

Nr. 13 Mai - August 2016

Sunnseiten

WALDVIERTLER ZEITSCHRIFT FÜR BEWUSSTSEIN

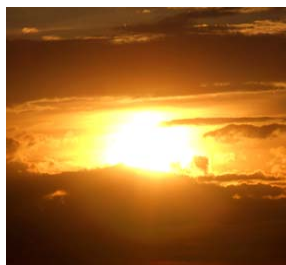


Kostenlose Non Profit Zeitung

**Ferien
ohne
Handicap**



Zhineng Qigong | Ein Leben in Liebe | Lachzentrum
Yoga | Der Fluss & die Wüste | Die Birke | Energiestammtisch
Gesang | Das Leben ist schön | Feng Shui | Miteinander Füreinander



Sunnseitn

Herausgeber, Redaktion, Layout u. verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0)2986/64 64 9 E-Mail: feilhaber@utanet.at Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat. Alle Rechte beim Herausgeber.

Inhalt

- Helmuth Matzner
- 04 Gesundheit in eigener Hand
- MMag. Veronica Maria Schwed
- 06 Gedanken einer Großmutter
- Mag. Sonja Girsch
- 07 Das Kristallbett der Casa Dom Inacio
- Kamira Eveline Berger
- 09 Maya- Zeitbewusstsein im Business
- Jay Goldner
- 10 Das Rätsel „Turiner Grabtuch“ ist gelöst
- Mag. Sylvia Chochola
- 12 Feng Shui für den Hausgebrauch
- Christa Maly- Zach
- 13 Ist Herz noch gefragt? Teil 2
- Irene Maria Maurer
- 16 Die Birke
- Lauretius Rainer
- 17 Das mannigfache Potential des Gesangs Teil 2
- Manuela Oismüller
- 18 La Vita e bella Das Leben ist schön
- Andrea Klotz & Henri Brugat
- 19 Neues aus dem Lachzentrum
- Thomas Ittel
- 20 Herzleuchten
- Redaktionsteam aus dem Mühl und Mostviertel
- 22 Zeitung Miteinander Füreinander
- Sylvia Grübl
- 24 Beratung am Telefon oder per Skype
- Renate Brandner- Weiß
- 26 Waldviertler Energiestammtisch
- Manuela Weber
- 28 Aerial Yoga
- Christian Eßletzbichler
- 29 Kängenwasser der Nutzen für uns & unsere Umwelt!
- Edith Benedikta Gerstmayr
- 31 Der Fluss und die Wüste
- Sieglinde Pichler
- 32 Ein Leben in Liebe
- Norbert O. M. Feilhaber
- 34 Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
- 36 Veranstaltungskalender
- W³ Sunnseitn im Web
- Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info by Peter Hatzfeld
Sundown-on-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord, St. Pölten, Amstetten, Wien 7. Bez. und Linz als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich. Wir unterstützen bei der Ausgabe Mai bis August 2016 das Projekt „Brot für Enapore“. Bildung der Kinder in Senegal.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen und Anzeigen im Veranstaltungskalender gedeckt (siehe vorletzte Seite). Der Arbeits- und Zeitaufwand- Management der Sunnseitn wird Ehrenamtlich von uns getätigt.

Berichte: Interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung) veröffentlichen wir gerne auch mit Foto **unentgeltlich**. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist **Fr. 05. August 2016**, **Erscheinendatum Di. 06. Sep. 2016**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1900 Stück, und ist **digital zu lesen** unter <http://www.Sunnseitn.info>

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert Feilhaber

Elisabeth Susanna: Klangschaalenpraktikerin,

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Energetiker, spiritueller Heiler-Lehrer, Referent

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Titelbild: „Rote Insel“ bei Rovinj - Kroatien von Norbert Feilhaber

Gesundheit in eigener Hand,

seelisches Demethylieren und das neun- Punkte- Programm

Gesundheit einfach erklärt zeigt, wie der Geist seine Seele und damit seine körperlichen Gene selbst programmieren und wenn nötig korrigieren kann.

Ebenso wichtig ist das grundlegende Hintergrundwissen über Säuren und Basen und die damit verbundenen Katastrophen bezüglich freier Radikale, wenn diese nicht mit Antioxidantien aller Art, wie zum Beispiel ätherische Öle, in ihre Schranken verwiesen werden.

Eine unglaublich wichtige Bedeutung hat auch ihre früheste kindliche Seelenprogrammierung, von der die meisten Menschen überhaupt nichts mehr wissen, wie diese unmittelbar auf ihr körperliches und seelisches Leben Einfluss nimmt.

Dieses Thema ist an Dramatik und Brisanz nicht mehr zu überbieten, wenn wir verstehen, wie groß und gewaltig nicht nur der Einfluss auf uns selbst, sondern auf die ganze Gesellschaft und Menschheit ist.

Das Methyl, für die meisten Menschen ein völlig neuer Begriff aus der Wissenschaft, ist unter anderem nicht nur eines der kleinsten Moleküle in unserem Körper, sondern auch für das Abspielen der Genprogramme in unseren Zellen besonders wichtig.

Es gibt neueste Erkenntnisse aus der Forschung über das Thema Gesundheit und Krankheit. Aber nicht nur das, man bekommt auch ganz rasch und einfach einen Einblick darin, wie Sie bestehende Krankheiten eventuell wieder selbst beseitigen können, indem Sie reichlich Methyle zuführen.

Und was hat das mit den ätherischen Ölen zu tun?

Gerade diese führen die Moleküle in ihrem Gepäck mit sich, die notwendig sind, diese Programmfehler wieder zu korrigieren.

Die Wissenschaft zeigt immer mehr auf, wie die Moleküle der ätherischen Öle nicht nur für die Gesundheit unserer Zellen wichtig sind, sondern auch für unser seelisches Wohlbefinden größte Bedeutung haben.

Es wird gezeigt, wie ein Zusammenwirken vieler natürlicher Stoffe wieder ein optimales Leben hervorbringen kann. Ein Weg von einer totalen Fremdbestimmung bis zur völlig freien Eigenverantwortung.

Damit hat jeder von uns die Möglichkeit, die Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen. Spannend, faszinierend

Im Tagesseminar bekommen Sie rasch und einfach die wichtigsten Grundlagen über die Gesunderhaltung, Gesundwerdung und steigende Lebensqualität.

Autor: Helmuth Matzner



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Sie möchten mehr darüber wissen?

Nähere Informationen dazu beim
monatlichen Gesundheitstreff des VGK
(Gemeinnütziger Verein für ganzheitliche
Gesundheitsförderung und Kinesiologie)

am 19. Mai 2016 um 19,30 Uhr sowie beim Tagesseminar am 5. Juni 2016 mit Herrn
Helmuth MATZNER im Hotel Sole-Felsen-Bad, Gmünd – siehe auch im
Veranstaltungskalender.

VGK-Obfrau: DGSK Elfriede KAINZ Tel. 02852/83673

VGK-Schriftführerin: Gertrud WEISS – Anmeldung/Information Tel 0676/4155 708

7. TAG für's ICH

Sonntag, 6. November 2016, 9.30 h bis 18.00 h

Hotel Sole-Felsen-Bad, Gmünd

Eine Veranstaltung für an ganzheitlicher Gesundheit interessierte Menschen!



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

VGK-Obfrau DGSK Elfriede Kainz
Tel. 02853/ 83673

VGK-Schriftführerin Gertrud Weiss
Tel. 0676/ 41 55 708

Gedanken einer Großmutter

Seit vergangenem September bin ich wieder unter die Studierenden gegangen: Durch einen Zu-Fall ist mir etwas zugefallen, das mein Leben sehr bereichert: Ich habe Rudolf Steiners Erziehungslehre kennengelernt, die in sogenannten Waldorf-Schulen gelebt wird.



Aus großer Liebe zu den Menschen und zur Welt forschte dieser Philosoph vor ca. 100 Jahren daran, wie man Kinder zur Freiheit erziehen könnte. Er wollte keine Elite-Schule für die obere Gesellschaft. Seine erste Schule wurde für die Kinder der Arbeiterinnen und Arbeiter der Zigarettenfabrik „Waldorf-Astoria“ errichtet. Schon im zweiten Jahr wurden ebenso viele Kinder von außenstehenden Familien

angemeldet, die Zahl wuchs beständig.

An der Waldorf-Pädagogik fasziniert mich besonders, dass hier Kinder einerseits durch Vorbilder geführt und durch engagierte LehrerInnen unterrichtet werden, ihnen aber andererseits unglaublich wertschätzend, achtsam und auf Augenhöhe begegnet wird.

Steiner achtete genauestens darauf, dass jeder Lehrinhalt dem Entwicklungsstand des Kindes entspricht. Die SchülerInnen werden behutsam mit der Welt vertraut gemacht, sie werden nicht bewertet, sondern, - das durfte ich bei zahlreichen Hospitationen erleben -, sie lernen aus Interesse und mit Freude! Schönes umgibt sie, die Räume sind sehr bewusst gestaltet, die Möbel sind aus Vollholz, die Wände bunt lasiert, die Unterrichtsmaterialien haben hohe Qualität. Die Kinder lernen Echtes, Gutes und Wahres kennen und schätzen.

Klarer Rhythmus begleitet ihr Tun: Die ersten beiden Stunden jedes Schultages von der ersten bis zur achten Klasse unterrichtet der/die Klassenlehrer/in. Hier werden in sogenannten „Epochen“, ähnlich wie Projekten, wichtige Inhalte mit vielfältigen Methoden gelernt. Dabei beginnt jeder Tag mit einem gemeinsam gesprochenen Morgenspruch, der Dank für die Schöpfung, für das eigene Leben und für Gottes Schutz ausdrückt. Weiter geht es mit einem rhythmischen Teil, der die Kinder ganz in der Klasse ankommen lässt, sie in Bewegung bringt und die Gemeinschaft stärkt. Dazu gehören rhythmisch gestaltete Lieder und Gedichte ebenso, wie Malreihen oder andere Inhalte, die auswendig gelernt werden. Nach der Wiederholung des Vortages wird Neues erarbeitet: Gemeinsam und spannend.

Schulbücher gibt es keine. Die Schüler/innen schreiben selbst die wichtigen Inhalte handschriftlich auf: Durch liebevolle Zeichnungen ergänzt werden daraus wertvolle persönliche Unterlagen.

Das sind nur einige der vielen Elemente der Pädagogik Rudolf Steiners, die mich sehr beeindrucken und überzeugen. Ich gebe das mit großer Freude an meine Enkelkinder weiter und kann dabei beobachten, dass es ihnen sehr gut tut.

Erziehung zur Freiheit! Zu spirituellen Menschen, die liebevoll mit der Welt verbunden sind, die Freude am Guten und Schönen haben, die interessiert an Dinge herangehen, die gerne forschen, denken, lernen! Ich meine, das ist es, was unsere Gesellschaft dringend braucht.

Herzlichst,

MMag. Veronica Maria Schwed, veronica.schwed@gmx.at, Tel: 0676/4306856

Das Kristallbett der Casa Dom Inacio



Die Casa Dom Inacio ist ein spirituelles Heilungszentrum in Abadiania (Brasilien), das auf einem Kristallplateau entstanden ist. Dort wirkt das bedeutendste Volltrancemedium aus Südamerika - für manche Menschen der ganzen Welt - Joao de Deus. Er ist vielen Menschen auch bei uns schon bekannt, weil er bereits drei Mal in Österreich "Heilungstage" abgehalten hat - zwei Mal in Salzburg und einmal in Wien. Joao de Deus inkooperiert Wesenheiten, die dann durch ihn Menschen zur Heilung verhelfen. Er betont immer wieder: "Nicht ich heile sondern Gott!"

Er folgt seiner Berufung seit er 12 Jahre alt ist. Er hat schon tausenden Menschen geholfen, dadurch, dass er sich zur Verfügung stellt. Die Teilnahme an den Heilungstagen in Abadiania, die immer Mittwoch, Donnerstag und Freitag stattfinden, sind für jeden frei. Es ist seine Berufung.

Heilung findet auf der emotionalen, spirituellen und körperlichen Ebene statt. Unzählige Ärzteteams aus der ganzen Welt haben Joao de Deus besucht, um zu dokumentieren, was dort geschieht. Sie alle waren fasziniert von den Geschehnissen und Heilungen.

Zur Unterstützung der Heilungen, die emotional, spirituell oder körperlich sein können, hat er mit den Wesenheiten das "Kristallbett" entwickelt. Es handelt sich dabei um

sieben Kristalle aus Abadiania, die von den Wesenheiten energetisiert wurden und die an einem Gestell befestigt sind. Man legt sich auf ein Bett und diese Kristalle werden über die Chakren oberhalb des Körpers positioniert. Die dazugehörigen Chakrenfarben unterstützen die Wirkung ebenso die Musik, die eigens dafür hergestellt wurde. Man kann es als eine Kombination aus Farb-, Kristall-, Musiktherapie bezeichnen, mit dem großen Unterschied, dass "Heilung" durch die Wesenheiten geschieht.

Wann kann man das Kristallbett einsetzen? Als Unterstützung für alle Beschwerden (psychisch, emotional körperlich), Anliegen, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, spirituelles Wachstum,... Natürlich ersetzt es keine ärztliche Behandlung aber es ergänzt sie auf sehr behutsame Weise. Joao de Deus sagt immer: "Egal was ihr wollt, ihr bekommt dabei immer das, was ihr im Augenblick am meisten benötigt."

Ich habe bei meinen Besuchen in Abadiania immer wieder die Wirkung des Kristallbettes erfahren dürfen und dann beschlossen, es mit Erlaubnis der Wesenheiten zu kaufen, um es interessierten Menschen anzubieten. Menschen, die es noch nicht aus Brasilien kennen, sind immer wieder sehr überrascht von dessen Wirkung.

Bei vielen Menschen, die zu einer kinesiologischen Balance gekommen sind, war es der perfekte Abschluss, wenn sie danach noch im Kristallbett gewesen sind.

Ich biete das Kristallbett für interessierte Menschen in Litschau und in Baden an. Begonnen wird mit einer Dauer von 20 Minuten und es kann dann bis zu einer Stunde gesteigert werden.

Autorin: Mag. Sonja Girsch

www.kinesiologie-cranio-kristallbett.at



Veranstaltung am 16. November 2012 mit B r a c o als ausgewähltem Gast bei den Vereinten Nationen in New York

Im Rahmen dieses Events wurde Braco mit dem Peace Pole Symbol ausgezeichnet als besondere Anerkennung seines über langjährigen Einsatzes, Menschen in vielen Ländern dieser Erde zu helfen. Das Peace Pole Symbol wird von der World Peace Prayers Society vergeben und gilt als das bedeutendste internationale Friedenssymbol, gleichstehend für den Satz **"Möge Frieden auf dieser Erde herrschen"**. Empfängern dieses Symbols sind unter anderen Mutter Theresa, der Dalai Lama und Papst Johannes Paul II.

Meine Erfahrung (Norbert O.M. Feilhaber) mit den Sanften ist, dass wir oft hingehen mögen. Mindestens 3 Sitzungen für Körper-Geist-Seele an einen Braco - Tag. So praktiziere ich es. Empfehlung: Hast du Herausforderungen zu bewältigen würde ich den gesamten Tag die Sessionen konsultieren und in die nächste Stadt nachfahren, wo Sessionen stattfinden . . . Vergiss aber nicht, täglich mit dir selber zu arbeiten !

MAYA-Zeitbewusstsein im Business



Ein für mich äußerst spannendes Kapitel, das ich seit Anbeginn meiner Selbstständigkeit 1997 leidenschaftlich nutze! Deshalb nun ein paar hilfreiche Inputs für Eure berufliche Laufbahn mit Maya-Spirit. Den Meisten wird bereits bekannt sein, dass Zeit von den Maya hauptsächlich als QUALITÄT verstanden und als Schwingungsfrequenz im Alltag intuitiv erfüllt wurde. Sie passten dann ihre Aktivitäten so an, dass ein flow entstand. Sie segelten

also prinzipiell mit Rückenwind durch die Zeit, was ja eigentlich logisch ist. Die gleiche Einstellung hatten sie ebenso für Personen, indem sie durch das Geburtsdatum individuelle Gangarten als Prägung erhielten. Verständlicherweise unterstützt auch hier die Ausrichtung auf den persönlichen Zeitflow um leichtfüßig durchs Leben zu kommen.

Da sie jedoch *alle* ihre Aktivitäten, wie Ackerbau, Geburtenkontrolle, Tempelbau, Zeremonien, etc. genauestens in die kosmischen Rhythmen integrierten, war für mich klar, dass wir das doch ebenso für unsere modernen beruflichen Belange nutzen könnten. Darum begann ich im Selbstexperiment die Gründung meines Unternehmens, Kundenbetreuung, Organisation, uvm. bewusst auf die jeweils aktuellen Zeitqualitäten auszurichten. Die Resultate waren echt fastastisch! Nicht nur, dass ich besser verstand wenn etwas nicht funktionierte, konnte ich im Laufe der Zeit mit Garantie bestimmen, welche Art des Erfolges passieren sollte. Ich arbeite nun schon seit fast 20 Jahren im individuellen Zeitflow meines Unternehmens, berate Leute in oft diffizilen Businessfragen und bin von der Effizienz noch immer total verblüfft. Vor Allem dass es so leicht sein kann, Karriere- und Erfolgs-Abläufe durch die passende Zeitqualität in ein fühlbar stimmiges Wachstum zu bringen.

Einfachste Vorgehensweise: Ihr sucht Euch wichtige Tages-Daten Eurer beruflichen Laufbahn zusammen, errechnet sie mit der Dreamspell-Zählung (maya.at) und lest dann auf meiner HP (Archiv) die Zeitqualitäten nach. Diese Beschreibungen stellen die spezielle Prägung dar, die ab dem errechneten Datum permanent wirksam ist. Nun gut den Arbeitsablauf beobachten und die Stärken step-by-step gezielt einsetzen bzw. Schwächen verbessern.

Ich wünsche Euch ganz viele hilfreiche Erkenntnisse und Erfolg in der Umsetzung!
Eure KAMIRA

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96 – www.lichtkraft.com

Das Rätsel „Turiner Grabtuch“ ist gelöst

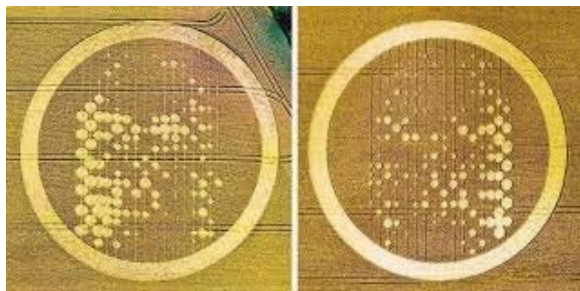
Es ist das meist untersuchte historische Relikt der Menschheit, dennoch dauerte es fast 2000 Jahre bis die große Frage "Wie kam das Antlitz Jesu auf das Tuch?" geklärt werden konnte.

Offiziell wird das 436 mal 111 cm messende Leinentuch vom Vatikan als mittelalterliche Fälschung eingeschätzt und nicht als Reliquie anerkannt. Stattdessen wird es als verehrungswürdige Ikone bezeichnet, von vielen Christen wird es trotzdem vom Herzen als authentische Umhüllung Jesu kurz vor seinem Aufstieg in höhere Sphären betrachtet. Der Schlingerkurs der Kirche beruht auf Ängsten des Klerus, dass eine nachweisliche Echtheit des Tuches unvorhersehbare Konsequenzen für das kirchliche Dogma haben könnte. Denn die zentrale Prämisse, dass Jesus für unsere Sünden am Kreuz gestorben ist, wäre dann nicht mehr haltbar.

Somit versuchte der Vatikan alles, um die Fälschungsthese zu untermauern. 1988 ließ er endlich eine wissenschaftliche Untersuchung zu, um mit der C14- Methode das Alter des Tuchs zu klären. Nach der Analyse durch drei Institute kam der Mittelwert AD 1325 heraus. Das wollten viele Christen nicht akzeptieren und hinterfragten die dubiosen Untersuchung. Denn von 20 Wissenschaftlern wurden nur drei kirchennahe Herren ausgewählt. Als man Jahre später die Kontamination der verwendeten Randstücke des Grabtuchs nachweisen konnte, war die Mittelalterthese passe. Die allerneuesten Untersuchungen von Staubpartikeln (Pflanzenpollen, Sandkörnchen, usw.) verweisen allesamt auf das Palästina des ersten Jahrhunderts.

Ende Juli 2010 dann die große Überraschung: Im Süden Englands erschienen zwei riesige Kornkreise einander gegenüber, jeweils 80 m durchmessend. Innerhalb der beiden 80m-Ringe sah man 16 gerade Linien auf denen jeweils an die 120 Minikreise verschiedener Größe aufgefädelt waren, unterbrochen durch einige Zwischenräume. Nur aus der Vogelperspektive konnte man erahnen, dass es sich um ein Gesicht handelt. Es bedurfte allerdings einer peniblen grafischen Rekonstruktion, um das zu erkennen. Bei Überlagerung beider Zeichen und genügender Weichzeichnung - also Unschärfstellung - der nunmehr Jesus-Kornkreise genannten Punktraster, trat das Antlitz Jesu wie am Grabtuch von Turin in Erscheinung!

Nach dem ersten Schock wurden in den Massenmedien vielfach irdische Macher dafür verantwortlich gemacht, obwohl es keine Anhaltspunkte dafür gibt. Mit der besten Software ist es nicht möglich, diese grafische Eleganz zu reproduzieren. Ich habe mich selbst jahrelang mit dieser Problematik beschäftigt und tausende Seiten Grabtuchstudien



gelesen. Die wesentlichste Frage des Wie und Warum Jesu Körperabdruck auf das Tuch kam, konnte nirgends stichhaltig beantwortet werden.

Somit begann ich mich speziell dieser Frage zu beschäftigen, und stellte ungewöhnliche

Querverbindungen her, bis mich im Frühjahr 2015 in der Meditation eine Vision ereilte, die mich aufforderte, meine Vermutungen praktisch nachzuprüfen. Nach Monaten ist es mir gelungen das Rätsel mit der Hilfe von Oben zu lösen - ich beschreibe es ausführlich in meinem demnächst erscheinenden Buch „Das Jesus-Foto entschlüsselt“. Das erstaunlichste an der Entdeckung ist, dass der Belichtungsvorgang so einfach ist, und ihn wohl deshalb niemand entdeckte. Es war die Aufstiegshitze während der Dematerialisation des noch lebenden Jesus, die seine Umrisse in das Tuch eingebrannt hat. Wir entwickeln gerade ein Experimentier-Set zum Buch, mit dem es jeder nachprüfen kann.

Buchautor: Jay Goldner, phoenix@kornkreis.at

Neun Jahre Kornkreis-Museum in Kematen bei Amstetten!



Besuchszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Anmeldung/Info: 0650/ 99 36 558

Die Dauerausstellung wird auf einer Gesamtfläche von **400 m2** präsentiert.

www.grissenberger-gimpersdorf.at

Heidi und Franz Grissenberger
freuen sich über ihren Besuch!



Feng Shui für den Hausgebrauch

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – dies steht schon in der Bibel geschrieben.

Alle Lebewesen dieser Erde brauchen kosmische Lebensenergie, sonst wäre Leben unmöglich. Dies beweisen auch die Menschen, die sich nur von Licht und Energie ernähren.

Diese kosmische Energie wird im Feng Shui Qi genannt und sie entsteht, wie schon ihr Name sagt, im Kosmos durch das Zusammenwirken aller Planeten.

Sobald dieses Qi in die Erdatmosphäre eintritt, verbindet es sich mit dem Sauerstoff, der für uns Erdenbürger ebenfalls lebensnotwendig ist. Qi (also Vital-und Lebensenergie) und Sauerstoff sind IMMER miteinander verbunden.

Wenn ein Raum also viel Energie (Qi) enthält ist ebenfalls viel Sauerstoff vorhanden und umgekehrt.

Im Idealfall sollte in einem geschlossenen Raum ebenso viel Energie vorhanden sein wie in der freien intakten Natur. Leider machen dies architektonische Fehler oft unmöglich und es kommt zu Energieverlust oder zu Energieblockaden.

So wie es für den Menschen wichtig ist, dass seine Lebensenergie frei in den Energiebahnen (Meridianen) fließen kann, so ist ein freier, harmonischer Energiefluss auch für Räume unentbehrlich, da wir Menschen uns unbewusst mit unserer Wohnstätte identifizieren. Leider ist es vielen Räumen nicht möglich, für längere Zeit Energie zu halten, wenn zum Beispiel Tür und Fenster (oder zwei Fenster oder zwei Türen) einander gegenüberliegen.

Im Feng Shui nennt man das Durchzugsenergie, das Qi kann nicht im Raum verweilen und es entsteht ein Energiedefizit, welches sich nachteilig auf das Immunsystem der Bewohner auswirkt.

Je weniger Qi (also auch Sauerstoff) in einem Raum vorhanden ist, um so mehr Pilze und Bakterien befinden sich in der Luft, was nach jahrelangem Aufenthalt in solchen Räumen das Energiesystem der Bewohner schwächt, wie auch Studien belegen.

Dass ein schwaches Immunsystem anfällig für Krankheiten und Allergien, macht ist bekannt.

Es ist daher wichtig, Räumlichkeiten so zu gestalten, dass Qi noch lange nach dem Lüften im Raum gehalten werden kann. Besonders wichtig hierbei ist das Schlafzimmer, da wir dort circa ein Drittel unseres Lebens verbringen und Stress abbauen und Kraft aufräumen müssen.

Wie man mit einfachen Mitteln die Raumenergie erhöhen kann, erfahren sie in der nächsten Ausgabe.

Autorin: Mag. Sylvia Chochola, 0664/52 39 951

Ist Herz noch gefragt? Teil 2

Wie die Auflösung von unbewussten seelischen Herz-Blockaden zu einem besseren, sinnerfüllten und energiegeladenen Leben führt

Megatrends 2020 von Patricia Aburdene

Patricia Aburdene und John Naisbitt zählen zu den großen Trendforschern unserer Zeit und verfassten 1990 ihren ersten Nummer-1-Bestseller mit dem Titel „Megatrends 2000“ indem sie das vernetzte, technologieorientierte Zeitalter prognostizierten. 2008 entstand das neue Buch von Patricia Aburdene mit dem Titel „Megatrends 2020“. Sie beschreibt „Die Macht der Spiritualität“ als einen der sieben Trends, die unser Leben und Arbeiten verändern werden.

Wir erleben seit 2008, das Jahr indem der große Börsen-Crash erfolgte, dass viele unserer Systeme nicht mehr funktionieren oder als überholt erscheinen. Das Banken-, Bildungs-, Börsen-, Finanz-, Geld-, Gesundheits-, Personal-, Renten-, Schul-, Steuer-, Versicherungs- und zuletzt auch unser Wertesystem sind davon betroffen.

Es sind alles Systeme, bei denen die Kommunikation auf folgenden Ebenen basiert: B2B (Business to Business) oder B2C (Business to Customer). Das sind Kommunikationssysteme, die auf der Kopf- oder Verstandesebene implementiert sind.

Doch es gibt auch noch eine andere Kommunikationsebene und die heißt M2M (Mensch zu Mensch). Die Ebene dieser Kommunikation ist die Herzenebene, - die Ebene, die alle Beteiligten und die Mutter Erde mit einbezieht. Entscheidungen werden zum Wohle aller fühlenden Wesen, das umschließt Mensch und Tier, der Mutter Erde und somit auch aller Ressourcen, die uns Mutter Erde zur Verfügung stellt, getroffen.

Mit dem Herzen sind auch die Begriffe Herzblut, Leidenschaft und Hingabe verwandt. Wann wird Beruf zu Berufung? Wenn wir uns folgende Fragen stellen: Wo liegt mein Herzblut? Wo liegt meine Leidenschaft? Wofür brenne ich? Nur mit dem, was wir mit Herzblut, Leidenschaft, Hingabe und unserem inneren Feuer machen, sind wir wirklich gut. Wir erreichen die Herzen anderer Menschen und erzielen eine universelle Wertschöpfung.

Die Grundwerte unseres Seins

Glaube, Hoffnung und Liebe sind höchste Werte, sind die Grundwerte des menschlichen

Seins. Glaube, Hoffnung und Liebe sind die Grundwerte des Christentums und seit 2000 Jahren sind diese Werte die Grundwerte Europas. Europa hat seine traditionellen Wurzeln im Christentum. Ich stelle mir persönlich schon seit geraumer Zeit die Frage, ob Europa nicht dabei ist, seine traditionellen Wurzeln zu verleugnen und seine Grundwerte zu verraten?

Die bekannte Psychotherapeutin und Autorin Christa Meves sieht eine **intakte Familie** als unersetzbare und unverzichtbare Keimzelle eines gesunden Staates, ja als Keimzelle des Menschseins. Auf welchen Werten ist denn eine intakte Familie aufgebaut? Auf den Werten Glaube, Hoffnung und Liebe. Auf welcher Ebene kommuniziert eine intakte Familie? Auf der Herzesebene. Die Begriffe Familie und Herz sind untrennbar miteinander verbunden.

Frau Meves hebt den „Beruf“ der Mutter in ihren Büchern besonders hervor und weist darauf hin, dass es für die gute Entwicklung eines Kindes unabdingbar ist, dass die Mutter die ersten drei Lebensjahre zu Hause bei ihrem Kind bleibt, um sich um das Wohl und die Erziehung zu kümmern. Kinder, die in diesen ersten drei Jahren nicht von ihrer Mutter betreut werden, sind nicht in der Lage, sich optimal zu entwickeln. Mutter und Kind befinden sich in einer starken, energetischen Verbindung, die von der Herzenergie getragen wird. Mutter und Kind sind auf der Herzebene miteinander verbunden.

Glaube, Hoffnung und Liebe, sind wir uns dieser Werte überhaupt bewusst? Leben wir diese Werte oder sind sie für uns nur ein Lippenbekenntnis?

Der höchste Wert ist die Liebe. Im Alltag gelebte Liebe drückt sich durch Freundschaft, Hilfsbereitschaft, Barmherzigkeit, Güte, Demut, Wahrheit, Ehrlichkeit, Verantwortung, Dankbarkeit, Wertschätzung, Wohlwollen, Treue, Toleranz, Ehre, Würde, Warmherzigkeit, Nächstenliebe..... aus.

Stellen Sie sich doch einmal folgende Fragen: Für welche Werte stehe ich? Welche Werte lebe ich?

Das Christentum und das Herz Jesu

Das Herz-Jesu-Fest findet am Freitag der dritten Woche nach Pfingsten statt. Im Vorgebet zum Hochfest vom Heiligsten Herzen Jesu heißt es: „Aus seiner geöffneten Seite strömen Blut und Wasser, aus seinem durchbohrten Herzen entspringen die Sakramente der Kirche. Das Herz des Erlösers steht offen für alle, damit sie freudig schöpfen aus den Quellen des Heiles.“

Das Herz Jesu ist das Sinnbild und der Inbegriff der gottmenschlichen Liebe. Es ist

Zeichen und Ausdruck des göttlichen Erbarmens und es ist untrennbar mit der Entwicklung der Nächstenliebe verbunden. Wahre Nächstenliebe kennt keine Diskrepanz zwischen Reden und Handeln.

Man kann viel über Nächstenliebe reden, sie sogar anderen predigen, aber entscheidend ist nicht, wie viel wir darüber gesprochen haben, sondern ob wir sie praktiziert haben.

Und last, but not least, kommen wir zur **Psychosomatischen Energetik (PSE)**, mit der ich seit sechs Jahren in meiner energetischen Praxis arbeite. Die PSE ist eine innovative Methode der Naturheilmedizin, die vom Allgemeinarzt Dr.med. Reimar Banis entwickelt wurde.

Mit dieser Methode kann man herausfinden, welche unbewussten Probleme einem Menschen Energie rauben und vor allem, wie man diese Probleme dauerhaft auflösen kann.

Autorin: Christa Maly-Zach, 0664/3212662

holistic management

Raus aus dem Hamsterrad!

**Gesundheit, Leichtigkeit und Lebensfreude
sind wieder gefragt**

Lösen Sie die Ursache für Ihr persönliches Hamsterrad auf.

Schlagen Sie Stress und Burn-Out ein Schnippchen und aktivieren Sie Ihr volles Energiepotential.

Als Energetikerin unterstütze ich Sie dabei mit der Psychosomatischen Energetik, einer modernen naturheilkundlichen Methode.



■ Christa Maly-Zach

INFORMATION

Institut für Holistic Management
Marchetstraße 49/2/3 - 2500 Baden

Praxisadresse Wien
Hofstattgasse 5/5 - 1180 Wien

Mobil: 0664/321 26 62
office@holistic-management.net
www.holistic-management.net

Die Birke

Die Birke steht für Neuanfang, Reinheit und Inspiration.

Die Kelten weihten den Baum der Frühlingsgöttin Brigid.

Mit ihren zahlreichen Inhaltsstoffen wird sie gerne in der Volksmedizin verwendet.

Man sammelt Knospen, junge Blätter, Rinde und Saft.

Auch heuer freue ich mich wieder über den süßen Birkensaft.

Von ca. Anfang März bis Mitte Mai oder kurz vor der Entfaltung der Blätter, ist es möglich, die Birke anzubohren, um an den köstlichen Birkensaft zu gelangen.

Den austretende Saft mit seiner heilkräftigen Wirkung kann man trinken, ihn als Haarwasser oder als Gesichts und Körpertonicum verwenden.

Er wirkt wassertreibend, regt die Nierentätigkeit an, wirkt steinlösend und ist rheumawirksam. Er regt die Zellerneuerung an und vitalisiert den ganzen Körper. Im Birkensaft sind neben Zuckerarten und Vitamine auch Eiweiß, Calcium, Kalium, Magnesium, Mangan und Phosphor enthalten.

Ebenso kann ein Tee aus den frischen Blättern zubereitet werden, der eine nierenanregende und blutreinigende Wirkung hat.

Für das Haarwasser nimmt man den frischen Saft der Birke, vermischt ihn mit Brennnesselblätter und gießt hochprozentigen Rum darüber. Dieses Gemisch lässt man 10 Tage an einem warmen Ort ziehen. Dann wird er abgefiltert und täglich ins feuchte Haar einmassiert.

Die Knospen der Birke vermalt man mit Salz und gibt sie auf Brot oder verfeinert Salate damit.

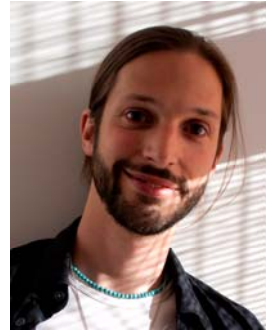


Einen schönen Frühling wünscht Kräuterpädagogin Irene Maria Maurer

Das mannigfache Potential des Gesangs Teil 2

Geschätzte Leserinnen und Leser, die erstaunlich positive Wirkung des Gesangs auf Energie- und Hormonhaushalt, möchte ich an dieser Stelle erweitern:

Die Gesangsimprovisation stärkt vor allem den Mut zur spontanen Expression. Musikalische Qualifikationen, wie Tongedächtnis, intuitives Verständnis für Melodik, Harmonik und Rhythmik sind neben der wachsenden Freiheit innerhalb gegebener Rahmenstrukturen ein auf der Hand liegender Gewinn.



Das Jodeln ist für mich nicht einfach nur „Jodeln“, sondern befreit und belebt ebenfalls den ungehemmten Ausdruck authentischer Gefühle. Was auch immer man jetzt gerade zum Ausdruck bringen will oder loswerden muss, tritt gejodelt auf reizvoll harmonische Weise zutage und fördert damit die Versöhnung mit dem eigenen Empfinden in seiner Ambivalenz, sowie die liebevolle Selbstwahrnehmung und -annahme.

Rein musikalisch wiederum, erweitert dies das Spielfeld des nutzbaren Stimmumfangs und schult den gekonnten Registerwechsel, die Mischstimme und geschmackvolles Nuancieren zwischen „Schrei-“ und „Wohlgesang“, sowie große Tonsprünge verbunden, jedoch ohne Schleifer exakt zu intonieren.

Jodeln ist im Grunde ein leistungsferner, verbindender Kreisgesang auf Augenhöhe, der trotz starker Agogik (= dynamische Tempogestaltung) ohne Dirigent, unmittelbar durch die achtsame Demokratie der Kommunikation von Angesicht zu Angesicht, gleichermaßen von allen aktiv singenden Personen gestaltet wird.

Der Obertongesang ermöglicht die fundamentale Entdeckung, dass ein einzelner Ton nicht mehr länger nur ein einzelner Ton alleine ist. Tatsächlich bringen wir beim sprechen und Singen ganze Akkorde von Teiltönen zum Klingen, was sich meist nur unserer Wahrnehmung entzieht. Diese Reise in die Tiefen der eigenen Stimme und durch die gewöhnlichen Vokale hindurch, lässt ein riesiges „Planetensystem“ an Teiltönen in jedem einzelnen gesungenen Ton entdecken, das lang verborgen plötzlich aus dem persönlichen Klangkosmos hervor glitzert. Diese spür- und hörbare Erfahrung am eigenen Leib, bietet einen interdisziplinären Diskurs durch die Wissenschaft, Philosophie und Kunst, der den Blick auf die Welt um Lichtjahre zu erweitern vermag. So wird man vielleicht bald in Schulbücher lesen können, dass wohl nichts genau so ist, wie man es die längste Zeit „für wahr nahm“ und dass die trefflichste Beschreibung der

Erde weder ein flacher noch runder Festkörper ist, sondern Klang. (Vgl. diverse Forschungen seit dem 15. Jh., die Joachim Ernst Berendt in: „Die Welt ist Klang“ zusammenfasst.)

In Kontemplation, die im Alltag ohne „Aufhänger“ und Rahmen oft schwer zu pflegen ist, vollzieht sich zudem die Entdeckung, der meist recht unbewussten Fähigkeiten, der Zunge als Teil eines faszinierenden und lebenszentralen Multifunktionsventils - der Kehle, die mit einzelnen Frequenzen ebenso spielen kann, wie die Hand mit einem Smartphone. Dadurch wachsen Artikulations- und Resonanzfähigkeit, sowie stimmliche, wie personelle Präsenz. Durch die erhöhte Aufmerksamkeit auf den spürbaren Anteil des Stimmklangs im gesamten Körper, verbessern sich Selbstwahrnehmung, Körperbewusstsein und die unzähligen, damit einhergehenden Fähigkeiten. Als krönende Besonderheit fällt darunter das Multitasking von Wahrnehmung, Betreuung und kontrollierter Gestaltung zweier gezielter und variabler Töne zugleich.

Von April - Juni und Oktober - Dezember bietet Laurentius RAINER (ehem. Wiener Sängerknabe, diplomierter Jazz-Sänger und Montessori-Pädagoge) seine belebenden Kurse sowie individuellen Gesangsunterricht an. Gerne steht er für alle Anliegen und

Anfragen zur Verfügung: 0 (043) 699 / 8199 22 60, laurentius.rainer@yahoo.at

La Vita e bella Das Leben ist schön

Ein orientalisch angehauchter Marktstand mit Süßigkeiten, Früchte und Nüsse inspirierte mich, unbegleitete Jugendliche einzuladen diesen Stand zu besuchen.

Ein kurzer Anruf bei der Unterstützungsplattform genügte und schon standen wir Donnerstags 9 Uhr 30 jungen noch nie gesehenen Leuten und einer ganz lieben Betreuerin - Wegbegleiterin gegenüber.

Den Zug erwischten wir nicht rechtzeitig. Also fuhren wir mit drei vollbesetzten Autos los. Saskia mit Tochter Lina, die Betreuerin und ich. Lina beobachtete die drei Mitfahrer, nahm die Hand ihres rechten SitzNACHBARN und hielt sie ganz fest bis wir am Ziel waren.

Lina ist 15 Monate. Dankeschön.

Möge sich die ganze Welt geliebt und geborgen fühlen

Autorin: Manuela Oismüller, Amstetten



LACHVERSTÄNDIGE Hendrea Klogat & Anri Brutz

Gründungs- und Humorforschungsteam aus dem LACHZENTRUM



Herr Brutz, wie eröffnen Sie eine Laudatio?
In intellektueller Hinsicht bin ich ein Bonsaibaum.

Frau Klogat, was flüstert Ihre innere Stimme?
Der Apfel fällt nicht weit vom Pferd.

Humor hat Auswirkungen und keine unangenehmen Nebenwirkungen.
Humor ist unbequem. Humor stellt Fragen. Humor provoziert Auseinandersetzung.
Humor stellt die eigene Person in Frage. Humor ist eigen.
Ich mache mich lustig über mich!

Es ist nie zu spät, denn Humor betrifft JEDEN Bereich zu jeder Zeit!
Menschen, die Humor erforschen und einsetzen,
leisten mehr, sind glücklicher, zufriedener und gesünder!

Wie arbeiten wir?

Wir erforschen und verbreiten Humor und wir arbeiten **WERTFREI** !
Wir bezeichnen unsere Arbeit als **OH-WEH-3-STUFEN-METHODE**:

STUFE 1: OH ! **WAHRNEHMUNG**

STUFE 2: OH ! **ERKENNUNG**

STUFE 3: OH ! **HANDLUNG**

Frau Klogat, sind Sie ein wagemutiger Mensch?
Seitdem ich Holzpantoffeln trage.

Herr Brutz, haben Sie einen Unsinn-Spruch?
Kann man letzte Worte früher sprechen?

Information: Lachverständige Andrea Klotz (A) & Henri Brugat (F)
Dorfstraße 28, 3580 Mödring, garderobe@lachzentrum.net,
www.lachzentrum.net



Herzleuchten

Das energetische Zentrum für Herz & Seele

„Herzleuchten“ sieht sich als ein energetisches Zentrum für Herz & Seele und als Anlaufpunkt für Menschen, die auf der Reise zu ihrem Inneren sind.

In den Vorträgen, Workshops, Seminaren und Einzelsitzungen werden die Menschen sensibilisiert und in die eigene Wahrnehmung geführt.

Eigene Probleme, Unwohlsein und sogar Krankheiten haben meistens ihren Ursprung ganz tief in unserem Inneren. Sozusagen entsteht zuerst ein Herz- bzw. Seelenschmerz, der sich erst nach längerer Zeit der Passivität oder Unbeachtung in äußeren Symptomen zeigt und manifestiert.

Wie heißt es so schön im Volksmund: „Das Übel muss man an der Wurzel packen.“

Das bedeutet, daß das Beheben der äußeren Symptome lediglich die eine Seite der Medaille darstellt. Wenn nämlich lediglich die Symptome im Außen behoben werden, bleibt dennoch die eigentliche Ursache tief in unserem Inneren bestehen.

Wenn ich aber selbst die Ursache angehe und somit „das Übel an der Wurzel packe“ und es in mir heile, fallen automatisch auch die äußeren Symptome weg.

Man darf das Symptom also ganzheitlich sehen und in die Eigenverantwortung gehen.

Man darf sich sein Leben und seine „wunden Punkte“ genau ansehen und diese annehmen. Erst dann können die eigenen Selbstheilungskräfte voll zur Wirkung kommen.

Man darf also eigenverantwortlich die Lösungen in sich selbst suchen, darf in die eigene Wahrnehmung gehen, seine Sinne neu aktivieren und das Herz als wichtige Instanz erkennen und annehmen.

Viele Menschen staunen, wenn sie sehen, wie ihr Leben dann zu fließen beginnt ...

Thomas Ittel

Energetiker mit Herz & Seele

Ganzheitliche Energiearbeit & energetische Herzöffnung



Im geschützten Rahmen von „Herzleuchten“ biete ich

- energetisches Wirken mit **Herz & Seele**,
- **geistiges Heilen**,
- energetische **Herzöffnung**,
- Lösen von energetischen Blockaden mittels intuitivem **Handauflegen**,
- Herstellung der Verbindung von **Kopf & Herz**,
- **Aktivierung** der Selbstheilungskräfte, sowie
- **Vorträge, Seminare, Workshops und Einzelsitzungen.**

„Herzleuchten“ sieht sich selbst auch als **Mittler und Wegbegleiter** für Menschen an, die auf der Reise zu ihrem Inneren sind,

und **unterstützt beim Weg**



- zu mehr **Eigenverantwortung**
- zu einem **offeneren Herzen**
- zu mehr **Gefühl**
- zu mehr **Lebensfreude**
- ...

Nähere Informationen zu meiner Person und dem Seminarzentrum
„Herzleuchten“ unter www.herzleuchten.co.at.

Dein Herz weiß mehr, laß Dich berühren ...

miteinander füreinander

Unsere Zeitung ist ein gemeinsames Projekt einer offenen Gruppe und erscheint vierteljährlich.

Wir berichten über ganzheitliche Bewusstseinsarbeit wie: Energetik, Spiritualität, Gesundheit, Ernährung, Malort, Natur und Schamanismus, Klangreisen, Musik, Astrologie, Seminarorte, Naturgeschäfte, Frauenthemen, Kreistänze, Aromatherapie, Familienstellen, Jahreskreisfeste, Kraftorte, ...



Wir haben Vieles verändert, Altes losgelassen
und einen Neubeginn gestartet.

Ab jetzt ist unsere Zeitung bunt und farbenprächtig!

Außerdem gibt es uns auch online unter:

www.miteinander-fueeinander.at

Wenn du regelmäßig Informationen über unsere Termine und Neuigkeiten haben möchtest, melde dich für unseren Newsletter an. Leserbriefe, Rückmeldungen und Zeitungs-Beiträge nehmen wir gerne unter miteinander.fueeinander@gmx.at an.

NAMASTE



und
Herzensgrüße

Roswitha Tamila Jonke Martina Theresia Purshati Susanna A`Roi Alkin

0664 3950692

0660 3575289

0650 5919711

**Stellen wir alle unsere persönlichen Stärken zur Verfügung,
um gemeinsam Unmögliches möglich zu machen!**

Frauenauszeit

Mut zur Weiblichkeit

Einfach Da Sein am Lachbauerhof

Kraft tanken, die Seele baumeln lassen, unter den Obstbäumen träumen, in der Hängematte liegen, ein Mut-Tagebuch schreiben, in die Klamschlucht oder zur Gobelwarte wandern, zum Badensee Dornach radeln, schwimmen in der Donau, barfuss tanzen in der Jurte, Morgentau treten, die Sonne und den Tag begrüßen.

Gemeinsam das Essen zubereiten, Gemüse, Obst und Kräuter frisch vom Garten, die Schafe und Hühner füttern, Katzen streicheln, sich über den Schwanenflug freuen, am Lagerfeuer Geschichten erzählen, singen, im Freien schlafen, auf der Hofterrasse ein gutes Buch lesen, ein Bild auf Erde malen, Marmelade einkochen, Kräuter sammeln, meditieren in der Natur, sich verwöhnen lassen und die wilde Freiheit genießen.

Gesprächsrunden, alleine sein oder in der Gruppe, entscheide du selber.

Nichts muss, Alles kann und darf sein.

Frauenauszeit ist kein Seminar, sondern einfach nur ganz viel freie Zeit, die du gemeinsam oder alleine verbringen kannst. Individuell nach deinen Wünschen und Bedürfnissen begleite ich dich durch diese Tage.

„Mich zeigen, sich zeigen, in meiner ganzen Pracht und Fülle, ganz da sein, als geistiges Wesen, gut verbunden, jede für sich in ihrer Einmaligkeit.“

14. - 16. August 2015

4. - 6. September 2015

Individuelle An- und Abreise

Ort: Lachbauerhof, 4351 Saxen in OÖ

Preis: € 154,- für 2 Nächte und 3 Tage
inklusive biologischer Vollverpflegung
und meiner persönlichen Begleitung.

Ich freue mich über dein Frausein mit mir!
Martina Theresia Purshati (Strasser)

Infos und Buchungen: 0660 3575289, info.lachbauerhof@gmx.at
www.lachbauerhof.com



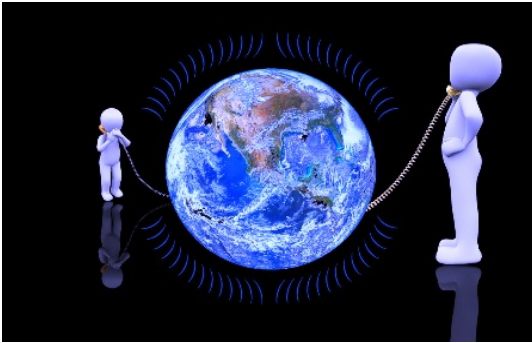
Beratung am Telefon oder per Skype

Wer kennt das nicht - Stress im Alltag und Beruf?

Trotzdem oder gerade deshalb möchte man zum Beispiel eine Lebensberatung in Anspruch nehmen.

Durch Hin- und Rückfahrt, eventuelle Staus, Parkplatzsuche etc. kann dabei schnell ein halber Tag vergehen. Zeit, die in unserer schnelllebigen Gesellschaft nicht jeder hat.

Ihre Zeit ist wertvoll!



Vielleicht haben Sie durch Bekannte oder Bücher / Zeitschriften / Internet von einer tollen Praxis erfahren, diese ist aber leider viel zu weit entfernt und ein persönlicher Termin somit fast unmöglich.

In diesem Fall bietet eine Telefonberatung oder eine Beratung per Skype viele Vorteile.

Lebensberatung, auch systemische Aufstellung mit Figuren, Tierenergetik oder Tierkommunikation bei Fragen zum Haustier usw. sind dank Skype oder Telefon ohne persönliche Anwesenheit möglich.

Bei einer Beratung per Skype sitzt man virtuell gegenüber und sieht auf Wunsch via Kamera genau, was gemacht wird. Das ist natürlich gerade bei einer Aufstellung mit Figuren sehr von Vorteil. Ob neben der Sprachübertragung auch eine Videoübertragung gewünscht wird, entscheidet der Kunde. Für den Skype-Dienst fallen keine zusätzlichen Kosten an. Bei einer telefonischen Beratung halten sich die Telefonkosten durch günstige Tarifpakete auch sehr in Grenzen.

Sie können ganz bequem per Telefon oder E-Mail einen für Sie passenden Termin vereinbaren. Auch die Rechnung erhalten Sie per E-Mail.

Zum festgelegten Termin rufen Sie dann einfach von Ihrer gewohnten Umgebung aus an und lassen sich in der vereinbarten Zeitspanne beraten.

Gerade bei heiklen Lebensthemen ist es manchen Menschen lieber, sich am Telefon auszutauschen. Vor allem in ländlichen Gegenden, wo jeder jeden kennt, kann man so einen gewissen Abstand wahren, wenn man sich an eine weiter entfernte Beratungspraxis wendet, die Telefonberatungen anbietet einen gewissen Abstand

wahren, wenn man sich an eine weiter entfernte Beratungspraxis wendet, die Telefonberatungen anbietet.

Doch wie finden Sie unter den zahlreichen Anbietern eine kompetente und seriöse Lebensberaterin?

Die Lebensberatung unterliegt einem streng reglementierten Gewerbe. Personen, die diese anbieten, benötigen eine fundierte Ausbildung und einen Gewerbeschein über psychosoziale Beratung (Persönlichkeitsthemen, Entscheidungsfindung, Lebenssituationsanalyse, Bewältigung von Krisen, etc.) sowie Coaching von Einzelpersonen und Gruppen u.v.m. und können diese selbstverständlich auch nachweisen. Scheuen Sie sich nicht, danach zu fragen!

Am besten besuchen Sie vorab die Homepage der Praxis oder informieren sich telefonisch direkt bei der Beraterin / dem Berater.

Autorin: Sylvia Gröbl, 0699 / 106 136 25

LEBENSBERATUNG

Sylvia Gröbl

Dipl. Lebensberaterin
Kinder- und Jugendcoach
Intuitionstrainerin



JETZT AUCH PER

TELEFON UND SKYPE

www.stressabbau.at
[0699/10613625](tel:069910613625)

Didgeridoo Stammtisch in Altenburg bei Willi



Jeden zweiten Dienstag im Monat, 19 Uhr, Kapelle 24

Info/ Anmeldung: Norbert Feilhaber, Tel.: 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

Alle sind herzlich Willkommen, Anfänger, Spieler und Neugierige

Di. 14. Juni / Di. 13. Sep. / Di. 11. Okt. / Di. 8. Nov.

Energiekultur 5 Jahre nach Fukushima und 30 Jahre nach Tschernobyl



Im August 2001 aus einer Anti-Atom-Bewegung entstanden, ist der Energie-Stammtisch eine überparteiliche Plattform, aber auch ganz konkret Impulsgeber für Bewusstseinsbildung und Weiterentwicklung im Bereich Energie und Klimaschutz.

Der Stammtisch soll – real und virtuell, getragen von einem ehrenamtlich tätigen Kernteam von rund 10 Personen - Ort der

Begegnung und Bestärkung für alle sein, die das Thema Energiezukunft ernst nehmen.

Eckdaten:

- seit August 2001 über 175 Stammtische, davon einige grenzüberschreitend mit Tschechien
- Kernteam von knapp 10 Personen
- Jahresprogramm mit 12 Veranstaltungen, (in der Regel 1. Do im Monat)

Bürgerbeteiligung ist uns wichtig.

Denn durch Bürgerbeteiligung werden Investitionen zeitnah möglich, die sonst oft später oder gar nicht passieren. Begonnen hat alles 2002 mit der Idee für eine PV-Beteiligungsanlage auf der Schuhwerkstatt in Schrems. Es fand seine Fortsetzung in Projekten in Zusammenarbeit mit dem Wegwartehof, der Schremser Brauerei, dem Demeter-Weingut Hager u.a. Die damit verbundenen Zukunftsinvestitionen in NÖ schätzen wir auf 2,6 Mio. Euro und die Jahresproduktion auf 1,5 Mio. Kilowattstunden Strom und Wärme.

Unser Ziel ist immer auch die Umsetzung von Energieprojekten zu unterstützen und durch Information, Erfahrungsaustausch und Beispielprojekte, Wertschöpfung und Arbeitsplätze vor Ort zu sichern bzw. zu schaffen und gleichzeitig lebensfeindliche Technologien (z.B. Atomkraft) zu vermeiden. Wie lebensfeindlich Kernkraft z.B. in Indien ist, zeigt der Film Nuclear Lies, den wir seit Ende 2013 seitens Stammtisch unterstützen.

Die Infoabende des Stammtisches sind gedacht als Informationsquelle und Ort zum Erfahrungsaustausch, aber auch als Plattform für **Beteiligungsprojekte** wie die solare Kräutertrocknung am Wegwartehof in Merkenbrechts, als persönliche Energietankstelle und Bestärkung für die Besucherinnen und Besucher und damit Impulsgeber für weitere

Bewusstseinsbildung und Umsetzung im Bereich Energie, Klimaschutz und somit auch Versorgungssicherheit im Bereich der Ernährung und ein Beitrag zum Frieden bei uns und der Welt.

Bewerten und eigenes Verhalten/Konsum verändern:

Was kann ich für Erneuerbare und Energieeffizienz selbst tun, was soll/muss ich von anderen einfordern, mit ihnen umsetzen und wo gibt es Verbündete!?

Ausgewähltes Handeln (Beteiligungsprojekte):

- Solarstromanlage(n) Waldviertler Schuhwerkstatt (seit 2003)
- Solare Kräutertrocknung (2007) und Solarstromanlage für Wegwarthof (2007, 2010, 2012/2013)
- Solarstromanlage Brauerei Schrems (2011/2012)
- Solarstromanlage Demeter-Weingut Hager in Mollands (2015)

Waldviertler EnergieStammtisch

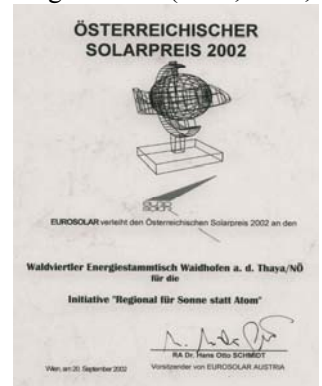
energiestammtisch@wvnet.at

+43 664 4365393

Renate Brandner-Weiß, Teamsprecherin

www.energiestammtisch.at.tt

<https://www.facebook.com/W4EST>



Aus- Weiterbildung
zum/zur
**EnergetikerIn-
Spirituellen HeilerIn**



Norbert Feilhaber

0676 / 39 255 39 www.feilhaber.at

Für alle Gesundheitsberufe & Interessierte

Lerninhalte:

Spirituelle- Geistige Heilung
engl. Heilmethode im Liegen,
Sitzen und über die Ferne.
Medizinisches Qigong.
Chakren- Dantien.
Grundkenntnis
Essener Lehren.
Geistige und universelle
Regeln.
Heilkreis und Selbstheilung.
Ama Healing.
Schutz vor Energieverlust,
Energetischer Selbstschutz
Clearing
Vis Vitalis. (Lebenskraft)
Gedanken-Worte

Aerial Yoga - fliegen, schweben, leichter leben



Der Mensch ist schon seit Jahrtausenden fasziniert vom Luftraum. Vor fünftausend Jahren wurden in China die ersten Drachen gebaut und in die Lüfte erhoben. Die Entwicklung führte vom Drachen, über Luftschiff und Heißluftballon bis hin zum Flugzeug. In eines davon einzusteigen ist heute so normal, wie Fahrrad zu fahren.

Meine Eroberung des Luftraums ergibt sich 2014 eher beiläufig und auf ganz unkonventionelle Art und Weise. Ich erhalte eine E-Mail von einer Freundin mit einem Video: Aerial Yoga, so der Name der Trendsportart, die von Amerika nach Europa herüberweht. Ich öffne das Video, sehe Menschen in bunten Tüchern, die von der Decke baumeln und geschmeidig Yogahaltungen einnehmen. Ich bin fasziniert. Yoga in einer neuen Dimension.

Mein Interesse ist geweckt. Drei Monate später befinde ich mich in der Ausbildung zum Aerial Yogacoach, beschenke mich zu Weihnachten mit einem eigenen Tuch, es ist türkis, wie das Meer. Ich beginne verschiedene Übungsabfolgen auszuprobieren und einzustudieren. Besorge mir Literatur, übe, lese, genieße. Viele freie Minuten bin ich am Abhängen und Trainieren.

Das geniale am Aerial Yoga ist die Kombination aus Flugakrobatik, traditionellen Yoga Asanas und der Gelegenheit einfach abzuhängen, zu schaukeln, zu schweben. Es gibt den Praktizierenden die Gelegenheit, ein Gefühl von Geborgenheit zu erfahren oder spielerisch Kraft und Anmut zu entwickeln. Das Tuch lädt ein, locker zu sein und loszulassen, oft will ich gar nicht rauskommen. Der Delphin ist eine meiner Lieblingsasanas.

Das Tuch gibt Halt bei anspruchsvollen Übungen wie Handstand oder Pflug, es ermöglicht die Haltungen ohne Druck auf Gelenke und Wirbelsäule zu praktizieren und wir Menschen erhalten die Chance, die Welt aus einer anderen Perspektive zu betrachten, manchmal behaglich eingehüllt, dann wieder kraftvoll unterstützt oder sanft schwebend.

Dieses Training ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Anfänger können das Tuch als Hilfsmittel verwenden. Fortgeschrittene können Asanas neu erfahren. Feel free to flow.

Autorin: Manuela Weber, Aerial Yogacoach, manuela@lebensfreude-ela.at

Kangen Wasser der Nutzen für uns und unsere Umwelt!



Neben dem eingebauten Wasserfilter ist beim Kangen Wasser die Elektrolyseeinheit das Herzstück.

Welches für unseren Körper dieses einzigartige Wasser produziert.

Die Eigenschaften sind wie bei den Natürlichen „Heilwässern“ **basisch, antioxidativ** und für den Körper besser **zellgängig** (strukturiert).

Diese Veränderung bringt viele Vorteile für unseren Organismus.

Es unterstützt das **Wohlbefinden** durch besser Bewässerung vom Körper der Gelenke, Bandscheiben, Blut, Augen, glattere Haut usw.

Die **Regeneration** ist im Bereich der Selbstheilungskraft da viele Vorgänge im Körper mit dem Richtigen Wasserhaushalt zusammenhängen. Verschiedenste Behandlungen u. Therapien werden besser wirken da nur Wasser im Körper etwas transportieren kann. Bei allem Stoffwechselvorgängen und Entgiftung- Entschlackung spielt auch der pH-Wert u. Struktur vom Wasser eine wesentliche Rolle. Natürlich auch bei der Gewichtskontrolle, guter Stoffwechsel fördert die Fettverbrennung!

Sehr viele Leute bemerken beim Beginn des Kangen Wasser trinken eine Reaktion der Reinigung im Körper.

Der ORP Wert vom Kangen Wasser ist sehr stark antioxidativ das ist messbar ein Jungbrunnen. Dieser zellschützende ORP- Wert ist in der Lage die vielen Freien Radikale der modernen Zeit zu neutralisieren.

Dieser spielt auch bei Entzündungen, Schmerzen u. degenerativen Erkrankungen eine wesentliche Rolle. Selbst die einfachsten Verbrennungen wie z.B. bei einen Sonnenenbrand werden die Schmerzen der Oxidation durch die Sonneneinstrahlung durch Kangen Wasser sofort weniger. Genauso verhält es sich bei Muskelkater, Krämpfen, allgemeiner Kater usw.

Wollen sie nachhaltig etwas Gutes für ihren Körper dann trinken sie Kangen Wasser und nutzen sie die Beautywässer für die Schönheit von Haut u, Harr und für noch vieles mehr. Kostenersparnis bei täglichen Anwendungen im Haushalt bringt das Starke Kangen Wasser sehr viele Vorteile: entfernt die Wachse u. Spritzmittelrückstände an

Obst u. Gemüse, Zum Reinigen, natürliches Desinfektionswasser herstellbar, Mundhygiene Flächendesinfektion usw..

Geben Sie ihren Körper das Beste, er wird es Ihnen danken!

Probieren Sie Kangen Wasser und spüre den Unterschied.

Besser leben mit gutem Kangen Wasser.

Es gibt verschiedene Kangen Geräte von der Firma Enagic wir beraten Sie gerne.



Autor: Christian Eßletzbichler, 0676 / 657 69 57, ch.feldmuehle@aon.at
Kangen Wasser der Nutzen für uns und unsere Umwelt!

Meditationen im Schloss

Ihr Miniseminar für Kraft, Balance und Klarheit

Körper, Herz und Seele wieder in Harmonie bringen.

Jeweils Sonntag von 15 bis 17 Uhr

Termine: 3.4. | 5.6. | 3.7. | 11.9. | 9.10. | 6.11.

Schloss St. Peter in der Au, € 28,— pro Termin



Energetische Hausreinigung und FengShui

Neuer Schwung für Sie und Ihre Umgebung

Wir reinigen sowohl die Atmosphäre Ihrer Räume, als auch das Energiefeld der Bewohner und das wirkt sich sofort positiv auf Ihr Leben aus.

Do, 19. Mai 2016 von 14 bis 18 Uhr

Schloss St. Peter in der Au, Preis: € 98,—



Edith Benedikta Gerstmayr, Holistische Beraterin
+43 680 5554918, edith@inspirationsquelle.at
www.inspirationsquelle.at

Der Fluss und die Wüste

Ein Fluss wollte durch die Wüste zum Meer. Aber als er den unermesslichen Sand sah, wurde ihm Angst und er klagte: "Die Wüste wird mich austrocknen und der heiße Atem der Sonne wird mich vernichten."

Da – plötzlich – hörte er eine Stimme, die sagte: „Vertraue dich der Wüste an.“

Aber der Fluss entgegnete: „Bin ich dann noch ich selber? Verliere ich nicht meine Identität?“ Die Stimme antwortete: „Auf keinen Fall kannst du bleiben, was du bist.“

So vertraute sich der Fluss der Wüste an. Wolken sogen ihn auf und trugen ihn über die heißen Sandflächen. Als Regen wurde er am anderen Ende der Wüste wieder abgesetzt. Und aus den Wolken strömte ein Fluss, schöner und frischer als zuvor.

Da freute sich der Fluss und sagte: „Jetzt bin ich wirklich ich.“

Ein Leben in Liebe ist möglich!

ICH bin verantwortlich für eine friedvolle und liebevolle Welt ...



Manche unter uns fragen sich immer mehr:

Wie kann ich in Frieden leben inmitten von so viel Chaos?

Wie kann ich meiner Liebe Raum geben, wenn ich von so viel Hass und Angst umgeben bin?

Wie kann ich wachsen und mich entfalten, wo wir doch ständig mehr eingeengt und überwacht werden?

Wie kann ich klar bleiben bei so viel Verwirrung, Manipulation und Lügen um uns?

Wie kann ich in meiner Mitte sein, wenn alles rund um uns zusammen zu brechen droht?

Wie kann ich Fülle-Bewusstsein entwickeln, wenn immer weniger für die Vielen übrig bleibt?

Wie kann ich ein unbeschwertes, glückliches Leben führen, mit dem Wissen, dass Europa zerfällt, die Arbeitslosigkeit ins Unendliche steigt, die Vergiftung der Erde und der Menschheit rasant vorangetrieben wird, die Neue Weltordnung in die Zielgerade läuft und uns zu Marionetten und Spielfiguren gewissen- und herzloser Mächte macht?

Erfreulicherweise gibt es Wege, all das zu leben, was wir uns wünschen – auch inmitten dieser tristen Umstände, die aktuell um und auf uns wirken.

Wenn wir alles, was schlechte Gefühle in uns auslöst, transformieren, dann kommen wir immer mehr in die Liebe. Und wo Liebe ist, ist kein Platz für etwas Geringeres.

Wie ist das möglich?

Wir haben, als wir auf die Erde kamen, einen Auftrag/eine Bestimmung mitgenommen und diese vergessen. Doch uns wurden Hilfestellungen mitgegeben: Unsere Seele kennt den Auftrag und führt uns dort hin, wenn wir es zulassen. Sie kann uns den für uns besten Weg durch dieses Leben zeigen, wenn wir mit ihr zusammen arbeiten. Und außerdem sind wir alle mit einer großen Schar an Engeln ausgestattet, die darauf warten, uns zu unterstützen.

Wir können also sowohl an unsere Seele, als auch an die Engel Aufträge erteilen, bzw. sie um etwas bitten. Und sie werden alles tun, was uns dient.

Und so geht's:

Ein schlechtes Gefühl habe ich, wenn ich entgegen meiner Bestimmung lebe. Ich glaube, etwas leben zu müssen, das mir nicht entspricht. Prägungen, Muster, Glaubenssätze, wiederholte Erfahrungen, usw. veranlassen uns zu Denkweisen und Handlungen, die uns nicht guttun und führen uns in schwierige Situationen, aus denen wir scheinbar nicht so leicht heraus kommen. Ich spreche den Glaubenssatz aus und spüre, wo ich das im

Körper konkret fühlen kann. „Ich gebe diesen Glaubenssatz in meinem Herzen zur Transformation frei.“

Ich fühle ein belastendes Gefühl/eine Emotion und spreche:

„Ich gebe die Ursache für dieses Gefühl in meinem Herzen zur Transformation frei.“

Ich stelle mir eine belastende Situation vor, fühle sie und spreche:

„Ich gebe die Situation in die Hände der Engel und bitte euch, diese vollständig zu heilen, alles in mir zu bereinigen und am Höchstmöglichen auszurichten.“

Ich stelle mir die belastende Beziehung zu ... vor, fühle sie und spreche:

„Ich gebe die Beziehung zu in meinem Herzen zur Transformation frei und richte diese am Höchstmöglichen aus.“

Zusätzlich kann ich auch mein Denken über etwas transformieren:

„Ich gebe mein Denken über ... in meinem Herzen zur Transformation frei und richte dieses am Höchstmöglichen aus.“

Diese Transformationssätze, und noch unzählige mehr, stammen vom Bewusstseinsforscher Christoph Fasching, der uns damit ein großartiges Werkzeug übermittelt, um in die vollständige Freiheit, Liebe, Einheit und schließlich in unsere Schöpfermacht zu kommen.



Autorin: Sieglinde Pichler, 0676 / 764 1740

Mein Extra-Markt

Nah & Frisch

Rudolf Zotter, Irnfritz

Bahnstraße 5
3754 Irnfritz
02986/6226
office@kaufhaus-zotter.at
www.kaufhaus-zotter.at

Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming

Medizinisches Qi-Gong

Chinesische Regierung: nach einer langen Untersuchungsreihe, welche Qi- Gong Form am meisten gesundheitsfördernd ist, wurde Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming an die erste Stelle gesetzt. Dr. Pang, der diese Qi Gong Form entwickelt hat, ist ein Qigong Großmeister, der alle traditionellen Qigongströmungen studiert und praktiziert hat; er hat in jeder dieser Formen die höchste Stufe verwirklicht. Er war gleichzeitig auch Arzt und wollte seinen Patienten mit Qigong helfen, aber traditionell war es so, dass es länger dauerte, bis sich die Wirkung zeigte. Aus diesem Anlass hat er Zhineng Qigong kreiert; eine Qi Gong Form die entstanden ist aus der Verknüpfung der Quintessenz vieler traditionellen Qi Gong Formen mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Die Lift Qi Up, Pour Qi Down Übung, ist der erste und wichtigste Schritt im Praktizieren. Lift Qi Up, Pour Qi Down zeichnet sich dadurch aus, dass wir durch die Verbindung mit dem feinsten Qi aus dem Universum mehr Energie in den Körper hineinbringen, Blockaden auflösen und Kopf, Herz und Bauch in Einklang bringen können. Die Folge ist nicht nur, dass sich viele Wehwehchen dadurch beseitigen lassen...wir bekommen auch ein ganz neues Lebensgefühl. Die Konzentration steigert sich und unsere Wahrnehmungsfähigkeit wird gestärkt.

Die „Three Centers Merge“ Übung, ist dagegen eine Übung bei der die Körperposition selbst, gekoppelt mit unserer nach innen gewandten Aufmerksamkeit, das Qi zum Fließen bringt. Diese Übung stärkt die Mitte und empfiehlt sich sehr für alle Menschen, die im Alltag unter Stress stehen. Da werden die Batterien buchstäblich wieder aufgeladen! Auch wirkt diese Übung in der Regel blutdrucksenkend.

Übung für das innere Lächeln: Eine Übung die jeder Zeit zwischen Tür und Angel mitten im Tagesablauf praktiziert werden kann. Die Folgen sind deutlich verringerter Arbeitsdruck und ein leichteres Schaffen.

Qi-Feld zu bauen: Aber das größte Geschenk des Zhineng Qigong ist die Möglichkeit für jegliche Aktivität, die uns am Herzen liegt, ein Qi- Feld zu bauen. Diese Technik beruht darauf, dass es für alles was wir erreichen möchten schon ein Energiefeld gibt, in dem dieses schon verwirklicht ist. Wir lernen, wie wir dieses Qi, diese Energie und Information, anziehen können und für unsere eigenen Zwecke einsetzen können.

Kurse siehe im Veranstaltungskalender

3 Th. Spirituelles 2016 CAMP

Für alle Gesundheitsberufe und Interessierte

Aus- Weiterbildung zum/zur EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn

Übernachtung, Fahrräder . . . wird FREI angeboten

Ausführliche INFORMATION zum jeweiligen Camp bitte anfordern

Wir arbeiten in KLEINGRUPPEN max. 8 Personen



Villa KAMADA

<http://members.kabsi.at/3in1/kamada/>



Retreat Lebenskraft

<http://youtu.be/2A-hjgxJ1QY>



Juni 20 - 24

Kroatien, Medulin- Istrien
6 Übernachtungen, € 1300

Anmeldeschluss Mai

JULI 4 - 10

Waldviertel Bez. Horn
7 Tage, € 850

Anmeldeschluss Juni

AUG. 8 - 14

Waldviertel Bez. Horn
7 Tage, € 850

Anmeldeschluss Juli

INFORMATION - / Anmeldung
Norbert O.M. Feilhaber

A-3754 Imfritz-Messern, Trabenreith 22, Bez.Horn

Retreat Lebenskraft, +43 (0) 676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at

www.feilhaber.at

Veranstaltungskalender Mai bis September 2016

- Mai bis August: **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**, Bio Terrain Analyse oder Der Body Code nach Dr. Brandley Nelson, mit Frau Dr. Jasmin Azizian, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsen Bad (oranger Gebäudeblock), Info /Anmeldung: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, energieplatzerl@aon.at, www.energieplatzerl-gmuend.at, nur gegen vorheriger Terminvereinbarung möglich
6. Mai, Freitag, 19 Uhr, Impuls Abend- Multimedialer **Vortrag** mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, „**Die Heilkraft liegt in Dir**“ mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-4040 Linz- Urfahr**, Freistädterstraße 3, Harmonie Oase, Um Anmeldung wird gebeten unter Harmonie Oase, 0699 / 12 60 14 56, oder bei Norbert, 0676/39 255 39
7. Mai, Samstag, 09 - 17 Uhr, **Harmonisieren von Störfeldern und Stoffen**
Einstellen von Wasseradern, Erdgitternetzen, kosmischen Strahlungen, Elektrosmog, Neutralisieren von Schadstoffen (in Möbeln, Kleidung, ...), Energetisierung von Wasser und Lebensmitteln, Leitung: Leopold Bichler,
Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676 / 76 41 740, praixs@lebenswandel.at
7. Mai, Samstag, 10 - 17:30 Uhr, Workshop für den Alltag: „**Karmaauflösung/Clearing**“, mit Norbert O. M. Feilhaber, **A-4040 Linz- Urfahr**, Freistädterstraße 3, Harmonie Oase, Anmeldung erforderlich unter: Harmonie Oase 0699 / 12 60 14 56, oder bei Norbert 0676/39 255 39
8. Mai, Sonntag, **1 Tag Zhineng Qigong mit Bruno-Maria Brys**, www.haola.de, 9-18 Uhr.
Nutzen sie die Möglichkeit mit einem Meister Qi Gong zu praktizieren und zu lernen.
Für alles was wir erreichen wollen, gibt es ein Qi-Feld, indem dieses schon verwirklicht ist. Wir lernen, wie wir dieses Qi, diese Information und Energie für uns verwenden können. **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn), Retreat LebensKraft, Beitrag: 120 €, vegetarisches Essen wird frei angeboten, Info und Anmeldung: Retreat LebensKraft, Norbert O. M. Feilhaber 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at
10. Mai, Dienstag, 19 - 20:30 Uhr, **Qi Gong mit Norbert**, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Mehrzweckhalle, Beitrag: 10 €, Info/Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
11. Mai, Mittwoch, 19:19 Uhr „**Aroma-Workshop**“ -Grundbausteine der Ätherischen Öle – Richtlinien für deren Anwendungen, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Energieplatzerl, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss 0676 / 41 55 708, energieplatzerl@aon.at, www.energieplatzerl-gmuend.at
17. Mai, Dienstag, 19 - 20:30 Uhr, **Qi Gong mit Norbert**, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Mehrzweckhalle, Beitrag: 10 €, Info/Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
19. Mai, Donnerstag, 19:30 Uhr **Gesundheitstreff: Gesundheit in eigener Hand- Methyle und das neun Punkte Programm**, Vortrag von Helmuth Matzner, **A-3950 Gmünd** Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Beitrag: € 10

21. Mai, Samstag, 9 - 17 Uhr, **Immobilien- und Unternehmensoptimierung**, mit diesem Workshop können die Teilnehmer jede Immobilie und jede Unternehmensstruktur bereinigen und optimieren, Leitung: Leopold und Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676 / 76 41 740, praxis@lebenswandel.at
24. Mai, Dienstag, 17- 19 Uhr, **Holistik Magnetic Pulsen** mit Norbert O. M. Feilhaber zum Kennenlernen und Ausprobieren, Wien 1070, Neubaugasse 77, Fachbuchhandlung New Spirit, Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
26. und 27. Mai Donnerstag (Feiertag) und Freitag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, **Anmeldung unbedingt erforderlich**: Organisation Aderlass- VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

Juni

- 3.,4.,5.,6. Juni (Fr., Sa., So., Mo.), **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, Level 2. Aus- Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. 9 - 21 Uhr, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn) Retreat Lebenskraft, 4 und 2 Tage Ausbildung (2. Block: 17. und 18. Juni, Sa. - So.) mit Norbert O. M. Feilhaber, Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
4. -5. Juni, Sa/So, 10 - 17 Uhr, **Paradiesgestaltung: „Wie man die Welt in ein Paradies verwandelt“**, Ausgehend von den persönlichen Vorstellungen werden Handlungsstrategien erarbeitet und praktische Werkzeuge vermittelt, um persönliche Paradiese zu verwirklichen, Leitung: Bernhard Harrer MSc, Naturwissenschaftler Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Praxis LebensWandel 0676 / 76 41 740, praxis@lebenswandel.at
5. Juni, Samstag, **Tagesseminar von 9 - 17 Uhr, Gesundheit in eigener Hand- seelisches Demethylieren und das neun- Punkte Programm**, Kursleiter: Helmuth Matzner, Kursgebühr: € 75, pro Person, Voranmeldung bis 29. Mai, danach € 99, **A-3950 Gmünd**, Albrechtser Straße 14, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Info/Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708 oder energieplatzerl@aon.at
9. Juni, Donnerstag, **16 - 19 Uhr, Energetische/Geistige Heilsitzungen** nach Anmeldung. 3 Sitzungen, Körper-Geist-Seele, im Schweigen mit Pausen dazwischen, freie Gabe.
- Kurs: Für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. **19 - 21 Uhr**, Christusenergie - Stärkung & Belebung der Organe. Eine einfache international praktizierte Methode wird vorgestellt um die Organe, den gesamten Organismus zu stärken. € 25
- A-3500 Krems**, Dreifaltigkeitsplatz 7, Carmens Oase, Info/ Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at; www.feilhaber.at oder vor Ort.

11. - 12. Juni, Sa/So, 10 - 16 Uhr, **Ein Leben in Liebe ist möglich! – Wir zeigen wie.** Diese faszinierend einfache Form der Bewusstseinsarbeit erfordert keinerlei Vorkenntnisse und es braucht nur wenig Zeitaufwand, um sein gesamtes Bewusstsein vollständig von allem zu befreien, das sich in uns festgesetzt hat und nicht der Liebe entspricht. Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, Praxis LebensWandel 0676 / 76 41 740, praixs@lebenswandel.at
11. – 12. Juni, Sa/So, 10 - 17 Uhr, **Qi- Gong Wochenende im Grünen mit Norbert**, Spielen, Genießen, Beharrlich sein ist unser Leitsatz. Lerninhalte: Lift Qi Up - Pour Qi down, Three Centers Merge, Übung für das innere Lächeln, Qi-Feld bauen, Weng ar Hong, Energieverstärker, Shas goldene Heilkugel, sahn, sahn dschu liu ba jao wuh. **A-3754 Irnfritz/Messern** (Nähe Horn) Trabenreith 22, Retreat LebensKraft, Beitrag für zwei Tage: 95 €, vegetarisches Essen wird frei angeboten, Info/ Anmeldung: Norbert O. M. Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
15. Juni, Mittwoch 19:19 Uhr **„Aroma-Workshop“ -Natürliche Unterstützung in vielen Lebenslagen**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Energieplatzlerl, Info/Anmeldung **unbedingt erforderlich**: Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, energieplatzlerl@aon.at, www.energieplatzlerl-gmuend.at
20. - 24. Juni, (Mo.-Fr.), **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, **Kroatien/Istrien**, Litznjan, Villa Kamada, 5 Tage Ausbildung am Meer mit Norbert O. M. Feilhaber. Aus- Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. Anfahrt Sonntag, Abfahrt Samstag. Info und Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at.
Impressionen der Villa KAMADA
https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=0M734UFwpNU
24. Juni, Freitag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass- VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, energieplatzlerl@aon.at
25. Juni, Samstag, 9 - 18 Uhr, **Quantenheilung-Ausbildung**, 3-teilig mit Zertifikat
Jede/r kann diese Technik der 2-Punkt-Methode sehr schnell erlernen und bei sich selbst, bei anderen Menschen, Tieren, Pflanzen, Geräten anwenden. Teil 2: Sa, 09.07., Teil 3: Sa, 23.07. Leitung Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: **A-3121 Karlstetten** Merkinger Weg 20, Praxis LebensWandel 0676 / 76 41 740, praixs@lebenswandel.at

Juli

4. - 10. Juli (Mo. - So.), **3. Spirituelles Sommercamp, Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn) Retreat Lebenskraft, 7 Tage Aus- Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte, mit Norbert O. M. Feilhaber. Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
22. Juli, Freitag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass-VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676 / 41 55 708, energieplatzlerl@aon.at

15. Juli, Freitag, Multimedialer Vortrag mit Vorführung an Freiwilligen über: **Die Englische Heilmethode**. Zusammenhänge erkennen mit: den Lehren der Essener (Jesus Chrisus Essener Meister), Energie leiten mit medizinischen Qi-Gong. Für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. Referent: Norbert O. M. Feilhaber
A-4040 Linz- Urfahr, Freistädterstraße 3, Harmonie Oase, um Anmeldung wird erbeten: Harmonie Oase: 0699 / 12 60 14 56, oder bei Norbert: 0676/39 255 39

August

8. - 14. Aug. (Mo. - So.), **3. Spirituelles Sommercamp, Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**, 9 - 21 Uhr, für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn) Retreat LebensKraft, 7 Tage Ausbildung mit Norbert O. M. Feilhaber, Info und Anmeldung.: Retreat LebensKraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
22. August, Montag, **Hildegard Aderlass**, A-3950 Gmünd, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: Organisation Aderlass-VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676-4155708 , energieplatzerl@aon.at

September

8. Sept., Do. 18:30 Uhr, Multimedialer Vortrag mit Vorführung an Freiwilligen über: **Die Englische Heilmethode**. Zusammenhänge erkennen mit: den Lehren der Essener (Jesus Chrisus Essener Meister), Energie leiten mit medizinischen Qi-Gong. Für alle Gesundheitsberufe und Interessierte. Referent: Norbert O. M. Feilhaber. Info/ Anmeldung: Retreat LebensKraft, 0676/392559, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at. **A-3100 St. Pölten**, Seminar- und Energiezentrum Agartha, Mühlweg 16, Bahnhofnähe.

- 9., 10., 11. Sept., (Fr., Sa., So.) **Ausbildung zum/r EnergetikerIn, Spirituellen HeilerIn**

Aus - Weiterbildung für alle Gesundheitsberufe und Interessierte.

9 - 21 Uhr, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22 (Nähe Horn) Retreat Lebenskraft, 3 und 3 Tage Ausbildung

(2. Block: Fr. 7. bis So. 9. Okt.) mit Norbert O. M. Feilhaber, Info und Anmeldung: Retreat Lebenskraft, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at



Find us on Facebook

Tolle Prämien zur Auswahl

Empfehlen Sie uns weiter! Es lohnt sich!

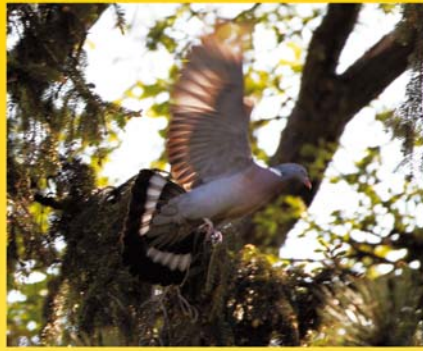
Sie sind zufriedener Kunde der Sparkasse und möchten unsere Leistungen und Services weiterempfehlen? Als Dankeschön erhalten Sie für jede Weiterempfehlung eine tolle Prämie Ihrer Wahl!

Urlaubsutschein für zwei Personen (Auswahl an rund 2000 Partnerhotels in ganz Europa)

OMV-Gutscheine im Wert von 20 Euro

SPARKASSE
Horn-Ravelsbach-Kirchberg
Was zählt, sind die Menschen.

www.sparkasse.at/horn



Friedensabend

11. Juni 2016 – 18 Uhr

Eintritt frei

Dieser besondere Friedensabend verstärkt das morphogenetische Feld der Liebe, in dem Milliarden von Lichtpunkten im Antlitz und im Glanz der Sonne zusammenkommen. Wir erschaffen an diesem Abend Lichtpunkte, entfalten eine Landkarte, die Dunkelheit und Grausamkeit zurückdrängt. Wir holen diese Lichtpunkte in unsere Herzen und senden sie in die schmalen Gebetslinien, die diesen Planeten durchziehen.

Lore Beck: „Brot für Enampore“
Frisches Brot für die Kinder im Senegal wo Lore Beck eine Holzofenbäckerei aufbaut deren Erlös in die Bildung der Kinder investiert wird.

Regina Hruška: Friedensmeditation.
Die Kräfte der Heil- und Herzensgebete im gestörten Gleichgewicht der Erde.

Jurtenschamaninnen: Rituallieder des Heilschamanismus
Gemeinsame Feuerzeremonie

Die Kraft der Heilenergien in „Licht aus der Jurte“, wirken über die Kraftlinien und Gitternetze der Erde und des Himmels. Doch nehmen wir Spenden für das „Brotprojekt“ in Enampore/Senegal herzlich gerne an.

„Licht aus der Jurte“

1130 Wien, Gallgasse 76

Anmeldung erbeten !

www.heilschamanismus.at

anmeldung@helicotherapie.at

0699 1 897 90 91

