richtige Kunstwerke entstanden. Am Beginn waren es einfache Einkaufstaschen aus Jute und Hausschlapfen aus getragenen Jeans, bei deren Herstellung Manfred viel Geschick und Ausdauer lernte. Die Freude war groß, als die ersten Stücke verkauft wurden. Das Lächeln und das Leuchten in Manfred's Augen nach Fertigstellung eines Produktes spornten mich an und wir entwickelten immer mehr Produkte die wir selbst herstellen können. Es ist uns ein besonderes Anliegen einzig-

artiges zu kreieren - deshalb versehen wir unsere Produkte auf Wunsch auch mit Namen oder einem persönlichen Schriftzug. So werden sie zu einem ganz besonderen Geschenk. Bei Größe, Farbe und Form gehen wir auch gerne auf spezielle Kundenwünsche ein.

Nun haben wir bereits ein schönes Sortiment von Hausschlappen, Einkaufstaschen, Koch-, Grill- und Gartenschürzen, Meditationskissen, Kirsch- und Weintraubenkissen... und wir sind auf der Suche nach Menschen die genau diese Dinge brauchen. ...und auf der Suche nach Menschen die sich mit einem Zeitgeschenk einbringen wollen.

Vielleicht bist ja gerade du dieser Mensch, der auf der Suche nach einem besonderen Geschenk für sich selbst oder für liebe Freunde ist? Oder vielleicht kennst du einen Bioladen, ein Gesundheitszentrum oder ein Kaufhaus in deiner Nähe die unsere Produkte in ihr Sortiment aufnehmen wollen?

Weitere Informationen: www.zumwohledesganzen.at 0699/105 29 672 Martina Ellegast



**Wir freuen uns auf
Deinen Besuch!**

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr
oder nach telefonischer
Vereinbarung!

Ätherische therapeutische Öle
Biologische Wasch- und
Reinigungsmittel
Bio-Energetische Kleidung,
Frotteetücher und Bettwäsche
Bücher, CD's, Kartenset's
Geschenkartikel aus unserer
Kreativwerkstatt, Willow Tree...

Zum Wohle des Ganzen Shop

Arthur Kruppstraße 7, 3300 Amstetten, 0699/105 29 672
www.zumwohledesganzen.at

Der sanfte Weg zur Heilung!



„Alles ist Schwingung“ – stimmt die Schwingung (Frequenz), stimmt das System – dann stimmt die Balance und alles ist in Harmonie!

Genau diese Harmonie wird durch viele Faktoren und Einflüssen gestört und in Disharmonie gebracht. Ein Hauptfaktor dazu ist Stress in der heutigen Zeit. Doch wo man fast nicht hinsieht, ist im tiefsten Inneren des Menschen verborgen. Der Selbstmissbrauch – die verabsäumte Selbstliebe – die Lüge zu sich selbst!

Bis vor einigen Jahren habe ich immer den physischen Körper – den Menschen und seine mitgebrachten Schmerzen, Sorgen und Ängste behandelt. Bis mir immer mehr klar wurde, die Seele ist es die uns mit den Krankheiten auf unsere Verfehlungen hinweist.

Die Seele besteht aus einer Ur-Seele, den Kern und vielen Seelenanteilen die sich um den Kern wie die Blätter einer Sonnenblume um den Kern ranken. Diese sogenannten Seelenanteile sind wiederum aus vielen vorangegangenen Leben mit ihren Erfahrungen und den entsprechenden Schwingungen ausgestattet. Erlebt ein kleines Kind ein furchtbares Trauma, wo es keinen Schutz und auch keine Versöhnung gibt, dann fliehen solche Seelenanteile in andere Welten oder auch Dimensionen. Bei den Schamanen sind es die Zwischenwelten. Sie holen mit einem Krafttier und in der mit Trommeln hergestellten Trance ihrer Klienten, wieder solche verlorengegangene Seelenanteile zurück.

Meine endliche Methode, die Matrixwelle, funktioniert sehr einfach und schnell und dabei bitte ich um die Erlaubnis im Seelenhimmel für die besagte Person, um verlorengegangene Seelenanteile zurück holen zu dürfen. Nach so einer kurzen Sitzung kann man sofort im entspannten Gesichtsausdruck die Erleichterung und Freude erkennen. Gesichter sind für mich die Äußere sichtbare Seele. Man kann so viel daraus lesen. Das Leben – den Schmerz – die Gewalt – den Hass – die Verbitterung,...

Aber auch die Freude – die Dankbarkeit – den Mut – die Begeisterung,...

Was braucht man damit man sich mit seiner Seele verbindet?

Gefühle und Emotionen. Das Stärkste was wir kennen ist die Liebe!

Mein Spruch zum Thema Seele: „Die Seele drückt kein Auge zu!“

Naturheiltherapeut & Trainer Josef W. Fattinger

4816 Gschwandt bei Gmunden, Tel. 0043(0)664 / 92 37 390

www.heilende-haende.at mit 17 Videos

„Ich öffne dir eine Tür – zeige dir einen neuen Weg – gehen musst du ihn selbst!“

Veranstaltungskalender Mai bis September 2017

Frauenauszeit am Lachbauerhof - mehr Zeit für Weiblichkeit

individuelle Termine sind im Sommer 2017 möglich! Kontakt-Handy: 0660 / 3575289
www.lachbauerhof.jimdo.com; Mail: martina.theresia.strasser@gmx.at;

Aviva--Schnupperkurs Mai bis August 2017

Die Aviva-Methode ist eine Bewegungsreihe, die den Körper unterstützen soll, den Hormonhaushalt wieder in Ordnung zu bringen. Durch gezielte Bewegungen wird der Blutkreislauf in der Beckenregion gesteigert und die Beckenorgane werden wieder besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, was viele Probleme wie Menstruationsbeschwerden, Hitzewallungen, Probleme vor und während des Wechsels, Blasenprobleme, hormonell bedingte Gewichtsprobleme der Vergangenheit angehören lässt, oder gilt es einfach nur unsere Jugendlichkeit zu bewahren oder wieder zu erlangen. Denn aus dem Becken kommt die Kraft! Termin: nach Vereinbarung

3. Mai, Mittwoch, **Aviva- Schnupperkurs, A-3943 Schrems**, Vereinshaus Kottlinghörnmanns, jeweils Mittwoch, Kosten: laut Vereinbarung, Kursleiter/in: Gertrud Weiss, Mindestteilnehmer: 5 Personen, Höchstteilnehmer: 10 Personen, Info/Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at, Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte
4. Mai Donnerstag 19:30 Uhr, **Säure-Basen-Stammtisch – mit „Zitronentest“**, in Eva`s Naturkostladen, **A-3950 Gmünd**, Stadtplatz, Kursleitung: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss
4. Mai, Donnerstag, **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Natürliche Hormontherapie, A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen-Bad, , mit Frau **Dr. Jasmin Azizian** Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss Tel.: 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
6. / 7. Mai, Sa./So. , 9 -17:30 Uhr, **Medizinisches Qi Gong Wochenende mit Norbert** (Anfänger & Praktizierende gesamt € 105) in **A-3753 Irnfitz/Messern**, Trabenreith 22, Retreat Lebenskraft, Praktizieren von Medizinischem Qi Gong, achtsame Übungen, und Meditation, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at; Web: www.feilhaber.at
11. Mai., Donnerstag, 19 Uhr **„Kräfte der Natur und des Geistes nutzen“** Impuls Abend-Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, Norbert wird zudem aus seinem Buch „Seelenblüten“ sanfte Medizin für eine neue Zeit lesen, Vortragender: Norbert O. M. Feilhaber, **3500 Krems** - Zentrum, Obere Landstraße 10, VHS-Volkshochschule Krems, Info/Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber 0676 / 39 255.39, feilhaber@utanet.at; Web: www.feilhaber.at

Mai bis August Termine für Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Body Code, Natürliche Hormontherapie, auch Tagesseminar „Natürliche Hormontherapie“, A- 3950 Gmünd Albrechtser Straße 14,Hotel Sole Felsen-Bad, mit **Frau Dr. Jasmin Azizian**, Info / Anmeldung bei Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

- Mai bis August Termine für Bioscan – Messungen** Ein Blick in den Körper – 230 Parameter (wie Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren..) ohne Blutabnahme, in wenigen Minuten, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole-Felsen-Bad, mit **Frau Gabriele Roithner**, Termine: nach Vereinbarung, Info/ Anmeldung bei: Gertrud Weiss, 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at
- Freitag, 12. Mai, Samstag, 13. Mai, Mittwoch, 14. Juni, Donnerstag, 15. Juni, Mittwoch, 12. Juli, Freitag, 11. August, **„Hildegard Aderlass“ A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen-Bad , Durchführung von Frau **Dr. Kerstin Weinberger**, Organisation VGK Gmünd – Gertrud Weiss /Anmeldung unbedingt erforderlich unter 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
13. Mai, Samstag, 09-17 Uhr, **Immobilien und Unternehmensoptimierung - Seminar**, Wir vermitteln den TeilnehmerInnen sämtliche Grundlagen, die sie kennen müssen, um die Immobilien, in denen sie leben und arbeiten auf das höchstmögliche Niveau anzuheben und zu halten. Jeder, der mit den Strukturen umzugehen vermag, kann die Geschicke des Unternehmens lenken! **Leitung: Leopold und Sieglinde Bichler**, Info/Anmeldung: Zentrum LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinginger Weg 20, 0676/7641740, zentrum@lebenswandel
18. Mai Donnerstag, 19:30 Uhr **Gesundheitstreff**, „Die Medizin im Wandel der Zeit“ Vortrag von **Dr. Dietmar Stauffer** (Allgemeinmediziner und Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe), **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen-Bad ,
18. Mai Donnerstag, 19 Uhr, **„Kräfte der Natur und des Geistes nutzen“** Impuls Abend-Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, Norbert wird zudem aus seinem Buch „Seelenblüten“ Sanfte Medizin für eine neue Zeit lesen, Vortragender: Norbert Feilhaber, **A-4320 Perg**, Töpferweg 2, Kultur-Zeughaus Info/Anmeldung: 0676 / 39 255.39, feilhaber@utanet.at; Web: www.feilhaber.at
19. Mai Freitag, **Energetische Heilsitzungen mit Norbert** 45 Min. 14-19 Uhr, **A-3500 Saxendorf 10**, Lachbauerhof-Pferdegestüt, Nähe Grein Lachbauerhof, a.d. Donau, Autobahnabfahrt Amstetten West. Anmeldung: Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39
- 25.-28. Mai Do. bis So. Teil 1 (Sa.10. & So.11. Juni Teil 2) Waldviertel, **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn, Geistiges Heilen**, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn), Aus-Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

www.sparkasse.at/horn

**UNSER LAND
BRAUCHT MENSCHEN,
DIE AN SICH GLAUBEN.**

UND EINE BANK, DIE AN SIE GLAUBT.

SPARKASSE 
Horn-Ravelsbach-Kirchberg
Was zählt, sind die Menschen.

#glaubandich

27. Mai, Samstag, 9-17 Uhr, **Ganzheitlich kommunizieren – Seminar**, In diesem Seminar wollen wir über die üblichen Themen von Kommunikationsschulungen hinaus gehen. Wir werden uns als ständig kommunizierende Wesen erleben, uns selbst, die Anderen und die Umwelt neu wahrnehmen, unsere Beobachtungen im Aussen nach innen tragen, uns in der Interaktion bewusst erfahren. Leitung Sieglinde Bichler
Info/Anmeldung: Zentrum LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, zentrum@lebenswandel

“Aroma Workshop” und Vorträge

17. Mai 2017 / 18. Mai 2017 – Altern – Die Kraft ätherischer Öle
14. Juni 2017 – 33 Seelenöle - Grundinformationen
21. Juni 2017 – Essentielle Öle – Unterstützung für unser Gedächtnis
Weitere Termine auf Anfrage möglich! jeweils um 18 Uhr, Kursleiterin: **Gertrud Weiss, A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Info/Anmeldung **unbedingt erforderlich**: Gertrud Weiss, 676/4155708, energieplatzerl@aon.

Juni

2. Juni, Freitag, 19 Uhr, **Spirituelles Opening** mit Norbert, Impuls-Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen und Opening für Teilnehmer.
Wo: **KORKKREISMUSEUM** bei AMSTETTEN, Gimpersdorf 2.
UND
Heilende Hände im Christusbewusstsein ab 14 Uhr nach Vereinbarung mit Heidi.
Sitzung für Körper-Geist-Seele, 45 Min., 45 Euro. Anmeldung erforderlich!
Info/Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at,
18. Juni, Sonntag, 10-17 Uhr, **Der Aufbau des Lebens**. In diesem Workshop vermitteln wir die Hintergründe, wie das Leben funktioniert. Du trägst weit mehr in Dir, als Dir bewusst ist! In diesem Seminar wirst du erkennen, wie du den Weg zu einem erfüllten Leben auf einfache Weise einschlagen kannst, Leitung **Sieglinde Bichler**, Info/Anmeldung: Zentrum LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, zentrum@lebenswandel
- 19.-23. Juni, Mo. - Fr., Ausbildung am Meer - Kroatien nahe Medulin. Aus-Weiterbildung zum/r EnergetikerIn- Spirituellen HeilerIn. Anreise Sonntag, Abreise Samstag. Früher kommen - länger bleiben möglich. Information bei Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, www.feilhaber.at Kroatien Film: <http://members.kabsi.at/3in1/kamada/>

22. Juni, Donnerstag, 19:30 Uhr **Gesundheitstreff Gesunder Darm – Gesunder Mensch?** Vianesse - „Auf dem natürlichen Weg sein!“ Vortrag von Werner Schandl (Vianesse-Therapeut), **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Hotel Sole Felsen-Bad ,
- 24./25. Juni, Sa/So, 10 - 17 Uhr, **Der Weg der Liebe beendet das Leid.** Diese faszinierend einfache Form der Bewusstseinsarbeit erfordert keinerlei Vorkenntnisse und es braucht nur wenig Zeitaufwand, um sein gesamtes Bewusstsein vollständig von allem zu befreien, das sich in uns festgesetzt hat und nicht der Liebe entspricht. Auch körperliche Themen werden hier berücksichtigt. **Leitung: Sieglinde Bichler**, Info/Anmeldung: Zentrum LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, zentrum@lebenswandel.at

Juli

- 10.-16. Juli Mo.- So, **Sommercamp/Seminar Waldviertel, Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn, Geistiges Heilen, 7 Tage**, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn), Aus-Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at
22. / 23. Juli, Sa./So., 2 Tage 9 -17:30 Uhr, **Medizinisches Qi Gong Wochenende mit Norbert für Praktizierende**, in **A-3753 Irnfritz**, Trabenreith 22, Retreat LebensKraft, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at; gesamt € 105
29. Juli, Samstag, 11 - 22 Uhr, **Tag der offenen Tür und Gartenfest**, Workshops, Vorträge, energetische Behandlungen, Infostände, Beratung, Bewegung, Trommeln, Mantrasingen, usw. Wir laden ein bei einem fröhlichen Zusammensein, Austausch, kulinarischen Köstlichkeiten, usw. einen gemütlichen und interessanten Tag zu verbringen. Info: **Zentrum LebensWandel, A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, zentrum@lebenswandel.at

August

- 7.-13. August Mo. - So., **Sommercamp/Seminar Waldviertel, Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn, Geistiges Heilen, 7 Tage**, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn), Aus-Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at. Best Preis

Didgeridoo Stammtisch in Altenburg bei Willi

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 19 Uhr, Kapelle 24

Info: Norbert Feilhaber, Tel: 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

Alle sind herzlich Willkommen, Anfänger, Spieler und Neugierige

Mi. 10. Mai / Mi. 14. Juni / Sommerpause / Mi. 13. Sep.

Braco 2017 von 8 bis 14 Uhr in Wien/Vösendorf. Termine siehe im Internet
Veranstaltung am 16. November 2012 mit Braco als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York.



Im Rahmen dieses Events wurde Braco mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet als besondere Anerkennung seines über langjährigen Einsatzes, Menschen in vielen Ländern dieser Erde zu helfen. Das Peace Pole Symbol wird von der World Peace Prayers Society vergeben und gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz **„Möge Frieden auf dieser Erde herrschen“**. Empfängern dieses

Symbols sind unter anderen Mutter Theresa, der Dalai Lama und Papst Johannes Paul II.

Meine Erfahrung (Norbert O. M. Feilhaber) mit den Sanften ist, dass wir
oft hingehen mögen. Mindestens 3 Sitzungen für
Körper-Geist-Seele an einen beispielsweise Braco - Tag.
Empfehlung: Hast du Herausforderungen zu
bewältigen, würde ich den gesamten Tag die Sessionen
konsultieren und in die nächste Stadt nachfahren, wo Sessionen
stattfinden . . .

**Ferien
ohne
Handicap**

Vergiss aber nicht, täglich mit dir selber zu arbeiten! In meinem Buch, **»Seelenblüten - Sanfte Medizin für eine neue Zeit«** gebe ich unter anderem Tipps über Verhalten vorwährend-nach einer Sitzung, damit sich die Energieübertragungen vollends entfalten können.

Mediendaten

Einschaltpreise und Abmessungen des Inserats wie Datenformate !

Entnehmen Sie bitte die Mediendaten für Ihren Artikel oder Werbeeinschaltung
Online unter: www.sunnseitn.info

Mein Extra-Markt
Nah & Frisch
Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5
3754 Irnfritz
02986/6226
office@kaufhaus-zotter.at
www.kaufhaus-zotter.at

HILFSPROJEKT PARAGUAY

Hilfe zur Selbsthilfe für die Ureinwohner in Paraguay

Die Ureinwohner Südamerikas sind viele verschiedene Stämme und eigentlich waren sie Nomadenvölker. Nomadenvolk. Sie lebten im Wald und zogen von einer Lichtung nach einiger Zeit zur nächsten. Die Natur in Paraguay erlaubt es, sich das ganze Jahr von den Früchten zu ernähren, die der Wald gibt. Auch waren sie nicht gezwungen warme Häuser zu bauen.



Sie werden aber durch den zunehmenden privaten Landbesitz daran gehindert, ihren Wegen zu folgen. Mein Mann Lucio und ich reisen jedes Jahr mehrere Male zu den Guaraní, um sie bei der Bewirtschaftung von Land zu unterstützen.



Da diese Menschen bzw. ihre Vorfahren von dem gelebt haben, was die Natur so gab, habe sie keinerlei Ahnung von Ackerbau. Mit meinem Projekt ändert sich das zumindest für einige. Hier stelle ich Euch den Reisebericht einer meiner Reisen vor.

Bei meinen Besuchen bei den Familien habe ich die Wünsche aufgenommen und jetzt fasse ich zusammen. Wir werden, Baumsetzlinge von einigen Fruchtbäumen bringen - werden mit Samen von Bohnen, Mais und Erdnüssen kommen und Lucio wird ihnen helfen, die Blattschneideameisen aus den Bereichen der Gärten zu entfernen. Ganz klar sage ich - nur wer einen Boden - ein Feld vorbereitet hat bekommt auch Samen, den wir dann gemeinsam mit der Familie säen. Zuerst großes Gemurmel, aber als ich sage dass wir gemeinsam mit ihnen säen, erscheint ein großes Lächeln in den Gesichtern.

Es gibt in dieser Gruppe ganz oft nichts zu essen. Das ist der große Nachteil, bei indigenen Gruppen, die in der Nähe von Städten leben. Sie haben den gleichen Zugang zu: Handy, Internet, Fernseher, Motorrad, Alkohol... Und verwenden leider oft das wenige Geld, das sie haben für diese Dinge. Das ist einer der Gründe, warum es für mich wichtig war/ist, Obstbaumsetzlinge zu verschenken. So haben die Kinder, wenn es sonst nichts gibt, auf jeden Fall das Obst.



Die Heimfahrt war wieder sehr abenteuerlich. der Weg bis nach Curuguatay ist nach Regen kaum befahrbar - wie man auf den Fotos sieht. Und es hat die letzten Tage viel geregnet. Nachzulesen unter: www.meilin.at Autorin: Brigitte Theresia Ulreich

Spenden für das Hilfsprojekt für die Ureinwohner Paraguays:

Spendenkonto: IBAN: AT20 60000 00071563772, BIC: BAWAATWW ltd. Brigitte Ulreich- bitte als Verwendungszweck Paraguay angeben. Bitte helft uns helfen - bedenkt, wenn jeder ein wenig gibt, kann Großes geschehen. - vielen Dank.