

Nr. 14 Sep. - Dez. 2016

Sunnseite

WALDVIERTLER ZEITSCHRIFT FÜR BEWUSSTSEIN



Kostenlose Non Profit Zeitung



Ferien
ohne
Handicap

Hormone - lebenswichtige Botenstoffe

Bist Du bereit für die große Liebe | Alte Meisterlehren

Medizinisches Qi Gong | Seelenblüten | Agnihotra Feuer | Gedanken



Sunnseitn

Herausgeber, Redaktion, Layout u. verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0)2986/64 64 9 E-Mail: feilhaber@utanet.at Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat. Alle Rechte beim Herausgeber.

Inhalt

- Dr. Jasmin Azizian
04 Hormone - lebenswichtige Botenstoffe
- MMag. Veronica Maria Schwed
06 Gedanken einer Großmutter
- Jochen Petz
08 Kulturverein, Das Andere Haus
- Kamira Eveline Berger
09 26.7.2016 - 24. 7. 2017: Sturmzeit, alles Alte muss raus!
- Bernd Frank Schellhammer
10 Agnihotra- kleines Feuer mit großer Wirkung
- Sylvia und Andreas Graf
12 Alte Meisterlehren
- Helga Maria Hornbachner
14 Worte
- Maria Steininger
15 Gedanken
- Sabine Ruprecht
16 Bist Du bereit für die große Liebe?
- Silvia Edinger
18 Kreativität & Neugierde verhindern Langeweile i. Alter
- Christa Maly- Zach
19 Ist Herz noch gefragt? Teil 3
- Mag. Sabine Knoll
22 Crowdfunding International
- Silvia Schaffer
24 Unsere Zellen- ein Gedächtnis, das nichts vergisst
- Norbert O. M. Feilhaber
26 Medizinisches Qi Gong
- Norbert O. M. Feilhaber
27 Seelenblüten
- Obfraustellv. Irene Rapp
28 Ferien ohne Handicap
- 29 Veranstaltungskalender
- W³ Sunnseitn im Web
Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info by Peter Hatzfeld
Sundown-on-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich. Wir unterstützen bei der Ausgabe Mai bis August 2016 das Projekt „Brot für Enapore“. Bildung der Kinder in Senegal.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen und Anzeigen im Veranstaltungskalender gedeckt (siehe vorletzte Seite). Der Arbeits- und Zeitaufwand- Management der Sunnseitn wird Ehrenamtlich von uns getätigt.

Berichte: Interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung) veröffentlichen wir gerne auch mit Foto **unentgeltlich**. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist **Fr. 25. Nov. 2016**, **Erscheinendatum Di. 10. Jän. 2017**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1900 Stück, und ist **digital zu lesen** unter <http://www.Sunnseitn.info>

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert Feilhaber

Elisabeth Susanna: Klangschalenpraktikerin,

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Energetiker, spiritueller Heiler-Lehrer, Referent

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Titelbild: Baguio / Philippinen von Norbert O.M.Feilhaber

HORMONE - lebenswichtige Botenstoffe

Diese definieren uns als Frauen und Männer, steuern unsere Körperfunktionen, und sind maßgeblich an unserer emotionalen Verfassung und unserem Wohlbefinden beteiligt. Nur wenn unsere Hormone in Balance sind, fühlen wir uns wohl in unserer Haut, haben wir viel Energie und Lebensfreude. Hormone spielen eine zentrale Rolle bei Themen wie Gewicht, Vitalität, Laune, Körperbild, Wohlbefinden und wie schnell wir altern. Die wichtigsten sind: Progesteron, Östrogene, Cortisol, DHEA das Jungbrunnenhormon, Testosteron, Schilddrüsenhormone.

Im heutigen Teil widmen wir uns näher dem Progesteron:

Gemeinsam mit Östrogen gehört Progesteron zu den wichtigsten weiblichen Geschlechtshormonen. Es wird hauptsächlich in den Eierstöcken produziert, eine kleine Menge wird in den Nebennieren gebildet, bei Frauen und bei Männer gleichermaßen. Wichtig für die Praxis ist das Verhältnis Östrogen zu Progesteron. 75-80 % der Frauen haben nach 35 Jahren eine Östrogendominanz, mit all ihren Symptomen und Nebenwirkungen.

Anzeichen für einen Progesteronmangel sind: Wasseransammlung im Gewebe, Gewichtszunahme, Unfruchtbarkeit, Launenhaftigkeit, Angstzustände, Aggression, starke Blutungen, Ausbleiben der Blutung, Schlafstörungen, Abnahme der Knochendichte, Nachtschweiß und Schweißausbrüche bei beginnendem Wechsel, Endometriose, schmerzempfindliche, geschwollene Brüste, Zysten. Progesteron hält Östrogen in Balance. Bei zu viel Stress (Cortisoldominanz) wird weniger Progesteron gebildet. Man kann Progesteron im Blut und im Speichel testen (Tag 18 bis 22 bei Frauen mit Zyklus, jederzeit bei Frauen im Wechsel).

Einige Beispiele, die natürliche Progesteronbildung zu steigern: Vitamin C, Mönchspfeffer, Kalzium, Magnesium, B-Vitamine, Frauenmantel- und Schafgarbentee, Brennesseltee „Vermeiden sollte man Zucker, stärkereiche, glutenhaltige Kohlenhydrate, Kaffee, Alkohol und Milchprodukte.

Wichtig ist auch eine ausreichende, regelmäßige Bewegung, Yoga etc....Ätherische Öle, wie zum Beispiel Muskatellersalbei, reguliert Östrogen, Thymian bei Progesteronmangel, Sandelholz reguliert Hormone bei Frauen und bei Männern, Rose, Lavendel, Balsamtanne, Weihrauch, Kamille, Rosmarin, Zitrone, Geranie, Tangerine usw- zur Senkung des Cortisolspiegels (Stresshormon). Die Öle müssen von hoher Qualität sein. Sie können diffundiert werden oder zum Beispiel mit Kokosöl auf den Körper aufgebracht werden. Sie werden in kürzester Zeit über die Haut in die Blutbahn aufgenommen und zu den jeweiligen Zielorganen transportiert. Wichtig ist auch, auf

gute Fette zu achten: wie Omega 3, Chiasamen, Leinsamen, Walnüsse, Hanfsamen, Nachtkerzenöl, Olivenöl, Avocado, Mandeln, Butter Ghee (Butterschmalz), Kokosöl etc...Bioidentisches Progesteron!!!!



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Stresshormone zu testen. Aufgrund der Werte wird eine Therapie mittels natürlicher Substanzen zusammengestellt.

Autorin: Frau Dr. Jasmin Azizian (Ärztin für Allgemein – und Ganzheitsmedizin)

VGK-Obfrau: DGSK Elfriede KAINZ Tel. 02852/83673

VGK-Schriftführerin: Gertrud WEISS – Anmeldung/Info Tel 0676/4155 708

Beim Vortrag und Tagesseminar tauchen wir in die Welt der Hormone ein und es werden die wichtigsten Zusammenhänge auf einfache verständliche Weise erklärt. Der Speichelttest ist die wirksamste Methode, um unsere Geschlechts- und

7. TAG für's ICH

Sonntag, 6. November 2016

von 9.30 h bis 18.00 h

GMÜND

Hotel Sole-Felsen-Bad

Albrechtserstraße 14

Informieren Sie sich über:

Bücher, Bioscan, Blockadenlösung, Blütenessenzen, Cranio-sacraler Ausgleich, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse u. Pulsdiagnostik, Edelsteine, emotional-kybernetische Körperbehandlung, Galvanischer Feinstrom, Gander-Wasser, Heilessenzen, Heilsymbole, Klangmassage u. Tonpunktur, Körperentgiftung, Kräuterkunde, Lavylites-Essenzen, getanzte Lebensfreude, Magnetschmuck, Naturprodukte, Produkte mit Herz, Räucherwerk, Säure-Basen-Gleichgewicht, Skenar-Methode, Stil- und Farberberatung, Young Living Essential Oils u. Anwendung, und vieles mehr ...

Programm:

- 09:30 h: Begrüßung durch Frau
Bürgermeisterin Helga Rosenmayer
- 10:00 h: Seelenblüten - sanfte Medizin für eine neue Zeit
Lesung mit Norbert Feilhaber
- 11:00 h: Power für die Frau
Nervenstark den Alltag meistern
Vortrag mit Mag. Isabella Kitzler
- 13:30 h: Helping Flowers – Blütenessenzen
Vortrag mit Silvia Szalony
- 14:45 h: Emotional-kybernetische Körperbehandlung
Vortrag mit Hans Wagner
- 16:00 h: Großmutter's Hausmittel im Jahreskreis
Lesung mit Eunike Grahofer
- 17:30 h: abschließende Klangschalenmeditation
mit Sabine Steiner

**EINTRITT: Jeder Vortragende freut sich über Ihren
freiwilligen Wertschätzungsbeitrag.**



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

VGK-Obfrau DGSK Elfriede Kainz
Tel. 02853/ 83673
VGK-Schriftführerin Gertrud Weiss
Tel. 0676/ 41 55 708

Gedanken einer Großmutter

Steinbruch-Pädagogik

Das lässt wohl auf's Erste nichts Gutes erwarten!

Und doch: Im Sommer durfte ich im Rahmen meiner Ausbildung zur Waldorflehrerin zwei Wochen in St. Margareten im Burgenland im Steinbruch arbeiten. Pro Woche gestaltete ich mit Hammer und verschiedenen Meißeln je einen Stein, jeweils ungefähr einen halben Meter im Durchmesser. Es ging nicht darum, mit einer fixen Vorstellung ans Werk zu gehen, sondern, mich vom Stein leiten zu lassen. Das, was in ihm grundgelegt war, sollte zum Vorschein kommen. – In diesem Sinn ist Steinbruchpädagogik doch etwas Wunderbares! Viel zu oft trete ich mit meinen vorgefertigten Vorstellungen an die Kinder heran, statt feinfühlig darauf zu horchen, was in ihnen ruht!

Diese Begegnung mit einem Material, das Millionen Jahre alt ist, das sich aus lebendigen Wesen – Muscheln und Korallen – entwickelt hat, das unglaublich geschichtsträchtig ist, hat mich berührt und herausgefordert. Es war spannend, die unterschiedlichen Strukturen kennen zu lernen, anstrengend, Widerstände zu überwinden, faszinierend, wenn sich überraschende Ergebnisse zeigten. Auch das erlebe ich oft in der Begegnung mit Kindern!

Als besonders wohltuend empfand ich das rhythmische, kraftvolle Arbeiten. Der regelmäßige Klang des Hammers, der auf den Meißel schlägt, befreit und löst nicht nur den Stein, sondern auch verfestigte Gedanken. Die Bedeutung des Rhythmus wird in der Waldorfpädagogik sehr hoch geschätzt und hat viel mit sozialen Fähigkeiten zu tun.



In der zweiten Woche leistete mir mein ältester Enkelsohn Simon (7 Jahre) Gesellschaft. Die Ernsthaftigkeit, mit der er täglich seinen Stein bearbeitete, war beeindruckend! Ohne jede Klage über die Hitze, ohne Jammern über Müdigkeit oder Langeweile arbeitete er mit uns Studierenden. Sein Stein verwandelte sich in eine Landschaft mit einem Weg, der auf einen Berg führt, einem Fluss und

einem Wasserfall. Sein Spiel wurde zur Arbeit, die Arbeit zum Spiel. Zwischendurch fing er behutsam Heuschrecken um sie zu bestaunen, beobachtete Eidechsen oder erforschte eine Höhle im Steinbruch. Die Natur mit ihrer vielfältigen Schönheit war für ihn ein abwechslungsreicher Spielplatz.

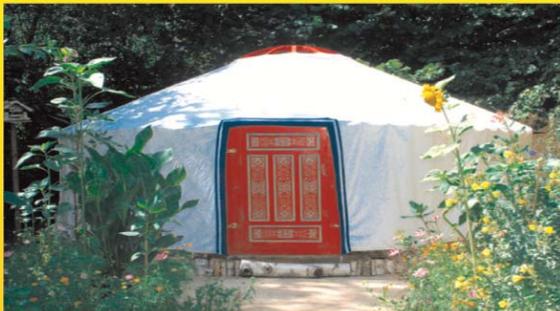
Es war sehr schön für uns beide, dass unser Kursleiter Simon auf Augenhöhe begegnete, seine Fragen mit der gleichen Ernsthaftigkeit beantwortete, wie die der Erwachsenen, dass er ihm mit Feingefühl und Achtsamkeit die Möglichkeit gab, zu lernen und zu wachsen.

Gemeinsam genossen wir die Mittagspausen im nahegelegenen Schwimmteich, den Neusiedlersee und ein gemütlich-unkompliziertes Wohnen in meinem Auto am Campingplatz in Rust.

Steinbruch-Pädagogik
Sie hat mich viel gelehrt!

Herzlichst, Veronica Maria Schwed,
E-Mail: veronica.schwed@gmx.at, Tel: 0676 / 43 06 856

Licht aus der Jurte



Österreichs größtes spirituelles und heilschamanisches Kompetenzzentrum
im Heil- und Kraftgarten in Wien - Hietzing

www.helicotherapie.at
www.heilschamanismus.at

Kulturverein Das Andere Haus

SAUGGERN: Der Ort im Waldviertel in dem sich der Kulturverein Das Andere Haus hinter Hausnummer 5 befindet. Im Anderen Haus findet



das monatliche Treffen des Talente-Tauschkreises Oberes Waldviertel statt... hin und wieder gibt es MONOMELO-Trommelsessions... es gibt einen Gib-und-nimm Büchertisch... und ein

Gemeinschafts-Garten ist entstanden wo jeder gerne Beete anlegen darf (Fräse vorhanden), viele große Obstbäume, und einen beschilderten Lehrpfad mit seltenen mehrjährigen essbaren Pflanzen, es gibt auch ein Zimmer zum übernachten.

Didgeridoo, Klangliege, Bogenschiessen, Bundschuhe, Keltische Knoten, verschiedene Workshops, es gibt ein vielseitiges Programm.

Autor: Jochen Petz

Kulturverein Das Andere Haus

Sauggern 5

A-3814 Aigen bei Raabs

Tel. 0676 / 78 60 700

E-Mail: das-andere-haus@aon.at

Web: <http://www.das-andere-haus.at>



26.7.2016 - 24.7.2017: Sturm-Zeit, alles Alte muss raus!



Prosit Neujahr, meine Lieben! Mit 26.7. hat ein megastarkes Mayajahr begonnen: Blauer Sturm 11 / Rote Mond-Welle. Bemerkte habt Ihr diese wilde Zeitqualität mit Sicherheit bereits ab Juni oder auch schon etwas früher. Sie verdichtet die Aufgaben des Alltags, globale Geschehnisse werden akut, die Wetterlage wird zunehmend wechselhaft mit großen Temperatursprüngen, Emotionen machen sich schnell ungehindert Luft (Ungeduld) und Entscheidungen werden oft sehr spontan in die Tat umgesetzt. Die Welt erhält auf allen Ebenen eine Beschleunigung die fast Angst machen kann. Deshalb hier für Euch ein wenig Überblick bzw. ein paar hilfreiche Anleitungen.

Cauac, der Blaue Sturm ist unter den Maya-Archetypen für die Generalreinigung (vor Vollendung) zuständig, für die maximale Beschleunigung um heilsame Veränderungen zu bewirken. Manchmal erzeugt er Chaos bzw. Zerfall, jedoch nur wenn Systeme oder Regeln entgegen Wachstum und Erneuerung arbeiten. Jetzt sitzt das Leben selbst am längeren Ast, also ist Widerstand zwecklos! Es bedeutet aber auch, dass wir sicher sein können, dass sich für jede Stagnation, jede ausweglose Situation plötzlich eine Lösung findet die Befreiung bringt. Und ohne Skrupel geht er bis an die Wurzel des Übels.

Wie kann man nun diese tiefschürfende Transformationskraft gezielt nutzen:

Alles endlos Aufgeschobene kann mit Elan relativ hurtig erledigt werden.

Entrümpeln, Umbauen, Renovieren, Umzüge funktionieren rasant & gründlich.

Belastende Beziehungen werden entweder geheilt oder schmerzlos aufgelöst.

Intensive seelische Heilprozesse bringen schnelle Heilung und neue Lebenskraft.

Wichtige Entscheidungen können förmlich glasklar vom Himmel fallen und Zeit sparen.

Wir schaffen wieder viel mehr innerhalb eines Zeitraums als letztes Mayajahr.

Wir finden Mut für große Veränderungen wenn sie seit langem ein Herzenswunsch sind.

Lähmende Lethargie und Langsamkeit können leichter überwunden werden.

Wir wollen klotzen statt kleckern, sind bereit für Karrieresprünge und Erfolg.

Authentisches Auftreten und kraftvolle Präsenz sind uns wichtig und wir lieben sie.

Wir können eine wachsende Flexibilität und Vertrauen fühlen mit dem Leben zu fließen.

Unsere Reaktionsfähigkeit erhöht sich, wenn sich Gefahrenpotenzial zeigt.

Ich wünsche Euch stürmisch- erneuernden Erfolg in der Umsetzung! Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 - www.lichtkraft.com

MAYA-Spezialtraining BLAUER STURM: "Alles Alte muss raus!"

17.+18.9.2016

Agnihotra – kleines Feuer mit großer Wirkung



Agnihotra ist eine Feuertechnik, die bereits in den Tausende Jahre alten Veden beschrieben wurde. Durch ihre Wiederbelebung wurde uns für zahlreiche Probleme der heutigen Zeit eine Hilfe gegeben.

Bereits vor über 2000 Jahren wurde in den vedischen Versen, die zum Weltkulturerbe der Menschheit zählen, auf eine Zeit der globalen Umweltverschmutzung, wie wir

sie heute erleben, hingewiesen und Hilfe gegeben, um wieder in Einklang mit der Natur zu gelangen. Darin wird ein Verfahren beschrieben, das für die heutige Zeit wiederbelebt und angepasst wurde, sodass es für jeden leicht zu erlernen ist.

Dieses Verfahren und seine Anwendung wird HOMA-Therapie genannt. Grundlage ist dabei Agnihotra, ein kleines Feuer, das täglich zu Sonnenauf- und Sonnenuntergang entfacht wird und wohltuend harmonisierende und stark reinigende Kräfte entfaltet. Nach dem Prinzip der Resonanz wird die Wirkung in den alten Schriften wie folgt beschrieben:

„Heile die Atmosphäre und die geheilte Atmosphäre heilt dich.“

In der gereinigten „geheilten“ Atmosphäre kann die Natur ihr Gleichgewicht zurückerhalten, sodass Mensch, Tier und Pflanze in sich und miteinander harmonisch wirken.

Mit dem HOMA-Verfahren wird eine Reinigung der Atmosphäre, des Bodens und des Wassers unterstützt. Zahlreiche Erfahrungsberichte zu den positiven Wirkungen auf Mensch und Natur liegen mittlerweile vor und immer mehr Menschen entschließen sich, selbst etwas zum Ausgleich und zum Wohle aller zu unternehmen. In dem Buch „Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen“ (heigl-verlag.de) findet sich alles Wissenswerte rund um die Feuertechnik.



Erleben und erlernen kann man Agnihotra im für die heutige Zeit gegebenen Original am Homa-Hof Heiligenberg, nahe dem Bodensee in Süddeutschland. Seit seiner

Gründung 1988 werden am Homa-Hof regelmäßig Agnihotra und weitere Homa-Feuertechniken praktiziert und Erfahrungen gesammelt. Auch Vorträge außerhalb des Hofes, so z. B. in der Schweiz und Österreich, werden angeboten bzw. können auf Anfrage organisiert werden.



Der Homa-Hof Heiligenberg mit Gemüseanbau in über 700 m Höhenlage wurde von Horst Heigl ins Leben gerufen und wird auf Basis eines gemeinnützigen Vereins mit rund 50 ehrenamtlichen Mitgliedern aus der nahen und weiteren Umgebung geführt, die in ihrer freien Zeit am Homa-Hof tätig sind.

Zusammen mit dem Agnihotra wurden aus den Veden 4 weitere Grundprinzipien für ein friedliches und glückliches Miteinander auf Erden wiederbelebt (handle verantwortungsvoll, teile mit anderen, versuche deine Schwächen zu beherrschen und erkenne dein wahres Selbst). Am Homa-Hof versuchen wir diese Richtlinien umzusetzen. Dass damit auch eine intensive geistige Weiterentwicklung möglich ist, darüber haben der Initiator des Hofes, Horst Heigl, und seine Frau Birgitt in Büchern geschrieben, zuletzt in dem Werk „Der Schauspieler in Seinem Dienst“. Darin ist die Geschichte des Hofes vor allem in Bezug auf die Entwicklung des Menschen beschrieben.



Bist auch du interessiert mitzuhelfen, wirksamen und aktiven Umweltschutz zu leisten, eine Quelle für gute energiereiche Lebensmittel zu schaffen, ein friedliches Zusammenleben der Menschen zu fördern und damit der Erde Gutes zu tun?

Auf unserer Homepage finden sich die aktuellen Termine der kostenlosen Info-Seminare und Aktivitäten am Homa-Hof. Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme (gerne per E-Mail). Du bist herzlich eingeladen.



Verein für Homa-Therapie e. V., Oberhaslach 6,
D-88633 Heiligenberg.

Telefon: +49 (0) 7552/93 87 60

Telefax: +49 (0) 7552/93 87 56

E-Mail: info@homa-hof-heiligenberg.de

Internet: www.homa-hof-heiligenberg.de

Alte Meisterlehren: Wie unsere Gedanken Realität erzeugen

Vielleicht haben Sie schon davon gehört, dass unsere Gedanken Realität erzeugen, und dass man diese Realität verändern kann, um ein glückliches Leben zu führen. Doch wie funktioniert das wirklich?

Die alten Meister verschiedener Kulturen sagen dazu, dass wir „die Welt ins Leben träumen“. Diese Aussage hat einen realen Hintergrund: Unser Geist oder unser denkender Spirit existiert in verschiedenen Existenzebenen:

Das Unbewusste

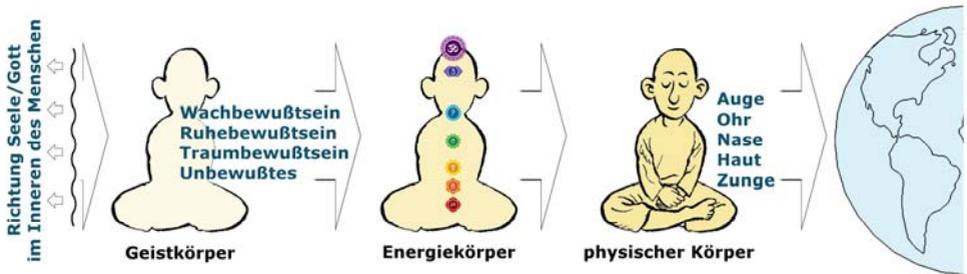
Das Traumbewusstsein

Das ruhige Bewusstsein und

Das Wachbewusstsein

Diese Bewusstseinszustände können auch im menschlichen Körper gemessen werden, mit Hilfe von Hirnfrequenz-Messungen, und nennen sich Beta-, Alpha-, Theta- und Delta-Frequenzen.

Die alten vedischen Meister beschreiben den Geistkörper als feinstofflichen subtilen Körper, der feiner, also subtiler als der Energiekörper und der physische Körper ist, den wir sehen können. Dieser Geistkörper enthält die beschriebenen Bewusstseinszustände, und steuert über alle diese Bewusstseinszustände verschiedene Chakren in unserem Energiekörper an. Diese wiederum steuern verschiedene Organe im physischen Körper,



und unsere Ausstrahlung in die Umwelt und Reaktion auf die Umwelt. Das Unbewusste enthält nach den alten Meisterlehren die Prägungen aus vergangenen Leben. Damit kommt das Kind als „Altlast“ auf diese Welt – unserem Karma. Alte schamanische und vedische Methoden, z.B. fortgeschrittene Yoga-Techniken des geistigen Yogas, können bis in diesen Bereich vordringen und teilweise Karma verändern, und damit Schicksal verändern. Vorwiegend prägen wir in diesem Bereich jedoch unsere zukünftigen Leben durch unsere heutigen Taten.

Der nächste Bereich – das Traum-Bewusstsein, enthält den Bereich des Unterbewusstseins. Hier lernt das Kind in jungen Jahren, wie sich die Eltern und die Gesellschaft verhalten. Hier findet unterbewusste Erziehung durch Vormachen der Eltern und Nachmachen der Kinder statt. Hier arbeiten im Körper die Spiegelneuronen der Kinder, um erwachsenes Verhalten zu kopieren. Diesen Bereich kann man aktiv von altem Gedankengut befreien, indem man mit Astralreisen, schamanischen Heilsitzungen, tiefen-yogischen Verfahren sowie anderen alternativen Heilmethoden, die auf den Geist und die geistige Reinigung und Schulung eingehen arbeitet. Der als „Alpha-Frequenz“ im Hirn gemessene Geisteszustand, den wir als „Tor der Ruhe“ bezeichnen, enthält die Möglichkeit, den Traumzustand mit dem Wachzustand zu verbinden, und unsere tieferen Schichten des Geistes überhaupt einmal kennen zu lernen, und zu verstehen, wie wir ticken.

Nur wer sich versteht, kann sich auch ändern, altes loslassen, und neues „ins Leben träumen“. Hier beginnt jede Form von Meditation, und führt uns heraus aus unserem Wachbewusstsein, das wir brauchen, um unseren Alltag zu meistern.



Rudolf Andreas Graf
EMPATHIE
in Unternehmen
Anteilnahme als
Führungsinstrument unserer Zeit

Glauben Sie, daß es eine Welt außerhalb Ihrer Vorstellungen geben könnte?
Glauben Sie, daß das menschliche Bewusstsein zu mehr fähig sein kann?
Glauben Sie, daß Sie selber das auch könnten?

Genesis Empathie Basis-Seminar
vom 11. bis 16. September 2016
im Spirituellen Zentrum Waldviertel

Information & Anmeldung bei R. Andreas Graf: www.schamanen.at,
info@schamanen.at Tel.: +43 699 / 19 07 32 16



Die aktive Beschäftigung mit diesen Bewusstseinsbereichen erschließt uns die weitergehenden subtilen Bewusstseinskörper bis hin zur Seele, und ermöglicht ein Treffen mit Gott im Inneren und der allmächtigen Schöpferenergie. Das ist das hohe Ziel der hohen alten Meisterlehren, die sich mit Selbstrealisation beschäftigen.

Viel Freude beim kennen lernen Ihres persönlichen Unbewussten und Unterbewussten, und der Ausrichtung auf einen „heiligen Geist“ im eigenen Bewusstsein wünschen Ihnen

Sylvia und Andreas Graf (Nitya Sahachari und Nitya Mohan)
Das Spirituelle Zentrum – Bewusst Sein Leben

Worte.

Erst:

stehen müssen.

Sogar ver - - - .

Erst dann:

sitzen dürfen.

Manchmal sogar

be - - - .



Wie sorglos gehen wir manchmal mit Worten um. Ohne zu bedenken, dass sie aus unserem Kopf kommen - und dort erst einmal gedacht werden müssen - und dann in einem anderen Kopf ankommen.

Wie - das können wir als Sprecher nicht wissen.

Jeder Mensch hat mehr Höreingänge als Ohren.

Also - jedes Wort, das ich sage, kommt aus meinem Kopf.

Und wenn ich etwas sage, will ich (hoffentlich meistens) authentisch und ehrlich sein. Wie ist das dann mit Fäkalausdrücken, Schimpfwörtern und Kraftausdrücken?

Habe ich das auch alles in meinem Kopf, vorher, bevor ich es sage? Will ich das wirklich?? Will ich auf den Menschen, mit dem ich gerade rede, wirklich den Eindruck machen, als ob ich das alles in meinem Kopf hätte??? Denn: DAS, WAS ICH SAGE, SAGT VOR ALLEM ETWAS ÜBER MICH AUS

(Gedicht und Text: Helga Maria Hornbachner)

VERANSTALTUNGEN

Für bewusstes Leben



Es ist mir ein großes Anliegen Spiritualität und alternative Methoden der Selbstheilung und der Bewusstwerdung in die Welt hinauszutragen und so viele Menschen wie möglich daran teilhaben zu lassen.

Veranstaltungen zu organisieren, die Ihnen die Möglichkeit geben sollen, Ihr wahres Wesen zu erkennen und zu fördern, sehe ich als meine wichtigste Aufgabe.

Roswitha Schmidberger

Tel.: 0664/249 84 29, Internet: www.veranstaltungen-schmidberger.at

UND WENN . . .

Und wenn wir uns des Schmerzes laut
schreiend entledigten,
so hülfe es nicht!

Und wenn wir die Angst in uns mächtig
werden ließen,
so stürbe die Liebe!

So suchen wir!

So suchen wir - und finden.

Eine Antwort: wenn es so sein darf!

aus: unveröffentlichte Texte
Maria Steininger



Fotograf: Daniel Steininger

Bist Du bereit für die große Liebe?



Egal ob Du gerade in einer Beziehung bist oder nicht. Die Sehnsucht nach mehr, oder gar der großen Liebe hat bei Dir angeklopft? Es gibt keine Garantie, ob und wann sie kommt. Doch die Sehnsucht, der Wunsch des Herzens, ist meist die Ankündigung und die Führung der Seele - für den Verlauf Deines weiteren Lebensweges.

Du hast vielleicht schon fast aufgegeben, weil Du nicht die richtige Person finden konntest, mit der Du Dich so richtig glücklich fühlst? Viele Klientinnen erzählten frustriert, dass es wahrscheinlich solche Männer gar nicht gibt, nach denen sie suchen würden. Männer mit Herz, treu, mit denen sie ihre Interessen teilen können. Nachdem ich auch einige sehr nette Männer unter meinen Klienten habe, kann ich mit gutem Gewissen sagen: JA, es gibt sie. Und einige von ihnen stehen vor der gleichen Herausforderung.

Was wäre, wenn es gar nicht an potenziellen Partner oder Partnerinnen mangelt? Sondern es an einer anderen Sache liegt? Hast Du darüber schon mal nachgedacht?

Und ich meine damit nicht Deinen Selbstwert, Dein Aussehen, Deinen Kontostand oder Dein Alter. Hast Du den Mut, Dich der Zauberfrage zu stellen?

Die Frage ist: Bist DU überhaupt frei für die Liebe?

Stell Dir vor, Dein idealer Partner wäre jetzt da! Oder in Deiner bestehenden Beziehung würde sich etwas verändern, und die Liebe zwischen Euch hätte nun freie Bahn. Bist Du dazu bereit? Diese Antwort kannst natürlich nur Du ehrlich beantworten.

Wie kannst Du herausfinden, warum Du nicht (ganz) bereit bist – obwohl Du die Sehnsucht nach Partnerschaft spürst? Bist Du bereit für eine Phantasiereise und einen inneren Dialog?

Atme tief durch und werde Dir Deiner inneren Persönlichkeitsanteile bewusst, z.B. der „inneren“ Frau, Partnerin und Geliebten. Erlaube diesen Anteilen in Dir, ganz anwesend zu sein. Spüre sie. Warte, bist Du wirklich damit in Kontakt gekommen bist. Sprich diese Anteile innerlich an und sag ihnen, dass sie willkommen sind und Du Dich für alle ihre Wünsche, Ängste und Sorgen interessierst. Achte jetzt auf all Deine Gedanken und Gefühlsregungen. Es können wichtige Hinweise für Dich sein. Deine „innere“ Frau ist nun in Dir anwesend? Stell Dir vor, Du stehst nun vor einem wunderschönen Stuhl, vielleicht ist es sogar ein königlicher Thron. Neben Dir steht noch ein Stuhl, er ist für Deinen (zukünftigen) Partner reserviert. Du nimmst Platz, Deine Innere Frau wird durch

diesen prächtigen Platz sehr gestärkt. Du fühlst Dich richtig wohl. Klarheit breitet sich aus und Du schaust jetzt nach, ob der Platz für Deinen (zukünftigen) Partner überhaupt frei ist oder vielleicht von Jemandem belagert wird? Falls sich eine Person darauf befindet, sprich sie an. Warum sitzt sie auf diesem Platz? Nicht selten werden dort Mütter, Väter, Kinder, Chef, Arbeit, Hobbys und frühere Partner entdeckt. Was hast Du gefunden? Bereite diesen Platz achtsam für Deinen Liebespartner vor. Er soll doch Platz in Deinem Leben haben. Gibt es auch in Deinem realen Leben etwas vorzubereiten? Hast Du überhaupt Platz für einen Partner? Räumlich und zeitlich? Hast Du alles geklärt, was Dir bewusst war? Dann sprich in Deinem Herzen eine Einladung an Deinen (zukünftigen) Liebespartner aus. Du bist bereit. Du hast Platz gemacht. Er ist jetzt herzlich willkommen.

Bist Du bereit? Dann kann die Liebe kommen :-)

Ich wünsche Dir viel Erfolg und Mut, Dich der großen Liebe so lange anzunähern, bist Du sie erreicht hast.

Autorin: Sabine Ruprecht, www.synthese.co.at



Sabine Ruprecht
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Human Energetikerin und Channel
Mobil: 0676/754 02 03
www.synthese.co.at



Serasim, 2500 Baden, Gartengasse 22
Zentrum Agartha, 3100 St. Pölten, Muhlweg 16

Wo die Liebe erwacht, stirbt das Ich, der dunkle Despot

Dschelal ed-Din Rumi (1207 – 1273), auch Mevlana Dschelaluddin Rumi, persischer Mystiker und Dichter, Begründer des Sufismus, stiftete den Derwischorden der Mewlewije.

- Mevlana schreibt Poesie: Divan-e-Shams (über 45.000 Verse) in Persisch
- das Mathnavi in 7 Büchern
- und 24660 Doppelversen
- und das Fihi ma Fihi, eine Einführung in die Metaphysik um 1256

Kreativität und Neugierde verhindern Langeweile im Alter



Es sind mittlerweile fast sieben Jahre, dass ich im Stefansheim ehrenamtlich mit den Bewohnern male und zeichne.

Die Arbeitsblätter, die ich den Malwilligen anbiete reichen von Mandalas über Ausmalbilder bis zu einfachen Märchenbildern.

Einige Bewohner zeichnen und malen auch selbständig mit Acryl und Deckfarben, andere lassen sich jedes Farbfeld von mir ansagen.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass neugierige Persönlichkeiten, die gleich nach ihrem Eintreffen im Heim die Malstunde besuchen und nach kurzer Zeit

bereits nach einer eigenen Arbeit zum Malen fragen, viel schneller Anschluss finden und sich sehr bald in die Gruppe einbinden.

Mandalas machen ruhig, sie schulen die Gestaltwahrnehmung und fördern die Motorik. Die fertigen Bilder werden von den Gruppenmitgliedern gegenseitig bewundert, der Selbstwert steigt noch mehr, wenn das Werk an der Pinnwand im Eingangsbereich landet.

Erst vor ein paar Wochen kam eine ehemalige Werklehrerin aus unserer Schule als neue Bewohnerin ins Heim. Mit großem Elan begann sie in der Gruppe Stoff zu drucken und in ihrer eigenen Wohngemeinschaft mit den Damen zu häkeln. Voll Stolz ließ sie sich mit ihrem ersten selbstbedruckten Seidentuch fotografieren, sie hat schon wieder Ideen, was sie alles machen will und sprüht vor kreativer Energie.

Etwas Sinnvolles, Kreatives zu tun, fördert die Lebensfreude ebenso wie der Umgang mit Farbe und die Arbeit mit Gleichgesinnten.

Meine Beobachtungen in all diesen Jahren bestärken mich in der Annahme, dass es wichtig ist, schon Kindern möglichst viele kreative Angebote zu machen, damit sie IHR Hobby finden, das sie bis ins hohe Alter ausüben können oder zumindest in Neugierde, immer wieder etwas Neues zu finden, dass Freude bereitet.

Autorin: Silvia Edinger

Ist Herz noch gefragt? Teil 3

Das Herz-Chakra und die PSE

Zuerst führe ich mit einem biophysikalischen Testgerät einen **Energie-Check** durch, bei dem ich feststelle, wie viel Lebensenergie vorhanden oder blockiert ist. Wenn Lebensenergie blockiert ist, so suche ich nach der emotionalen Ursache und stelle fest, in welchem Körpersegment sich die emotionale Blockade festgesetzt hat. Dazu verwende ich homöopathische Komplexmittel, die diesen Blockaden energetisch entsprechen und prüfe, ob sie im kinesologischen Test ansprechen. Diese Blockaden können dann durch Resonanz- Phänomene (Ähnlichkeitsgesetz) innerhalb mehrerer Monate durch homöopathische Komplexmittel in Form von Globuli oder Tropfen aufgelöst werden. Dadurch kann es nicht nur zu einem Anstieg an Lebenskraft und Lebensfreude kommen, sondern es können auch die Selbstheilungskräfte angeregt werden und dadurch kann sich ein Regulationsprozess in Gang setzen. Das Ziel dabei ist ein Leben auf höchster energetischer Ebene!

Glaube, Hoffnung und Liebe und das Herz-Chakra

Das energetische Oberthema ist die Entwicklung von **Hoffnung, Vertrauen, Herzenswärme** und **Mitgefühl**. Es geht um die Entwicklung von Selbstvertrauen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Vertrauen in das Leben und Vertrauen in das DU. Das unterdrückte Gefühl des Herz-Chakras ist die Angst und Angst macht eng, während Vertrauen offen und weit macht.

Die körperliche Entsprechung für das Herz-Chakra: die Lunge, die Bronchien, das Herz, die Thymusdrüse, das zelluläre Immunsystem, Schmerz zwischen den Schulterblättern, Neurodermitis und Allergien.

Es gibt nach der PSE fünf Themen, die die Ursache für eine Herz-Chakra-Energieblockade sein können:

Geistig überanstrengt: Man fühlt sich von seinen Aufgaben erdrückt. Der Kopf kontrolliert das Herz.

Zurückgezogen, tief verletzt: Man meint, über Enttäuschungen nicht hinwegkommen zu können und zieht sich zurück (Liebeskummer)

Eingeschlossen: Man fühlt sich wie eingesperrt und sieht keinen Ausweg mehr. Man hat keine Hoffnung mehr auf Besserung (seelischer Schock)

Verängstigt: Man hat einen großen Kummer. Man fürchtet erneut verletzt zu werden und wird übervorsichtig (broken heart)

Panik: Man meint, alte Schrecknisse nie überwinden zu können, da sie einen immer wieder einholen und ängstigen (Panikattacken)

Der Synergie-Effekt von PSE und SSI beim Auflösen einer Herz-Chakra-Blockade

Am 15.12.2009 kommt Gunda, eine Frau mit 51 Jahren zu mir in die Praxis. Sie ist verheiratet, hat einen Sohn und leidet unter Panikattacken. Ich führte mit ihr den Energie-Check durch und stellte eine Herz-Chakra-Blockade fest, die durch den Konflikt Panik hervorgerufen wurde. Sie begann mit der Einnahme der homöopathischen Mischungen.

Am 31.05.2010 kam sie wieder in meine Praxis. Der neue Energie-Check ergab einen Anstieg ihrer eigenen Energiewerte. Die Energie-Blockade war kleiner geworden, war jedoch zäh in der Auflösung. Ich empfahl ihr daraufhin eine Aufstellung.

Das Vorgespräch ergab folgende Situation. Gundas Großmutter und Mutter hatten beide Suizid begangen und Gunda hatte Angst, es ihnen gleich zu tun. Erschwerend kam hinzu, dass Großmutter und Mutter Sudetendeutsche waren und aus der Heimat vertrieben wurden.

Am 30.06.2010 machte Gunda die Aufstellung und ihr Anliegen war, die Symbiosen mit ihrer Großmutter und Mutter aufzulösen. Bei der Aufstellung zeigte sich tatsächlich, dass Gunda sowohl auf dem Platz ihrer Großmutter als auch auf dem Platz ihrer Mutter stand.

Somit war es ihr nicht möglich, ihr eigenes Leben zu leben. Mit einem Stein gab sie beiden das zurück, was sie unbewusst von ihnen übernommen hatte, wie z. B. ihr Schicksal. Nachdem die Symbiosen mit beiden gelöst waren, konnte Gunda ihre Selbstanteile, die sie abgespalten hatte, integrieren. Es waren dies ihr Erwachsenen-Selbst, der Anteil von ihr, der mutig und kraftvoll ist; ihr Kindliches-Selbst, der Anteil von ihr, der für Freude, Spiel und Spaß steht und ihr Körper-Selbst, der Anteil eines gesunden Körpers. Mit den Selbstanteilen vereint, konnte Gunda sich von Großmutter und Mutter verabschieden, sie ins Licht gehen lassen und sie selbst machte drei energische und mutige Schritte in einen neuen Lebensabschnitt.

Am 11.08.2010 kam Gunda wieder zu mir in die Praxis. Der Konflikt Panik war aufgelöst und es ging ihr deutlich besser. Ihre Energiewerte waren angestiegen. Es zeigte sich aber eine neue Energie-Blockade im Kronen-Chakra mit dem Thema „Realität nicht sehen wollen“.

Das ist der Konflikt der Verdrängung und Verdrängung war die Lebensstrategie, die sich Gunda zugelegt hatte, um zu überleben. Sie begann nun mit der Auflösung dieser Energie-Blockade.

Gunda ist ein Beispiel dafür, wie PSE und SSI helfen können, eine Herz-Chakra-Blockade mit der damit verbundenen Angst aufzulösen. PSE und SSI aktivierten Gundas Selbstheilungskräfte, so dass sich ein Regulationsprozess in Gang setzte, der ihr ein Leben in Vertrauen, Liebe und Hoffnung ermöglichte.

Mein Résumé

Kehren wir nach Gundas Geschichte wieder an den Beginn meines Artikels zurück. Er begann mit der Frage „Ist Herz noch gefragt?“. Ich habe dieses Thema ganzheitlich betrachtet und meinen Bogen sehr weit gespannt. Ich habe viele Aspekte beleuchtet und Fragen zur Diskussion gestellt. Letztendlich geht es aber zum Abschluss nur darum „Ist Herz noch gefragt oder nicht?“ Und darauf gibt es nur eine Antwort

Ja, Herz war immer gefragt, Herz ist immer gefragt, Herz wird immer gefragt sein.

Aus dem Herzen zu leben macht den Menschen zum Menschen und zum Teil der göttlichen Schöpfung.

Autorin: Christa Maly-Zach, Mobil 0664/321 2662

AD FONTES
Eine Reise zu den Quellen
mit Christa Maly-Zach nach Kreta
27. September – 04. Oktober 2017

INFORMATIONEN unter
Christa Maly-Zach: Tel. +43 664 321 2662
office@holistic-management.net

Crowdfunding International

Eine persönliche Betrachtung

Von Sabine Knoll



Hast du einen Herzenswunsch, eine tiefe innere Sehnsucht, etwas in die Welt zu bringen, das sowohl anderen dient als auch du selbst als Gabe empfindest und liebst? - Mir geht es so mit dem Schreiben von Herzensbotschaften in meinen Büchern. Schreiben ist meine große Liebe – und damit andere ebenfalls in ihren Herzen zu berühren.

Darüber hinaus unterstütze ich Menschen, die hochsensitiv sind, in meinem Verein „hochsensitiv.net – Netzwerk von HSP für HSP“ und meinen Lebensgefährten Peter Aichberger im „Verein Lebenskraft zur Erforschung und Nutzbarmachung von Lebensenergie“ dabei, Orgonprodukte wie die Energietanksäule, Orgon-Yogakissen, Orgonkissen etc. zu den Menschen zu bringen, die sie für ihre Gesundheit und ihren Energiehaushalt gut gebrauchen können.

Diese drei Herzensanliegen sind zugleich drei Projekte, die ich bzw. wir bei „Crowdfunding International“ angelegt habe/n – einer Plattform, die für Menschen und Vereine gegründet wurde, die einen Herzenswunsch, Visionen, Projekte etc. haben, die sie gerne verwirklichen möchten. Die Plattform wurde in den Niederlanden im Vorjahr gegründet, ist von der Finanzmarktaufsichtsbehörde nach EU-Recht genehmigt und juristisch geprüft. Ich habe von Andrea Mikisch (Amaté Wien) davon erfahren, die sich sozial und für die Neue Erde sehr engagiert. Die Menschen und Projekte, die ich dort kennengelernt habe, haben mich überzeugt und berührt – da wollte ich gerne mitmachen und meinen Beitrag leisten für die Welt, die im Wandel ist!

Was ist Crowdfunding International? – Es ist eine Form des Spendencrowdfundings, bei dem alle in der Crowd (= Menschenmenge) einander unterstützen, ihre Projekte zu verwirklichen. Auch Menschen, die kein Projekt selber anlegen, können wie bei anderen Crowdfunding-Plattformen spenden (auch ganz kleine Beträge). Wer selbst gerne seinen Herzenswunsch auf diese Art verwirklichen möchte, spendet 200 Euro (plus Bearbeitungsgebühr) für das Projekt des Menschen, der ihm davon berichtet hat – danach kann auch das eigene Profil und Projekt online angelegt werden. Im Idealfall begeistert jeder, der ein Projekt ins Web stellt, auch zwei andere Menschen dafür, ihre Träume zu verwirklichen. Die weniger aktiven Mitglieder in der Crowd werden allerdings von den aktiveren mit unterstützt, die mehr Menschen kennen und ihnen davon erzählen.

Alle, die mitmachen und gemeinsam eine Crowd bilden, bekommen von allen, die nach ihnen Projekte anlegen, Spenden, die so lange an andere Projekte weitergespendet werden, bis der „Starway“ durchlaufen ist. Hilf anderen, ihre Träume zu verwirklichen, dann helfen dir auch andere, deine Träume zu verwirklichen – das ist ein karmisches Prinzip. – Was du gibst, kommt zu dir vervielfacht zurück. Bereits ab dem 4. Stern im Starway können Spenden abgehoben und überwiesen werden, sind alle 7 Sterne durchlaufen, wird nichts mehr weitergespendet – dann sammeln sich die Spenden nur noch auf deinem Konto für dein Projekt an. Sei es für deine Herzenswünsche, Visionen, für die Vorsorge, für deine Kinder, was auch immer ... Wenn alle Plätze in deiner Crowd, deinem Spendenbaum besetzt sind, können sich maximal 3,4 Millionen Euro ansammeln – aber auch kleine Projekte sind möglich, jeder Mensch entscheidet selbst und kann auf seinem Platz auch nacheinander verschiedene Projekte hineinstellen, so bereits eines verwirklicht ist. Es gibt kein Zeitlimit und auch keine weiteren Kosten (außer Bankspesen bei den Überweisungen). Das Geld liegt bis zur (auch sukzessiven) Auszahlung auf einem notariellen Treuhandkonto in den Niederlanden.

Wenn auch du für etwas brennst und es gerne verwirklichen möchtest, melde dich gerne für nähere Infos: Mag. Sabine Knoll, 0664/7921195.
Mögen deine Träume für die neue Erde in Erfüllung gehen,
mögen alle Wesen glücklich sein!

Neun Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!



Besuchszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Anmeldung/Info: 0650/ 99 36 558

Die Dauerausstellung wird auf einer Gesamtfläche von **400 m²** präsentiert.

www.grissenberger-gimpersdorf.at

*Heidi und Franz Grissenberger
freuen sich über ihren Besuch!*

Unsere Zellen – ein Gedächtnis, das nichts vergisst



... Unser Körper besteht aus über 100 Billionen Zellen, die als Träger der Lebensenergie fungieren. Jede Zelle ist gleichzeitig ein Daten- und Informationsspeicher. Hier sind nicht nur unsere Erbfaktoren gespeichert, sondern auch unzählig viele Daten aus unserem Leben, man könnte auch vom *Unterbewusstsein* sprechen. Wenn sich eine Zelle verletzt hat, dann registriert sie diese schlechte Erfahrung mit all ihren Begleiterscheinungen wie Schmerz, einem ungunen Gefühl, etc.

Durch innere und äußere Einflüsse kann die Zelle natürlich auch an die vergangene Verletzung erinnert werden. Mögliche Reaktionen können Druck, Schmerzen, Brennen oder sogar

Krankheit sein, wir sprechen dann von psychosomatischen Krankheiten ... *Befreit man die Zellen von diesen Störfaktoren*, indem die Informationen in den feinstofflichen Datenspeichern gelöscht werden, ist der natürliche *Selbstheilungsmechanismus des Körpers wieder voll aktiv* und Gesundheit kann eintreten. Genau da setzen die Bioantenne und der Yin-Yang-Energizer an!

Biosynergetik gibt die Möglichkeit, Informationen, die negativ sind, zu löschen und neue biologische Informationen einzuschwingen, *ohne dass man selbst besondere Fähigkeiten oder aufwendige Ausbildungen braucht*, da diese Informationen auf dem Yin-Yang-Energizer gespeichert sind.

Somit ist man in der Lage, sowohl im körperlichen als im seelischen Bereich Blockaden zu lösen.

Besonders kann man mit dem Yin-Yang-Energizer Immunsystem, Nervensystem, Hormonsystem, Lymphsystem und Organe von Umwelteinflüssen und anderen Schadstoffen entladen.

Du wirst erkennen, welche ungeahnten Möglichkeiten sich Dir durch diese Anwendung eröffnen.

Mehr Info:



Die Siltrix® Methode ist eine **Verschmelzung** verschiedener Techniken wie z.B. Channeling, Rückführung, Arbeit als Medium, Quantenheilung . . .

Sie werden in 2 Tagen einige Techniken erlernen, die es Ihnen ermöglicht, negative Gefühle und Erlebnisse aus der Vergangenheit zu lösen.

In meinen Seminaren lernen Sie, wie Sie bewussten und unbewussten "Stress" sowie blockierende Lebensthemen zum Teil innerhalb von Sekunden dauerhaft lösen!

Mit der Siltrix® Methode wird das Unterbewusstsein davon endgültig befreit!

Dies hat zur Folge, dass Sie leichter, gesünder und mit mehr Vitalität durchs Leben gehen.

Seminaranmeldung bei Silvia Schaffer 0664/3511040

E-Mail: s.holz@aon.at, Web: www.siltrix.at

go forum



Phönix

...Völlig überraschend kamst Du hierher,
zur Freude aller und noch vieler mehr,
bringst Glück und Wagemut in unser Leben,
auf dass wir immer nach Höherem streben.

Erhältlich in Silber, Rotgold oder Bronze.
www.goforum.com, hello@goforum.com
Mobil 0660/8100400

Zhineng Qi Gong nach Dr. Pang Ming

Medizinisches Qi Gong

Chinesische Regierung: nach einer langen Untersuchungsreihe, welche medizinische Qi Gong Form am gesundheitsfördernden ist, wurde Zhineng Qi Gong nach Dr. Pang Ming an die erste Stelle gesetzt.

Das Qi, das bei dieser Form des Qi Gong aktiviert wird, löst Blockaden im Körper und öffnet Körperleitbahnen (Meridiane). Wesentliche Akupunkturpunkte werden mit dieser sanften Praxis stimuliert und ermöglichen auf diese Weise den freien Energiefluss.

Die Qualität des Qi im Körper wird verbessert und vermehrt, so dass Krankheiten abgewehrt und Heilungsprozesse mobilisiert werden.

Das Freimachen der Gelenke ist einer von vielen wichtiger Effekten, welche sich beim Praktizieren von alleine einstellt. Im vitalen Zustand liegt Qi wie ein luftiges Kissen zwischen den Gelenken. Im unvorteilhaften Fall sind diese energetischen Kissen zu einem „Luftballon“ angewachsen. Die Energie kann weder aufgenommen werden noch abfließen. Die Gelenke sind blockiert und büßen ihre natürliche Beweglichkeit ein.

Mit medizinischem Qi Gong fördern wir die Elastizität der Gelenke. Der wichtigste Nutzen ist das Aufnehmen von uns umgebenden Qi und das abgeben - loslassen von verbrauchten Qi. Diese einfache Übung dauert in etwa 20 Minuten.

Winter-Sommersemester / Kurse mit Norbert Feilhaber (0676/39 255 39) siehe unter Veranstaltungskalender



Die drei wichtigsten Begriffe im Zhineng Qi Gong sind:

*spielen
genießen
beharrlich sein*
(Li Hongshi)

Aus-Weiterbildung
zum/zur
**EnergetikerIn-
Spirituellen HeilerIn**

Norbert Feilhaber

0676 / 39 255 39 www.feilhaber.at

Für alle Gesundheitsberufe & Interessierte

Lerninhalte:

- Spirituelle- Geistige Heilung
- engl. Heilmethode im Liegen, Sitzen und über die Ferne.
- Medizinisches Qi Gong.
- Chakren- Dantien.
- Grundkenntnis
- Essener Lehren.
- Geistige und universelle Regeln.
- Heilkreis und Selbstheilung.
- Ama Healing.
- Schutz vor Energieverlust, Energetischer Selbstschutz
- Clearing
- Vis Vitalis. (Lebenskraft)
- Gedanken-Worte

Seelenblüten

Sanfte Medizin für eine neue Zeit

Der Mensch ist ein geistiges Geschöpf, daher ist Heilung durch den Geist möglich. Geistiges Heilen arbeitet und beschäftigt sich nicht mit Anatomie, Symptomatiken oder unvorteilhaften Zuständen, bekämpft nicht Altes und befundet nicht.



Geistiges Heilen arbeitet ganzheitlich immer an der Gesundheit (nie an der Krankheit), am feinstofflichen Körper des Menschen oder Systemen, um Neues zu schaffen. Es werden Türen geöffnet, durch welche jeder selber gehen darf. Geistiges Heilen stärkt die Kraft im Menschen und ist Impulsgeber für das Bewusstsein, welches Heilung und Harmonie auslöst. Geistiges Heilen hat zum Ziel, Menschen an den Strom des Lebens anzuschließen, damit die Lebenskraft ungehindert im Körper fließt. Inneres Wachstum verknüpft mit geistigen Errungenschaften stellen sich von alleine ein, wenn wir regelmäßig geistige Übungen praktizieren.

Negative Zustände werden als niedrige Schwingung bezeichnet. Kapseln sich lebendige Organismen von der Natur, vom Leben vom Netzwerk der Schöpfung ab, kommt es langfristig zu Störungen im System. Über die Wieder - Verbindung mit dem Strom des Lebens regenerieren sich Systeme.

Ich vermittele auf spannende und humorvolle Weise, wie wir unser volles Potential in der Neuen Zeit entfalten und verankern können, damit die Kraft der Liebe fließen kann. Es wird anhand vieler praktischer Anwendungsbeispiele aus dem Alltagsleben bewusst gemacht, wie unmittelbar unser Geist wirkt.

Aus meiner täglich gelebten Praxis verknüpfe ich in verständlicher Weise: Die Lehren der Essener, Medizinisches Qi Gong und Geistiges Heilen um die Bedeutung der Lebenskraft und des Geistes greifbar und nachvollziehbar zu machen.

Ich zeige, wie wir die Kräfte der Natur, der Seele und des Geistes nutzen, aufnehmen und gezielt an jeden Punkt unseres Körpers lenken können und an Personen, Tiere und Pflanzen übertragen.

Ich verwende gerne Gleichnisse und Schriften aus dem Neuen Testament, um Verständnis und Zusammenhänge für Themen des eigenen Lebens nutzbar zu machen.

In meinem Buch „Seelenblüten“, Sanfte Medizin für eine neue Zeit, teile ich meine Erfahrung mit Geistiger Heilung.

Gerne zeige ich bei Vorträgen Live Demovorführungen „Geistiges Heilen“ an Freiwilligen, damit Besucher hautnah miterleben und sich jeder ein klares Bild machen kann, wie unmittelbar unser Geist wirkt.



**Gott ist Sonne, Mond und Sterne
das grüne Gras ist sein Bart
und DU bist sein Regenbogen!**

Zeit in Unternalb

Zeit ist ein Wort das sehr benachteiligt ist
...so wie keine Zeit, wenig Zeit, kurze Zeit,
selten Zeit,
aber genau dieses Wort ist das kostbarste
Geschenk,
die Wertschätzung meinem Nächsten
gegenüber!
Ich hab Zeit für dich, ich nehme mir Zeit für
dich, ich
verbringe gerne Zeit mit dir, sind Geschenke die
Momente des Glücks hervorzaubern und die vielleicht
unvergesslich bleiben.
Und wenn diese Zeit noch mit Spaß, Abenteuer oder
aufregenden Erlebnissen gepaart ist wie auf unserem
Feriencamp in Unternalb kann man von einer schönen
und glücklichen Zeit sprechen, die wir hatten.



Irene Rapp
Obfraustellvertreterin Ferien ohne Handicap



Mit 5 Jugendlichen -Julia, Michael, Vanessa, Sonja, Raphael und 7 Betreuer war das Camp wieder ein Highlight und es war eine echt gelungene Woche mit viel Spaß und Erlebnissen.

Veranstaltungskalender September bis Dezember 2016

- Sep. - Dez. **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Bio Terrain Analyse, Body Code nach Dr. Brandley Nelson**, Frauengesundheit – Hormone – Bio-naturidente Hormone, mit Frau Dr. Jasmin Azizian, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsen Bad (oranger Gebäudeblock), Info / Anmeldung: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at, nur gegen vorheriger Terminvereinbarung möglich!
- Sep. - Dez. **Aviva Schnupperkurs – Aus dem Becken kommt die Kraft**, Kursleiterin: **Gertrud Weiss**, **A- 3950 Gmünd**, Stadtplatz 52, 1. Stock, im Gymnastikraum Gesundheitszentrum Gmünd, Info / Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at, nur gegen vorheriger Terminvereinbarung möglich!
7. - 12. Sept. (Mi. - So.), **Aus-Weiterbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn) Retreat Lebenskraft, Wiederholungs & Aufbau-seminar mit neuen - ergänzenden Praktiken, mit Norbert O. M. Feilhaber. Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
8. Sept., Donnerstag, 18:30 Uhr, **Alternative Heilmethoden- Geistige Heilung**, Impuls Abend- Multi-medialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen Leitung: Norbert O. M. Feilhaber, Info / Anmeldung: Seminar und Energiezentrum Agartha, **A-3100 St. Pölten**, Mühlweg 16. Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
9. - 11. Sept. (Fr. - So.) **Aus-Weiterbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, **A-4040 Linz - Urfahr**, Freistädterstrasse 3, Harmonie Oase, an 2 Wochenenden in Linz Urfahr, Block 2: drei Tage: 7. - 9. Okt. 2016, Referent: Norbert O. M. Feilhaber. Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
14. Sept., Mittwoch, 19:19 Uhr **„Aroma-Workshop“ -Wohlbefinden mit ätherischen Ölen**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Energieplatzerl, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at

Find us on Facebook

www.sparkasse.at/horn

SPARKASSE
Horn-Ravelsbach-Kirchberg
Was zählt, sind die Menschen.

„Boah... mein Banking hat auch einen Online-Shop.“

Willkommen beim modernsten Banking Österreichs.

Jetzt George Store erleben!
sparkasse.at/george

16. Sept. Freitag, 18:30, **Medizinisches Qi Gong**, Vortrag zum Kurs am 17.+18. Sept., zwei Tage, **A- 4283 Bad Zell** (zw. Linz und Freistadt), Schulstraße 14, Referent: Norbert O. M. Feilhaber, Info/ Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at , oder Roswitha Schmidberger: 0664/249 84 29
17. Sept., Samstag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass- VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at
- 17.- 18. Sept., **Zhineng Qi Gong Kurs, 2 Tage, Wochenende** aufbauend mit Norbert für Anfänger & Praktizierende, Referent: Norbert O. M. Feilhaber, **A- 4283 Bad Zell** (zw. Linz und Freistadt), Schulstraße 14, Info/ Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at, oder bei Fr. Roswitha Schmidberger: 0664 / 249 84 29
17. Sept., Samstag, 9 – 17 Uhr, **Übergewicht die Last des Lebens - Workshop** Mit Leichtigkeit schlank werden und bleiben, Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, 3121 Karlstetten, Merkinger Weg 20, 0676 / 7641740, praxis@lebenswandel.at;
22. Sept., Donnerstag, 19 Uhr, **Gesundheitstreff: Emotional-Kybernetische Wirbelsäulenbehandlung**, Vortrag: Hans WAGNER (Heilmasseur, Medizinischer Masseur, Ganzheitlicher Manual-Therapeut, Energetiker und Gesundheitsberater), A-3950 Gmünd, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad
23. Sept., Freitag, 19 Uhr **Bist Du bereit für die große Liebe? -Abend-Workshop mit Sabine Ruprecht**, Thema: BIST DU FREI? A-3500 Krems, Dreifaltigkeitsplatz 7, Carmens-Oase, , Beitrag: € 25, Anmeldung: 0676 / 754 02 03, www.synthese.co.at
- 25./25. Sept., Sa/So, 9 – 17 Uhr, **Die Freude am Springen - Seminar** Im Mittelpunkt steht das **Sich-Selbst-Erfahren in der Gruppe**, im Erleben, im Abenteuer und in der Reflexion, Leitung Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676 / 7641740, praxis@lebenswandel.at;
29. Sept., Donnerstag, 19 Uhr, **Alternative Heilmethoden- Geistige Heilung mit Norbert O. M. Feilhaber**, Impuls Abend- Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen in **A-4240 Freistadt**, Linzer Straße 11, Wirtschaftskammer Freistadt, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

Oktober

01. Okt., Samstag, 9 – 18 Uhr, **Quantenheilung-Ausbildung, 3-teilig** mit Zertifikat, Jede/r kann diese Technik der 2-Punkt-Methode sehr schnell erlernen und bei sich selbst, bei anderen Menschen, Tieren, Pflanzen, Geräten anwenden, Teil 2: Sa, 12.11., Teil 3: Sa, 03.12, Leitung Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676 / 7641740, praxis@lebenswandel.at

2. Okt., Sonntag, 10 - 18 Uhr , **18. Gesundheitstag Heidenreichstein**, Gedankenaustausch, Messestand, Heilsitzungen, Vortrag, mit Norbert O. M. Feilhaber, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
3. Okt., Montag, 19:15 Uhr, **Medizinisches Qi Gong Kurs mit Norbert (8 Blocktermine, Wintersemester)**, in **A-3950 Gmünd**, Stadtplatz 52 (1. Stock, Turnsaal) Gesundheits- und Seminarzentrum Gmünd, Praktizieren von Zhineng Qi Gong, achtsame Übungen, Meditation, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft Norbert O. M. Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
4. Okt., Dienstag, 19 Uhr, **Medizinisches Qi Gong Kurs mit Norbert (8 Blocktermine, Wintersemester)**, in **A-3754 Irnfritz/Messern, Gesunde Gemeinde Irnfritz**, Praktizieren von Zhineng Qi Gong, achtsame Übungen, Meditation, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
5. Okt., Mittwoch, 19:19 Uhr, **"Aroma-Workshop" Die Körperschwingung ins Gleichgewicht bringen**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Energieplutzerl, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss , 0676 / 4155708, energieplutzerl@aon.at
6. Okt., Donnerstag, 19 Uhr, **Alternative Heilmethoden - Geistige Heilung mit Norbert O. M. Feilhaber**, Impuls Abend- Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, **A - 4020 Linz-Zentrum**, Südtirolerstrasse 28, Praxis für HumanenergieEthik, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft Norbert Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
08. – 09. Oktober, Sa./So., 10 – 16 Uhr, **Ein Leben in Liebe ist möglich! – Wir zeigen wie**, Diese faszinierend einfache Form der Bewusstseinsarbeit erfordert keinerlei Vorkenntnisse und es braucht nur wenig Zeitaufwand, um sein gesamtes Bewusstsein vollständig von allem zu befreien, das sich in uns festgesetzt hat und nicht der Liebe entspricht, Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkingner Weg 20, 0676 / 7641740, praxis@lebenswandel.at
13. Okt., Donnerstag, 19:30 Uhr, **Gesundheitstreff: Die Kunst älter zu werden ohne zu altern- die Bedeutung des gesunden Alterns in der heutigen Zeit**, Vortrag :Frau Dr. med. Dipl. Psych. Bärbel Kullik, (Ärztliche Leiterin im Gesundheitszentrum Dr. Ewald Töth in Baden, Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Referentin der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung), **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad
14. Okt., Freitag, 19 Uhr, **Bist Du bereit für die große Liebe? Abend-Workshop mit Sabine Ruprecht, Thema: Lösen von alten Gelübden & Versprechen**, **A-3500 Krems**, Dreifaltigkeitsplatz 7, Carmens-Oase, Anmeldung: 0676 / 754 02 03, www.synthese.co.at
14. - 16. Okt., (Block 1: Fr.- So.), **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-3100 St. Pölten**, Mühlweg 16, Seminar und Energiezentrum Agartha. Block 2, Fr. - So.: drei Tage: 28. - 30. Okt. 2016.

Aus- Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, Info/Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

18. Okt., Dienstag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass-VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzler@aon.at
20. Okt., ab 19:30 Uhr **"Säure-Basen-Stammtisch", A-3950 Gmünd**, Stadtplatz 40, Evas Naturkostladen, Kursleiterinnen: Elfriede Kainz _ 02852/83673 und Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, Kursgebühr: Freie Spenden
21. - 23. Okt., (Block 1: Fr.- So.), **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-4020 Linz- Zentrum**, Südtirolerstrasse 28, Praxis für HumanenergieEthik, Block 2: drei Tage: 11.-13. Nov. 2016, Aus- Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, Info /Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at.
23. Oktober 2016, **Begegnung mit Braco** in Wien, Hotel Pyramide, Parkallee 2, 2334 Vösendorf. (südlich von Wien-Zentrum). Die erste Begegnung beginnt gegen 08 Uhr, die letzte gegen 15.40 Uhr. Jede Session dauert ca. 30 Minuten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Kostenbeitrag für die Organisation: 5 € pro Ticket
29. Oktober, Sa, 9 – 17 Uhr, **Immobilien –und Unternehmensoptimierung** - Seminar, Wir vermitteln den TeilnehmerInnen sämtliche Grundlagen, die sie kennen müssen, um die Immobilien, in den sie leben und arbeiten in ihrer Energiequalität und ihrem Schwingungsniveau auf das höchstmögliche Niveau anzuheben und zu halten, Leitung: Leopold Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676 / 7641740, praxis@lebenswandel.at

November

04. Nov. Freitag 19 Uhr, A-3331 **Kematen/Ybbs (Nähe Amstetten)**, Gimpersdorf Nr. 2, im Kornkreismuseum. Lesung / Vortrag mit Übungen aus den Buch, **Seelenblüten - Sanfte Medizin für eine neue Zeit**. Es erzählt der Waldviertler Autor und Geistheiliger Norbert Oskar Maria Feilhaber aus seinem Buch.
Der Autor vermittelt weise Ratschläge und neue Sichtweisen, um das Leben mit Freude und Leichtigkeit zu meistern. Es werden einfache Übungen, Methoden und Tipps beschrieben, mit dem Ziel das Leben gesund und vital zu leben. Der Autor verwendet Gleichnisse und Schriften aus dem Neuen Testament, um bei den LeserInnen Verständnis und Zusammenhänge für Themen des eigenen Lebens nutzbar zu machen. Wie wir unser volles Potential in der Neuen Zeit entfalten und verankern können, damit die Kraft der Liebe fließen kann runden das Werk ab.
Freitag (Donnerstag) Einzelsitzungen mit Norbert buchen. Bitte bei Heidi rechtzeitig anmelden, Tel: 07448/5068. Information bei : Norbert Oskar Maria Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
05. Nov. Samstag, 10-17 Uhr, A-3331 **Kematen/Ybbs (Nähe Amstetten)**, Gimpersdorf Nr. 2, im Kornkreismuseum. **Workshop** mit Norbert Oskar Maria Feilhaber, **Seelenblüten - Sanfte Medizin für eine neue Zeit**. Siehe auch Bericht Seite 27. Gebühr, Euro 95

„7. TAG FÜRS ICH“

6. Nov., Sonntag, 9:30 Uhr bis 18:00 Uhr, eine Veranstaltung des VGK Gmünd, für an ganzheitlicher Gesundheit interessierte Menschen, **A-3950 Gmünd**, Albrechtserstraße 14, **Hotel-Sole-Felsen-Bad, Vorträge:**

VORTRÄGE: Gebühr, freiwilliger Energieausgleich anlässlich „7. TAG FÜRS ICH“

10:00 – 10:30 Uhr, Lesung / Vortrag Buch, **Seelenblüten – Sanfte Medizin für eine neue Zeit**. Es erzählt der Waldviertler Autor und Geistheiler Norbert Oskar Maria Feilhaber aus seinem Buch.

Der Autor vermittelt weise Ratschläge und neue Sichtweisen, um das Leben mit Freude und Leichtigkeit zu meistern. Es werden einfache Übungen, Methoden und Tipps beschrieben, mit dem Ziel das Leben gesund und vital zu leben. Der Autor verwendet Gleichnisse und Schriften aus dem Neuen Testament, um bei den LeserInnen Verständnis und Zusammenhänge für Themen des eigenen Lebens nutzbar zu machen. Wie wir unser volles Potential in der Neuen Zeit entfalten und verankern können, damit die Kraft der Liebe fließen kann runden das Werk ab.

11:00 – 11:45 Uhr, **Power für die Frau – Nervenstark den Alltag meistern**

Berufliche und private Überlastung führen letztlich zu körperlicher, emotionaler und geistiger Erschöpfung. Neben Maßnahmen wie Zeitmanagement, Lebensstiländerung und Psychotherapie setzen viele Betroffene auf natürliche Behandlungsmethoden. Was hilft wirklich? Ein Überblick. Vortragende: Mag. Isabella Kitzler

13:30 – 14:15 Uhr, **Blütenessenzen zur Unterstützung von Erwachsenen und Kindern**

Die biologisch zertifizierten Blüten wachsen in unberührter Natur auf der Alm im steirischen Salzkammergut. Sie werden mit frischem Quellwasser, das hier natürlich entspringt, verbunden. Die feinen Schwingungen der Blütenessenzen entstehen in der starken Gebirgssonne. Vortragende: Die Entwicklerin der Blütenessenzen Silvia Szalony (Dipl. Pädagogin, Autorin, Mental- und Emotionaltrainerin für Kinder nach Dr. Ewald Töth, Lehrertraining, Elternbegleitung)

14:45 – 15:30 Uhr, **Emotional-Kybernetische Körperbehandlung nach Dr. Ewald TÖTH**

Eine umfassende manuelle Behandlung, bei der die Muskulatur, die Gelenke und das Bindegewebe von emotionalen Spannungen befreit werden, wodurch der Energiefluss im Körper und die Gefühlswelt wieder in Einklang gebracht werden. Viele Beschwerden auf körperlicher, vegetativer und seelischer Ebene lassen sich auf diese Weise behandeln. Vortragender: Hans Wagner (Heilmasseur, Medizinischer Masseur, Ganzheitlicher Manual-Therapeut, Energetiker und Gesundheitsberater)

16:00 – 16:30 Uhr, Lesung / Vortrag Buch „Großmutter's Hausmittel im Jahreskreis“

Alles im Leben braucht seine Zeit, auch unsere Kräuterrezepturen und Hausmittelchen. Diese Weisheit verstanden unsere Großmütter noch. Von Jahreskräutersalz bis zum alten Wacholdersirup gegen Erkältungen erzählt die Waldviertler Autorin und Kräuterpädagogin Eunike Grahofer aus den alten Volkstraditionen und ihren Verwendungen. Vortragende: Eunike Grahofer (Kräuterpädagogin)

17:30 Uhr **Klangschalen-Meditation** mit Sabine Steiner

11. Nov., Freitag, 19 Uhr **Gesundheitstreff: Natürliche Hormontherapie**, Vortrag: Frau Dr. Jasmin Azizian, Ärztin für Allgemein und Ganzheitsmedizin, **A- 3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad,
12. Nov., Samstag, Tagesseminar von 10 bis 17 Uhr: **HORMONE** – spielen eine zentrale Rolle bei Themen wie Gewicht, Vitalität, Laune, Körpergefühl, Wohlbefinden und wie schnell wir altern, Kursleiterin: Dr. Jasmin Azizian, Kursgebühr: Euro 125 inkl. Unterlagen/Pers., **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at
16. Nov., Mittwoch, 19:19 Uhr **„Aroma-Workshop“ -Gut gerüstet für die Winterzeit**
Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd** , Greißgasse 7, Energieplatzerl, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at
18. Nov., Freitag und 19. Nov., Samstag, **Hildegard Aderlass**, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass-VGK Gmünd - Gertrud Weiss , 0676 / 4155708, energieplatzerl@aon.at
18. bis 20. Nov., Fr. bis So., 3.Tage, Block 1, Sa. 26. + So. 27. Nov. Block 2, zwei Tage.
Aus - Weiterbildung zum/zur EnergetikerIn - Spirituellen HeilerIn. A-3331 Kematen / Ybbs (Nähe Amstetten), Gimpersdorf Nr. 2, im Kornkreismuseum. Information bei Norbert Oskar Maria Feilhaber, 0676/3925539, www.feilhaber.at feilhaber@utanet.at
24. Nov., Donnerstag, ab 19:30 Uhr, "Säure-Basen-Stammtisch", A- 3950 Gmünd, Stadtplatz 40, Evas Naturkostladen, Kursleiterinnen: Elfriede Kainz, 02852 / 83673 und Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, Kursgebühr: Freie Spenden

der faire Credit

Lang ersehnt.
Individuell beraten.
Entspannt genießen.

Der faire Credit ist Österreichs erster Kredit mit DGS-Siegel für Fairness im Ratenkredit.

Empfohlen durch:
WALDVIERTLER VOLKS BANK HORN



Dezember

1. Dez., Donnerstag, 19:19 Uhr „**Aroma-Workshop**“ - **Weihrauch – ein Geschenk für die Welt sowie Bibelöle Vortrag**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Energieplatzlerl., Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss 0676 / 4155708, energieplatzlerl@aon.at
17. Dez., Samstag, **Hildegard Aderlass, A- 3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass-VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 4155708, energieplatzlerl@aon.at

EINSCHALTPREISE und

Abmessungen des Inserats wie Datenformate

Entnehmen Sie bitte die Mediendaten für Ihren Artikel oder Werbeeinschaltung Online unter www.sunnseitn.info



Veranstaltung am 16. November 2012 mit Braco als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York

Im Rahmen dieses Events wurde Braco mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet als besondere Anerkennung seines über langjährigen Einsatzes, Menschen in vielen Ländern dieser Erde zu helfen. Das Peace Pole Symbol wird von der World Peace Prayers Society vergeben und gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den

Satz **“Möge Frieden auf dieser Erde herrschen”**. Empfängern dieses Symbols sind unter anderen Mutter Theresa, der Dalai Lama und Papst Johannes Paul II.

<http://www.braco.me/de/>

Meine Erfahrung (Norbert O.M. Feilhaber) mit den Sanften ist, dass wir oft hingehen mögen. Mindestens 3 Sitzungen für Körper-Geist-Seele an einen Braco - Tag. So praktiziere ich es. Empfehlung: Hast du Herausforderungen zu bewältigen würde ich den gesamten Tag die Sessionen konsultieren und in die nächste Stadt nachfahren, wo Sessionen stattfinden . . . Vergiss aber nicht, täglich mit dir selber zu arbeiten !

Didgeridoo Stammtisch in Altenburg bei Willi

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 19 Uhr, Kapelle 24

Info: Norbert Feilhaber, Tel.: 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

Alle sind herzlich Willkommen, Anfänger, Spieler und Neugierige

Mi. 14. Sep. / Mi. 12. Okt. / Mi. 09. Nov. / Mi. 14. Dez. 2016

KLEINE BLUME Natürlich Lernen begeistert



VEREIN zur Förderung der Entfaltung, der Kreativität und für natürliches Wachstum. **Wir machen Schule nicht NEU, sondern GANZ & NATÜRLICH!**

„Nachforschend, nachspürend, Raum gebend, mit Leichtigkeit, erfolgend und gemeinschaftlich.“

Das sind die wesentlichen Eigenschaften des natürlichen Lernens und des natürlichen Lebens. So lernen und leben zu dürfen macht Spaß und Freude (Laising).

Die Kleine Blume ist eine altersgemischte Lerngruppe für Kinder von 6 bis 11 Jahren. Wir ermöglichen den Kindern den Raum zum Lernen und schaffen eine Basis in der das natürliche Lernen sich entfalten kann. **Lernen darf und soll sogar Freude machen, Begeisterung erwecken und die Talente und Begabungen des einzelnen Kindes hervorbringen. Wir schaffen diesen Raum, in dem die Kinder ihre Lernfreude und ihren Wissensimpulse leben dürfen, ohne Zeitdruck oder Zwang.**

Jedes Wissen steckt von Urbeginn an in uns Menschen selbst! Alles, was wir Menschen wirklich benötigen um an das vorhandene Wissen anzuknüpfen ist der Raum der LIEBE!

Jahrelang wird in die Schule gegangen und an verschiedensten Aus- und Weiterbildungen teilgenommen um Wissen zu sammeln. **Dabei ist das Wissen bereits da, es ist im universellen Raum und in uns selbst gespeichert.** In diesen Raum der Liebe werden die Kinder geboren und für die kleinen Wesen auf Erden ist alles bereits da. Leider glauben viele von uns Erwachsenen, dass die Kinder leere Blätter sind, auf denen wir schreiben müssen, damit sie verstehen. Dabei sind die Kinder bereits wundervolle Wissensschätze, sie tragen die Vollkommenheit in sich und bringen uns Erwachsene wieder bei, wie einfach und natürlich das Leben funktioniert. Kinder leben ihr eigenes Tempo vor, sie wissen für sich selbst ganz genau, wann der Zeitpunkt des ersten Schrittes gekommen ist, des ersten Lautes oder sich dem Wissen der Mathematik zu öffnen, wenn sie beginnen, ihre Bausteine aufeinander zu bauen. Wir als Eltern

Kleine Blume

*Kleine Blume Lerngruppe. Weitere Informationen, Kontakt und Anmeldung:
Tel.: 0680 / 324 5890 (Mag. Ulrike Stix), Web.: www.KleineBlume.at*