

Nr. 1 April - September 2012

Sunnseiln

WALDVIERTLER ZEITSCHRIFT FÜR BEWUSSTSEIN

Kostenlose Non-Profit Zeitung

Säure-Basenhaushalt | Von Herz zu Herz | Weltbilder | Ironimus
Gesundheit | Veranstaltungen | Hilfsprojekt Harambee



Sunnseitrn

Herausgeber, Redaktion,
Layout und verantwortlich für
den Inhalt der Zeitschrift:

Elisabeth & Norbert Feilhaber
A-3754 Irnfritz, Trabenreith 22
Tel: 02986/64 64 9

E-Mail: feilhaber@utanet.at

Web: www.NativeHealing.at

Die Sunnseitrn ist kostenlos er-
hältlich. Alle Rechte vorbe-
halten. Nachdruck jeglicher Art
ohne schriftliche Erlaubnis der
Herausgeber ist untersagt.

Die von den Autoren der
einzelnen Beiträge vertretenen
Ansichten müssen nicht den
Auffassungen der Herausgeber
entsprechen. Für eingesandte
Manuskripte, Fotos, Unterlagen
usw. wird keine Haftung über-
nommen. Das Copyright von
Norbert Feilhaber oder von
Fremdautoren selbst erstellte
Objekte bleiben allein beim
jeweiligen Autor, auch wenn
dieser das Objekt zur
Veröffentlichung freigegeben
hat. Alle Rechte beim
Herausgeber.

Inhalt

Obfrau VGK, DGKS Elfriede Kainz

04 Säure, Basen

Energetikerinnen Elisabeth & Rosemarie Stecher

08 Reiki mit Kindern

Energetikerin Sabine Bacher

10 Wurzeln der Erde - Heilzeremonie

Energetikerin Sabine Bacher

12 Schamanische Heilarbeit

Akad. Beratung/LSG Irene Maurer

14 Geschenke aus Wiese, Wald und Flur

Elisabeth & Norbert Feilhaber

16 Spiritueller Stammtisch Horn

Elisabeth & Norbert Feilhaber

17 Benefiz TIBET FESTIVAL

Energetikerin Sylvia Halbwidl

18 Ein Leben in Liebe und Wohlstand

Norbert Feilhaber

20 Weltbilder

Tom Gschwandtner

26 Ironimus

Maria Steininger

27 Poesie

Sabine Bacher

27 Mandala Design

28 Veranstaltungskalender

32 Hilfsprojekt Harambee

Von der Redaktion



Sunnseitn

Ausrichtung der Sunnseitn: Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung, Information, Meinungsbildung, ganzheitliches Wohlbefinden, Spiritualität und Vorstellen von unterschiedlichsten Berufsbildern.

Die Sunnseitn ist in Niederösterreich Nord/Waldviertel als Non Profit Zeitung präsent und kostenlos.

Wir unterstützen bei der Ausgabe (April bis September 2012) das Afrikanische Hilfsprojekt Harambee (siehe letzte Seite).

Werbung: Die Unkosten der Sunnseitn werden über Werbeeinschaltungen und Anzeigen im Veranstaltungskalender gedeckt (siehe Seite 31).

Berichte: Interessante neutrale Beiträge/Artikel, Wissenswertes, Informationen zum Wohle aller veröffentlichen wir gerne auch mit Foto **u n e n t g e l t l i c h**. Der/die Autorin wirken ehrenamtlich über ihren Bericht mit und haften für das Copyright der zur Verfügung gestellten Daten (Foto, Grafiken, Texte).

Wir freuen uns, wenn ihr aktiv mitwirkt bei der Sunnseitn. Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist Di. 31. Juli 2012. Die Sunnseitn erscheint in einer Auflage von derzeit 1000 Stück, sowie online unter <http://www.NativeHealing.at>. unter der Rubrik *Presse/Berichte* elektronisch.

Glück und Gesundheit wünschen wir unseren Lesern

Elisabeth & Norbert Feilhaber

Elisabeth: Klangschaalenpraktikerin, Montessori Pädagogin, Seniorenbetreuerin,

... den Weg des Herzens folgend ...

Norbert: Hochbautechniker/Architektur, Energetiker

... Spiritualität ist das Überschreiten von wissenschaftlich festgelegten Grenzen ...

Titelbild: [Pyramid of Asia/Philippinen](#), Heilzentrum Referent Alex Orbito

GESUND WERDEN UND GESUND BLEIBEN

DAS SÄURE-BASEN-GLEICHGEWICHT ERHALTEN

Alle Nahrungsmittel, die wir aufnehmen, werden auf unterschiedliche Art und Weise aufgespalten, zersetzt und verdaut. Der Akt der Verdauung bedeutet für den Organismus Schwerstarbeit und wird vom Menschen, der ja nicht in sein Inneres schauen kann, sehr oft unterschätzt.

Damit die komplizierten und vielfältigen Verdauungsvorgänge reibungslos ablaufen können, sollen Sie die Verdauungsorgane nicht durch ungeeignete Nahrungsmittelkombinationen oder durch zu große Mengen überfordern. Sonst kann es durch die Überbelastung der Bauchspeicheldrüse zu einer verzögerten und nicht ausreichenden Verdauung kommen. Liegen die unvollständig verdauten Nahrungsbestandteile zu lange im Darm, können durch Wärme und Feuchtigkeit Gär- und Fäulnisprodukte entstehen. Diese Abfallstoffe gelangen zur Leber, dem zentralen Organ unseres Körpers, dessen Aufgabe es ist, diese Stoffe umzubauen und zu entgiften. Ungünstig zusammengestellte Nahrung belastet nicht nur unser Verdauungssystem, sondern unter anderem auch so wichtige Stoffwechselorgane wie die Leber.

WIE KOMMT ES ZUR SÄURENBILDUNG?

Um diesen Zusammenhang besser zu verstehen, ist es sinnvoll, den eigenen Körper einmal als eine kleine biochemische Fabrik zu betrachten. Dieses geschlossene System mit seinen unzählbaren bewussten und unbewussten Funktionen gleicht einem Wunderbauwerk mit ungeheuren Energien. Um diese Energien, zum Beispiel für Wachstum und Bewegung, Zellerneuerung, Körperwärme, Gedanken und Gefühle, täglich neu entwickeln zu können, benötigt der Körper den geeigneten Brennstoff. Und dieser Brennstoff ist die Nahrung. Es sind neben Vitaminen und Mineralstoffen hauptsächlich die Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette, die - in kleinste Teile aufgeschlossen – dem Körper diese geeigneten Bausteine liefern.

So wertvoll die Nährstoffe für einen reibungslosen Ablauf unserer Körperfunktionen auch sein mögen, es bleiben nach ihrer Aufspaltung und Verstoffwechselung leider auch saure Abfallstoffe in unserem Blut zurück.

Bei den eiweißreichen Nahrungsmitteln (Fleisch, Fisch, Käse, Eier, Wurst) sind dies die **Harn-** sowie die **Milchsäure**, **Schwefelsäure** vom Schweinefleisch und von zurückgehaltenen Winden, **Salpetersäure** aus Gepökeltem und vielen Käsesorten, **Essigsäure** aus Fett- und Süßwarenkonsum. Auch die Stoffwechselprodukte einiger kohlenhydratreicher Nahrungsmittel (Zucker, polierter Reis, geschältes Getreide) tragen mit Kohlensäure und stickstoffhaltigen Abfallstoffen zu Säurebildung bei.

Bei den Fetten sind es die tierischen Fette, zum Beispiel in Wurstwaren, aber auch die Trans- Fettsäuren, die im Herstellungsprozess von minderwertigen Margarinesorten oder Plattenfetten entstehen. Diese Fette, sie werden als gehärtete Fette bezeichnet, werden gerne in Fast-Food-Gerichten, in Gebäck oder in Speiseeis verarbeitet. Je mehr wir also von diesen industriell hergestellten Nahrungsmitteln essen, umso höher sind die belastenden Rückstände in unserem Organismus.

Doch nicht nur Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette hinterlassen saure Rückstände im Körper.

Auch Kaffee, schwarzer Tee (**Gerbsäure**), Kakao, Alkohol, Nikotin, Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Aromen usw. aus Nahrungsmitteln, **Milchsäure** aus Muskeltätigkeit, dazu Zahngifte, Umweltgifte, Arbeitsplatzgifte und teilweise auch Medikamente, lassen den Gehalt an **Säure** in unserem Blut ebenso ansteigen wie **Stress, Ärger, Streit** oder **Aggressionen**. Sogar ein **Schreck** oder eine **unvorhersehbare Freude** können den **Säurewert** in Sekundenschnelle in die Höhe treiben.

Zum Glück verfügt unser Organismus über ein gut funktionierendes Puffersystem, und diese giftigen Substanzen werden zum Teil über **Nieren, Darm, Haut und Lungen** wieder ausgeschieden. Doch eine unaufhörliche Überflutung mit sauren Rückständen kann auch der Gesundeste auf Dauer nicht verkraften.

Erstes Anzeichen einer starken Übersäuerung kann eine bleierne Müdigkeit sein. Mit den Jahren bemerkt man dann ein langsames Nachlassen der Konzentration: Hinzu kommen häufig Kopfschmerzen, Verspannungen der Muskulatur, Gicht oder Rheuma, Bandscheibenbeschwerden, Arthrosen, Herz-Kreislauf-Störungen oder ähnliche Beschwerden.

Ein junger, gesunder Körper hat noch reichlich Platz, diese überschüssigen Säuren einzulagern. Er transportiert sie dorthin, wo sie am wenigsten stören: ins Bindegewebe, in die Zellen, an Gefäßwände, in die Augen, in die Gelenke, in die Muskulatur, Sehnen und Bänder sowie in und unter die Haut.

Da dieser Prozess der Selbstvergiftung so langsam vonstatten geht, wird er meistens wenig beachtet. In der Tat lässt sich unser Körper auch lange Zeit nichts anmerken, doch mit zunehmendem Alter kann eine Übersäuerung zu den bekannten Zivilisationskrankheiten führen.

- **Basische Kräutertees**, damit Schlacken aufgebrochen werden können. Auf die gleichzeitige Zufuhr von vielen organischen Basen, am besten aus natürlicher pflanzlicher Nahrungsergänzung, ist hier besonders zu achten, um einem Mineralstoffraub aus den Körperdepots entgegen zu wirken und um gelöste Säuren und Gifte ausscheidungsfähig zu machen.

- **Sämtliche Ausscheidungsorgane sinnvoll unterstützen:**
Wichtig sind hierbei basische Bäder, die das Kanalsystem der Haut öffnen und so die Ausleitung von Säuren und Giften über die Haut fördern und abpuffern. Weitere Beispiele: Nieren (Hauptarbeitszeit 17-19 Uhr) anregen mit Nierentee (Goldrutentee), Nierendunstwickel.....
Leber (Hauptarbeitszeit 1 – 3 Uhr) unterstützen mit Lebertee, Artischockensaft, Leberdunstwickel.....
- **Zur Unterstützung der Ausscheidung** über den Darm haben sich basische Einläufe als sehr hilfreich gezeigt, ebenso basische Scheidenspülungen.
- **Atmung** – ohne zu atmen, ohne Sauerstoffaufnahme, können wir nur für Sekunden überleben, daher sollte man bewusst Atemübungen in seinen Alltag einbauen. Freie aufrechte Körperhaltung ermöglicht eine tiefe Bauchatmung. Eine bewusste **verlängerte Ausatmung** zum Beispiel ist wichtig, um sich von der Kohlensäure und Versäuerung zu befreien. Bei der Einatmung wird basisch wirkender Sauerstoff eingeatmet.
- **Regenerations-** und Entspannungsphasen einhalten
- **Bewegung und Sport an frischer Luft** mit entsprechenden Ruhephasen wirken sich günstig auf die Säure- Basen-Regulation aus.
- **Basische Körperpflege** – Verwendung von basischen Körperpflegeprodukten mit pH-Wert von 7,5 bis 8,5



Gemeinnütziger Verein für
ganzheitliche Gesundheits-
förderung und Kinesiologie
G M Ü N D

GERTRUD WEISS

Mobil: +43 (0)676-41 55 708

Mail: energieplatzerl@aon.at

ENERGIEPLATZERL

Gesundheitsberatung und Energetik

A-3950 GMÜND, Greißgasse 7

www.energieplatzerl.businesscard.at

rhytmotop

Institut für Rhythmuserfahrung

Das rhytmotop – Institut für Rhythmuserfahrung ist ein Seminar- und Veranstaltungszentrum das sich mit der kraftspendenden und wohltuenden Wirkung von Rhythmus beschäftigt.



- Trommelseminare und Workshops
- Kurse in St. Leonhard, Horn, Brunn an der Wild
- Trommelwochen im Sommer (Kroatien, W4tel)
- Trommeln für Kinder, Schulprojekte
- Konzerte und Performance
- Trommelverkauf
- Ayurvedamassagen
- Klangmassagen
- Schamanische Seminare

Kontakt: Daniel Giordani & Yela Brodesser, Wolfshoferamt 74, A-3572 St. Leonhard
mail: info@rhytmotop.at tele: 02987/24316 web: www.rhytmotop.at

Reiki mit Kindern

Reiki ist eine alte wieder entdeckte natürliche Heilungstechnik, durch die Platzierung der Hände auf den Körper um heilende Energie zu kanalisieren. Es ermöglicht jedem auch besonders Kindern einen unbegrenzten Vorrat an Lebensenergie zu tanken. Reiki heilt mit der Kraft der universellen Lebenskraft. Jeder Mensch lebt, weil diese Kraft durch uns, durch unsere Chakren "Energiescheiben", in unserem physischen Körper und es fließt auch um uns herum in einem Feld von Energie, auch Aura genannt. Es nährt alle Organe und Zellen unseres Körpers und unterstützt lebenswichtige Funktionen. Diese Kraft ist sehr empfänglich für Gedanken und Gefühle. Es ist gestört wenn Ängste, Zweifel, zu viel Stress oder auch Freizeitstress, bestimmte Erlebnisse, Traumen, Lasten in der Familiengeschichte nicht aufgearbeitet werden. Unterbewusst werden diese Lasten oft von den Eltern auf die Kinder übertragen. Reiki - Universelle Energie hat eine eigene Intelligenz und fließt genau dorthin wo es am nötigsten gebraucht wird und hört auch an der platzierten Stelle wieder auf wenn es genug ist. Weil Reiki durch das Liebesbewusstsein geführt wird kann es nie schaden. Reiki steht in keinem Widerspruch zu medizinischen Verfahren sondern unterstützt und fördert alle anderen Behandlungen. Nach einer Behandlung können sich die Chakren wieder harmonisch drehen, die Aura ist voll Bewegung und Farben und ein wunderbares Gefühl des Friedens, der Freude, Ruhe, Leichtigkeit und Kraft breiten sich aus. Diese Energie kann auch mittels Aurafotografie gesehen werden.

Ich persönlich arbeite schon sehr lange und gerne mit Kindern jeden Alters. Besonders hilft es mir auch mit schamanischen Techniken, Informationen über den Zustand des Kindes, insbesondere durch ein inneres Sehen in Bildern einen Zugang zur Harmonisierung zu finden.

Kinder haben noch sehr offene Sinne und ich beobachte oft, dass sie noch sehr verbunden sind mit ihren Schutzengeln und mit den geistigen Welten.

Aus meiner Arbeit möchte ich ein paar Erlebnisse berichten.

Es kam ein kleines Mädchen, 6 Jahre, erste Volksschulklasse zu mir. Sie lag auf meinem Reikitisch, schaute nach oben und nickte. Ich fragte sie ob sie mit jemanden spricht.

Ganz verlegen erzählte sie mir schließlich, dass sie sich immer mit ihrem Engel, den sie sieht, unterhält. "Lauf, lauf schnell" rief er als der große Spiegel sich von dem Türrahmen löste, ich rannte und der Spiegel fiel hinter mir herunter, so ist mir, Schutzengel sei gedankt, nichts passiert, erzählte sie. Ein anderes Mal kam sie, und ich fragte "Sprichst du noch oft mit deinem Schutzengel?" "Ja freilich, er sagt oft zu mir dass er sehr stolz auf mich ist, wenn ich krank bin dann tröstet er mich und am Abend vor dem Schlafen tratscht und betet er noch mit mir, so bin ich nie alleine und fühle mich geborgen" antwortete sie. Ich beobachte allgemein, dass Kinder wenn man sie auf ihr "Sehen" aufmerksam macht, auch immer mit mir "mit sehen" können.

Ein anderes Mal kam ein Bub, 7 Jahre mit sehr offenen, roten Händen. Ich sagte: "Mach deine Augen zu und schau dir mit deinem inneren Auge deine Hände an". Er antwortete: "Sie sind schwarz". Nun reinigte ich mit ihm gemeinsam seine Hände, wobei er bemerkte, dass er dieses auch selbst kann. Als wir fertig waren fragte ich ihn wie seine Hände denn nun jetzt aussehen. Er meinte: "Sie sind jetzt grün."

Am nächsten Tag waren alle offenen Stellen an seinen Händen nicht mehr sichtbar, welch ein Wunder! Alle, selbst ich, waren sehr verwundert wie schnell das gehen kann.

Bei einem anderen Beispiel handelt es sich um einen 12-jährigen Jungen. Dieser hatte Probleme in der Schule und schon Monate Schmerzen im Bauch, wo der behandelnde Arzt nichts feststellen konnte. Schlafprobleme kamen noch dazu. Ich reinigte seine Chakren und löste seine Ängste in seinem Energiefeld. Seine Schmerzen und Schlafstörungen sind nach zwei Behandlungen verschwunden.

Kinder hinterfragen solche Erlebnisse nicht und sind noch nicht in dem "Wissen" dass so etwas nicht möglich ist. Zwischen Fantasie, was auch immer damit gemeint ist und Wirklichkeit ist nur eine kleine Brücke.

Kinder wissen durch ihre Intuition auch immer wann sie wieder Hilfe brauchen.

So habe ich viele kleine Fans und tagtägliche sehr viel Freude an meiner Arbeit.

Autoren: Elisabeth Stecher, Tel.: 0664/42 93 705, E-Mail: EStecher@gmx.at

Rosemarie Stecher, Te.: 02958/82 567, E-Mail: rosemarie.stecher@gmx.at

Andrea Wildner

Meditationslehrer u. -berater



- Gruppenmeditationen
- Einzelarbeit
- Entspannungsübungen
- geführte Meditationen
- Paarseminare kombiniert mit Meditation
- Lebens-Sterbe-Trauerbegleitung

Adresse: A-2051, Platt 114

Telefon: +43(0) 664 866 82 94

Internet: www.Meditation-der-Weg-zu-Dir.at

Email: Andrea@Meditation-der-Weg-zu-dir.at

Wurzeln der Erde

– eine Zeremonie zur Heilung unserer Herzensverbindung mit Mutter Erde.

Im August 2012 findet am Wachtberg/Waldviertel diese heilige Zeremonie erstmals außerhalb des amerikanischen Kontinents statt. Und das in unserem schönen Waldviertel.

Medizinleute, Schamanen und HeilerInnen werden voraussichtlich aus allen Kontinenten dieser Erde zusammenkommen, um für die Heilung der Erde und aller Geschöpfe, die sie bevölkern zu beten und den Geist unserer Herzen wieder zu erwecken. Wir leben in einer turbulenten Ära der Menschheitsgeschichte. Unser Planet ist durch Klimaerwärmung, Raubbau an Natur und Urwald, Raubbau an den Ozeanen und noch viel mehr massiv bedroht. Wenn wir als Menschen aller Hautfarben damit beginnen, einander die Hände zu reichen und gemeinsam für das Wohlergehen dieser Erde und damit auch für unser eigenes Wohlergehen zu wirken, dann haben wir die Chance einen ganz besonderen Moment in der Menschheitsgeschichte miteinander zu kreieren:

Wir beschreiten einen Weg des Herzens für ein heilsames Leben auf dem Planeten Erde. Das kommt uns allen und im Besonderen den Generationen, die nach uns kommen, zu Gute. „Wurzeln der Erde“ trägt dieses Ziel in sich: gemeinsam von Herz zu Herz eine glückliche Gegenwart zu erschaffen. Der mexikanische Medizinmann Heriberto Tecolozintli Villasenor leitet seit vielen Jahren „Wurzeln der Erde – auf Spanisch „Raices de la tierra“ - in Mexiko und Chile. Er wird auch im Waldviertel die Zeremonie anleiten. Gäste aus Mexiko, Guatemala, Schweden, Chile, Ungarn, Deutschland, England, Afrika und natürlich aus Österreich werden erwartet. Die Zeremonie „Wurzeln der Erde – Raices de la Tierra“ hat ihren Ursprung in der Vision von Raymundo Tigre Perez, einem mexikanischen Medizinmann, der seine Anbindung an die Weisheitslehren der Lakota (Sioux) von Henry Crow Dog erhielt. Er selbst stammte aus der mexikanischen Tradition der Purepecha. **Als „lebendige“ Brücke**, das heißt als Verbindungsglied zwischen unterschiedlichen Traditionen, **vereinte er zu Lebzeiten Menschen aller Kulturen unter dem Segen seiner persönlichen Vision:**

Im kraftvollen Ritual der Visionssuche wurde Medizinmann Tigre Perez eine Vision geschenkt: Er sah eine dunkelhäutige Frau weinen. Diese Frau symbolisierte unsere Mutter Erde. Als ihre Menschenkinder an einem Ort, der sich Kiva nennt,

begannen zu beten, zu tanzen, zu singen und sich zu freuen, breitete sich eine Energiewelle aus, die begann, alles zu umhüllen und zu heilen. Tigre Perez übergab kurz vor seinem Tod die Aufgabe diese Zeremonie zu leiten an Heriberto Villasenor. Bei diesem Zusammenkommen geht es nicht um materiellen Wohlstand einzelner, sondern um das große Ganze, die Heilung unserer Herzen und die Rückverbindung zu Mutter Natur. In vielen nativen Kulturen gibt es Prophezeiungen, dass, wenn Menschen aller Hautfarben sich zu Zeremonien zusammen finden, große Heilung geschehen wird und so ereignet sich mittlerweile dieses Zusammentreffen der Kulturen von Herz zu Herz an vielerlei Orten.

Die Zeremonie

Eröffnet wird die Zeremonie durch die Entzündung eines Schwitzhüttenfeuers noch vor Sonnenaufgang des ersten Tages. Von diesem Feuer wird dann Glut in die Kiva getragen und ab diesem Zeitpunkt wird das Feuer im Ritualraum der Kiva - die 2 bis 3 Meter in den Boden gegraben ist - bis zum Ende des viertägigen Zeremoniells durchbrennen. Morgens und abends gehen die Ältesten in die Kiva um ihre spirituellen Traditionen auszudrücken. Während des spirituellen Wirkens der Großmütter und Großväter in der Kiva wird die große Trommel geschlagen, gemeinsam gesungen und gebetet und die Freude am Erleben von Gemeinschaft geteilt.

Autorin: Sabine Bacher: Tel: 0676/84 22 14 602, E-Mail: info@padma-balance.at



First time
in Europe!

WURZELN DER ERDE
ROOTS OF THE EARTH
RAICES DE LA TIERRA
15.-18. August 2012
www.wurzeln-der-erde.at



Schamanische Heilarbeit –

wie sie wirkt, wie sie funktioniert

– ein kurzer Einblick von Sabine Bacher

Schamanische Heilkunst ist eine sehr alte Kunst, man sagt, die älteste bekannte Heilpraktik von uns Menschen auf diesem schönen Planeten Erde. Das Schamanentum wirkt immer im zeremoniellen Feld und hebt uns auf diese Weise aus unserem Alltagsbewusstsein heraus. Genau diese Verschiebung der Wahrnehmung trägt zur Heilung ganz wesentlich bei.

Die Zeremonie steht im Zentrum des schamanischen Wirkens. In diesem Zusammenhang will ich die Schwitzhüttenzeremonie als Beispiel anführen. Schwitzhüttenzeremonien dienen dem Gebet, der körperlich, geistig, emotionalen Reinigung und in weiterer Folge werden in ihr auch Heilungen durchgeführt. Die Elemente Feuer und Wasser prallen in voller Intensität mittels glühend heißer Steine und kaltem Wasser aufeinander und erzeugen durch den heißen Dampf, kombiniert mit speziellen Heilkräutern ein heilsames Feld. Uralte Sauerstoff Ione werden freigesetzt. Diese speziellen Ione sind als heilsam bekannt und stimulieren unseren Organismus positiv. Die Hitze des Dampfes zerstört Keime und unterstützt von Salbei, Beifuss oder auch Lavendel wird eine entzündungshemmende heil bringende Atmosphäre geschaffen. Das Zeremoniell geht aber weit über diese rein materiellen Aspekte hinaus.

Heilkraft von Liedern und Klängen

Gesänge und Klänge, die seit jeher einen – leider bei uns verloren gegangenen – wichtigen Impuls im Heilungsprozess des Menschen setzen, nähren uns und wirken Herz öffnend. Alles was da ist, ist Schwingung und harmonische Klänge versetzen uns in harmonische Schwingung. Sie sind in der Lage auch körperliche Disharmonien auszugleichen. Gesänge gehören zum wichtigsten heilerischen Handwerkszeug der Schamanen. Sie sind oft „nicht von dieser Welt“, sondern werden in Träumen und Visionen von Geistwesen an die Heilerin, den Heiler vermittelt gemeinsam mit der Information zur Wirkkraft dieser Liedmedizin. Geistwesen, auch bekannt als Spirits, sind ganz zentrale Helferkräfte im schamanischen Wirken. Diese übergeordneten Wesenheiten wirken mit und durch die Schamanin, den Schamanen. Diese haben damit einen erhöhten Blickwinkel und können aus einer überirdischen Ebene wirken. In dem für unsere Augen (noch) unsichtbaren Energiefeld, in das wir alle im Idealfall in Harmonie eingewoben sind, können Disharmonien aus unterschiedlichsten Gründen auftreten. Es entstehen Krankheits- und andere Störfelder. Schamane und Schamanin sind darin geschult – im besten Fall – diese Energiefelder wieder neu zu weben,

korrigierend einzugreifen und damit wieder Harmonie zu kreieren. Dies ist allerdings nur durch die tiefe Bereitschaft des/der KlientIn wirklich realisierbar, denn im Kern der Dinge sind nur wir selbst die Schöpfer unserer Realität.

Im Zusammenspiel der Elemente

Nicht minder wirkungsvoll ist das Zusammenspiel der Elemente im Heilfeld der Schwitzhütte. Erde, Wasser, Feuer, Luft, das direkte Erleben der natürlichen Kräfte hat etwas tief Archaisches, beruhigt unseren Verstand und führt uns in ein weites, ein sehr ursprüngliches Erleben. Wir spüren uns eingebettet in die Natur, erleben die Schönheit des erdnahen Daseins. Spiralenförmig, in positiver Drehrichtung, - angereichert mit der Heilkraft von Gebeten - lädt sich der Raum im Inneren der Schwitzhütte auf. Durch das Erleben von menschlicher Nähe, Wärme und durch das Eintauchen in weite Herzgefühle, machen wir uns bereit, unsere Gefühle frei zu geben, Tränen zu weinen, Danke zu sagen und uns Eins mit allem Sein zu fühlen. Gerade diese Einheitserfahrung verschiebt unser Bewusstsein ins Feld der Heilung. Alles was jetzt geschehen darf ist Hingabe und das Vertrauen darin, dass alles richtig ist wie es ist. Der Segen der geistigen Welt wirkt immer, im Erfahren von Gemeinschaft im zeremonielle Kontext sowie dem Eintauchen in die elementaren Kräfte unseres Erdendaseins haben wir die veritable Chance dieses Wirken ganz zuzulassen und damit Heilung und eine wieder gefundene Ganzheit zu erleben.

Autorin: Sabine Bacher, Tel: 0676/84 22 14 602, E-Mail: info@padma-balance.at



Geschenke aus Wiese, Wald und Flur

Nach den kalten Tagen des Winters entdeckte ich beim Spaziergang die ersten Frühlingskräuter am Wegesrand - die Vogelmiere und das Gänseblümchen.

Wie schön sich doch alles fügt: Der Frühling kommt mit all seiner Pracht. Er bringt die Kräuter, die dem Organismus beim Entschlacken und Entgiften helfen. So soll es auch sein.

Nach der Winterruhe ist man eher wieder bereit den Körper darauf einzustellen Belastendes los zu werden. Unsere Nahrung soll auch unsere Heilung sein. Die Wildkräuter, die wir im Garten und der Umgebung finden sind uns regelrechte Helfer dabei. Wildkräuter haben bis um das zehnfache mehr Vitamingehalt und auch mehr Mineralstoffe als z.B. das Gemüse, das wir kaufen.

Suppen, Salate und Aufstriche aus Wildkräutern sind wie übliches Gemüse zuzubereiten. Auf allzu langes Kochen sollte man verzichten, damit wichtige Vitamine nicht zerstört werden.

Ich kann jedem empfehlen bei Spaziergängen die jungen Knospen der Pflanzen (nur jene, die Sie kennen) zu kosten. Der Körper speichert die Inhaltsstoffe der Pflanzenteile und gibt sie dann ab, wenn der Organismus sie benötigt. Junge Knospen werden deshalb den älteren Pflanzenteilen vorgezogen, da in ihnen die Information des „Aufstrebenden“ und des „Wachsenden“ ist. Diese Informationen werden dem Körper weitergegeben. Sie wirken demnach wie ein Verjüngungsmittel. Wir können dankbar diese Geschenke aus der Natur nutzen und sie zu unseren Heilmitteln machen.

Viel Freude beim Sammeln und
Naschen der Blüten, Blätter und
Knospen wünscht Ihnen

Autorin
Irene Maria Maurer
e.s.k.n.

Kräuterpädagogin

E-Mail: irene.maurer@hotmail.com





Innovativ Integrativ Integer

Methode der Neuen Zeit: innerwise® Heilung für alles Lebendige



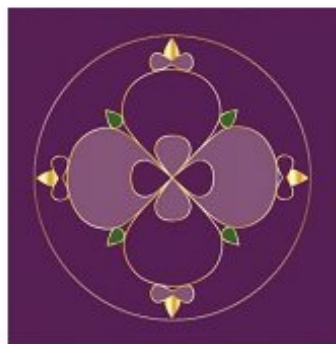
»innerwise« ist ein komplexes, alternatives Heilsystem, mit dem Ziel den Fluss des Lebens wieder herzustellen. Mit innerwise kann in allen Lebenslagen sehr effektiv gearbeitet werden, da hier gleichzeitig körperliche, seelische und auch geistige Aspekte integriert werden. Um mit der inneren Weisheit in Kontakt zu kommen, wird ein neurologischer Muskeltest genutzt, bei dem der Körper durch Veränderung der Muskelspannung deutlich und leicht erkennbar Stressreaktionen anzeigt. Die innerwise Practitioner arbeiten mit dem Armlängentest als Testinstrument und nutzen neben ihrer Intuition das innerwise Testsystem zum Aufdecken der Disharmonien. Bei über 4.000 Mitteln mit den Informationen von Heilsteinen, Blütenessenzen, Symbolen, homöopathischen Mitteln, uvm. stehen hilfreiche innerwise-Frequenzen zum individuellen Einsatz zur Verfügung. In einer innerwise-Balance wird darauf geachtet, welche Themen vom Klienten benannt werden und wo etwas nicht im Fluss ist. Dabei wird oft schon Vieles in einer Sitzung ausgeglichen. So wird Selbstheilung ermöglicht und die physische, emotionale und mentale Gesundheit gestärkt. Mit innerwise haben wir bei Erwachsenen und Kindern nicht nur zu privaten, beruflichen und gesundheitlichen Themen tolle Erfahrungen gemacht, die Methode hilft, das ureigenste Potential zu leben und kann auch für Firmen und Projekte angewendet werden.

Sandra Löffler
0664/240 55 46

Bettina Kreps
0664/301 74 91

Bettina Kreps und Sandra Löffler bieten in Eggenburg sowohl innerwise-Balance, als auch Kurse und Seminare zum Erlernen der Methode zur Selbstanwendung an – tiefgreifend und einzigartig! Infos und Termine unter www.lebensfreude.be

Mensch sein mit Körper, Geist und Seele



e.s.k.n.

Emotionale Selbstkompetenz
mit Körper- und Naturerfahrung

Irene Maria Maurer

Akad. Beratung/LSB

Tel.: 0664/17 28 192

Beratung

- . Wertschätzung der eigenen Gefühle
- . Verantwortung für das eigene Leben
- . Körperbewusstsein, Ernährung

- . Beratung für Erziehende mit Kindern ab dem Säuglingsalter
- . Einzel- und Paarberatung.
- . Kräuterwanderungen

Spiritueller Stammtisch in Horn

A-3880 Horn, Gasthof Blie, Robert Hamerlingstraße 17

Info/Voranmeldung: Sissy und Norbert Feilhaber, Tel: 0676/39 255 39,

E-Mail: feilhaber@utanet.at



jeweils Donnerstag um 19 Uhr
26. April, 31. Mai, 28. Juni, 27. September
Freie Teilnahme

Im gemütlichen Stadtgasthof treffen sich Menschen zu Gesprächen, Austausch-Vernetzung und gegenseitigem Kennen lernen in einer offenen, neutralen Atmosphäre. Jeder ist herzlich willkommen. Ein **roter Faden** zieht sich durch den Abend, über unsere gemeinsame Gestaltung.

Redestabunden, Singen, Übungen, aktuelle Tagesthemen aus spiritueller Sicht werden betrachtet . . . kurze Vorträge, Filmausschnitte mit Diskussion, Poesie, energetischer ERSTE HILFE Koffer, Lebensweisheiten, Meditation, Musik und Humor . . . formen den Abend. Es gibt Bücher und DVD`s zum freien Ausborgen.

Was uns allen am Herzen liegt wird transparent. Der Stammtisch LEBT von deinen Beiträgen deinem Sein.

Jeder Stammtisch ist abgeschlossen und o f f e n für Interessierte, kommen, gehen wiederkommen . . . (kein Verein, Club, Gruppe, Ausrichtung, Zugehörigkeit . . .)

Absicht des Stammtischen: Begegnung von Herz zu Herz

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte um Voranmeldung. Wir tun uns leichter beim Organisieren der Räumlichkeiten, wenn wir in etwa wissen wie viel Stammtischbesucher kommen.



VEREINSHAUS HORN

Robert Hamerlingstrasse 9, A-3580 Horn Info: E. & N. Feilhaber 0676/39 255 39, feilhaber@utanet.at

Sera Lachi European Peace Tour 2012

Web: www.seralachi-europeanpeacetour.org/?lang=en

Neun Mönche aus dem Kloster Sera (einschließlich Gomde Rinpoche und Geshe Sonam Wangyal), bilden das Team für die Sera-Kloster European Peace Tour. Sie sind von Sep. 2011 bis August 2012 in Europa auf Tour.



Das Ziel dieser Tour ist es die tibetische Kultur u. den interreligiösen Dialog & Begegnungen zu fördern. Die Peace Tour bringt Frieden und Glück in die Welt und hilft Spenden für das Kloster Sera zu sammeln.

Gomde Rinpoche und Geshe Sonam Wangyal, zusammen mit sieben anderen Mönchen, die von Sera Kloster gewählt wurden, werden gekonnt ihr einzigartiges **tibetisches Erbe** in verschiedenen europäischen Städten und Gemeinden zeigen.



Benefiz
TIBET FESTIVAL
zugunsten
Kloster Sera Lachi

Programm

- ab 10:00 Uhr Festivalmesse
- Astrologische Beratungen, Divination, Haussegnungen . . .
- zu jeder vollen Stunde Kulturevent
- Fertigstellung des Sandmandalas
- Hauptveranstaltung 19:30 Uhr Tänze aus Tibet



Sa. 21. April 2012

EINTRITT FREI

Ein Leben in Liebe und Wohlstand

Bericht einer Rückführung



Sara B. (33 Jahre) wird immer wieder von einer tiefen Traurigkeit heimgesucht. Alle haben Familie, genug Geld, und was hat Sie? Eine Beziehung, die nach einem Jahrzehnt in die Brüche ging. Kinderwunsch, der sich in all diesen Jahren nicht erfüllt hat und die Angst, die Wohnung nicht alleine finanzieren zu können, da ein beständiger Job fehlt. Sara B. ist in einem Gefühlsstrudel aus Ängsten, Hoffnungs- und Haltlosigkeit. Eine Rückführung gibt ihr Aufschluss darüber, wie es ist, ein erfülltes Leben zu haben.

Rückführung in ein Leben in Liebe und Wohlstand:

Sara B. befindet sich in einem kleinen Holzhäuschen in amerikanischem Stil. Es sieht nicht luxuriös aus, aber genau so, dass man sich darin wohl und geborgen fühlt. In der Küche sitzt ein etwa einjähriger kleiner Junge im Hochstuhl und wartet gespannt auf den nächsten Löffel Obstbrei, den ihm seine Mutter (Sara B.) verabreicht. Am Küchenboden spielt sich ein etwa dreijähriger Junge fröhlich mit einem kleinen Spielzeug. Die Mutter ist glücklich. Sie liebt ihre Kinder und für Sie sind sie eine freudige Herausforderung. Es fühlt sich toll an!

Dann kommt der Mann nach Hause von der Arbeit. Er kommt zur Tür herein und schwingt seinen schwarzen Aktenkoffer herum. Die Mutter strahlt, ihre Augen leuchten. Auch die Kinder freuen sich, dass ihr Papa wieder zu Hause ist. Der Mann hat einen gut bezahlten Job, sodass man gut davon leben kann, auch wenn die Frau nicht arbeitet. Es ist ein wundervolles Leben, alle lieben sich und man braucht keine Angst um seine Existenz zu haben. Es ist ein wunderbares Gefühl!

Sara B. macht mit einer imaginären Kamera ein Bild von dieser Szene und steckt es sich in ihre Brusttasche ihrer Bluse, dort wo es dem Herzen sehr nahe ist. Jedes Mal, wenn sie von Ängsten geplagt wird, oder sie ein Gefühl von Hoffnungs- oder Haltlosigkeit überkommt, sieht sie in ihrer Brusttasche nach, und schaut auf das Bild, wo sie Liebe und Wohlstand fühlen durfte.

Autorin: Silvia Halbwidl

Tel: 0680/12 11 744, E-Mail: silvia.halbwidl@gmail.com

Silvia Halbwidl

Licht ins Leben

- **Rückführung** (NICHT Hypnotisch!)
- **Energiearbeit** (spirituelle Beratung,...)
- **Energetische Rückenmassage**
- **Klangmassage** (auch für Kinder)
- **Kartenberatung** (Tarot, Lenormand)



Silvia Halbwidl
Energetikerin

Zwettler Straße 5a/3
3580 Horn

Ich freue mich Sie kennen zu lernen!

Termin nur nach tel. Vereinbarung von MO - FR von 8 - 19 Uhr

Telefon: **0680/1211744**

E-mail: **silvia.halbwidl@gmail.com**

Weitere Infos auch unter: **www.silvia-halbwidl.com**



SCHAMANISCHE KRÄFTE

QUELLEN VON HEILUNG UND SELBSTERKENNTNIS

In unserer mitteleuropäischen schamanischen Tradition existieren auch heute noch wirkungsvolle und heilsame Methoden, die der Heil-Werdung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene dienen. Die Techniken, bzw. Methoden des schamanischen Handwerks umfassen u.a. die Andersweltreise, Arbeit mit Heiler- und Helferwesen, Heilrituale und Heilarbeit durch Räucherungen, Gesänge und schamanische Ritualmusik.

Einzelarbeit, Feuerhütten, Rituale und Seminare

KLEMENS ROBE

hat langjährige Erfahrung mit schamanischen Techniken Süd- und Mittelamerikas und setzt sich seit über zehn Jahren intensiv mit unseren eigenen mitteleuropäischen Traditionen auseinander. Das Weltbild der "Drei Kräfte" ist die Basis seines Lebens und Arbeitens und wird von ihm in Ritualen und Seminaren vermittelt.

DIE KRAFT DER GÖTTERPFLANZEN

Schwitzhütte und Heilritual mit der Kraft heimischer Götterpflanzen
31.3. - 1.4. | 2. - 3. 6. | 28. - 29. 7.

DIE ANDERSWELTREISE

Vermittlung von Theorie und Praxis der Schamanischen Reise
21.-22. 4. | 19.-20. 5. | 9.-10. 6. | 11.-12. 8.



Nähere Informationen:

Klemens Robe - 3754 Irnfritz/Waldviertel, Trabenreith 29 - 0680/1202113 - info@rhubinihus.at

www.rhubinihus.at

Weltbilder

Energetisches-, Geistiges-, Informations-, Psychologisches-, Biologisches-, Mechanisches- WELTBILD

Welches Weltbild trägst du bevorzugt in dir ?

Seit wann trägst du dieses Weltbild in dir ?

Wie ist es dazu gekommen, dass du speziell dieses Weltbild in dir trägst ?



Norbert Feilhaber

Energetisches- Weltbild

Wir sprechen von: Energiespeicher, Energieüberträger, Energie lenken, Energie ausleiten, leiten, Energieblockaden-Fluss, Energieausgleich, Energieraub, . . .

In diesem Weltbild wird der Mensch als „Energetisches Wesen“ betrachtet.

Physikalisch betrachtet stellt Materie verdichtete Energie dar, welche schwingt und sich permanent verändert. Wobei zu bedenken ist, dass sich die Gravitationstheorie (Makrokosmos) und die Quantenphysiktheorie (Mikrokosmos) widersprechen, dennoch als Einzeltheorie derzeit gültig sind. Der Schlüssel des Lebens, nach welchen die Menschheit sucht findet sich weder in der Gravitationstheorie noch in der Quantenphysiktheorie da diese wie schon angesprochen zueinander widersprüchlich sind. Dass diese beiden Theorien dennoch zueinander Gültigkeit haben, findet sich derzeit die Lösung in der String-Theorie.

Vertreter des energetischen Weltbildes

Energetiker: Energien in unterschiedlichen Qualitäten (Farben) wirken vorteilhaft wie unvorteilhaft auf Menschen, Tiere, Orte und Dinge . . .

Energien werden nicht bewertet, gelten als neutral. Es findet keine Personifizierung von Energien statt. Energien wird keine eigenständige Intelligenz zugeschrieben, sondern es wird mit unterschiedlichen Qualitäten von Energien, welche unterschiedliche Wirkung haben gearbeitet.

Beispiel: Qualitäten von Erzengel Energien, Kraft Orte in der Natur . . .

Bei beispielsweise Handauflegen wird nicht nur Wärme übertragen, sondern auch Energie übertragen welche verändert. Sichtbar in Kirlian - Fotografie. Wobei davon ausgegangen wird, dass der Energetiker als Energiekanal dient für beispielsweise Erzengelenergie (**Rafael**) welche auf den Klienten übertragen wird. Der Energetiker überträgt nicht seine Energie.

Chinesische Medizin: Basis bilden Chakren (Energiezentren) und Energiebahnen (Meridiane) welche den Menschen durchströmen.

Chinesische Arbeit mit Energie nach Dr. Pang Ming: baut auf Verbindung mit- und Übertragung von (lt. Übersetzung) „universeller Lebensenergie“ auf. Bei 95% von Menschen bewirkt diese Arbeit, (täglich, über mehrere Wochen) eine messbare vorteilhafte Veränderung bis hin zur vollkommenen Genesung (15%).

I- Ging: basiert auf universellen Gesetzen, Naturgesetzen in welche der Mensch eingebunden, verbunden ist. Das Leben, das Universum ist immer im Fluss. Der beständige Wechsel, ähnlich der Jahreszeiten, vollzieht sich in allen Lebensbereichen. Das I- Ging wird als Lebensberater herangezogen.

Allgemein:

Über ein energetisches Netzwerk ist alles mit allem in Verbindung. Daraus lässt sich ableiten, schade ich einen Mitmenschen, schade ich mir selber.

Energien werden in Bovis- Einheiten angegeben, wobei etwa 7000 Bovis- Einheiten als neutral gelten. Tabelle siehe im Bericht „Befreiungsarbeit“ Seite 6+7,

Link: <http://www.NativeHealing.at/Befreiungsarbeit.pdf>

Der Practitioner wirkt als Medium- Transformator bei der Energieübertragung. Es wird nicht mit der eigenen Energie gearbeitet. Je nachdem ob der Practitioner mehr im geistigen oder naturwissenschaftlichen Weltbild zu Hause ist, wird mit göttlicher oder universeller Lebensenergie (Chi, Prana, Reiki . . .) gearbeitet, welche übertragen wird, was bereits darauf hinweist, das das Energetische Weltbild im Westen gerne mit dem geistigem Weltbild in Verbindung steht.

Der Mensch trägt im Energetischen Weltbild für sein Handeln die volle Verantwortung.

Geistiges- Weltbild

Das Geistige- Weltbild wird getragen von belebten, intelligenten, selbständigen Wesenheiten welche autonom zielgerichtet Menschen, Dinge, Orte, Tiere . . . beeinflussen können.

Dieses Weltbild ist geprägt von Engel- Erzengeln, Dämonen, Geistern, Satan, Gott, Spirits, Devas feinstoffliche Wesenheiten, Seelen und so weiter . . . welche verschiedene Eigenschaften haben und eigenständig wirken können.

Alles hat Geist, wobei der Geist alles durchdringen kann und zum gleichen Zeitpunkt an jedem Ort gleichzeitig sein kann und wirkt.

Die feinstofflichen Wesenheiten werden als personifizierte (intelligente) Formen betrachtet und angerufen, eingeladen um zu Wirken im Sinne des göttlichen Planes.

Gebete, Meditationen, Rituale, Zeremonien . . . sind Formen des Anrufes. Informationen können beispielsweise als Idee, Vision oder im Traum vermittelt werden.

Letztendlich entscheidet Gott ob eine Veränderung stattfindet. Demzufolge trägt in diesem Weltbild der Mensch nicht die volle Verantwortung für sein Handeln.

Wichtig ist der f r e i e W i l l e des Menschen in diesem Weltbild welcher nicht beeinträchtigt werden darf, ansonsten ladet sich der Absender von was auch immer „Malus Punkte“ auf.

Vertreter dieses Weltbildes sind Konfessionen, gläubige Menschen, Menschen welche mit „Wesenheiten“ arbeiten.

Beispiel: Eine „Verwünschung“ ordne ich dem energetischen Weltbild zu. Wird ein feinstoffliches Wesen zu Hilfe gerufen um die Verwünschung umzusetzen, ist die Verwünschung dem geistigen Weltbild zuzuordnen. Wird der Verwünschung ein Beispiels weise Zahlencode zugeordnet, haben wir eine Mischung aus Energetischen, Geistigen und Informations- Weltbild.

Gleich wie die Verwünschung zu betrachten ist, ob sie wirkt oder nicht, der Betreffende welcher eine Verwünschung einleitet schadet sich selber, da alles mit allem in Verbindung steht, ladet sich Karma auf.

Achtung: Bei zurückschicken einer Verwünschung zum Absender ladest du dir ebenfalls „Malus Punkte“ auf, da du den freien Willen des Absenders beeinträchtigt. Eine Verwünschung ist im göttlichen Sinne zu transformieren.

Theoretische Betrachtung

a) würde nicht alles mit allem in Verbindung stehen wäre eine Verwünschung wirkungslos.

b) da alles mit allem in Verbindung steht, vernetzt ist, kann die Verwünschung wirken.

Beispiel Fernheilung:

Fernheilung ist möglich, da alles mit allem in Verbindung steht. Interessant wird es dann, wenn der Heilsuchende noch nicht Bescheid weiß, dass Fernheilung definitiv „gesendet“ wurde und sich beim Heilsuchenden eine vorteilhafte Veränderung einstellt.

Noch interessanter wird es, wenn der „Heiler“ nicht anwesend ist bei der Sitzung (nur ein Mediumsträger des „Heilers“ beispielsweise Stimme über Audio- CD von diesem) der Hilfesuchende ebenfalls nicht anwesend ist bei der Sitzung, beispielsweise sich in einen anderen Land aufhält. Du (Medium) mit beispielsweise einem Foto vom Hilfesuchenden dich über ein Gruppenhealing in einen Raum begibst, wo nur die Stimme des „Heilers“ abgespielt wird. Der Hilfesuchende (sich in einem anderen Land- Örtlichkeit aufhält) ohne zu wissen das jetzt dieses „Heilungsritual“ stattfindet, dennoch

Genesung erlangt. Da der Heilsuchende noch gar nichts gewusst hat vom Heilritual dennoch Verbesserung oder Genesung seiner Lebensherausforderung stattgefunden hat, können wir davon ausgehen das Mechanismen im Spiel sind, welche rational nicht zu erklären sind. Uns bleibt nur die Tatsache, dass sich etwas Vorteilhaftes verändert hat. Das Warum bleibt unbeantwortet.

Das Heilritual bestand in diesem Fall darin, dass du (Medium) dich einige Minuten in einem Raum mit mehreren Menschen aufhältst, welche dieselbe Absicht haben wie du, in welche lediglich die Stimme des „Heilers“ (wie ev. das Bild) zu hören – sehen ist.

Wichtig ist, dass der Heilsuchende seine Zustimmung gegeben hat zu solch einen Ritual- Vorgang auch wenn er/sie nicht genau weiß wann es stattfindet. Ohne Zustimmung würdest du dir Karma aufladen, da du gegen den göttlichen Plan und gegen den freien Willen eines Menschen verstößt.

Ich möchte mehrere Gedankenmodelle anbieten zum besseren Verständnis, warum solch eine Form des Healings funktionieren kann.

Ausgangssituation:

Das Heilmedium in diesem Fall lieber Freund(in), Bekannter, Verwandter, du selber, (Voraussetzungen sind keine notwendig) welcher mit einem Foto des Hilfesuchenden sich in einem Raum oder auch im Freien begibt mit der Absicht vorteilhaft zu wirken zugunsten dem Hilfesuchenden. (Das Medium - du ist emotional verbunden mit dem Hilfesuchenden)

Das Medium – du, hat einen Aufwand (Anfahrt) zur Sitzung und weiß, dass nur wenige Minuten zur Verfügung stehen bis der Heiler wieder geht in unserem Fall, dessen Stimme erlischt, die Sitzung zu Ende ist.

Das bedeutet für dich und alle Anwesenden, **jetzt oder nie !**

Viele „Medien“ - Menschen sind im Raum so wie du, mit derselben Absicht sich selber oder ihren Lieben zu helfen, eine vorteilhafte Veränderung herbeizuführen.

Nichts wollen ist angesagt, es einfach geschehen lassen. Rationalen Einfluss über „Wollen“ – „Tun“ hast du keinen. Vertrauen ist wichtig. Menschen welche religiös veranlagt sind, haben es womöglich etwas leichter. Religiöser Glaube ist dennoch nicht Voraussetzung.

Auf Filmen ist zu beobachten das die Menschen (Medien) in eine starke **Emotion** (Bauch- Hara- Sonnengeflecht) fallen während der Sitzung, des Anhörens der Stimme. Schwanken, Tränen, Lächeln, Gesichtsfarbe verändert sich . . . bis hin zur Ohnmacht . . .

Es wird bei Befragungen nach der Sitzung einheitlich von einen **Gefühl** wie Liebe, Freude, Erleichterung, Wärme, Kälteschauer, wie elektrisiert, fließen von (Heil) Strom usw. gesprochen, welches die Befragten ein paar Minuten erlebt haben. Andere sprechen

von Visionen, Bildern, Szenen welche sie während der Sitzung sehen.

Den Startschuss der Session beginnt mit dem Erscheinen des „Dirigenten“ – „Heilers“ in unserem Fall nur das Ertönen dessen Stimme.

Jeder der Anwesenden welcher eine Aufwand auf sich genommen hat um hier anwesend zu sein ist sich jetzt instinktiv bewusst: jetzt oder nie !

Energetisch gesehen wachsen die anwesenden Menschen (Medien) zu einem Organismus für ein paar Minuten zusammen, sind also **eins**, was als Verstärker wirkt !

Die Medien wirken als Sender welche vor ihren Herzen ein Bild des Empfängers in den Händen tragen. Fotos sehe ich als Informationsträger wie Energie.

Wissenschaftlich betrachtet kann das Herz ein 5000 mal stärkeres messbares elektromagnetisches Feld erzeugen im Vergleich zum Gehirn unter gewissen Voraussetzungen. Und diese sind über Emotion und Gefühl wie oben beschrieben gegeben. **Emotion, Gefühl und die Absicht ohne verborgenen Beweggrund sind zu e i n s verschmolzen.** „Der Berg bewegt sich. . . „ Ich bin im Bericht die Anweisung (Nr.03 2010) näher darauf eingegangen.

Link: <http://www.NativeHealing.at/anweisung.pdf>

Offensichtlich ist notwendig, dass wir Menschen einen „D i r i g e n t e n “ benötigen um uns zu öffnen, in uns etwas auszulösen, in einen „healing Modus“ zu wechseln und das gemeinsam (Gruppenhealing) in unserem Beispiel, was als Verstärker wirkt. Daher machen Session mit vielen Menschen gleichzeitig (Gruppenhealing) großen Sinn. Unabhängig davon ob es für dich selber oder für wem anderen dient.

Notwendig ist ein „Dirigent“ meiner Meinung nach nicht. Wir sind es selber welche das Wunder vollbringen, jede(r) Einzelne.

Aus Konditionierungsgründen, Erziehung, Glauben . . . ist ein „Dirigent“ notwendig welcher einen Vertrauensvorschuss unsererseits genießt. Es spricht ja auch nichts gegen einen „Dirigenten“. Der Dirigent gibt den „Auftakt“ (durch sein Erscheinen auch wenn es nur die Stimme ist) die Gruppe für ein paar Minuten zu koordinieren, ein zu schwingen.

Bzw. gibst du in dir den Startschuss, Auftakt, dass du mit Erscheinen des Dirigenten „loslegst“. Akustisch, beispielsweise wahrnehmbar, es wird still im Raum. Die Energie, Elektrizität steigt im Raum sprunghaft an, da die Anwesenden gleichzeitig loslassen, sich automatisch in einen Modus begeben, welchen ich als „healing Modus“ bezeichnen möchte.

Würde der Dirigent laut sagen „Partytime“ und zu tanzen beginnen, bekannte Musik spielen, würden wir automatisch in einen Partytime Modus wechseln . . .

Weiterer Verstärker: Handelt es sich beim Dirigenten - Heiler um eine außergewöhnliche Persönlichkeit welcher wir unser Vertrauen schenken, spielt es offensichtlich keine Rolle ob er/sie anwesend ist oder nicht. Die Stimme beispielsweise als Medium genügt. (Jesus ist auch nicht anwesend, dennoch sind wunderbare Heilerfolge über dessen Energie zu beobachten, was auch in der Bibel oft bekundet wird)

Weitere Erklärungsversuche:

Vielleicht eröffnet die Stimme des Heilers oder dessen Anwesenheit (oder wir selber), das ein Teil von uns mit Engeln, Energien, Energie Feldern, Informationen . . . in Verbindung tritt (es geschieht) welche vorteilhaft beim Empfänger (Bild in der Hand) wirken.

Prinzipiell, möchten (geistiges Weltbild) Engel über uns wirken, ihre Möglichkeiten zur Verfügung stellen. Ohne uns als Medium für „Energien“ geht es, glaube ich nicht. Wir selber sind es, welche das Zusammenwirken, Teamwork mit Engel, Energien . . . und die sich daraus entwickelnden Möglichkeiten blockieren.

Der Heiler- Dirigent ermöglicht, das wir selber in uns etwas öffnen damit die Engelswelt, Energien. . . über- mit uns wirken können.

Wir hingegen interpretieren- glauben, dass es der Heiler – Dirigent ist, welcher beim Empfänger-Heilsuchenden eine vorteilhafte Veränderung auslöst.

Was aber als fix zu beobachten ist, das es ohne dem Medium also du (mit beispielsweise einen Bild in der Hand) sich nichts verändert beim Empfänger. Vollständigkeits- halber angemerkt, kann der Empfänger auch selbst verständlich du selber sein (ohne Foto).

Verständnis zu Gruppenhealing:

Es ist doch ein Unterschied ob du eine wunderbare Feuerwerksrakete zündest oder ob hundert Feuerwerksraketen gleichzeitig gezündet werden. Das ist ein ganz wichtiger Punkt welcher für Gruppenhealing spricht. Hundert einzelne gezündete Feuerwerksraketen haben nicht denselben Effekt wie wenn diese g l e i c h z e i t i g gezündet werden.

Ist die Session „non Profit“ organisiert, sind das wunderbare Voraussetzungen, da das leidige Thema Geld wegfällt, es für alle Anwesenden bereits von Beginn an stimmig ist.

Persönlichkeit des Dirigenten:

Selbstverständlich hat der „Heiler“ seine Qualitäten, Möglichkeiten welcher er der Gruppe zur Verfügung stellt, welche wiederum als weitere Verstärker wirken.

In der nächsten Ausgabe stelle ich das Informations-, Psychologische-, Biologische- und Mechanische- WELTBILD vor, welche die beiden obigen Weltbilder relativieren.

Spiritualität

Na super! Da fragten mich also Sissy und Norbert Feilhaber so ganz nebenbei ob ich nicht eine Kolumne über „Spiritualität“ schreiben möchte. „Aber klar doch!“, habe ich wegen unserer langjährigen, freundschaftlichen Verbundenheit sofort zugesagt. Ausgerechnet ICH! Der Realist, dessen einziger spiritueller Zugang aus gelegentlichem Didgeridoo-Röhr-Blasen besteht, wo mir manchmal aufgrund des Sauerstoffmangels lustige Bilder erscheinen, die mir aber genau genommen auch nichts Besonderes für meinen Lebensweg mitgeben, außer den guten Rat, dass ich in meinem ureigensten Interesse daran denken möge, beim Zirkularatmen öfter Luft zu holen.

Wie auch immer. Ich habe Sissy und Norbert zugesagt, also muss ich auch durch. Dieses „durch müssen“ sieht folgendermaßen aus:

- 1) Ich sitze mittelgradig planlos vorm PC und starre auf das blütenweiße word-doc am Monitor.
- 2) Auch durch bewusst lockeres, offenes Nachdenken küsst mich nichts Spirituelles.
- 3) Ich beglückwünsche mich für mein vorlautes Mundwerk.
- 4) Die lustigen Didgeridoo-Bilder helfen mir, wie erwartet, auch nicht weiter, und so landet das Röhr wieder in der Ecke.
- 5) Mit Erstaunen stelle ich fest wie unglaublich zäh ein tatenloser Tag vergehen kann.
- 6) Ich beglückwünsche mich wiederholt und klopfe mir dabei mitfühlend auf die Schulter.
- 7) Mit höchster mentaler Anstrengung wirke ich auf die Tastatur ein, doch die schreibt leider auch nicht mehr als ich.
- 8) Ich lege den Telefonhörer wieder weg und sage auch nicht per e-Mail ab.
- 9) Oha! Jetzt ist sie plötzlich da! DIE RETTENDE EINGEBUNG!!
- 10) Sissy und Norbert:
Wenn es also für Euch in Ordnung ist, dann möchte ich erst nach Erscheinen dieser 1. Ausgabe einen Text über Spiritualität schreiben. Okay? ...
Warum? Na weil ich nach dem Lesen Eurer Zeitung hoffentlich weiß, was das eigentlich ist!

Ich wünsche Euch von Herzen einen guten Start!

Alles Liebe,

Tom

(März 2012)

Gastautor: Tom Gschwandtner

E-Mail: tom@datenschmiede.at

Liebe als Medizin

Liebe als Heilmittel
für unseren Körper.

Liebe als Heilmittel
für unsere Seele.

Ohne Rezept.
Ohne Ablaufdatum.

Für immer wirksam
und ohne Neben-
wirkungen.

...weil uns
durch sie
die Erde
liebt und
der
Himmel
heilt.

Aus dem Gedichtband „**Liebe als Licht**“.
von Fr. Maria Steininger,
Tel 0676/738 26 03



Mandala „Bedingungslose Liebe“ Künstlerin Sabine Bacher

Das Mandala - = ein Sanskritwort welches auf den Kreis und seinen Mittelpunkt verweist - ist Kulturgut der Menschheit und findet sich überall in den Formen der Natur – man denke nur an die Iris des menschlichen Auges, die Planeten, das Schneckenhaus und vieles mehr – oftmals auch in geometrischer Gestaltung (die Schneeflocke, Kristalle, Wasserkristalle) Das Mandala verweist auf das Zentrum in uns selbst. In vielen Kulturen hat es seinen Platz gefunden, etwa den Rosettenfenstern in unseren Kirchen, oder den buddhistischen Sandmandalas, den runden Korbflechtereien der Navajo und noch vieles mehr. Das Mandala kann man als Heilmittel verstehen, weil es Geist und Seele darin unterstützt wieder Ganzheit zu erlangen, in die Mitte zu kommen. Es beruhigt und tut gut.

Sabine Bacher, Tel: 0676/84 22 14 602, E-Mail: info@padma-balance.at

Veranstaltungskalender April - September 2012

April

- 04.April Mittwoch, 19:30 Uhr Aroma- Infoabend Kosten: Freiwilliger Energieausgleich
Anmeldung erforderlich bei Gertrud Weiss, Tel.: 0676/ 41 55 708 oder E-Mail: energieplatzerl@aon.at
- 09.April Ostermontag, 10 Uhr – 21 Uhr. Schwitzhütte zum Osterlicht mit Sabine Bacher. Beitrag: 75 €, inklusive Verpflegung, Ort: Zentrum für Energieharmonisierung, A-3830 Vestenötting Nr. 34. Tel: 0676 842 214 602, E-Mail: info@padma-balance.at
- 10.April Dienstag, ab 7:00 bis ca. 13 Uhr Hildegard Aderlass nach Dr. Ewald Töth in Gmünd. Anmeldung unbedingt erforderlich siehe 04. April.
- 12.April Donnerstag, 18:30 Uhr, Meditationsreise Lebensfreude Eggenburg Sandra Löffler Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
- 19.April Donnerstag 14 Uhr bis Sa.21.April 16 Uhr, innerwise Basiskurs Lebensfreude Eggenburg, Bettina Kreps, Tel.: 0664/301 74 91, E-Mail: office@lebensfreude.be
- 21.April Samstag, 10- 21 Uhr Benefiz TIBET FESTIVAL Horn, Vereinshaus, Robert Hamerlingstrasse 9, Tel.: 0676/39 355 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at
- 22.April Sonntag, ab 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr Seminar "Die Gesundheit in die eigenen Hände nehmen" mit Frau Beate Plannger im Hotel Goldener Stern, A-3950 Gmünd, Anmeldung erforderlich, siehe 04. April.
- 25.April Mittwoch, 18:30 Uhr Meditationsreise Lebensfreude Eggenburg Sandra Löffler Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
- 26.April Donnerstag, 19:30 Uhr Säure-Basen Aroma- Infoabend Anmeldung erforderlich unter: 0676/41 55 708 oder E-Mail: energieplatzerl@aon.at. Kosten: Freiwilliger Energieausgleich
- 26.April Donnerstag, 19:00 Uhr, Spiritueller Stammtisch, Austausch und Vernetzung, Stadtgasthaus Blie, Robert Hammerlingstrasse 17, A-3580 Horn, Info: Norbert & Elisabeth Feilhaber, Tel.: 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at.
- 30.April Montag, 16 Uhr. Schwitzhütte zu Walpurgis mit Sabine Bacher. Beitrag: 25 €, im Anschluss findet ein gemeinschaftliches Walpurgisfest statt. Ort: Zentrum für Energieharmonisierung, A-3830 Vestenötting Nr. 34. Tel: 0676 842 214 602.

Mai

02. Mai Mittwoch 19:30 Uhr, Aroma- Infoabend Kosten: Freiwilliger Energieausgleich
Anmeldung erforderlich unter: 0676/ 41 55 708 oder E-Mail:
energieplatzerl@aon.at
09. Mai Mittwoch 18:30 Uhr, Meditationsreise Lebensfreude Eggenburg Sandra Löffler
Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
11. Mai Freitag, 7:00 bis 13:00 Uhr, Hildegard Aderlass nach Dr. Ewald Töth in Gmünd-
Anmeldung unbedingt erforderlich und auch nähere Informationen dazu bei:
Gertrud Weiss, Tel.: 0676/41 55 708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at
12. Mai Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr, Einhornworkshop Lebensfreude Eggenburg
Sandra Löffler u. B. Kreps, Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
19. Mai Samstag, 14 Uhr, Schwitzhütte mit Sabine Bacher. Beitrag: 45 €, Ort: Zentrum
für Energieharmonisierung, A-3830 Vestenötting Nr. 34. Tel: 0676 842 214 602,
E-Mail: info@padma-balance.at
23. Mai Mittwoch 18:30 Uhr, Meditationsreise Lebensfreude Eggenburg Sandra Löffler,
Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
31. Mai Donnerstag 19:30 Uhr, Säure-Basen Aroma- Infoabend Anmeldung erforderlich
unter: 0676/41 55 708 oder E-Mail: energieplatzerl@aon.at Kosten: Freiwilliger
Energieausgleich
31. Mai Donnerstag, 19:00 Uhr, Spiritueller Stammtisch, Austausch und Vernetzung,
Stadtgasthaus Blie, Robert Hammerlingstrasse 17, A-3580 Horn, Info: Norbert
& Elisabeth Feilhaber 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at,

Juni

01. Juni Freitag 09:00 bis 16:00 Uhr, innerwise Heilatem Kurs Lebensfreude Eggenburg
Bettina Kreps, Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail: office@lebensfreude.be
06. Juni Mittwoch 19:30 Uhr, Aroma- Infoabend Kosten: Freiwilliger Energieausgleich
Anmeldung erforderlich unter: 0676/ 41 55 708 oder E-Mail:
energieplatzerl@aon.at
09. Juni Samstag, 7:00 bis 13:00 Uhr, Hildegard Aderlass nach Dr. Ewald Töth in
Gmünd, Anmeldung unbedingt erforderlich siehe 04. April.

- 13.Juni Mittwoch 18:30 Uhr, innerwise Infoabend Lebensfreude Eggenburg Bettina Kreps, Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail:office@lebensfreude.be
- 15.Juni Freitag 09-13 Uhr, innerwise Ja-Nein, So einfach kann das Leben sein Workshop Lebensfreude Eggenburg Bettina Kreps.
- 21.Juni Donnerstag 18:30 Uhr, Meditationsreise Lebensfreude Eggenburg Sandra Löffler, Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail:office@lebensfreude.be
21. Juni Donnerstag 19:30 Uhr, Säure-Basen Aroma- Infoabend Anmeldung erforderlich unter: 0676/41 55 708 oder unter energieplatzerl@aon.at Kosten: Freiwilliger Energieausgleich
- 26.Juni Dienstag 14 Uhr, Schwitzhütte mit Sabine Bacher. Beitrag: 45 €, Ort: Zentrum für Energieharmonisierung, A-3830 Vestenötting Nr. 34. Tel: 0676 842 214 602, E-Mail: info@padma-balance.at
- 28.Juni Donnerstag, 19:00 Uhr, Spiritueller Stammtisch, Austausch und Vernetzung, Stadtgasthaus Blie, Robert Hammerlingstrasse 17, A-3580 Horn, Info: Norbert & Elisabeth Feilhaber 0676/39 255 39, E-Mail: feilhaber@utanet.at.

Juli

- 05.Juli Donnerstag 14 Uhr, – 07.07.2012, 16:00 Uhr Innerwise Basiskurs Lebensfreude Eggenburg Bettina Kreps, Tel.: 0664/240 55 46, E-Mail:office@lebensfreude.be
09. Juli Montag 07:00 bis 13:00 Uhr, Hildegard Aderlass nach Dr. Ewald Töth in Gmünd Anmeldung unbedingt erforderlich und auch nähere Informationen dazu bei: Gertrud Weiss, Tel.: 0676/41 55 708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at

August + September

- 03.August Freitag und Samstag 01. September, 07:00 bis 13:00 Uhr, Hildegard Aderlass nach Dr. Ewald Töth in Gmünd. Anmeldung unbedingt erforderlich und auch nähere Informationen dazu bei: Gertrud Weiss 0676/41 55 708, E-Mail: energieplatzerl@aon.at
- 15.-18. August Mittwoch bis Sonntag, Wurzel der Erde, Wachtberg Gars, siehe Seite 10.
- 27.September, Donnerstag, 19:00Uhr, Spiritueller Stammtisch, Austausch und Vernetzung, Stadtgasthaus Blie, R. Hammerlingstrasse 17, A-3580 Horn, Info: Norbert & Elisabeth Feilhaber 0676/39 255 39, E-Mail feilhaber@utanet.at

Regelmäßige Veranstaltungen

Schamanischer Heilkreis mit Sabine Bacher, offene Gruppe, jeden Dienstag, 19 – 21 Uhr, ausgenommen. Feiertage und Schulferien, Beitrag: 12 €, Ort: Zentrum für Energieharmonisierung, 3830 Vestenötting Nr. 34. Tel: 0676 842 214 602, E-Mail: info@padma-balance.at



Weisheiten

Ein 125 jähriger Weiser aus Tibet wird
gefragt:
Wie funktioniert das Universum, was hält es
zusammen ?
Seine Antwort: Mitgefühl !

EINSCHALTPREISE

Alle Beträge für Werbeeinschaltungen über welche wir die Druckkosten finanzieren sind Fixbeträge (Bruttobeträge), welche keine Mehrwertsteuer, keine Werbesteuer enthalten, da wir als Non- Profit Zeitung unter den gesetzlich festgelegten Umsätzen liegen (Bagatellgrenze).

Abmessungen deiner Werbeeinschaltung:

½ Seite, 13,2x9cm, 65 Euro,

¼ Seite quer 13,2x4,5cm oder Hochformat 6,5/9cm, 45 Euro.

Druckunterlagen übersendet uns bitte druckfertig im Datenformat JPG, per E-Mail.

Um 3 Euro pro Veranstaltung hast du die Möglichkeit deine Veranstaltungen als Wortanzeige (Fließtext) im Veranstaltungskalender kund zu tun. Druckunterlagen übersendet uns bitte druckfertig im Datenformat doc, txt oder pdf per E-Mail.

Gut durchdachte Pressearbeit, in Form vom neutralen Artikel, ist nicht nur kostenlos in der Sunnseitn möglich, sie ist auch informativ zum Wohle aller und Öffentlichkeits-wirksam. Druckunterlagen übersendet uns bitte druckfertig im Datenformat doc, txt oder pdf per E-Mail.

Die Sunnseitn (Non Profit Zeitung) liegt in Geschäften, Vereinen, Gemeinden, Praxen usw. kostenlos auf.

Harambee

Hilfsorganisation für Frauen und Kinder in Kenia

Das ist ein Wort aus der Landessprache Kenias, dem Suaheli, heißt wörtlich übersetzt:

„Lasst uns gemeinsam etwas tun.“

Dies soll das Motto eines Hilfsprojektes sein, welches ursprünglich als rein private Initiative der Familie Vonwald und Freunden entstanden ist und das wir ins Leben gerufen haben, um den ärmsten Menschen und besonders den Kindern und Frauen in Kenia eine Ausbildung, medizinische Versorgung und ein menschenwürdiges Leben zu ermöglichen.

Warum gerade Kenia ? Es handelt sich einfach um eine große Liebe, die wir zu diesem Land hegen. Ich denke, jeder, der schon einmal hier Urlaub gemacht hat, wird es nachvollziehen können. Kenia ist ein modernes Land, in dem man auch als Europäer gut leben kann, trotzdem laut UNO noch immer unter den 40 ärmsten Ländern der Welt. Als Tourist in einem 5-Stern-Hotel und einem abgeriegelten Stück Strand spürt man es nicht, aber der Alltag der Menschen schaut anders aus, als nur Sonne, Sand und Safari. Mehr unter: **www.Harambee.at**



Spendenkonto

Harambee e. V.

Volksbank Baden

BLZ: 42750

Konto: 356 6429 0000

BIC: VBOEATWWBAD

IBAN: AT59 4275 0356 6429 0000

Hinterlassen Sie Ihren Fußabdruck der Menschlichkeit . . .