

Nr. 11 September - Dezember 2015

Sunnseiten

WALDVIERTLER ZEITSCHRIFT FÜR BEWUSSTSEIN

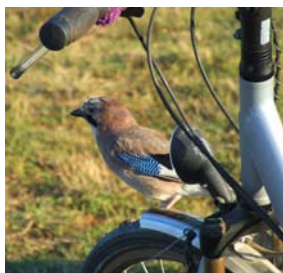


Kostenlose Non Profit Zeitung

Aktivierung der Selbstheilungskräfte | Beliebte Ausflugsziele

In der Wildnis der eigenen Natur auf der Spur

Harmonie in der Partnerschaft | Räuchern zu Samhain



Sunnseitn

Herausgeber, Redaktion, Layout u. verantwortlich für den Inhalt der Zeitschrift: Elisabeth S. & Norbert Feilhaber, Trabenreith 22, A-3754, +43 (0)2986/64 64 9 E-Mail: feilhaber@utanet.at Web: <http://www.Sunnseitn.info>

Die Sunnseitn ist kostenlos erhältlich. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck jeglicher Art ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der einzelnen Beiträge vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Herausgeber entsprechen. Für eingesandte Manuskripte, Fotos, Unterlagen usw. wird keine Haftung übernommen. Das Copyright von Norbert & Elisabeth Feilhaber oder von Fremdautoren selbst erstellte Objekte bleiben allein beim jeweiligen Autor, auch wenn dieser das Objekt zur Veröffentlichung freigegeben hat. Alle Rechte beim Herausgeber.

Inhalt

- Dr. Theresia Maier- Dobersberger
- 04 Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- MMag. Veronica Maria Schwed
- 06 Gedanken einer Großmutter
- Kamira Eveline Berger
- 08 26. 7. 2015 bis 24. 7. 2016: Magie liegt in der Luft
- Andrea Klotz & Henri Brugat
- 09 Herzlich Willkommen im Lachzentrum
- Margit Auer
- 10 Beliebtstes Ausflugsziel: Burgruine Kollmitz
- Christa Maly- Zach
- 11 Psychosomatische Energetik
- Hemma Rüggen
- 14 In der Wildnis der eigenen Natur auf der Spur
- Mag. Manuela Dumendzic
- 15 Maltherapie und Mythologie
- Edith Benedikta Gerstmayr
- 16 Wie kommt Freude und Leichtigkeit ins Leben?
- Mag. Sonja Girsch
- 18 Kinesiologie- mit Leichtigkeit und Freude lernen
- Laurentius Rainer
- 19 Das mannigfaltige Potential des Gesangs
- Sylvia & Andreas Graf
- 20 Harmonie in der Partnerschaft
- Ulrike Vojtisek
- 24 Ferien ohne Handicap
- Michaela Buhr
- 25 Hilfsprojekt Mandacaru
- Barbara Pia Hartl
- 27 Tages Trips mit Sinn & Seele
- Christian Eßletzbichler
- 28 Wertvolles Wasser für unseren Planeten
- Sylvia Gröbl
- 30 Tier- Kinesiologie- Energetik- Kommunikation
- Peter Elia Brezina
- 32 Von Natur aus
- Walter Siegl
- 34 Räuchern zu Samhain
- Sybille Sophia Zeilberger
- 36 Hört mich jemand...Hallo!
- 38 Veranstaltungskalender
- W³ Sunnseitn im Web
- Copyright Foto Top, www.Sunnseitn.info by Peter Hatzfeld
- Sundown-on-Huey, www.picasaweb.google.com/peterhatzfeld

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Erfahrungsaustausch, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord und Wien 1+7+8+9+13 Bezirk als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos für die Leser erhältlich. Wir unterstützen bei der Ausgabe Sept. bis Dez. 2015 den Verein „Ich bin Ich“ aus Horn.

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn (Druck und Verteilung) werden über Werbeeinschaltungen und Anzeigen im Veranstaltungskalender gedeckt (siehe vorletzte Seite). Der Arbeits- und Zeitaufwand- Management der Sunnseitn wird Ehrenamtlich von uns getätigt.

Berichte: Interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle Aller (keine Werbung) veröffentlichen wir gerne auch mit Foto unentgeltlich. Die Autoren wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe ist **So. 06. Dezember 2015**, **Erscheindatum Mo. 11. Jänner 2016**.

Die Sunnseitn erscheint kostenlos für den Leser in einer Auflage von derzeit 1900 Stück, und ist **digital zu lesen** unter <http://www.Sunnseitn.info>

Glück, Gesundheit und Frieden wünschen wir unseren LeserInnen

Elisabeth Susanna & Norbert Feilhaber

Elisabeth Susanna: Klangschaalenpraktikerin,
... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Energetiker, spiritueller Heiler-Lehrer, Referent
... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Titelbild: „Rote Insel“ bei Rovinj - Kroatien von Norbert Feilhaber



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Der Mensch besteht aus etwa 75 Billionen

Körperzellen, die alle aus einer einzelnen Stammzelle

hervorgehen. Jede einzelne Zelle ist eine Miniaturabbildung des Körpers, d.h. sie hat ein eigenes Stoffwechselsystem. Im Zellkern sind die Gene für die Umsetzung der Zellinformation verantwortlich. Mittlerweile weiß man, dass Stress, Ernährung, ja sogar Gedanken die Zellfunktion deutlich beeinflussen kann.

Durch die Entdeckung der Biophotonen, einer Lichtabstrahlung aller lebenden gesunden Zellen, wurde das Wissen über das Leben an sich revolutioniert. Es wurde bewiesen, dass Körperzellen sich durch Austausch von Lichtteilchen verständigen. Kommt es zu einer Schwächung dieser Zellkommunikation, entstehen Krankheiten. Geordnete und kohärente Biophotonen dringen in den Zellkern ein und aktivieren die jeweiligen Lebensinformationen. Durch die Aktivierung dieser Lebensenergie werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte mobilisiert und aufrechterhalten. In Zukunft werden vermehrt Methoden, die diese Biophotonen aktivieren, zur Gesunderhaltung und Heilung von Störfeldern in den Organen eingesetzt werden.

Meridiane und die wichtigsten Akupunkturpunkte zur erfolgreichen Behandlung mit Biophotonenpflaster

Die Biophotonen – Pflaster-Technologie bedient sich des über 5000 Jahre alten Wissens der Akupunktur und Akupressur. Demnach werden die Pflaster auf vorgegebene Akupressur-Punkte aufgebracht, um das Meridiansystem (=Leitbahnen im Körper) zu stimulieren. Jede Zelle ist mit der nächsten verbunden! Die Zellkommunikation mittels Lichtwellen läuft über die Zellmembran ab. Jeder kann nach einer Grundeinschulung unter dem Motto „Learning by doing“ diese Technik lernen.

In diesem Workshop erfahren Sie folgende Grundlagen: Verlauf der Hauptmeridiane, Yin – Yang – Qualität, Kardinalpunkte – Quellpunkte, Kombinationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten, 10 wichtigste Schmerzprotokolle, Einwöchiges Entgiftungsprotokoll, Auslösen von Reaktionsstarre. Und vor allem, lernen Sie sich selbst besser kennen ...

Kursleiterin: Frau Dr. Theresia Maier- Dobersberger - Fachärztin für Innere Medizin, Energiemedizin und Gesundheitsmanagement, Forschungstätigkeit an der University of Alberta, Canada Vortrag am 8. Oktober 2015 um 19,30h - Kosten: Euro 5 (für VGK-Mitglieder kostenlos)

Workshop am 25. Oktober 2015 von 9:00 – 17:00 Uhr Kosten € 100/Person

Im Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser -Straße 14, Gmünd Anmeldung: VGK Gmünd Gertrud Weiss Tel. 0676/ 41 55 708, energieplatzerl@aon.at

Autoren: Frau Dr. Theresia Maier-Dobersberger – Fachärztin,

Obfrau VGK: DGKS Elfriede Kainz, Tel.: 02852/83673, Schriftführerin: Gertrud WEISS

6. TAG für's ICH

Sonntag, 8. November 2015, 9.30 h bis 18.00 h

Hotel Sole-Felsen-Bad, Gmünd

Eine Veranstaltung für an ganzheitlicher Gesundheit interessierte Menschen!



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

VGK-Obfrau DGKS Elfriede Kainz

Tel. 02853/ 83673

VGK-Schriftführerin Gertrud Weiss

Tel. 0676/ 41 55 708

Aus- Weiterbildung zum/zur EnergetikerIn- Spirituellen HeilerIn



Norbert Feilhaber



www.feilhaber.at
0676 / 39 255 39

Lerninhalte:

Spirituelle- Geistige
Heilung nach engl.
Heilern.

Medizinisches Qigong
Chakren- Dantien
Grundkenntnisse
Grundkenntnis
Essener Lehren.

Geistige und
universelle Regeln.

Ama Healing
Schutz vor

Energieverlust,
Energetischer
Selbstschutz

Vis Vitalis
(Lebenskraft)
Meditation

Ausführliche Info
bitte anfordern

Gesundheit auf Geistigem Weg

Gedanken einer Großmutter

Herbst ist es wieder, Beginn des Schuljahres für viele Kinder und Jugendliche.

Immer wieder beobachte ich dabei etwas Seltsames: Die Vorschulkinder im letzten Kindergartenjahr freuen sich schon richtig auf die Schule. Sie sind neugierig, wollen vieles wissen und erhoffen sich Antworten auf interessante Fragen.

Es wird September, das Schuljahr fängt an – mit Schultüte, neuer Klassengemeinschaft, einer Lehrerin oder einem Lehrer, die/der zur Bezugsperson wird, neuen Freundinnen und Freunden.

Und dann passiert oft etwas, das ich sehr bedenklich finde: Ab Jänner ist es vielfach vorbei mit der Freude und der Begeisterung. Zuerst wissensdurstige Kinder finden die Schule „blöd“ und „fad“. Widerwillig machen sie ihre Aufgaben mit viel gutem Zureden der Mama oder eines anderen Erwachsenen, in der Früh wollen sie nicht hingehen, ihr Lerneifer ist – meiner Meinung nach viel zu rasch – verflogen.

Was passiert da eigentlich? Was läuft da falsch?



Meine Enkelkinder (2x6 Jahre, 2x4 Jahre, 2x2 Jahre), die von uns zu Hause begleitet werden, und weder in den Kindergarten, noch in die Schule gehen, erlebe ich als unglaublich interessiert. Sie wollen Dinge ausprobieren, Zusammenhänge verstehen und die beiden Großen schätzen es sehr, „mit der Omi zu lernen“. Das passiert spielerisch und offen,

kreativ und sehr an den beiden orientiert. Wir erforschen unterschiedlichste Wissensgebiete, wobei ich mich einerseits danach richte, was die Kinder gerne lernen wollen, andererseits, was sich gerade anbietet. So wollte z.B. Matteo gerne stricken und Simon gerne weben.

Als in Linz die Ausstellung „Körperwelten“ war, beschäftigten wir uns mit dem menschlichen Körper, den Organen und Kreisläufen und fuhren als Abschluss nach Oberösterreich. Die Plastifizierungen beeindruckten die beiden Buben sehr. – Ich denke, sie haben sich eine gute Vorstellung des Menschen mitgenommen. Derzeit züchten wir Pilze und ich hoffe, dass es irgendwann zu regnen beginnt, sodass wir auch im Wald welche finden werden.

Was ich damit sagen möchte?

Dass ich unserem Schulsystem mit immer größerer Skepsis begegne.

Kinder sind ForscherInnen, EntdeckerInnen, KünftlerInnen, HandwerkerInnen, ... Sie WOLLEN lernen! Aber nicht alle im gleichen Tempo, nicht viel im Sitzen, nicht

stundenlang mit 50-Minuten-Einheiten, die nach vorgegebenem Plan wechseln. Und sie wollen, dass wir sehen, was sie können. Sie dürfen Fehler machen, denn aus diesen lernen sie.

Ich wünsche allen Kindern und Jugendlichen Menschen, die sie im Lernen so begleiten, dass es nie aufhört, Spaß zu machen! Ich wünsche ihnen Freude am Entdecken, Interesse an der Welt und das Bewusstsein, dass es toll ist, Neues zu erkunden.



Herzlichst

Mag. Veronica Maria Schwed

E-Mail: veronica.schwed@gmx.at, Tel.: 0676/4306856

Gesundheitstage- Woche im Waldviertel

Das Retreat im Waldviertel Irnfritz-Messern richtet sich an Menschen, welche Kraft schöpfen möchten und dabei einen „alten – neue Weg“ beschreiten möchten, welcher einen Jungbrunnen gleicht.

Sie lernen und praktizieren die 5000 tausend Jahre alte Kunst der Selbstheilung mit der Absicht in Harmonie, in der Mitte zu ruhen. Wir orientieren uns dabei und leben die Lehren der Essener, Weisheiten aus China und Indien. Das Retreat fördert ihre Verbindung mit sich selbst, der Erde, den Elementen, der Natur und ganz besonders ihren inneren Entwicklungsweg. Schwingungsanhebung und Entfaltung ihres geistigen Potentials sind wichtige Elemente in dieser Auszeit, welche sie in ihr Leben einbinden können.

Wenn Sie Urlaub- Ruhe und Erholung mit Romantik, Stille und Klarheit in der Natur vereinen möchten, mit der Absicht sich zu entfalten in einer hoch schwingenden natürlichen Umgebung, auf das Wesentliche reduziert, abseits von Zentren, dann sind Sie bei uns richtig.

- ❖ Begleitung- Erlernen- Praktizieren von Medizinischen Qigong, Ama Healing, Vis Vitalis Meditation. Betrachtung- Umsetzung von den Essener Lehren- geistige und universelle Regeln mit der Absicht sich zu erneuern.
- ❖ 3x täglich empfangen von Energieübertragung- Spirituelle Heilarbeit in Form von Einzelsitzungen
- ❖ Klangmassage, Meditationen, Charkren Energetisierung bringen sie in Harmonie
- ❖ Bewusstseinsanhebung
- ❖ Ausflüge / Spaziergänge in der Natur zu Kraftplätzen



Auskunft bei: Norbert Feilhaber
0676/39 255 39. www.feilhaber.at

26.7.2015 bis 24. 7. 2016: MAGIE liegt in der Luft!



Laut dem MAYAKALENDER (Dreamspell-Zählung) wirkt derzeit die Schwingung des „WEISSEN MAGIERS“. Ein Jahr ungeahnter Möglichkeiten seine eigenen Wunsch-Parallel-Welten mit einem Fingerschnipp zu erschaffen. Aber Achtung, natürlich gibt es an diesem universellen Fullservice auch einen Haken. Diese absolute uneingeschränkte spirituelle Macht will weise genutzt werden. Sie fordert unsere Authentizität ein, also dass wir so stark wie nie zuvor zu uns und unseren Wahrheiten stehen. Das lässt schon ein wenig erahnen, wie viele kleine Tücken täglich auftreten können. Denn wer getraut sich schon seinem Chef, Vorgesetzten, aber auch besten FreundInnen, PartnerInnen die Wahrheit zu sagen bzw. ist bereit zwischenzeitliche Niederlagen einzustecken, weil sich nichts mehr stimmig anfühlt? Das gleicht einem Fallen ohne Netz! Doch Freunde ich sage Euch, Ihr werdet ziemlich zeitgleich für Euren Mut belohnt werden, wenn Ihr der Wahrheit Raum verschafft. Genau auf diesem Weg werden sich, so unglaublich das klingt, Wünsche vor Euren Augen einfach so materialisieren, egal wie groß sie sind.

Der Magier gehört zu den Archetypen des Luftelements. Er ist nicht nur vielschichtig wie eine Zwiebel und würde Bücher füllen, sondern ist *der* Experte für Zeit & Raum! Jetzt ist die Zeit gekommen, wo wir uns an mehreren Orten gleichzeitig so richtig zu Hause fühlen können, wo Reisen so etwas wie Dimensionen-Bummeln sind und Eure Realitäten gehörig instabil werden können. Wo Ihr merkt, dass manche Menschen in einer komplett anderen Welt leben wie Ihr und dass es vielleicht gerade keine Verbindungstüre dorthin gibt. Diese Art Erlebnisse sind nicht in Worte zu fassen, weil sie uns total schräg vorkommen. Aber noch spannender ist heuer das Spiel mit der subjektiven Zeit. Bitte probiert es aus! Startet in Eurem größten Stress das Programm „Ich habe mehr als genug Zeit!“ u. staunt was sich anschließend alles wie aus Geisterhand verändert. Ihr müsst es nicht verstehen, gewöhnt Euch daran, dass unsere Logik heuer massiv an ihre Grenzen stoßen wird. Also nutzt jeden Tag, jede Stunde, jeden Moment, um Euch jene Welt zu erschaffen, nach der Ihr Euch schon so lange seht! Denn ... es darf leicht gehen!



Ich wünsche Euch ein wunder-volles Magier-Jahr!

KAMIRA Eveline Berger - 0699/1262 01 96

HERZLICH WILLKOMMEN IM **LACHZENTRUM**



Haben Sie gewusst, dass vor 50 Jahren noch dreimal mehr gelacht wurde als heute?

Ist uns das Lachen vergangen?

Kinder lachen oder lächeln durchschnittlich 400-mal am Tag,

Erwachsene nur noch 15-mal pro Tag.

Humor verschwindet.

Was bleibt ist: Sarkasmus und Zynismus - die abwertende Form.

Gesund ist: Ich lache über mich selbst und nicht über die anderen.

Haben Sie gewusst, dass es die Lachforschung gibt?

Die Gelotologie ist seit mehr als 4 Jahrzehnten wissenschaftlich belegt.

Weltweit sind BiologInnen, PsychologInnen, AnthropologInnen, NeurologInnen, SprachwissenschaftlerInnen und VerhaltensforscherInnen damit beschäftigt.

Wissen Sie, wie gesund Lachen wirklich ist?

Psychologisch gesehen beugt es Depressionen vor. Die komplexen biochemischen Vorgänge im Körper stärken das Immunsystem. Lachen ist wie innerliches Jogging des Organismus. Es senkt hohen Blutdruck, hat schmerzstillende Wirkung, fördert die Ausscheidung von Cholesterin, regt die Verdauung an und lässt die Zahl natürlicher Killerzellen im Körper ansteigen. Bis zu 300 verschiedene Muskeln werden bei einem Lachvorgang aktiviert. Wir überlassen uns ganz der ‚Weisheit des Körpers‘ so, wie das auch ein neugeborenes Kind tut.

Haben Sie gewusst, dass es ein Lachzentrum gibt?

Das Lachzentrum ist ein Bereich von etwa vier Quadratzentimetern in der linken Gehirnhälfte. Wir wollen mit unserem Lachzentrum – im Gehirn und als Institution – Humor wecken, fördern und rehabilitieren.

Humor ist für die Gestaltung des Lebens so wichtig, dass er nicht ernst genug genommen werden kann. Lange bevor der erste Homo sapiens überhaupt einen Witz verstand, hat man sich auf der Erde schon schlapp gelacht.

Das war vor mehr als sechs Millionen Jahren!

Haben Sie das gewusst?

Information: Lachverständige Andrea Klotz (A) & Henri Brugat (F)
Dorfstraße 28, A-3580 Mödring, garderobe@lachzentrum.net, www.lachzentrum.net

Beliebttes Ausflugsziel: Burgruine Kollmitz

Die Burgruine Kollmitz im nordöstlichen Waldviertel, nahe der Stadt Raabs an der Thaya, erhebt sich eindrucksvoll auf einem steil abfallenden Felsenvorsprung, der von der Thaya in einer weiten Schleife umflossen wird.

Sie wurde im 13. Jahrhundert zur Grenzsicherung gegen die Böhmen errichtet. An der schmalsten Stelle des Umlaufberges befindet sich heute noch die so genannte Böhmisches Mauer, eine vorgeschobene Befestigung ca. 300 Meter außerhalb der eigentlichen Burg.

Der Verlust der Funktion als Herrschaftsmittelpunkt, nach der Vertreibung der protestantischen Besitzer am Anfang des



Dreißigjährigen Kriege, führte zum Ruin der Burg. Die historische Festung, die zu den größten und bedeutendsten Burganlagen in Niederösterreich zählt, wurde von den Mitgliedern des Vereins zur Erhaltung der Ruine Kollmitz in vielen ehrenamtlichen Arbeitsstunden in den letzten vier Jahrzehnten für Gäste und Bevölkerung wieder zugänglich gemacht.

Beide Türme können gefahrlos bestiegen werden und bieten einen schönen Ausblick in das Thayatal. Das kleine Burgmuseum und die Jausenstation in der Ruine laden zum Verweilen und Genießen ein.

Die Ruine ist ganzjährig zugänglich, die Türme und das Museum können nur während der Öffnungszeiten der Jausenstation besichtigt werden.

Neue Mitglieder werden gerne im Verein zur Erhaltung der Burgruine Kollmitz aufgenommen (Jährlicher Mitgliedsbeitrag: 12 Euro). Kontaktadresse: Margit Auer 0664/86 32 001, A-3820 Raabs an der Thaya, Modsiedlersteig 2.

Autorin: Margit Auer , Obfrau Verein zur Erhaltung der Burgruine Kollmitz

Öffnungszeiten der Jausenstation nur bei Schönwetter: Mai bis Oktober 10 – 17 Uhr, im Juli und August bis 18 Uhr. Gruppen Voranmeldung unter 0664/46 15 881, 0664/86 32 001 (Obfrau Margit Auer). Von Mai bis September gibt es am 3. Sonntag im Monat um 14 Uhr eine öffentliche Führung. Gerne steht die Jausenstation für Feiern und Hochzeiten zur Verfügung.

Ob zu Fuß, mit dem Kanu oder Auto schon die Anreise ist ein Erlebnis. Die Parkmöglichkeiten vor der Ruine sind sehr begrenzt. Darum in Kollmitzdörfel, vor der Böhmisches Mauer oder in Kollmitzgraben das Auto abstellen und die schöne Landschaft genießen!

Weitere Informationen unter: www.kollmitz.at

Raus aus dem Hamsterrad! Gesundheit, Leichtigkeit und Lebensfreude sind wieder gefragt

„Ich bin im Stress“ – wie oft hört man diese Worte oder spricht sie selbst aus. Es liegt absolut im Trend, Stress zu haben, im Stress zu sein. Es kann sogar vorkommen, dass man schief angesehen wird, wenn man nicht unter Stress steht.

Wie erklärt sich das Phänomen „Stress“?

Man kann das, was man sich vorgenommen hat, mit seinen persönlichen und sozialen Ressourcen nicht schaffen.

Man stößt an seine Grenzen; das Vorhaben übersteigt die Handlungsmöglichkeiten.

Man ist rund um die Uhr erreichbar; 24 Stunden “standby”.

Stressverursacher

Vieles im Leben kann Stress hervorrufen – ob einschneidende Erlebnisse, der tägliche Alltagsärger oder Existenzängste.

Auswirkungen von Stress auf Körper & Psyche

Die Reaktionen auf Stress können sehr unterschiedlich sein. Sie reichen von Kopfschmerzen, über Durchfall, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen bis zur inneren Unruhe, die als “Hamster im Rad-Syndrom” bezeichnet wird.

Entdecken Sie Ihre Kraftquellen mit Hilfe der Psychosomatischen Energetik (PSE)

Nach der PSE gibt es eine Stressachse im menschlichen Körper

2. Körpersegment (Unterbauch), körperlicher Stress

6. Körpersegment (Stirn), geistiger Stress

Der körperliche Stress und das Unterbauch-Chakra

Das energetische Oberthema ist die Entwicklung von Mut und Kraft in Situationen, die Stress verursachen. Wie verhält sich der Mensch im täglichen Lebenskampf? Mutig und kraftvoll oder angstvoll und verhalten? Hat er gelernt, der Weisheit seines Körpers zu vertrauen? Kommt er mit dem Schulstress zurecht? Wie geht er mit unbewussten Ängsten um?

Die körperliche Entsprechung für den Unterbauch: die LWS (Bandscheibenvorfälle), Reizdarm, Colitis, Nebenniere (Adrenalin, Cortisol), Ileosakralgelenk, Infektanfälligkeit, Niere, Darm, Hochdruck und Autoimmun-Krankheiten.

Es gibt nach der PSE drei Themen, die die Ursache für eine Energie-Blockade sein können:

Hektik/Nervosität: Man kommt innerlich nicht zur Ruhe, man ist immer auf Vollgas

Der Lösungsansatz: Ich lerne, dass ich tief in mir sicher und geborgen bin.

Somatisierte Ängste/Durchhalten: Man glaubt, nur für Leistung und Stärke geliebt zu werden; man verschiebt die Angst und Unsicherheit in den Körper

Der Lösungsansatz: Ich lerne, das sich tief in mir weiß, was gut für mich ist.
Mein Kopf und mein Körper sind sich einig.

Vermeintliche Stärke: Supermann/frau-Image; ich muss immer funktionieren

Der Lösungsansatz: Ich lerne anzuerkennen, dass ich manches besser kann als andere
und dass es in Ordnung ist, einmal schwach zu sein.

Der geistige Stress und das Stirn-Chakra

Das energetische Oberthema ist die Balance, die Harmonie. Hier ist die Organisation, Intuition, Kreativität und Phantasie zu Hause. „Wo ist mein Platz in der Gesellschaft?“
Die Lernaufgabe ist das Leben zu entschleunigen und für sich Raum zu schaffen und zu finden.

Die körperliche Entsprechung für das Stirn-Chakra: Mittelgesicht, Ohren, Hinterhaupt, Hypophyse, Augen/Bindehaut, Nebenhöhlen, Stirnhöhlen, Nase, Gaumen, Oberkiefer, Zähne und Schlafstörungen.

Es gibt nach der PSE sechs Themen, die die Ursache für eine Energie-Blockade sein können:

Zaghaft, mutlos: unentschlossen; haben viele Ideen aber verwirklichen nichts;

Der Lösungsansatz: Ich lerne, mir selbst zu vertrauen und
das zu tun, was gut für mich ist.

Selbstgenügsamkeit: Falscher Stolz, man darf nicht um Hilfe bitten;

Der Lösungsansatz: Ich lerne, meine gefangenen Gefühle zu befreien

Körperlich überanstrengt: Burn-Out, Workaholics; Kopfschmerzen, Einschlafstörungen;

Der Lösungsansatz: Ich lerne Pausen zu machen und inne zu halten,
um hinzuschauen, - das gibt mir Mut.

Unruhe: kriegen den Kopf nicht frei; Gedankenflut; kommen nicht in den Schlaf

Der Lösungsansatz: Ich lerne aus dem Karussell der kreisenden Gedanken auszusteigen.

Angespannt: Weichteilrheuma; grau im Gesicht; Tics; Muskelverspannung, Fibromyalgien

Der Lösungsansatz: Ich lerne mit allen Drachen Freundschaft zu schließen und
lache entspannt über sie.

Unbehagen: Der eigene Körper wird als Last gesehen; tiefe Freudlosigkeit;

Der Lösungsansatz: Ich lerne, dass jede Traurigkeit vorübergeht und schließlich das
Licht wieder sichtbar wird.

Die Blockade wird mittels eines Energie-Checks herausgefunden und mit homöopathischen Mischungen, die frei erhältlich und nicht verschreibungspflichtig sind, aufgelöst. Die Tropfen oder Globuli lösen das Stress-Thema auf allen Ebenen (vital, emotional, mental und kausal) auf, so dass die blockierte Lebensenergie wieder ins Fließen kommt und die Selbstheilungskräfte auf allen vier Ebenen aktiviert wird. Sobald die Selbstheilungskräfte aktiviert sind, setzt sich ein Regulationsprozess in Gang.

Zum Abschluss gebe ich Ihnen Tipps, um das Thema Stress in Ihrem Leben aufzulösen. Überprüfen Sie folgende Bereiche in Ihrem Leben:

Sind Sie in einer Beziehung, die eher auf Verpflichtung basiert anstatt ein Ausdruck von Liebe zu sein?

Üben Sie einen Beruf aus, der nicht Ihre Berufung ist?

Neigen Sie dazu Kompromisse zu schließen und nicht voll hinter einer Entscheidung zu stehen?

Bei der Beantwortung dieser Fragen ist absolute Ehrlichkeit angesagt. Nur so können Sie Kurskorrekturen in Ihrem Leben vornehmen. Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Erfolg und stehe Ihnen selbstverständlich gerne beratend zur Seite!

Autorin: Christa Maly-Zach, Mobil: 0664/321 2662

holistic management

Raus aus dem Hamsterrad!

**Gesundheit, Leichtigkeit und Lebensfreude
sind wieder gefragt**

Lösen Sie die Ursache für Ihr persönliches Hamsterrad auf.

Schlagen Sie Stress und Burn-Out ein Schnippchen und aktivieren Sie Ihr volles Energiepotential.

Als Energetikerin unterstütze ich Sie dabei mit der Psychosomatischen Energetik, einer modernen naturheilkundlichen Methode.



■ Christa Maly-Zach

INFORMATION

Institut für Holistic Management
Marchetstraße 49/2/3 - 2500 Baden

Praxisadresse Wien
Hofstattgasse 5/5 - 1180 Wien

Mobil: 0664/321 26 62
office@holistic-management.net
www.holistic-management.net

In der Wildnis der eigenen Natur auf der Spur



Alexandros Sun Eagle Tagaras, ein gebürtiger Münchner, verbrachte gemeinsam mit 24 Erwachsenen und 17 Kindern 11 Monate in der nordamerikanischen Wildnis von Wisconsin und hat darüber ein Buch geschrieben. Auf Einladung von Cohousing Pomali war er in Oberwöbling und teilte seine Erfahrungen.

Alles andere als romantisch „Diese Zeit war alles andere als romantisch“, schmunzelt der mittlerweile 29-Jährige. Denn nach kurzer Zeit sei er auf den Boden der Tatsachen gekommen, spätestens als sich der Entzug an Kohlenhydraten bemerkbar machte. „Das höchste Gut im Camp waren Bananen, denn das war das süßeste was es zu essen gab.“ Das Camp, das im Frühling startete, wurde zwar in den ersten Monaten mit Obst und Gemüse beliefert, aber es gab kein Getreide, keinen Zucker, keinen Kaffee. „Für jeden gab’s drei Äpfel und zwei Doppelhandvoll Nüsse zum Frühstück. Spätestens wenn du hungrig bist, dann kommst du an deine erste Grenze und kannst deinen inneren Dialog beobachten: wie viel nehme ich mir? Wieviel ist eine Doppelhandvoll – vielleicht doch ein bisschen mehr? Aber die anderen... Aber ich habe doch Hunger, ich muss auch auf mich schauen... Wo ist dann noch das Spirituelle und Alternative in dir?“ Alexandros schildert auf sehr ehrliche und anschauliche Weise seine eigene innere Reise in dieser Zeit. „Als ich meinen ersten Frosch umbrachte, habe ich geweint. Dann wurde mir bewusst, wie er durch sein Leben mein Leben nährt, dafür habe ich in einem Gebet gedankt. Und dann wurde ich richtig euphorisch, weil ich gespürt habe, wie sehr ich Teil des Kreislaufs der Natur war und wie ich mit diesem Tier mithilfe, unsere Gemeinschaft zu nähren.“

Den Komfort im Inneren finden Die Monate im Wald haben Alexandros gelehrt, den Komfort nicht im Außen zu suchen, sondern in sich selbst. „Nach einigen Monaten forderten die Guides uns auf, unsere Zelte abzugeben und Gemeinschaftswigwams zu bauen. Der letzte Rest an Privatsphäre war weg. Wir wollten noch etwas Komfortzone erhalten, indem wir uns ausmachten, wer mit wem den Schlafplatz teilen würde. Aber wir wurden zugeteilt... Dort wo für jeden von uns die größte Herausforderung war.“

Lebe deinen Traum und antworte dem Leben: Die lange Zeit im Wald hat ihn aber vor allem eines gelehrt: „Jeder von uns trägt einen Traum in seinem Herzen. Du kannst ihn entdecken, wenn du still wirst.“ Die meisten Menschen leben heute in einem „Survival Modus auf hohem Niveau“, meint Alexandros. Aber es gehe im Leben nicht darum, nur zu überleben und es bequem zu haben, sondern den eigenen Traum zu leben. Dieser Traum sei aber immer so ausgerichtet, dass es einem selbst und den anderen gut gehe, alles andere sei „spiritueller Egoismus“. Mit dem Jahr in der Wildnis hat Alexandros gelernt, Verantwortung für sein Leben zu übernehmen. „Das Leben fragt dich die ganze Zeit. Und die Frage ist: Bin ich bereit, Antwort zu geben?“ Er lebt mittlerweile seinen Traum als Buchautor, Wildnispädagoge und herzöffnender Mensch.

Malthherapie und Mythologie



„Auszug aus dem Individuationsprozess einer jungen Frau auf dem Weg, die zu werden, die sie ist.“ Ein Demeter, griechische Göttin der Fruchtbarkeit und des Wachstums. Es geht um den Demeter-Persephone Mythos als archetypisches Beispiel für eine Mutter-Tochter Beziehung.

Auf dem Bild sieht sich die Klientin als 13 jähriges Mädchen. Es stellt aus ihrer damaligen Sicht ein Initiationsritual dar.

Als sie 13 Jahre alt war geschah der Übergang von Mädchen zur Frau durch die erste Menstruation. Der positive Mutterkomplex war zu dieser Zeit negativ behaftet.

Die Beziehung zu ihrer Mutter war durch Streit und Kampf geprägt. Die Ablösung war im vollen Gange. Die Höhle der Demeter kommt der Analysandin nicht mehr als die ihre vor, sondern stellt die Unterwelt dar.

Hier vollzieht sich eine Wandlung, auch in ihrem Leben als 13 Jährige vollzog sich die Wandlung und es begann die Abnabelung zu ihrer Mutter.

In dieser Zeit galt ihr Hauptinteresse dem Männlichen (Hades). Die Sehnsucht nach dem Männlichen, die Erfahrung von Liebe und Schmerz vollzog sich im Geheimen, im Dunklen. Es fand kein Austausch mit ihrer Mutter darüber statt. In dieser Zeit war sie wie getrennt von ihr und damit beschäftigt im Verborgenen das Männliche in Form von ersten Kontakten zu Burschen kennen zu lernen (Hades). Dem Ende der Kindheit, dem Abschied von der nährenden Bindung zur Mutter, folgt die Wandlung zur Frau, das Erleben von erotischen Gefühlen und die Annäherung an die körperliche Lust. Dies drückt sich auch in den Rot-Braun-Gold Akzenten in den weiteren Symbolen am Bild aus. Die Ähren, die Äpfel, die Lippen, der Herzraum der Demeter, das Kind selbst. Dies deutet auf die Wandlung hin. Das braune Gefäß, der Mutterraum, die zwei Kerzen am Altar, spirituell und religiöse Andeutungen im Initiationsritus der Wandlung zur selbst fruchtbaren Frau. Im Zentrum nicht nur der Altar, sondern auch der/die Löwe/n, Das Krafttier, die Verbindung zur Urmutter. Das Krafttier sieht zu Demeter als ob es sich ablöst und zum Kind geht. Ein Teil der Urkraft wandelt sich in Richtung Kind. Wir bleiben noch im Mutterbereich und betrachten das nächste Bild der Analysandin. Die starke Präsenz an Braun in verschiedenen Nuancen und der Maulbeerbaum symbolisieren den Archetyp der Mutter Erde. Der innere Kreis und die Malrichtung im Kreis, symbolisch Geschlossenheit, Ganzheit und Vollständigkeit. In diesem Fall ist die Geschlossenheit durch die Äste unterbrochen. Es ist als ob der Baum aus der Bewegung des Brauns herauswurzelt und durch die Äste wieder den Kreis schließen möchte. Stillstand und starre des Baumes interpretiert die Analysandin stehen möglicherweise für sie selbst. Sie meint: „Ich bin nicht im Mutterfluss. Der Baum trägt noch keine Früchte.“ Es scheint als ob ein alter hohler Stamm vorhanden ist aus dem ein neuer starker Baum wächst, der noch mehr Platz und Raum braucht. Die Analysandin spürt ganz stark das Bedürfnis nach Wachstum und Entwicklung. Auch das Eins werden mit der Ganzheit. In den Kreis einzusteigen, dem Archetyp der Mutter Erde zu entsprechen, dem Kreislauf des Lebens beizutreten. Fruchtbar sein, selber Mutter sein. Sich den Ahnen anschließen und den Kreislauf fortsetzen.

Autorin: Mag. Manuela Dumendzic (Psychologin und Malthérapeutin)

Tel.: 0660/5979967, E-Mail: dumend@yahoo.de

Wie kommt Freude und Leichtigkeit ins Leben?

Sissy Feilhaber im Gespräch mit Edith Benedikta Gerstmayr:

Sissy: Wir leben in einer sehr spannenden Zeit. Oft erzählen Menschen, sie hätten Angst und keinen Mut mehr. Sie fragen nach dem Sinn in ihrem Leben.

Edith B.: Wir dachten, mit dem Jupiterjahr 2015 wird alles leichter. Doch diese Glücksenergie unterstützt uns lediglich, unsere Themen anzupacken und uns von einengenden Mustern zu befreien. Energiearbeit in Verbindung mit der göttlich geistigen Quelle ist hier sehr hilfreich.

S: Was können die Menschen gegen Ihre Sorgen tun?

E: Wir können diesen inneren Kampf an die geistigen Freunde, wie etwa die Engeln, übergeben. Wir können Energiearbeit nutzen um zu entdecken, was in uns steckt. Die Menschen sind fähig, die Kraft ihres Bewusstseins zu nutzen, um Dinge zu verändern. Sie können sich fragen: „Was ist das Geschenk einer bestimmten Situation? Wie kann ich etwas beitragen, oder etwas geben?“ So wirst du zum Gebenden und die Energie beginnt wieder frei zu fließen.

S: Viele glauben ja nichts tun zu können, nichts verändern zu können!

E: Mit unserem Bewusstsein können wir auf alles positiv einwirken. Du kannst lächeln, du kannst jemandem berühren, die erhebende, freundliche Energie dadurch ausdrücken. Wir haben die Kraft, die Welt mitzugestalten, indem wir durch unsere Prozesse gehen. Aber jetzt dürfen wir lernen, uns einer höheren Energiefrequenz zu öffnen. Seit einigen Jahren finden immer wieder Schwingungserhöhungen auf unserem Planeten statt, das ist nachgewiesen.

Heilarbeit für die Seele wird immer wichtiger, um Persönlichkeit und Selbstvertrauen zu entwickeln. Dadurch werden Menschen von hinderlichen Glaubensmustern erlöst und für Ihre Wahrheit und die eigenen Grenzen sensibilisiert. So können wir dem Leben mit offenen Armen begegnen und Glück hineinlassen. Ehrlich und dankbar zu sein, ist wichtig, denn so kommt Freude und Leichtigkeit ins Leben.

S: Wie kann uns das Wohnen unterstützen, glücklicher zu sein?

E: Indem wir erkennen, was in unserem Umfeld keine Seele mehr hat. Das häusliche Umfeld ist oft voll mit Dingen, die nur mehr belasten, nicht fördern. Es ist wichtig, Freiraum zu schaffen. Wie Innen, so Außen!

Manche Menschen haben im Außen zu viel und im Inneren zu wenig. Dein Instinkt, dein Gefühl sagt dir, was du wirklich brauchst. Hab' keine Angst aufzuräumen, in allen

Belangen deines Lebens. Man sollte sich jeden Raum und jedes Thema einzeln vornehmen!

S: Was denkst du über die Zukunft?

E: Ich glaube an das Resonanzgesetz. Ich glaube nicht an eine festgeschriebene Zukunft. Ich glaube, dass wir unsere Zukunft selbst mitbestimmen. Ich glaube an ein Schicksal, an Themen dir mir geschickt werden, um daraus das Beste zu machen. Einen positiven Einfluss auf meine Herausforderungen kann ich bewirken, indem ich sie annehme und mich mit meinem Schicksal versöhne.

Ich stelle Fragen, die mir in meiner Bewusstwerdung sehr hilfreich sind (denn auch mediale Beraterinnen haben schwierige Zeiten):

Warum ist mein Leben so und nicht anders? Warum nicht glücklicher, leichter, erfüllter? Wichtig ist, zu lernen, Probleme und Widerstände aufzulösen, damit eine bessere Zukunft möglich ist. Man kann tatsächlich Muster und Blockaden durchbrechen und sein Leben bewusster und erfüllter gestalten.

S: Liebe Edith, ich danke dir sehr für dieses Gespräch.

E: Danke.

Autorin: Edith Benedikta Gerstmayr, 0680/5554918

The business card is set against a background of soft-focus pink and white flowers. The text is arranged in a clean, modern layout. The name 'Edith Benedikta Gerstmayr' is at the top in a large, pink serif font. Below it, the title 'Holistische Beraterin für Mensch und Raum' is in a smaller, pink sans-serif font. The main service description 'Inspirationen, Klarheit und Lösungen für Ihre Situationen und Themen.' is in a green sans-serif font. Below that, the services 'Energiearbeit | Seminare | EnergieHeilTage im Schloss' and 'Beratungen auch per Telefon, E-Mail und Skype' are listed in the same green font. The contact information, including the phone number '+43 680 5554918', the email 'edith@inspirationsquelle.at', and the website 'www.inspirationsquelle.at', is in a pink sans-serif font. A small, square portrait of Edith Benedikta Gerstmayr is positioned to the right of the contact information.

Edith Benedikta Gerstmayr

Holistische Beraterin für Mensch und Raum

**Inspirationen, Klarheit und Lösungen
für Ihre Situationen und Themen.**

Energiearbeit | Seminare | EnergieHeilTage im Schloss
Beratungen auch per Telefon, E-Mail und Skype

+43 680 5554918
edith@inspirationsquelle.at
www.inspirationsquelle.at



KINESIOLOGIE - mit Leichtigkeit und Freude lernen



Die Ferien gehen zu Ende und für die Schulkinder beginnt wieder der „Ernst des Lebens“. Die Ferienzeit ist geeignet, um abzuschalten und Energie fürs Lernen aufzubauen. Bewegung und Ruhephasen kommen viel zu kurz, nicht nur in den Ferien sondern auch während der Schulzeit.

Menschen haben von Natur aus Freude daran, sich zu bewegen, wie man es noch bei kleinen Kindern beobachten kann.

Unsere Kultur und Gesellschaft ist aber bewegungsarm geworden. Einen großen Teil haben die Medien dazu beigetragen, da Unterhaltung ins Wohnzimmer geliefert wird. In vielen Familien wird ein Großteil der Freizeit beim Fernsehgerät verbracht. Viele Menschen finden in dieser Beschäftigung die ideale Möglichkeit abzuschalten. Das ist jedoch nur scheinbar so, da die Neuronen beim Fernsehen auf Aktivität, wie sie im Film wahrgenommen wird, ausgerichtet sind.

Sehr deutlich ist das bei kleinen Kindern zu erkennen. Beim Fernsehen sitzen sie mit leicht geöffnetem Mund und starren Blick vor dem Gerät. Wird diese Tätigkeit unterbrochen, weil der Film zu Ende ist oder das Gerät ausgeschaltet wird, stürmen sie voller Tatendrang umher. Sollten sie nun eine geistige Tätigkeit verrichten (z.B. Hausübung schreiben,...), wird es nur mit größter Anstrengung gelingen, die möglicherweise auch sehr viel Zeit benötigt.

Da Fernsehen die Zusammenarbeit der Gehirnhälften hemmt, bedarf es größter Anstrengung, Aufgaben (schulische oder berufliche) zu lösen.

Es gibt sehr einfache kinesiologische Übungen, die Kindern (und natürlich auch Erwachsenen) helfen, zur Ruhe zu kommen und sich auf Aufgaben zu konzentrieren. Wie wichtig das Zusammenwirken der Gehirnhälften auf Tätigkeiten ist, wird bei Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben besonders deutlich.

Der amerikanische Pädagoge Dr. Paul Dennison hat mit seiner Methode der Edu-Kinestetik bzw. Brain-Gym auch Übungen entwickelt, die Kinder und Erwachsene unterstützen, aus ihrem Potential zu schöpfen. Seine Methode hat er mit Hilfe einer Ärztin Frau Dr. Carla Hannaford bei Kindern erprobt und festgestellt, dass sie äußerst wirksam sind. Es handelt sich um einfache körperliche Übungen, die jederzeit in den Tagesablauf integriert werden können.

Eine sehr wirksame Übung um wieder konzentriert zu werden, sind die Überkreuzbewegungen (Überkreuztanzen). Dabei wird das rechte Knie mit der linken Hand berührt und das linke Knie mit der rechten Hand. Das soll im Wechsel stattfinden – am besten zur beschwingten Musik. Um aber den gewünschten Effekt zu haben, sollte im Anschluss daran das rechte Knie mit der rechten Hand und das linke Knie mit der linken Hand berührt werden. Um diese Übung abzuschließen, bringt man wieder das rechte Knie mit der linken Hand und das linke Knie mit der rechten Hand zusammen. Mit dieser Überkreuzbewegung MUSS die Übung beendet werden, damit der gewünschte Effekt eintritt. Diese Übungen sollten in den Tagesablauf eingeplant werden. Nur Regelmäßigkeit zeigt Wirkung! Es gibt Literatur über Brain-Gymübungen, man kann sie auch bei KinesiologInnen erlernen, die dann auch Balancen durchführen können, falls das nötig ist.

Autorin: Mag. Sonja Girsch, Kinesiologin

Das mannigfache Potential des Gesangs (Teil 1)



Singen hat, immer bekannter werdender Weise, eine erstaunlich starke energetisch harmonisierende Wirkung und stimuliert regelrechte Glückshormon-Cocktails bereits bei alleine singenden Personen, was als gesundheitsfördernd und lebensverlängernd einzustufen ist, sowie Stress und Angst mindert. In der Gruppe singend verstärkt sich diese Wirkung und zusätzlich werden Bindungs- und Zuneigungshormone ausgeschüttet.

Der Klang dient über die Sprache hinaus als subtiler Transmitter für die seelische Befindlichkeit und die Spiegelneuronen arbeiten auf Hochtouren, wodurch gemeinsames Singen ein beglückend wohlwollendes einander Wahrnehmen und friedliches Miteinander fördert.

Kein Wunder also, dass sich gleich nach Alkohol und noch vor Natur-Incentiv, Klang (leider bislang vermehrt nur mit Trommeln) zu den erfolgreichsten Teamentwicklung-Tools reiht und Singende Spitäler, Musiktherapie, Singgruppen, sowie Mantren-singen und Mitsingkonzerte so florieren.

Geneigte Leserinnen und Leser, die vergangenen 25 Jahre haben mich, Laurentius RAINER, durch die unterschiedlichsten musikalischen Genre geführt und mich schließlich folgende, noch wenig populäre aber umso kostbarere Perlen finden lassen, die ich in der vorletzten Ausgabe der Sunnseitn Nr. 9 („Den Menschen Ihre Stimme geben“, S. 36) kurz beschreiben durfte:

Gesangsimprovisation – die Kompositionskunst des Augenblicks,

Obertongesang – die verborgenen Klangwelten jedes einzelnen Tones und

Jodeln – meiner (unserer) Ahnen erdig-luftiger Ausdruck des Moments

„Ich bin & Wir sind“

Neben dem spezifischen Potential, dieser drei Gesangsstile, die ich gerne in der nächsten Ausgabe beschreiben möchte, weisen alle drei den Vorteil auf, sich eher weniger über Noten zu erschließen. Dafür fordern sie uns mitunter darin, unser Hören, Artikulieren und Partizipieren, sprich einige unserer Handlungsmuster, neu zu organisieren.

Neues Potential spielerisch kennenzulernen und zu fördern, sowie das lebenslange Vergnügen am eigenen Scheitern, erhält und fördert die Beweglichkeit, das Lernvermögen und die Jugendlichkeit.

Somit bietet sich die Möglichkeit die im Berufsalltag sehr gefragte Skills analog zu lernen, welche stark zu Persönlichkeitsfestigung, gestärktem Auftreten und bewusster Selbstdarstellung beitragen.

Das gemeinsame Musizieren immanent, lehrt die Paradoxien Demut & Verantwortung, Spannung & Loslassen und die Einsicht gleichzeitig verschwindend unwichtig und doch der zentralste Schöpfer der eigenen Welt zu sein. So können sich Individuen für ein

harmonisches Miteinander stärken, trotz großer Individualität, Emanzipierung oder Autarkie. Werte Leser und geschätzte Leserinnen, immer mehr wird mir das weitreichende Potential meiner langjährigen und erfüllenden Beschäftigung mit der Stimme bewusst, welches ich mit so vielen Menschen wie möglich teilen möchte.

Von September bis November und März bis Juni bietet ich, Laurentius RAINER (ehem. Wiener Sängerknabe, diplomierter Jazz-Sänger und Montessori-Pädagoge) wieder meine drei Kurse, sowie Gesangsunterricht an und kommt auch gern in Schulen ...

Als begeisterter Vermittler von Gesang, Musik und Kunst innerhalb deren natürlichen Selbstzwecks, gestalte ich mein pädagogisches Konzept wertschätzend, erfragend, stärkend und autonomisierend und in Gruppen bewusst Leistungs- und Generationenintegrativ.

Ich begreife mich als Begleiter in der individuellen Klangentfaltung des vielschichtigsten Instruments Mensch in allen seinen Aspekten und damit bei der erfüllten Menschwerdung.

Herzlich lade ich dazu ein, freue mich von Ihnen zu „hören“ und informiere Sie gerne per Mail über all meine Veranstaltungen: Laurentius.RAINER@yahoo.at

Harmonie in der Partnerschaft



Wie erreiche ich Harmonie in der Partnerschaft? Diese Frage ist für viele Paare präsent, wenn die Zeit der ersten „Verliebtheit“ vergangen ist. Wir wollen diese Frage unter dem Sichtwinkel der alten Weisheitslehren und schamanischer Ansätze beleuchten, um praktische Lösungswege zu veranschaulichen.

Die alten Schriften der alten Meister besagen, dass Gott das Universum schuf, und in diesem Zuge Mann und Frau. Er schuf die Qualitäten von Mann und Frau aus dem vollkommenen Potential

seiner Liebe, jedoch mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Mann und Frau gehören in diesem Sinne zusammen, fühlen sich ewig zueinander hingezogen, um in ihrem Treffen, in ihrer Verschmelzung, in ihrer Partnerschaft die vollkommene Liebe Gottes wieder zu erleben.

Das Geheimnis, das wir aus alten Meisterschulen lernen können ist, dass jeder Mensch, ob Mann, ob Frau, im seinem Inneren die Vollkommenheit bereits in sich trägt. Auch wenn ich also im Körper eines Mannes oder einer Frau lebe, habe ich sowohl das Potential der „inneren Frau“ als auch des „inneren Mannes“ in mir. Die „innere Frau“ steht hierbei für die Gefühle und Emotionen, der „innere Mann“ steht für Verstand, Disziplin und Logik, also den intellektuellen Teil des Menschen.

Jeder Mensch hat all diese Kräfte in sich präsent, die Emotionen und den Intellekt. Er lebt jedoch oft bevorzugt eine Seite dieses inneren Potential – entsprechend seines Körpers, als Mann oder Frau.



Die alten Meister sagen nun, dass das, was im Inneren passiert, sich auch im Äußeren spiegelt. Ich suche mir, egal ob als Mann oder Frau, jeweils den Partner, der zu mir passt. Bin ich eine Frau, ist mein äußerer Mann in der Partnerschaft ein Spiegel meines „inneren Mannes“. Bin ich ein Mann, ist meine äußere Frau in der Partnerschaft ein Spiegel meiner „inneren Frau“.

Das bedeutet auch, dass alles, was mir im Äußeren begegnet in meiner Partnerschaft, ich im Inneren als Potential mit mir trage. Wenn mir das nicht passt, was mir im Äußeren begegnet, kann ich an meinem eigenen inneren Potential arbeiten.

Dafür haben alte spirituelle Meisterlinien Übungen und Techniken überliefert, die tief im Inneren des Menschen Transformationsvorgänge auslösen, und den Menschen, seine Partnerschaft und sein äußeres Erleben infolgedessen verändern. Auch in unserer Gesellschaft, in unserem Land, existieren zahlreiche Schamanen, Heiler und spirituelle Praktiker, die mit diesen Techniken den Menschen helfen, im Inneren ganz zu werden, und damit ihr äußeres Erleben, ihre Beziehungen, Partnerschaften und vieles mehr zu verbessern.

In einer intakten Partnerschaft – so die alten Meister – geht es um das Prinzip des Gebens, nicht des Nehmens.

Was kann ich dem Partner geben, was ich habe? Was könnte der Partner von mir gebrauchen, was nicht zu seinen Stärken gehört?

Wenn beide – Mann und Frau - sich so treffen, so die alten Meister, und ihre Potentiale verschmelzen, dann erfahren sie einen Wiederhall der ursprünglichen Liebe Gottes, und ein Prosperieren und Harmonie auf materieller Ebene. Sie dienen sich gegenseitig, der Gesellschaft, also dem größeren Ganzen, und erzeugen eine neue Generation prosperierender Nachkommen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen schönen, ggf. heilsamen Spätsommer und eine harmonische Partnerschaft.

EMPATHIE AUSBILDUNG

Ausbildung zum
empathischen Praktiker /
zur empathischen Führungskraft

Wochenseminar vom 11.-16.10.2015
Weitere Informationen unter
www.Schamanen.at

Herzlichst Ihre Sylvia & Andreas Graf, Spirituelles Zentrum,
info@spirituelleszentrum.at

Spirituelle Reisen 2016



Gran Canaria



Italien, Toskana



Schottland



Kroatien, Insel Brac



Platz an
der Sonne



30. Jänner - 6. Februar 2016: Spirituelle Reise nach Gran Canaria

mit Leopold und Sieglinde Bichler (www.lebenswandel.at), Lydia Gruber & Reinhard Bergmann (L3.or.at)

2 Seminartage und die verschiedenen Facetten der Insel entdecken.

Anmeldeschluß: 30. Sep. 2015

7. Mai - 14. Mai 2016: Gemeinschaft erleben

Reise in die Toskana mit Seminar

mit Elisabeth & Norbert Feilhaber (www.feilhaber.at),

Lydia Gruber & Reinhard Bergmann

3 Halbtagesseminare und Ausflüge nach Florenz, Siena und San Gimignano.

Anmeldeschluß: 01. Dez. 2015

10. Juni - 20. Juni 2016: Geomantiereise Schottland

mit Lydia Gruber & Reinhard Bergmann (L3.or.at)

Altem Wissen und vergangenen Kulturen auf der Spur.

Anmeldeschluß: 31. Okt. 2015

24. September - 1. Oktober 2016: Gemeinsam in das "Goldene Zeitalter" - Spirituelle Reise auf die Insel Brac

mit Annemarie Loderer (www.platz-an-der-sonne.cc), Lydia Gruber & Reinhard Bergmann

1 Seminar und herrliche Ausflüge, eine Kräuterwanderung, einfache Radtouren und natürlich schwimmen am „Goldenen Horn“

Anmeldeschluß: 30. 04. 2016

Detaillierte Informationen zu den Reisen gibt es im Internet auf:

l3.or.at/spirituelle-reisen

Anmeldung ausschließlich über folgende Adressen:

Web: L3.or.at/termine-und-buchung

eMail: info@L3.or.at

Post: A-3231 St. Margarethen an der Sierning, Sonnleiten 4

Tel.: 0676 649 5503 (Lydia) oder 0650 202 3400 (Reinhard)

Erst mit dem Eintreffen der Anzahlung wird der Teilnahmeplatz **fix** reserviert.

Im Reisepreis ist keine Reise- und Stornoversicherung inkludiert.

Bitte die Stornobedingungen beachten!

Wir empfehlen den Abschluss einer Reisekomplettschutz- Versicherung!

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: L3.or.at/agb

Alles – nur nicht fad !



Am 15. August ist das Feriencamp in Raab/Thaya mit einem Abschlussfest für Betreuer, Familien und Sponsoren zu Ende gegangen. Es war eine erlebnisreiche Woche für die sieben Kids.

Der gemeinnützige Maissauer Verein „Ferien ohne Handicap“ ermöglicht Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen die Teilnahme an einwöchigen Feriencamps. Abgesehen von Beiträgen der Eltern werden

mit Hilfe von Mitgliedschaften, Spendern und Sponsoren die Aufwendungen für Essen, Acht BetreuerInnen sorgten rund um die Uhr für das Wohlbefinden ihrer Schützlinge. Quartier und 24-h-Betreuung unterstützt, um sieben Kindern und Jugendlichen mit schwer-mehrfacher Behinderung Spiel-, Erholungs- und Freizeitaktivitäten zu ermöglichen – künftig soll dieses Angebot übrigens jedes Jahr für mehrere Wochen im Sommer aufgelegt werden.



Am letzten Tag des Ferienspiels wurden die Eltern, die ihre Kindern eine Woche lang in der Obhut des professionellen 8-köpfigen BetreuerInnenteams belassen hat, ausgelassen begrüßt. Andi, der bereits das 2. Mal an einem Feriencamp teilnahm, schenkte der Obfrau des Vereins, Birgit Stoifl, ein Bild sowohl mit seinen als auch den Fingerabdrücken der anderen teilnehmenden Kinder und Jugendlichen. Dann

führte er zusammen mit Birgit Stoifl durch die ereignisreiche Woche, stellte die anderen Teilnehmer vor und erzählte von den gemeinsamen Aktivitäten: Trommeln, Seife produzieren, basteln einer Kräuterkette, Lama und Therapiehunde streicheln und ein Zauberer, der mit seinen Kunststücken begeisterte, ließen die Zeit wie im Flug vergehen. Die 24-h-BetreuerInnen schwärmten von ihren liebenswürdigen kleinen Schützlingen, eine davon meinte, diese Art von „Urlaubmachen“ habe ihr so viel Energie und Freude gegeben, dass sie auch beim nächsten Feriencamp ehrenamtlich teilnehmen wolle. Und der 24-jährige Andi meinte auf die Frage, ob er denn diese Ferienwoche genauso genossen habe wie einen Urlaub mit der Mama: „Wir hatten soooo viel Spass zusammen. Die Urlaube mit der Mama sind fad.“ Autorin Ulrike Vojtisek



Obfrau Birgit Stoifl mit Marlene

Alle Infos über „Ferien ohne Handicap“ unter: www.ferienohnehandicap.at

MANDACARÚ – Verein für gerechtes Handeln in der Welt

Kaum zu glauben, dass es schon 22 Jahre her ist, als unser Verein gegründet wurde! Entstanden aus dem Arbeitskreis für Weltkirche und Entwicklungsförderung der Pfarre Krems St. Veit, initiiert von engagierten Menschen, denen Informationsveranstaltungen zu wenig waren. Sie wollten wenigstens bei ihren beschränkten Möglichkeiten Konkretes gegen die ungerechten Handelsbeziehungen zwischen Nord und Süd tun. So gründete dieser gemeinnützige Verein das Geschäft MANDACARÚ, um Waren aus den benachteiligten Ländern des Südens zu verkaufen. Das wichtigste war, dass die Produzentinnen und Produzenten in diesen Ländern gerecht bezahlt werden, sodass sie vom Erlös ihrer Arbeit leben können.

Und woher der Name? Mandacarú ist ein Kaktus in Brasilien, der trotz kargen Bedingungen blüht und Früchte bringt. Darum ist er zum Symbol für unseren Verein und unser Geschäft geworden. Manche Kremser werden sich erinnern, dass der echte Kaktus lange in unserer Auslage stand, bis ihm der Platz zu eng wurde.

Später wurde aus dem kleinen Geschäft Mandacarú in der Margarethenstraße 7 ein Fachgeschäft des Fairen Handels, ein Weltladen, mit mittlerweile etwa neunzig anderen österreichischen Weltläden unter ARGE Weltläden organisiert. Doch an unseren Zielsetzungen hat sich nichts geändert, der Welthandel ist ja eher noch ungerechter geworden. Wir führen weiterhin unser Geschäft mit viel Engagement, investieren viele ehrenamtliche Stunden und lassen uns nicht entmutigen, wenn es scheint, diese Arbeit wäre nicht mehr als ein Tropfen auf den heißen Stein. Immerhin erkennen auch die nicht gerade ethisch agierenden Konzerne, dass es den Kundinnen und Kunden nicht egal ist, unter welchen Bedingungen die Waren produziert werden.

Da unser Geschäft nicht auf Gewinn ausgerichtet ist und die Vereinsmitglieder Beiträge zahlen, können wir jedes Jahr Projekte unterstützen, die uns am Herzen liegen, wie das Projekt MIRIAM in Lateinamerika, das jungen Frauen ein Stipendium gewährt, oder die Organisation PREDA auf den Philippinen, die Kinder aus den Gefängnissen und der Zwangsprostitution rettet und ihnen Geborgenheit und eine Ausbildung bietet.

Und so hoffen wir, dass es besser ist, im Kleinen das uns Mögliche zu tun, als die Hände in den Schoß zu legen und zu resignieren. Auch der kleinste Tropfen zieht weitere Kreise!

Autorin: Michaela Buhr

Preda Freundeskreis e.V.
IBAN DE75370601931020929010
BIC GENODED1PAX
Pax-Bank cG

416 010 809 **MIRIAM**-Stipendien
IBAN AT03-1200 0004 1601 0809





Haben Sie auch oft das Gefühl, dass in unserer Wirtschaft und Gesellschaft einiges schief läuft? Es geht auch - bewusst anders! Bei unseren Tages-Trips mit Sinn & Seele finden Sie vielleicht die eine oder andere Inspiration...

Was haben ein gelernter Koch und Konditor, ein Schweinezüchter und eine Kommunikationsfachfrau miteinander zu tun? Auf den ersten Blick nichts. Auf den zweiten Blick stellt sich heraus, dass sie alle ihren beruflichen Weg und ihr Leben bewusst anders gestalten, eigene Ideen umsetzen und Neues wagen.

Mit Können, einer Vision, mit klaren Werten und einer gesunden Portion Sturheit. Arbeit ist für sie sinn- und identitätsstiftend. Das merkt man, wenn man mit diesen Persönlichkeiten spricht. Dieses Feuer geben sie auch an andere weiter, an ihre MitarbeiterInnen, ihre KundInnen, ihre PartnerInnen. Es ist wichtig, dass solche Unternehmen auch wirtschaftlich funktionieren. Denn hier geht es nicht nur um Profitoptimierung, sondern um gesunde Geldkreisläufe an denen viele positiv teilhaben.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese innovativen Persönlichkeiten zu finden. Wir organisieren einen runden, inspirierenden Tag, bei dem man mit diesen interessanten Leuten direkt in Kontakt treten kann. So möchten wir dazu beitragen, dass Menschen jeden Alters Anregungen für ihren eigenen Weg finden, sich über ihr Thema informieren können oder sie bei ihrer beruflichen und persönlichen Neuorientierung unterstützen. Wichtig ist es uns, dass unsere Tages-Trips Sinn & Seele haben. Sinn für alle Beteiligten: echten Kontakt und Austausch, Weitergeben von Erfahrungen. Und sie sollen auch der Seele wohl tun: die Menschen merken, wenn echte Leidenschaft im Spiel ist.



Mit bewusst anders und dem VEREIN FÜR HORIZONTERWEITERUNG öffnen wir Perspektiven. Für alle, die neugierig sind, die abseits des Mainstreams etwas erleben und sich mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander setzen möchten. Und dazu müssen wir gar nicht sehr weit in die Ferne schweifen. So vieles gibt es bereits in Österreich! Kleine, feine und sehr visionäre Kleinbetriebe, ErfinderInnen aber auch bereits etablierte Betriebe, die hohe ethische Werte leben. Wir finden aber auch immer wieder Menschen, die extra für uns ihre Tore öffnen oder die mit ihren Aktivitäten erst am Anfang stehen. Bei unseren Tages-Trips gehen wir schon auch mal durch den

Gatsch oder quetschen uns in eine enge Werkstatt – kein Bling Bling aber viel Inhalt und viel Sinn.

Für wen das interessant sein könnte? Grundsätzlich für alle, die offen sind für Neues - etwa MitarbeiterInnen und Teams von Betrieben aller Größenordnungen und Branchen, die einmal einen etwas anderen Betriebsausflug machen möchten, Weiterbildungsanbieter, Seminaranbieter, Trainer und Coaches, die ihr Programm mit Praxis abrunden oder Vereinsmitglieder die sich weiterbilden.

Übrigens, der Konditor lebt in der Steiermark, ist schon einmal voll in den Konkurs geschlittert und gehört heute zu den innovativsten Schokoladeproduzenten weltweit. Der Schweinezüchter sitzt dort in der Nähe und wenn man sieht, wie saugt es seinen Schweinderln geht, dann ist es auch in Ordnung, wenn man sie später isst. Und die Kommunikationsfachfrau vermarktet ökologische und autarke Wohnwägen mit einem tollen Start-up – von der erzählen wir dann das nächste Mal!

Autor: Barbara Pia Hartl, 0664 22 45 383, Mail: kontakt@bewusst-anders.at
Fotorechte: U. Oswald, Labonca Biohof



**BEWUSST
ANDERS**

Tages-Trips mit Sinn & Seele



www.bewusst-anders.at



Wertvolles Wasser für unseren Planeten

Wasser ist mit ca. 76 % mengenmäßig der größte Anteil auf unserer Erde. Davon sind jedoch nur 2,6% Trinkwasser auf dieses muss man besonders achten.

Auch im Körper sind je nach Alter ca. diese 76% Wasser, diese müssen eine optimale Qualität haben um den Körper alle Lebensvorgänge aufrecht zu erhalten!!

Es beginnt schon bei uns wie rücksichtsvoll wir mit diesen kostbaren 2,6 % Trinkwasser umgehen, der Reinigungsmiteinsatz ist ein Thema.

Auch bei der Ernährung, wie viel synthetisch hergestellte Substanzen darf in meiner Nahrung sein die ich zu mir nehme und auch wieder ausscheide? Es ist genauso wie bei Medikamenten und vielen anderen unnatürlichen Substanzen die wir in uns hinein stopfen und unseren Körper nutzen oder auch schaden, doch alle werden wieder ausgeschieden und kommen wieder in den Kreislauf.

Wenn auch die Kläranlage vieles heraus holt, wo kommt der Klärschlamm hin? Doch nicht auf die Felder, denn da geht es direkt in das Grundwasser, auf dieses wir stets achten müssen. Leider kommen immer mehr Verunreinigungen ins Wasser. Den sauren Regen gibt es noch immer, obwohl man medial nichts mehr von ihm hört. Die Verunreinigung in der Luft kommt auch auf den Boden und ins Wasser.

Wasser ist ein Transportmittel für viele Dinge auf der Erde, bewegt es, transportiert Informationen, Schwingungen, Gesteine, Sand, Erdreich. Genauso ist es im Körper nur gutes Wasser kann im Körper etwas richtig transportieren: Nährstoffe, Schlacken, Ablagerungen, Säurekristalle, Blut usw.

Die unendliche Kraft im Wasser- wie entsteht diese durch die Masse und Wucht bei Regen, Hochwasser, Wasserkraft. Doch strahlt Wasser auch die Ruhe aus bei einem See, ein Bach, die Meeresbrandung , bei einer Quelle, beim Wasserfall.

Bei allen Formen handelt es sich um Wasser, doch jedes Wasser ist anders.

Es sind eindeutig sichtbare Unterschiede, doch kommen Unterschiede erst bei genauerer Betrachtung zum Vorschein wie z.Bsp. der lange Weg und hohe Druck (2- 6 Bar) durch die Rohrleitungen, ja es ist praktisch das Wasser kann rein gehalten werden. Überall hat man durch die Rohrleitungen Trinkwasser, doch dieses Wasser kann sich nicht mehr frei bewegen, sowie Behandlungen von Wasser wo mit hohen Drücken gearbeitet wird (Membranfilter, Osmose) bei diesen mittlerweile ganz als normal gewordenen „Zivilisation“ vom Trinkwasser verklumpt die Struktur vom Leitungswasser welches unser Trinkwasser ist und gesund auf den Körper wirken soll. Es gibt auch fein strukturiertes Wasser - Quellwasser, ionisiertes Wasser. Weitere Unterschiede: Es gibt reines – schmutziges Wasser, Salzwasser- Süßwasser, oxidierendes – antioxidatives Wasser, Saures- Basisches Wasser, Es gibt ionisiertes Wasser bei Wasseraufbereitungen, bei Wasserfällen die sehr gute



Auswirkung auf den Körper speziell auch auf die Atemwege, Stress, Migräne usw. haben 10 Parameter sind ganz leicht und schnell aufzuzählen die Unterschiede von Wasser deutlich machen und dadurch auch gesünder auf den Körper wirken und die lebenswichtigen Aufgaben mehr oder weniger gut erfüllen können.

Freuen Sie sich auf den nächsten Bericht in der Sunnseitn 12, über die Wirkung vom Wasser im Körper.

Autor: Christian Eßletzbichler, 0676 / 657 69 57, ch.feldmuehle@aon.at



Kangen Wasser

ist ein ionisiertes, basisches Trinkwasser mit total eindeutig messbaren Verbesserungen der Wasserqualität und der Verfügbarkeit im Körper.

Die drei Hauptveränderungen sind:

- Die **verbesserte Zellgängigkeit** für bessere Hydrierung vom Körper – entschlacken, entgiften
- Der **Höhere pH- Wert** wirkt gegen die Übersäuerung.
- Die **Antioxiative Wirkung** steht für die schnelle Regeneration bei „Kater“, Entzündungen, Verletzungen

Im Kangen Gerät ist ein Doppelcarbon Aktivkohle Filter und die Aufbereitungseinheit für die Produktion von 5 verschiedenen Wasserarten.



- **3 Basische ionisierte Trinkwasser**
- **Neutrales Wasser** natürlich gereinigt
- **Beautywasser** für Haut u. Haar, zum Reinigen, Kalkfrei,
- **Stark basische Wasser** zum Obst u. Gemüse reinigen, Fettlöslich,
- **Stark saures Wasser** bestes Desinfektionsmittel Mundhygiene, Insektenstiche usw.

Zahlreiche sensationelle Erfahrungsberichte Sprechen für das Kangen Wasser.

Das Kangen Wasser Gerät steht für **Wohlbefinden - Regeneration - Kostenersparnis im Haushalt.**

Auf ein Info - Beratungsgespräch freut sich ihr Kangen Wasserexperte

Christian Eßletzbichler u. sein Team www.kangen-wasserexperten.at



TIER-Kinesiologie *TIER-Energetik* TIER-Kommunikation



„Lerne mit einem Tier so zu kommunizieren, wie du es mit deinem Bruder tust. Beobachte es, sieh zu wie es lebt, versuche, hinter seine Träume zu kommen. Stimme dich ruhigen Geistes auf das Tier ein und achte auf all seine Emotionen. Dann wird seine Seele sanft auf dich zugleiten. Es wird dir seine Liebe, aber auch seine Kraft schenken.“

Indianisches Sprichwort

Tiere helfen Menschen und Menschen helfen Tieren. Immer mehr Tierfreunde entdecken alternative Methoden, um Gesundheit und Wohlbefinden ihres tierischen Freundes zu fördern. Nicht nur energetische Harmonisierung von Tieren oder kinesiologische Austestung von Blockaden, Futtermittel usw. rücken mehr in den Mittelpunkt des Interesses, sondern vor allem auch die Tier-Kommunikation. Mit welchen Anliegen werden ausgebildete Tier-EnergetikerInnen, Tier-KinesiologInnen, Tier-KommunikatorInnen aufgesucht?

„Was will mir mein Tier sagen?“ / „Mein Kater ist sehr ängstlich und scheu.“ / „Mein Pferd ist beim Putzen nervös und schnappt nach mir.“ / „Meine Katze verstößt eines ihrer Jungen.“ / „Mein Wellensittich rupft seine Federn aus.“ / „Wir möchten einen zweiten Hund zu uns holen. Was meint meine Hündin dazu?“ / „Mein Kater kratzt und beißt sehr oft und pinkelt überall hin.“ / „Mein Meerschweinchen hat immer wieder ein Ekzem am Hals.“ / „Meine beiden Hennen legen zwar Eier, allerdings irgendwo hin, sodass sie in dem großen Gelände nicht aufzufinden sind.“ / „Meine Kuh hat einen Abszess.“

TIER-KINESIOLOGIE Mittels kinesiologischem Muskeltest oder Biotensor (Biofeedbackgerät) ermitteln wir den Energie-Zustand Ihres Tieres. Das Stressdiagramm zeigt auf, wo im Energiesystem Ihr Tier Stärkung benötigt. Futtermittel, Allergene usw. werden ausgetestet.

TIER-ENERGETIK Durch energetische Reinigung, Harmonisierung u.v.a.m. stellen wir das energetische Gleichgewicht Ihres Tieres wieder her, sodass das Selbstheilungspotenzial wieder aktiv arbeiten kann.

TIER-KOMMUNIKATION Ist eine intuitive Technik, um mit Ihrem Tier Kontakt aufzunehmen und mit ihm zu kommunizieren. Tiere sprechen zwar nicht "unsere" menschliche Sprache, sind jedoch auf dem Gebiet der telepathischen Kommunikation sehr gut zu erreichen. Sie verstehen dadurch das Anliegen Ihres Tieres, können Fragen

an Ihr Tier stellen. Sie klären Ursachen für körperliche Symptome und Verhaltensweisen, erhalten Hinweise für neue Wege. In jedem Fall verbessern Sie die Beziehung zu Ihrem Tier, bringen Harmonie in den „Tier-Mensch-Verband“.

ABLAUF Ihr Tier bleibt stressfrei zu Hause in seiner gewohnten Umgebung. Sie selbst kommen mit einem Foto Ihres Tieres in die Praxis und stellen sich als Surrogat-Person (Stellvertreter) zur Verfügung.

Manche Tier-Kinesiologen machen Haus- und Stallbesuche und arbeiten direkt vor Ort mit dem Tier. Oder es wird eine Fernbehandlung durchgeführt, bei der alle relevanten Punkte mit dem Tensor abgefragt werden. Sie sind entweder direkt am Telefon mit dabei oder werden nach der Testung über das Ergebnis informiert.

Autorin: Sylvia Gröbl ~ 0699-106 136 25

Angebot Diplom-Lehrgänge: Tier-Kinesiologie Tier-Energetik Tier-Kommunikation Sylvia Gröbl, 0699-10613625 www.stressabbau.at www.mantanka.com	Buch-Tipp!! € 16.90 NEU ab Okt. 2015 > Meinem Tier helfen < <i>Kinesiologie , Energetik und Pflanzenheilkunde für Tiere, Tierkommunikation.</i> Sylvia Gröbl, Verlag freya ISBN 978-3-99025-223-9	
--	---	--

Sieben Jahre Kornkreis- Museum in Kematen bei Amstetten !



Öffnungszeiten April bis Oktober:

Do., Fr., Sa., 9 bis 17 Uhr.

Gruppen nach telefonischer Vereinbarung. (Eintritt inklusive Führung € 7.-) Sie finden uns auch bei der Nö- Card.

Die Dauerausstellung wird auf einer Gesamtfläche von 400 m2 präsentiert. Bis heute gibt es weltweit keine bessere Quelle, sich konzentriert und kompetent über das paranormale Feldgeschehen zu informieren.

Anmeldung/Information: Tel.: 07448 / 5068

Web: www.grissenberger-gimpersdorf.at

Von Natur aus



Der Mensch wird heil von Innen und nichtumgekehrt.
Die Aufgabe des „Gurus“ ist es den Hilfesuchenden Geleit zu sein.

In ihm liebevoll die Vision seines Herzens
wieder zu entflammen.

Das Leben ist eine Herausforderung; der Mensch wird
lernen Ihm so zu begegnen wie es wirklich ist. Er wird

lernen sich dort abholen wo er wirklich ist. Durch Schwierigkeiten kann sich der
Strebende entwickeln von den Schatten die Ihm das Tor zur Glückseligkeit verdecken.

Das Leben ist wie ein Unternehmen.

Irgendwann muss sich ein jeder Unternehmer dazu ent-scheiden ob er nachhaltig
erfolgreich sein will, ob er wirklich bereit ist, oder eher doch noch nicht.....

Wenn einen an einem Menschen oder einer Situation etwas aufregt
sollte man sich besinnen und sagen. „Ich beginne mal damit, genau dieses Thema in mir
zu erkennen, frage es „was will es mir sagen“ warum habe ich damit noch Resonanz.
Schnell wird jeder merken das es am vernünftigsten ist bei sich selbst zu beginnen.

Der erfolgreiche Unternehmer wird die Gesellschaft mit guten Menschen, gutem
Essen(energetisch hochwertig), und guten Ritualen (tägliche Gewohnheiten) suchen.
Diese gibt es heute nicht weniger als erfolgreiche Unternehmer.

Wir müssen lernen nach den spirituellen wie auch den materiellen Gesetzmässigkeiten
zu denken, zu sprechen und zu handeln die unser Schöpfer uns in die Herzen legte.

Von Natur aus sind wir sowohl Geist als auch Materie.

Die Kunst ist es diese beiden getrennten Wahrheiten zu vereinen und die Materie zu
durchgeistern.

Um unsere Schatten zu belichten, all unsere Talente, Tugenden und Fähigkeiten rein und
immer reiner zu waschen sind wir hier auf Mutter Erde.

Nicht unser persönliches wollen sondern der göttliche Wille zählt letztendlich.

Mit diesem, unsere Worten, Taten und Gedanken zu beseelen, dies ist es das uns
Menschen den Himmel auf Erden beschert einen jeden Augenblick.

Ein reiner Guru, Echtes Wissen, tiefe Hingabe, Echtes Wollen, Eine klare Vision,
wirkliche Bereitschaft alles „Alte“ an Mustern und Programmen hinter uns zu lassen
sind Grundvoraussetzungen diesen Himmel zu erfahren mehr und immer mehr....

Durch unseren Geist sind wir Schöpfer „unserer“ Realität

Unsere unbewussten Programme gestalten die Welt in der wir leben.

Entdecken wir unsere unvorteilhaften um Sie dann zu vorteilhaften umzuschreiben.

Leben wir im Ein – Klang mit den Kräften . . . von Natur aus . . .vollkommen. . .jetzt.

Der Mensch der lernen will hat erkannt das er dort wo er jetzt ist nicht in seiner Kraft ist, das er so nicht dorthin kommt wo er von Natur aus sein soll.

Er hat begriffen das er etwas tun muss, weiss aber nicht genau was.

Keiner kann Dir Deine Aufgaben abnehmen, diesen Deinen Weg den darfst Du selber gehen. Aber Dir das Licht darauf scheinen, Dich geleiten und zu stützen am Weg zu Deiner Kraft.....

Darum sind wir für Dich hier.....

Zeit, Ruhe, kreative Schaffungsprozesse, Transformation und die Bereitschaft unvorteilhaftes hinter Dir zu lassen,... genau darum geht es in der -LICHT OASE-

Die Heilkraft der



IN DIESEM SINNE ALLES LIEBE

Peter Elia



Heilmedium Reha Brezina

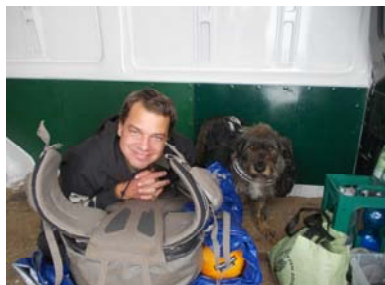
Lomi-Lomi

Pranic Healing

Energie, Lichtarbeit, Coaching

Sonnenseminare

Kontakt: 0676/7406757, 02856/8409 (Band)



Heilmedium Peter Elia

Qi – Gong

Yoga und Körperübungen

Englische Heiler Methode

Lebens-, Beziehungs- und Ernährungs- Coach

Kontakt:

Di. und Fr. 0676/5101939

peter-brezina@gmx.at

Räuchern zu Samhain



Samhain ist eines der wichtigsten Keltenfeste im Jahreskreis und entspricht unserem Allerseelen-Fest. Es kann aber auch am November-Neumond abgehalten werden, denn hier ist noch eine ganz andere Zeitqualität spürbar, die Welten überlappen sich noch besser. Und da ist Stille und Ruhe in der Natur. Alles richtet sich nach innen, hält den Atem an. Wie die Natur, so sollen auch wir loslassen für einen neuen Zyklus.

Oftmals galt der Herrgotts-Winkel auch als Heimstätte der Verstorbenen in unseren Wohnungen. Diese Tradition verliert sich langsam, und auch ich möchte nicht dieses schmerz- und qualvolle

Bild des Gekreuzigten bei mir im Hause – darum habe ich auch das Seelenhäuschen geschaffen. Und hier ist Platz für Seelen, die nichts mit mir und meiner Wohnstätte zu tun haben aber doch auf dem Grundstück bleiben sollen und dürfen. Für mein Ritual mache ich natürlich wieder eine Räuchermischung, die als Rauchopfer für die Ahnen gilt, oder den Kontakt zu ihnen leichter macht. Und mit diesem Weihrauch ist mal wieder aktives Räuchern mit Kohle und Feder angesagt. Denn wenn wir den aufsteigenden Rauch als Brücke zu unseren Vorfahren sehen, dann ist der Weg in die ‚Anders Welt‘ schon geebnet.

Trotzdem sollen wir den festlichen Charakter dieses Tages nicht vergessen. Wir wollen mit unseren Ahnen feiern und schmausen, essen und trinken und auch tanzen, wenn es angebracht ist. Wir laden sie ein an unserem gedeckten Tisch Platz zu nehmen. Dazu stellen wir Fotos von ihnen auf und können ja auch mal der Oma ihre Lieblingsnachtspeise servieren. Hier ist der Phantasie volle Kreativität erlaubt.

Samhain-Räuchermischung

Räuchern mit Eibennadeln

durch sie gelingt es uns leichter unsere Ahnen zu kontaktieren, sie weiß um die Geheimnisse der Transformation, um Leben und Tod. Beim räuchern mit ihr bitte das Fenster öffnen!

Vorsicht giftig!

Räuchern mit Ringelblume

Sie lässt uns die schönen Erinnerungen und Gefühle nochmals erleben, die wir mit den Ahnen hatten. Mit dem aufsteigendem Rauch können wir dann unsere Ahnen loslassen und von ihnen Abschied nehmen. In früheren Riten wurde der Rauch als Brücke ins Jenseits betrachtet und man stellte sich vor, wie die Seele über den Rauch ins Licht kommt.

Räuchern mit Wacholder

fördert den Ahnenkontakt und schützt aber auch gleichzeitig vor negativen Energien



Räuchern mit Lavendel- hilft uns den Schmerz der Trauer zu bewältigen, **Räuchern mit Löwenzahnwurzel-** hilft uns aus seelischen Tiefen, **Räuchern mit Holunder-** ist geeignet für Übergangsriten und bietet uns Schutz, **Räuchern mit Eisenkraut-** Kontakt zur anderen Seite ist jederzeit möglich, **Räuchern mit Beifuß-** er begleitet uns beim Prozess des Trauerns, lindert den starken Schmerz und gilt auch als Hüter der Pforte in die Andere-Welt.

Räuchern mit Eichenmoos- kann bei der Auflösung schmerzhafter Erinnerungen behilflich sein

Räuchern mit Thuja- dient als Konzentration und ,Rückführung auf das Verdrängte

Räuchern mit Iriswurzel- bei starker Trauer; mildert seelische Spannungen

Rauchige Grüße Walter Siegl,
Waldviertler Räucherwerkstatt
A-3860 Heidenreichstein,
Schremser Straße 23, 0664 105 11 86



AYURVEDA – YOGA – AM FLUSS

Holland, Belgien, Rhein/Maas ab und bis Köln

8 Tage mit MS Heinrich Heine

Do, 17.03. – Do, 24.03.2016



Highlights

- vegetarische / vegane Vollpension
- Yoga und Meditation täglich
- Fachvorträge zu Ayurveda und Yoga
- eigenes Ayurveda / Yoga-Team an Bord
- tolle Ausflugsmöglichkeiten

Reiseverlauf

Köln – Amsterdam – Hoorn – Amsterdam – Rotterdam – Antwerpen – Nijmegen – Köln

info@nano-tours.com

Willkommen an Bord!

+43 650 25 400 01

Hört mich jemand ...



Hier bin ich. Siehst du mich? Hörst du mich? Oder trägst du Brille deiner Werte, deiner Ansichten, deiner Meinungen, deiner Methoden? Oh, du lieber Mensch, durch diese Brille kannst du dein Gegenüber nicht sehen. Auch dein wahres Ich bleibt dir verborgen. Dein Blick ist trübe. Nimm die Brille ab. Du siehst besser und hörst klarer. In diesem Bewusstsein beginnt auch die Heil- und Lichtkommunikation.

Dein Herz, deine Intuition, deine innere Göttlichkeit teilt sich mit, dein Alles-was-du-bist, teilt sich dir mit. Nimm es an, sei offen und

lass es zu, was sich dir zeigt. Du brauchst nicht alles heilen, therapieren, interpretieren, analysieren, rechtfertigen, argumentieren, esoterisieren oder spiritualisieren wollen.

Spiritualität wurde ja sowieso missverstanden. Werfe alles über Bord und fang jetzt neu an. Fange an neu zu sehen, zu hören, zu schmecken, zu riechen, zu leben – einfach so. Wie das geht? Höre und lausche, beobachte und lasse zu, was du siehst, fühlst, hörst, riechst und beobachte deine Reaktionen und reflektiere deine Handlungen. Nur beobachten! Du erlebst Offenbarungen deines göttlichen und menschlichen Selbst.

Durch die Bereitschaft wahrhaftig hören und sehen zu wollen werden dir gewohnte und unbewusste Ausdrucksweisen und Wahrnehmungen (aus deinem Interpretationstopf) bewusster. Die Bereitschaft, dein innerliches Ja genügt. Deine Freiheit beginnt und dein Herz öffnet sich noch mehr.

Unbewusste Reaktionen und Handlungen machen sich sichtbar, wenn du weniger eingreifst und deinen Kommentar zu allen Dingen sein lässt - bei dir selbst und bei anderen.

Höre nicht auf das Gesprochene oder was dein Gewohnheitsverstand spricht sowie dein Gewohnheitsohr hört, sondern höre auf das Unausgesprochene – lausche entspannt, sei neugierig und offen für neue Erfahrungen und ein neues Dich-kennenlernen und deines



Gegenübers. Sei achtsamer und setze dir selbst ein Stopp, wenn sich dein fertiges Selbst-Wert-Meinungs-Programm, wie es zu sein hat, verselbstständigt. Mit diesem Stopp hörst und siehst du sofort besser.

Es ist auch mutig sich auf das Unbekannte/Nicht-Hörbare einzulassen und somit neue Räume zu betreten. Lass dir Zeit und mach dir keinen Druck achtsamer, wachsamer und herzlicher Hinhören zu wollen. Beginne mit einem JA zu dir selbst: „Ich möchte neu hören und sehen“. Sei neugierig und du empfängst aus deinem Göttlichen Quell sowie aus dem universellen Lichtquell Botschaften und Hinweise. Sei nicht wahllos für irgendjemanden oder irgendetwas Kanal. Menschen die sagen, sie seien nur Kanal und geben sich diesen Informationen hin, können von allen möglichen Frequenzen empfangen und sich anleiten lassen. Blüht dein Herz auf? Strahlst du? Liebst du dich jetzt noch mehr? Siehst du klarer? Urteilst du weniger und kannst andere sein lassen, aber nicht im Sinne von Verantwortung abgeben,

sondern beim Sein lassen fördern? Urteilst du weniger und kannst andere sein lassen, aber nicht im Sinne von Verantwortung abgeben, sondern beim Sein lassen fördern?

Das Gewohnheitsohr, das Methodenohr und das wie-es-zu-sein-hat-Ohr werden stiller. Du betrittst den neuen Raum. Heiligkeit durchflutet dein Jetzt in diesem Moment der Stille. Atme *) Alle Menschen wollen letztendlich gehört werden, sich verstanden fühlen, sich aufgehoben fühlen, ob sie den Mund aufmachen oder nicht. Dieses Hören hat nichts mit Alles akzeptieren und die Meinung des anderen annehmen müssen, zu tun. Sondern mündet im herz-lichten Hellhören und wahrer Friede wirkt ein. **Liebendes Verstehen stärkt die Fähigkeit des übersinnlichen Hellhörens und den Geist hören.** Du erkennst die verborgenen Botschaften der universellen Bibliothek und in den Worten anderer Menschen. Will ich wirklich hören? Es kann dich zu unerwarteten Ansichten und zu höheren Weisheiten führen. Ja, sogar soweit, dass es dir dein ganzes Weltbild durcheinander würfelt. Und du dir dein eigenes Neues kreieren darfst.



Ein Sprichwort besagt: „Eine Wahrheit liegt dort, wo sie nicht vermutet wird.“ Sehr weise. Wie du hörst, egal über welche Kanäle, wie Verstand, Interpretation, Emotion und Handlung, hat immer Auswirkungen auf die persönliche und die universelle Schöpfung. Generell auf die kollektiven Energiefelder dieser Erde. Mehr in den genussvollen, wachen, oftmals aufrüttelnden Heil- und Licht-kommunikations-Erlebnistagen und Weiterbildungen.

Ende September beginnt ein neuer Zyklus

Heil- und Lichtkommunikation. „Die Macht des Hörens“ und weitere Workshops Angebote findet ihr auf: www.Lichtstaette.com oder auf FB: Sybille Sophia Lichtstaette.

Wer gerne über Mail informiert werden möchte: sybillesophia@lichtstaette.com

NEU: Lebens- und SozialberaterIn + Spiritualität Ausbildung. Ab September 2015.

Vielen herzlichen Dank für eure Aufmerksamkeit.

Sybille Sophia



Nuria GmbH
Stadtplatz 16
3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862 / 28304
laden@nuria-bio.at
www.nuria-bio.at

Biologische Lebensmittel, großes veganes Sortiment, Beratungen, Kurse, Vorträge, Esoterikbedarf

Veranstaltungskalender September bis Dezember 2015

September

- September bis Dezember: **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse, Bio Terrain Analyse oder Der Body Code nach Dr. Brandley Nelson, Herzheilung mit ätherischen Ölen** mit Frau Dr. Jasmin Azizian im Hotel Sole Felsen Bad (oranger Gebäudeblock) **A-3950 Gmünd**, Info /Anmeldung bei: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at, nur gegen vorheriger Terminvereinbarung möglich
2. Sept., Mittwoch, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
3. Sept., Donnerstag, 19:00 Uhr, **Spiritueller Stammtisch Horn, A-3580 Horn**, Hauptplatz 9, the.ke, 1. Stock, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at; www.feilhaber.at
- 5./6. Sept., Samstag/Sonntag, 9:00 - 19:00 Uhr, Aus- Weiterbildung: **Quantum4 Harmonie Elektromagnetismus (Q4H EM), A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676 39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at; Link: <http://www.quantum4harmonie.eu/Q4H-EM.pdf>
11. Sept., Freitag, 17:00 Uhr, Impuls Abend- Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, **Geistiges Heilen nach Englischen Heilern, A-1070 Wien**, Neubaugasse 77, Fachbuchhandlung New Spirit, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at; www.feilhaber.at
12. Sept., Samstag, 10-17 Uhr **Kommunikation mit sich selbst**, wie man mit den Einzelteilen seiner Systems in Kontakt tritt und deren Bewusstsein verändert. Seminar mit Christoph Fasching, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, praixs@lebenswandel.at
16. Sept., Mittwoch, 18:30 Uhr, Impuls Abend- Multimedialer Vortrag mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, **Geistiges Heilen nach Englischen Heilern, A-4020 Linz**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung GlücksMomente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at; www.feilhaber.at
16. Sept., Mittwoch, 19:19 Uhr, **Aroma-Abend- Young Living**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss Tel.: 0676/4155708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at
17. Sept., Donnerstag, 18:30 Uhr, **Die Heilkraft liegt in Dir**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, **A-3860 Heidenreichstein**, Stadtplatz 16, Nuria, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at;
- 18.-20. Sept., Freitag- Sonntag, 9:00- 19:00 Uhr, **Aus- Weiterbildung zum/r EnergetikerIn- Spirituellen..HeilerIn, Intensiv 3 Tage**, Schwerpunkt: Metamorphose/Pränatal (vor der Geburt) Therapie nach Robert St. John und Magnetic Healing nach Alex Orbito bildet den Schwerpunkt der Aus- u. Weiterbildung,

A-3754 Irnfritz/Messern, Trabenreith 22, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at;
<http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-3Tage.pdf>

19. Sept., Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr **Clearing des menschlichen Systems**, Seminar zum Erlernen wirkungsvoller Clearing-Methoden, Leitung: Leopold und Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, praixs@lebenswandel.at
23. Sept., Mittwoch, 19:00- 21:00 Uhr, **Vis Vitalis (Lebenskraft)Meditation**, **A-3754 Irnfritz**, Gemeindeamt, Einfache Methoden mit Vorführung um in seine eigene Kraft zu kommen, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at; www.feilhaber.at
24. Sept., Donnerstag, 19:30 Uhr **Gesundheitstreff, Herausforderndes Verhalten bei Demenz**, Vortrag von Michaela Sailer (DGKP Hilfswerk Gmünd, Demenzbeauftragte Bezirk Gmünd), **A- 3959 Gmünd** Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
- 25.-27. Sept., Freitag- Sonntag, 9:00- 19:00 Uhr, **Aus- Weiterbildung zum/r EnergetikerIn- Spirituellen HeilerIn**, Block 1 (Block 2: 9.- 11. Oktober 2015, Dauer insgesamt 6 Tage), **A-4020 Linz**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung Glücks Momente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at <http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-Linz.pdf>
- 26./27. Sept., Sa./So. 9.00 – 17.00 Uhr, **Channel-Ausbildung, 3-teilig**, Botschaften empfangen vom eigenen Hohen Selbst, von Geistigen Wesen, Naturwesen, morphischen Feldern, Leitung: Sieglinde Bichler, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, praixs@lebenswandel.at
- 28.Sept. (Mo) bis Sa. 3. Oktober, 6 Tage, 10:00- 19:00 Uhr, **Aus- Weiterbildung zum/r EnergetikerIn- Spirituellen HeilerIn**, **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at <http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-Allgemein.pdf>

Oktober

1. Okt., Donnerstag, 19.00 – 21.30 Uhr, **Über Vertrauen, Freude und Leichtigkeit im Leben**, Vortrag von DDr. J.C. Man-Eng, Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, praixs@lebenswandel.at
3. Okt., Samstag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, Tel.: 0676-4155708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at
- 3./ 4. Okt., Sa/So, 9:00- 17:00 Uhr, **Clearing Ausbildung**, Methoden und Vorgehensweisen erlernen für Clearing von Häusern, Grundstücken, Firmengebäuden, Leitung Leopold Bichler Ort/Info/Anmeldung: Praxis LebensWandel, **A-3121 Karlstetten**, Merkinger Weg 20, 0676/7641740, praixs@lebenswandel.at
4. Oktober, Sonntag, 9:30- 18:00 Uhr **Gesundheitstag Heidenreichstein, A-3860 Heidenreichstein**, Neue NÖ Mittelschule, Mein Angebot im Rahmen des Gesundheitstages: Information, Impuls Vorträge, Einzelsitzungen uvm.

6. Okt., Dienstag, 17:00 Uhr, **Die Heilkraft liegt in Dir**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, Demovorführung, **A-1070 Wien**, Neubaugasse 77, Fachbuchhandlung New Spirit, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
8. Okt., Donnerstag, 18:30 Uhr, **Die Schöpferkraft in Dir**, Impuls Abend mit sofortiger Anwendung und Live Geistheilung Demovorführung, **4020 Linz-Zentrum**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung GlücksMomente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39 feilhaber@utanet.at www.feilhaber.at
8. Okt., Do., 19:30 Uhr **Gesundheitstreff, Aktivierung der Selbstheilungskräfte**
Vortrag von Dr. Theresia Maier- Dobersberger, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
15. Okt., Donnerstag 19:30 Uhr, **Säure-Basen-Stammtisch A-3950 Gmünd**, Stadtplatz 52, Gesundheits- und Seminarzentrum, Kursleitung: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss, Kosten: freie Spende, Info/Anmeldung: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
16. Okt., Freitag, 18:30 Uhr, **Die Heilkraft liegt in Dir**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen Live Demovorführung Geistheilung, **Nähe GRAZ, A-8565 St. Johann- Köppling**, Köppling 24, Haus Martin Scheid, Info: Norbert Feilhaber, 0676/39 25539, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
21. Okt., Mittwoch, 19:19 Uhr, **Aroma Workshop** -Young Living, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Energieplatzerl, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss Tel.: 0676/4155708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at
21. Okt., Mittwoch, 19:00- 21:00 Uhr, **Karma Auflösung**, Einfache Methoden mit Vorführung um in seine eigene Kraft zu kommen, **A-3754 Irnfritz**, Gemeindeamt, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at
22. Okt., Donnerstag, 18:30 Uhr, **Glücklich & Gesund ist kein Zufall**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, **A-1060 Wien**, Esterhazygasse 30/1-2, Erster Österreichischer Naturheilverein, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at



23. Oktober Freitag, 18:30 Uhr, **Geistiges Heilen nach Englischen Heilern**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen Live Demovorführung Geistheilnersitzung, **A-3860 Heidenreichstein**, Stadtplatz 16, Nuria, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
- 24.-26. Okt., Samstag bis Montag, 9:00-19:00 Uhr, **Aus- Weiterbildung zum/r EnergetikerIn/Spirituellen Geistheilern**, Block 1 (Dauer 6 Tage, Block 2, 13.-15. November 2015), **A-4020 Linz**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung GlücksMomente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/ 39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at, <http://www.naturheilpraxis-norbert.at/AusWeiterbildung4020%20Linz%203+2Tage.pdf>
25. Okt., Sonntag 9:00 bis 17:00 Uhr **Tages-Workshop Meridiane und die wichtigsten Akupunkturpunkte zur erfolgreichen Behandlung mit Biophotonenpflaster**, Kursleiterin: Dr. Theresia Maier Dobersberger, **A-3950 Gmünd**, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Kosten: Euro 100 pro Person, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
29. Okt., Donnerstag, **Hildegard Aderlass**, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock, Anmeldung unbedingt erforderlich: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
29. /30. Okt., Donnerstag/Freitag, **A-3331 Kematen/Ybbs (Nähe Amstetten)**, Gimpersdorf Nr. 2, im Kornkreismuseum, Impuls Abend: **Die Heilkraft liegt in Dir** am 30. Oktober 19:00 Uhr, Do. & Fr. **Spirituelle Einzelsitzungen** mit Norbert buchen. Bitte bei Heidi rechtzeitig anmelden, Tel: 07448/5068. Information bei : Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at
31. Okt., Samstag, 9:00- 18:00 Uhr, **Gesundheit auf Geistigem Weg**, Workshop, praxisbezogene Anwendungsbeispiele, **A-3860 Heidenreichstein**, Stadtplatz 16, Nuria, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

November

6. Nov, Freitag, 19:00 Uhr, **Erlebnisabend Quantum4 Harmonie, Impuls Abend** mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, Live Demovorführung, **A- 3040 Neulengbach**, Grillenhofstraße 173, Seminarhaus Gebo, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.com
8. Nov., Sonntag 9,30 bis 18:00 Uhr **6. Tag für's Ich** - Eine Veranstaltung für an ganzheitlicher Gesundheit interessierten Menschen! **A-3950 Gmünd**, im Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Info/Anmeldung: Gertrud Weiss, Tel: 0676/4155708, E- Mail: energieplatzerl@aon.at
8. Nov., Sonntag, 10:00 bis 11:30 Uhr, **Kräuterkonzepte in der Ganzheitlichen Praxis und Lavylites- Essenzen, aus Heilpflanzen, Mineralstoffen, kolloidalen Metallen**, **A-3950 Gmünd**, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Kursleiterin: Dr. Kerstin Weinberger, Kursgebühr: Euro 5, Info/Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at
8. Nov., Sonntag, 13:30 bis 15:00 Uhr **Gesundheit in eigener Hand- ätherische Öle** für den täglichen Gebrauch, **A-3950 Gmünd**, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad,

Albrechtser Straße 14, Kursleiter: Helmuth Matzner, Kursgebühr: Euro 10, Anmeldung: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

11. Nov., Mittwoch 19:19 Uhr **Aroma-Workshop - Young Living**, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Energieplatzerl, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

11. Nov., Mittwoch, **Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**, Bio Terrain Analyse oder Der Body Code nach Dr. Brandley Nelson, mit Frau Dr. Jasmin Azizian, **A-3950 Gmünd**, im Hotel Sole Felsen Bad (oranger Gebäudeblock), Info /Anmeldung bei: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at, nur gegen vorheriger Terminvereinbarung möglich!!!

12. Nov., Donnerstag, 19:00 Uhr, **Erlebnisabend Quantum4 Harmonie EM**, Impuls Abend mit praxisbezogenen Anwendungsbeispielen, Live Demovorführung, **A-4020 Linz**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung GlücksMomente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676 39 255 39, feilhaber@utanet.at, <http://www.quantum4harmonie.eu/Q4H-EM.pdf>

18. Nov., Mittwoch, **Zeitlinie, Aufstellung** über die Zeitlinie, **A-3754 Irnfritz**, Gemeindeamt, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

19. Nov., Donnerstag, 19:30 Uhr **Gesundheitstreff Advaita-** die Lehre des Glücks, der inneren Zufriedenheit und Gesundheit, Vortrag von Karin Steinhauser (Energetikerin, PranaVita-Trainerin, Advaita, Stimmanalyse), **A-3950 Gmünd**, Seminarraum Hotel Sole-Felsen-Bad, Albrechtser Straße 14, Gertrud Weiss, 0676/4155708

20.-22. Nov., + 11.-13. Dez. Freitag bis Sonntag, **Ausbildung zum/r EnergetikerIn/ Spirituellen HeilerIn**, Block 1 (Dauer 3+3 Tage), **A-3754 Irnfritz/Messern**, Trabenreith 22, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, [www.feilhaber.at](http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-Allgemein.pdf), <http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-Allgemein.pdf>

23.-27. Nov., Montag bis Freitag, 9:00- 19:00 Uhr, **Ausbildung zum/r EnergetikerIn/ Spirituellen HeilerIn**, **A-3860 Heidenreichstein**, Stadtplatz 16, Nuria, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at, <http://www.naturheilpraxis-norbert.at/EnergetikerIn-Spirituelle-HeilerIn-Allgemein.pdf>

26. Nov., Donnerstag 19:30 Uhr, **Säure-Basen-Stammtisch**, **A-3950 Gmünd**, Stadtplatz 52, Gesundheits- und Seminarzentrum, Kursleitung: Elfriede Kainz und Gertrud Weiss, Kosten: freie Spende, Info/Anmeldung: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

27./28. Nov., Freitag/Samstag, **Hildegard Aderlass**, **A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock ,Anmeldung unbedingt erforderlich: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

28./29. Nov., Samstag/Sonntag, 9:00- 19:00 Uhr, **Aus- Weiterbildung: Quantum4 Harmonie Elektromagnetismus (Q4H EM)**, **A-3040 Neulengbach**, Grillenhofstraße 173, Seminarhaus Gebo, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676/ 39 255 39, feilhaber@utanet.at, <http://www.quantum4harmonie.eu/Q4H-EM.pdf>

Dezember

2. Dez., Mittwoch 19:19 Uhr **Aroma-Workshop** - Young Living, Kursleiterin: Gertrud Weiss, Energieplatzerl, **A-3950 Gmünd**, Greißgasse 7, Info/Anmeldung unbedingt erforderlich: Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at

5/6. Dez., Samstag/Sonntag, **9:00- 19:00 Uhr, Weiterbildung Quantum4 Harmonie Elektromagnetismus (Q4H EM), A-4020 LINZ/Zentrum**, Bethlehemstrasse 10, Fachbuchhandlung GlücksMomente, Info/Anmeldung: Norbert Feilhaber, 0676 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at, Link: <http://www.quantum4harmonie.eu/Q4H-EM.pdf>

10. Dez., Donnerstag, **Lesung mit Klängen & Tönen über Rumi & Meister Eckart**, **A-3860 Heidenreichstein**, Stadtplatz 16, Nuria, Information: Norbert Feilhaber, 0676 / 39 255 39, feilhaber@utanet.at, www.feilhaber.at

29. Dez., Dienstag, **Hildegard Aderlass, A-3950 Gmünd**, Hotel Sole Felsenbad, oranger Gebäudeblock , Anmeldung unbedingt erforderlich: VGK Gmünd - Gertrud Weiss, 0676/4155708, energieplatzerl@aon.at



www.sparkasse.at/horn
Find us on Facebook

Walter, 74 Jahre

**WAS ZÄHLT, IST DIE NEUGIERDE.
WEIL SIE MICH TÄGLICH
ANTREIBT UND ICH MICH AUF
JEDEN NEUEN TAG FREUE.**

SPARKASSE
Horn-Ravelsbach-Kirchberg
Was zählt, sind die Menschen.

Mehr über Walter und warum er sich auf jeden neuen Tag freut auf www.was-zählt.at

EINSCHALTPREISE und

Abmessungen des Inserats - Datenformate

Entnehmen Sie bitte die Mediendaten für Ihren Artikel oder Werbeeinschaltung Online unter www.sunnseitn.info

Didgeridoo Stammtisch in Altenburg bei Willi

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 19 Uhr, Kapelle 24

Info: Norbert Feilhaber, Tel.: 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

Alle sind herzlich Willkommen, Anfänger, Spieler und Neugierige

Di. 8. Sep. / Di. 13. Okt. / Di. 10. Nov. / Di. 8. Dez.

Hilfe, auf die es ankommt, kommt an!



Im Bild von links nach rechts:
Christa Daniel, Adolfine Kwasny,
Maria Nagl, Ewald Frank

Der Verein der Eltern geistig und körperlich behinderter Kinder im Raum Horn und Umgebung wurde 1977 gegründet. Die Idee kam vom damaligen Direktor der Sonderschule Horn Ewald Frank. Erste Obfrau und das gleich zwanzig Jahre lang war Adolfine Kwasny.

In dieser Zeit wurde vorwiegend die Caritas Werkstätte finanziell unterstützt. 1997 werden bei Neuwahlen als Obfrau Barbara Vancata-Reinthalter und als Kassierin Christa Daniel in den Verein gewählt.



Vom neuen Vorstand wird beschlossen den Verein in „Ich Bin Ich“ umzubenennen. Im Jahr 1999 wurden unter der neuen Obfrau Christa Daniel neue Vereinstatuten festgelegt und das neue Logo verwendet. In dieser Zeit beginnt der Vorstand des Vereins damit mit verschiedenen Aktionen in der Öffentlichkeit auf sich und damit auf die Anliegen der behinderten Menschen aufmerksam zu machen.



2001 wird ein Bikertreffen organisiert und das no problem orchestra tritt in Horn auf.

Ab diesem Jahr gibt es auch jährlich Plakate die im Horner Bezirk aufgehängt werden.

Weiters finanziert der Verein seit 1998 jährlich einen Ausflug für die Klienten der Tageswerkstätte.

Seit 2010 sind Spenden an den Verein steuerlich absetzbar und seit Juli 2012 sind wir berechtigt das Spendengütesiegel zu führen.

Der aktuelle Vorstand arbeitet Ehrenamtlich und wurde im Frühjahr 2015 gewählt.

Momentan ermöglichen wir für die Kinder des Spz Horn und Eggenburg regelmäßig heiltherapeutisches Reiten, für die Selbsthilfegruppe die Aktiven Trommelworkshops. Außerdem wird es ab 2017 ein Tagesbetreuungszentrum mit Schwerpunkt Schwerstbehindertenbetreuung in Horn geben welches ohne unsere finanzielle Unterstützung nicht möglich gewesen wäre.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns sehr über Ihre Spende

Sparkasse Horn-Ravelsbach-Kirchberg

IBAN- AT512022100000029736

BIC- SPHNAT21XXX

BLZ 20221 Kontonummer 00000029736